

Przedmiot: MASAŻ

I. Informacje ogólne

Jednostka organizacyjna	Wydział REHABILITACJI Katedra Podstaw Fizjoterapii
Nazwa przedmiotu	Masaż
Kod przedmiotu	FV-55
Język wykładowy	Polski
Rodzaj kształcenia (obowiązkowy/fakultatywny)	Obowiązkowy
Poziom modułu kształcenia (np. pierwszego lub drugiego stopnia)	5-letnie jednolite studia magisterskie
Rok studiów	II
Semestr	3
Liczba punktów ECTS	2
Imiona i nazwiska wykładowców, adresy e-mail	dr hab. Anna Cabak anna.cabak@awf.edu.pl dr Agnieszka Zdrodowska agnieszka.zdrodowska@awf.edu.pl mgr Adam Niemaszyk adam.niemaszyk@awf.edu.pl mgr Magda Wasiak magda.wasiak@awf.edu.pl
Program (programy) studiów, w którym realizowany jest przedmiot	FIZJOTERAPIA
Sposób realizacji zajęć (stacjonarny, uczenie się na odległość)	Stacjonarny
Wymaganie wstępne i dodatkowe	Wymagania wstępne. Przed przystąpieniem do modułu student posiada wiedzę z zakresu: anatomia, kinezyjologia, kinezyterapia, anatomia palpacyjna

II. Informacje szczegółowe

Cele przedmiotu	
C1	Zapoznanie studenta z teorią masażu, jego właściwym rozumieniem , alternatywnymi formami, rodzajami masażu leczniczego oraz jego działaniem na organizm człowieka.
C2	Zapoznanie studenta ze szczegółową metodyką, zasadami, warunkami, wskazaniami, przeciwwskazaniami i tokiem klasycznego masażu leczniczego.
C3	Opanowanie przez studenta samodzielnego, poprawnego wykonywania poszczególnych ruchów/chwyków manualnych w obrębie technik masażu klasycznego.
C4	Przygotowanie studenta do planowania i wykonywania masażu klasycznego w aspekcie różnych celów i wskazań terapeutycznych.

Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych dla przedmiotu			
Efekt uczenia się - standard	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Odniesienie do celów	Charakterystyki drugiego stopnia PRK
Wiedza			
O.W5. absolwent zna i rozumie mechanizm działania czynników fizykalnych na organizm człowieka oraz oddziaływanie zabiegów fizykalnych w leczeniu osób z różnymi chorobami i dysfunkcjami, w tym osób starszych, w różnych warunkach; F.W1 zjawiska fizyczne zachodzące w organizmie człowieka pod wpływem czynników zewnętrznych;	1.Zna i rozumie mechanizmy działania masażu oraz możliwe skutki uboczne zabiegu u pacjentów w różnym wieku. 2. Zna i rozumie cele działania poszczególnych technik masażu.	C1; C2	P7SM_WG; P7SM_WK;
C.W7. absolwent zna i rozumie teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu	1.Posiada wiedzę w zakresie teorii masażu w tym: środków, form i metod masażu oraz ich doboru i zastosowania. 2. Zna zasady ergonomii w masażu.	C1; C2	P7SM_WG;

oraz specjalnych metod fizjoterapii; F.W2 teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii i terapii manualnej, specjalnych metod fizjoterapii, ergonomii oraz fizykoterapii i masażu leczniczego			
C.W8. absolwent zna i rozumie wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;	1. Zna i rozumie wskazania i przeciwwskazania do masażu.	C1; C2	P7SM_WG; P7SM_WK;
Umiejętności			
C.U8. absolwent potrafi: zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;	1.Potrafi zaplanować i wykonać zabieg masażu zgodnie z celami i metodyką. 2. Potrafi dobrać inne zabiegi fizykalne wspomagające masaż.	C3	P7SM_UW;
C.U9. absolwent potrafi: obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii; F.U7 wykorzystywać i obsługiwać aparaturę, sprzęt do fizjoterapii i sprzęt do badań	1.Potrafi wykorzystać sprzęt pomocniczy do masażu, w tym dobór kształtek do masażu, aparatów ułatwiających wibracje.	C3; C4	P7SM_UW;

funkcjonalnych oraz przygotować stanowisko pracy			
C.U10. absolwent potrafi: wykazać zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii; F.U2 samodzielnie wykonywać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej, fizykoterapii i masażu leczniczego	1. Potrafi poprawnie wykonać poznane techniki masażu klasycznego i ich modyfikacje, dobierając odpowiednio parametry mechaniczne (siłę, szybkość, kierunki ruchów, częstotliwość).	C2; C3	P7SM_UW;
Kompetencje społeczne			
O.K4. przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej;	1. Przestrzega praw pacjenta i zasad etyki zawodowej na potrzeby terapii masażu. 2. Rozumie potrzeby pacjenta, klienta, dba o dobrą komunikację.	C4	P7SM_KR;

III. Treści programowe

Treści programowe				
Treści programowe	Tytuł wykładu	Odniesienie do efektów uczenia się – standard / przedmiotowych	Odniesienie do celów	
WYKŁADY				
TP1	Wprowadzenie do przedmiotu. Rys historyczny rozwoju masażu, jego rozumienie i definicje.	C.W7/1 F.W2/1	C1	
TP2-3	Podstawy teoretyczne klasycznego masażu leczniczego.	C.W7/1,2 F.W2/1,2	C1; C2	
TP4	Środki wspomagające i ułatwiające masaż. Podział i zasady stosowania.	C.W7/1 F.W2/1	C2	
TP5	Cele i metodyka stosowania poszczególnych technik masażu klasycznego.	C.W7/1,2 O.W5/1,2 F.W1/1,2	C2	

TP6	Wpływ masażu na poszczególne układy i narządy ze szczególnym uwzględnieniem aparatu ruchu.	O.W5/1,2 F.W1/1,2	C1; C2	
TP7	Wskazania do masażu częściowego i całościowego. Przeciwwskazania względne i bezwzględne. Inne metody fizykalne wspomagające masaż.	C.W8/1 C.U8/2	C1; C2	
TP8	Prawidłowy tok zabiegu masażu i dokumentowanie zabiegu. Karta pacjenta.	C.W7/1 F.W2/1	C2; C4	
TP9	Organizacja pracy w gabinecie masażu. Ergonomia pracy terapeuty.	C.W7/1,2 O.K4/1	C4	
TP10	Rodzaje masażu leczniczego oraz krótka ich charakterystyka.	C.W7/1 F.W2/1	C1; C2	
TP11	Zastosowanie klasycznego masażu leczniczego w wybranych jednostkach chorobowych.	C.W8/1	C2; C4	
TP12	Klasyczny masaż sportowy w rehabilitacji i odnowie biologicznej.	C.W7/1,2 F.W2/1,2	C4	
TP13	Wybrane alternatywne i komplementarne formy masażu.	C.W7/1 C.W8/1 F.W2/1	C1; C4	
TP14	Wykorzystanie przyborów i różnych masażerów na potrzeby masażu. Przegląd możliwości. Wykład warsztatowy.	C.W7/1 C.W8/1	C4	
TP15	Podsumowanie treści wykładowych . Zaliczenie wykładów- test pisemny.	C.W7/1,2 C.W8/1 C.U8/1,2 O.K4/1,2 F.W2/1,2	C1-C4	
Ćwiczenia/ zajęcia praktyczne				
TP 1-2	Wprowadzenie do ćwiczeń. Zapoznanie ze sprzętem w sali masażu oraz przepisami BHP. Dobór pozycji ułożeniowych osoby masowanej. Sylwetka masażysty, uwzględniając zasady ergonomii.	O.W5/1 O.W7/1 C.W7/1,2 F.W1/1 F.W2/1,2 F.U7/1	C1; C2	
TP3-4	Demonstracja i wykonywanie technik masażu klasycznego na wybranych okolicach ciała: ruchy głaskania, rozcierania i wyciskania.	C.U9/1 C.U10/1 F.U2/1 F.U7/1	C2; C3	
TP5-6	Demonstracja i wykonywanie technik masażu klasycznego na wybranych okolicach ciała: ruchy ugniatania, uderzania, wstrząsania i wibracji.	C.U9/1 C.U10/1 F.U2/1 F.U7/1	C2; C3	
TP7-8	Demonstracja i wykonywanie masażu stopy i podudzia.	C.U9/1 C.U10/1 F.U2/1 F.U7/1	C2; C3; C4	

TP9-10	Demonstracja i wykonywanie masażu uda i okolic stawu kolanowego.	C.U9/1 C.U10/1 F.U2/1 F.U7/1	C2; C3; C4
TP11-12	Demonstracja i wykonywanie masażu obręczy kończyn dolnych.	C.U9/1 C.U10/1 F.U2/1 F.U7/1	C2; C3; C4
TP 13-14	Demonstracja i wykonywanie masażu ręki i przedramienia.	C.U9/1 C.U10/1 F.U2/1 F.U7/1	C2; C3; C4
TP15-16	Demonstracja i wykonywanie masażu ramienia i obręczy kończyny górnej.	C.U9/1 C.U10/1	C2; C3; C4
TP17-18	Demonstracja i wykonywanie masażu klatki piersiowej i powłok brzucha.	C.U9/1 C.U10/1 F.U2/1 F.U7/1	C2; C3; C4
TP19-20	Demonstracja i wykonywanie masażu zasadniczego grzbietu.	C.U9/1 C.U10/1 F.U2/1 F.U7/1	C2; C3; C4
TP21-22	Demonstracja i wykonywanie masażu wstępnego grzbietu i okolicy przykręgosłupowej.	C.U9/1 C.U10/1 F.U2/1 F.U7/1	C2; C3; C4
TP23-24	Demonstracja i wykonywanie masażu pobudzającego i relaksującego mm. karku.	C.U9/1 C.U10/1 F.U2/1 F.U7/1	C2; C3; C4
TP25-30	Utrwalenie poznanych umiejętności praktycznych w nawiązaniu do wiedzy teoretycznej. Zaliczenie praktyczne przedmiotu.	O.W5/1,2; C.W7/1,2; F.W1/1,2; F.W2/1,2 C.W8/1 C.U08/1,2 C.U9/1 C.U10/1 O.K4/1,2 F.U2/1 F.U7/1	C1-C4;

Planowane formy/działania/metody dydaktyczne		
Treści programowe	Metoda dydaktyczna	Odniesienie do: efektów uczenia się - standard/przedmiotowych

TP1-TP15 wykłady	wykład informacyjny, opis, objaśnienie, prezentacje przypadków (zdjęcia, filmy), forma warsztatowa, dyskusja	O.W5/1,2; C.W7/1,2; C.W8/1 C.U8/1,2; O.K4/1,2; F.W1/1,2; F.W2/1,2
TP1-TP30 ćwiczenia	objaśnienie, pokaz, instruktaż, praktyczne ćwiczenia utrwalające, aktywizacja grupy	O.W5/1,2; C.W7/1,2; C.W8/1; C.U8/1,2; CU9/1; C.U10/1; O.K4/1,2; F.W1/1,2; F.W2/1,2; F.U2/1; F.U7/1

Środki dydaktyczne:

1. komputer,
2. rzutnik,
3. prezentacje multimedialne,
4. zdjęcia,
5. filmy,
6. wybrane przybory do masażu

Metody i kryteria oceniania		
Odniesienie do: efektów uczenia się - standard/ przedmiotowych	Treści programowe (TP)	Typy/ Metody oceniania D – ocenianie diagnostyczne, F- ocenianie formujące, P – ocenianie podsumowujące * lub wybór z załączonej listy walidacji wyników
O.W5/1,2; C.W7/1,2; F.W1/1,2; F.W2/1,2 C.W8/1 C.U8/1,2 O.K4/1,2	TP 1-14 wykłady	P – test pisemny z teorii (na zaliczenie).
O.W5/1,2; C.W7/1,2; F.W1/1,2; F.W2/1,2 C.W8/1; C.U8/1,2; CU9/1; C.U10/1; O.K4/1,2 F.U2/1 F.U7/1 F.W1/1,2; F.W2/1,2	TP 1-30 ćwiczenia	Obowiązkowa obecność na ćwiczeniach, aktywność w czasie zajęć praktycznych bez ocen. Na koniec semestru, zaliczenie praktyczne z całości materiału- indywidualne, na ocenę. Ostateczna, końcowa ocena z ćwiczeń to średnia z punktów uzyskanych na zaliczeniu praktycznym i punktów z pisemnego testu z teorii z wykładów.

*D – ocena przypadku, rozpoznanie, F – sprawdzian pisemny, dyskusja, obserwacja, P - egzamin pisemny lub wybór z załączonej walidacji wyników.

Zalecana lista lektur lub lektury obowiązkowe
Literatura obowiązkowa: 1. Gwardzik M. Masaż teoria i praktyka. Podręcznik dla masażystów i fizjoterapeutów. Esan Warszawa 2016 2. Magiera L. Klasyczny masaż leczniczy. Automasaż. Wydawnictwo Bio-Styl Kraków 2009 Literatura uzupełniająca: 1. Podgórski T. Masaż w rehabilitacji i sporcie. Studio Medicon 2007 2. Zimaglia C. (red. Cabak A). Masaż sportowy. Techniki specjalistyczne i uzupełniające. Edra Urban & Partner Wrocław 2021 3. Allen, Pounds, (red. Walocha J). Masaż leczniczy. Podstawy anatomiczne i techniki. Wyd.3, Edra Urban & Partner Wrocław 2018

4. Magiera L. Historia masażu. Bio-Styl Kraków 2007
5. Tomaszewski W, Piątkowski P. Maści, żele, kremy, spraye i pozostałe preparaty do stosowania zewnętrznego w chorobach narządu ruchu. Medsportpress 2015
6. Kasperczyk T. i wsp. Masaż z elementami rehabilitacji. Rehmed Kraków 2006
7. Kochański M. Techniki masażu leczniczego. Markmed Ostrowiec Świętokrzyski 2012

- <http://www.leksykonmasazu.pl>
- <http://forum.e-masaz.pl/index.php>
- <http://www.serwis-masazysta.pl>

Punkty ECTS (1 pkt – 25-30 godz. pracy studenta)

RODZAJ ZAJĘĆ	GODZINY
Godziny kontaktowe	45
Przygotowanie się do zajęć	10
Zapoznanie się ze wskazaną literaturą i przygotowanie do zaliczenia końcowego	5
Razem = 60 godz. = 2 ECTS	