



Kamila Płoszczyca

Narodowość: polska | Numer telefonu: (+48) 228340431 (Praca) | Adres e-mail:
kamila.ploszczyca@awf.edu.pl

WYKSZTAŁCENIE I ODBYTE SZKOLENIA

2021 Katowice, Polska

DOKTOR NAUK MEDYCZNYCH I NAUK O ZDROWIU W DYSCYPLINIE NAUKI O KULTURZE FIZYCZNEJ
Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach

2008 Kraków, Polska

MAGISTER WYCHOWANIA FIZYCZNEGO Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie

2024

SZKOLENIE: ZARZĄDZANIE DANYMI BADAWCZYMI DLA NAUKOWCÓW Uniwersytet Warszawski, Platforma Navoica

2018

SZKOLENIE: ETYKA BADAŃ NAUKOWYCH Z UDZIAŁEM LUDZI – E-KURS Akredytacja Naczelnej Izby Lekarskiej

2017

SZKOLENIE: STATYSTYKA W MEDYCYNIE – METAANALIZA StatSoft Polska

2004

SZKOLENIE: INSTRUKTOR LEKKIEJ ATLETYKI PWSZ w Raciborzu

DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

11/2024 – OBECNIE Warszawa, Polska

ADIUNKT - KATEDRA PODSTAW FIZJOTERAPII AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO W WARSZAWIE

07/2021 – 01/2024 Warszawa, Polska

ADIUNKT – ZAKŁAD KINEZJOLOGII INSTYTUT SPORTU – PAŃSTWOWY INSTYTUT BADAWCZY

08/2018 – 06/2021 Warszawa, Polska

SPECJALISTA INŻYNIERYJNO-TECHNICZNY – ZAKŁAD KINEZJOLOGII INSTYTUT SPORTU – PAŃSTWOWY INSTYTUT BADAWCZY

2021 – 2022 Warszawa, Polska

WYKŁADOWCA – FIZJOLOGIA Z ELEMENTAMI FIZJOLOGII KLINICZNEJ WYDZIAŁ MEDYCZNY COLLEGIUM MEDICUM UKSW WARSZAWA

2017 Katowice, Polska

WYKŁADOWCA – TEORIA TRENINGU, TEORIA SPORTU AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. JERZEGO KUKUCZKI W KATOWICACH

PUBLIKACJE

Autorka prac naukowych z zakresu fizjologii wysiłku fizycznego oraz wpływu warunków hipoksji na organizm człowieka

PROJEKTY

2020 – 2022

Grant Narodowego Centrum Nauki (PRELUDIUM 17)

Kierownik projektu badawczego: „Wpływ suplementacji fosforanem sodu na wydolność aerobową kolarzy w warunkach hipoksji normobarycznej”; numer grantu: 2019/33/N/NZ7/00376; Podmiot realizujący: Instytut Sportu – Państwowy Instytut Badawczy w Warszawie.

2019 – 2022

Grant Narodowego Centrum Nauki (OPUS 16)

Realizator projektu badawczego: „Czy sfingozyno-1-fosforan jest jednym z czynników odpowiedzialnych za skuteczność treningu hipoksycznego”; numer grantu: 2018/31/B/NZ7/02543; Podmiot realizujący: Uniwersytet Medyczny w Białymstoku.

2024 – OBECNIE

Grant ministerialny w ramach programu „Nauka dla Społeczeństwa II”

Realizator projektu badawczego: „Wpływ treningu w warunkach hipoksji na aktywność markerów mięśnia sercowego”; numer grantu: NdS-II/SP/0431/2024/01; Podmiot realizujący: Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie.

2015 – 2018

Grant ministerialny w ramach programu „Rozwój Sportu Akademickiego”

Realizator projektu badawczego: „Weryfikacja wybranych koncepcji treningu w warunkach hipoksji normobarycznej”; numer grantu: N RSA3 04153; Podmiot realizujący: Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach.

2019 – 2022

Projekty statutowe:

- Kierownik projektu badawczego: „Wpływ hipoksji normobarycznej na poziom czynnika wzrostu fibroblastów 23 (FGF23) oraz rola FGF23 w adaptacji do wysiłku w warunkach niedotlenienia” (2022),
- Kierownik projektu badawczego: „Gospodarka żelazem a skuteczność treningu w warunkach hipoksji normobarycznej u sportowców” (2021),
- Kierownik projektu badawczego: „Czynniki determinujące stopień spadku wydolności tlenowej u sportowców w warunkach hipoksji” (2019–2020),
- Realizator projektu badawczego: „Wpływ stężenia tlenu w mieszaninie oddechowej na możliwości wysiłkowe i tempo restytucji u sportowców” (2020–2021).

NAGRODY I WYRÓŻNIENIA

Nagroda „Naukowiec Przyszłości 2021” w kategorii „Nauka dla lepszego życia w przyszłości” – Centrum Inteligentnego Rozwoju

(2021)

PASJE

Sport

- Dwudziestoletnie doświadczenie zawodnicze na poziomie mistrzowskiej klasy sportowej (lekka atletyka, kolarstwo),
- Medalistka Mistrzostw Świata i Mistrzostw Europy, oraz Mistrzyni Polski i rekordzistka Polski Masters w chodzie sportowym,
- Obecnie zaangażowana w rozwój i promocję Disc Golfa.

Literatura

- Fanka twórczości Stephena Kinga,
- Autorka opowiadań z gatunku fantastyki.