

Adres e-mail: joanna.cieplinska@awf.edu.pl



DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

02/2024 – Obecnie Warszawa, Polska

WYKŁADOWCA AKADEMICKI – Adiunkt Akademia Wychowanie Fizycznego w Warszawie

2007 – 2023 Warszawa, Polska

WYKŁADOWCA AKADEMICKI- Adiunkt Wyższa Szkoła Rehabilitacji W Warszawie

WYKSZTAŁCENIE I ODBYTE SZKOLENIA

Warszawa, Polska

DOKTOR NAUK O ZDROWIU SPECJALNOŚĆ FIZJOTERAPIA Warszawski Uniwersytet Medycznym

2004 – 2006 Warszawa, Polska

MAGISTER FIZJOTERAPII Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, kierunek fizjoterapia

2005 – 2007 Olsztyn, Polska

KWALIFIKACJE DO WYKONYWANIA ZAWODU NAUCZYCIELA Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie: Centrum Edukacji Nauczycielskiej i Doradztwa Zawodowego

FUNKCJONALNY TRENING MEDYCZNY Krajowa Izba Fizjoterapeutów

CHOROBA ZWYRODNINIOWA STAWU BIODROWEGO Krajowa Izba Fizjoterapeutów

KOMPLEKS BARKOWY - BADANIE I STRATEGIE LECZENIA Krajowa Izba Fizjoterapeutów

DIAGNOSTYKA OBRAZOWA W PRAKTYCE FIZJOTERAPEUTYCZNEJ Krajowa Izba Fizjoterapeutów

STAW KOLANOWY - BADANIE I STRATEGIE LECZENIA Krajowa Izba Fizjoterapeutów

ZAAWANSOWANA OCENA GERIATRYCZNA – DIAGNOSTYKA FIZJOTERAPEUTYCZNA Krajowa Izba Fizjoterapeutów

ALLOPATYKA STAWU BIODROWEGO – Stowarzyszenie Fizjoterapia Polska

KONFERENCJE NAUKOWE

01/2024

8th International congresson Inovative Studies of Contemporary Sciences, Tokyo, Japan,

Assess the impact of sedentary habits and physical activity levels on spinal curvature parameters in young adults with postural disorders and to verify the influence of time spent passively on the parameters of thoracic kyphosis and lumbar lordosis, Trzcińska S., Cieplńska J., Kopiczko A., Kuszewski M., GonzálezSánchez M.

12/2023

International congress on advanced research and applications. Sivas, Turkey,

Osteosarkopenia in women: the effect of lifestyle factors and eating habits. Kopiczko A., Cieplińska J., Piotrowska J., Bieńko N.

11/2023

International Health Services Congress

Mersin, Turkey Bone mineral density and bone mineral content all the distal and proximal forearm in girls with myelomeningocele Cieplińska J., Kopiczko A.

10/2023

5th International Black Sea Modern Scientific Research Congress Rize, Turkey,

Determinants of bone mineral density in individuals with disabilities. Cieplińska J., Kopiczko A.

07/2023

VIII - International European Conference on Interdisciplinary Scientific Research, Rome Italy

06/2023

International Paris Congress on medical and health science Application of a reverse compensation mechanism the concept of KTS® (Compensatory Treatment of Scolioses)

Paris, Trzcińska S., Cieplińska J.

03/2023

VII International European conference on interdisciplinary research. Frankfurt. Germany

Determinants of bone health in adults men and women: the influence of diet and nutritional status. Cieplińska J., Kopiczko A., Trzcińska S.

01/2023

9th International Mardin Artuklu Scientific Researches Conference. Mardin. Turkey.

Compensatory Therapy of Scoliosis. Trzcińska S., Cieplińska J.

01/2023

9th International Mardin Artuklu Scientific Researches Conference. Mardin. Turkey

Effect of cigarette smoking on bone mineral density and bone mass in European origin healthy men Cieplińska J., Kopiczko A., Dębowska M.

12/2022

International Black Sea Modern Scientific Research Congress Rize, Türkiye

Determinants of bone mineral density in girls with myelomeningocele: cross-sectional study Cieplińska J., Kopiczko A., Stecka A.

10/2022

Eighth International Conference on Economics & Social Sciences, Antalya, Turkey,

Bone mineral density in individuals with disabilities: effects of adapted physical activity Kopiczko A., Cieplińska J.

MONOGRAFIE

2019

Kompleksowe leczenie schorzeń i urazów narządu ruchu u dzieci i młodzieży.

Cieplińska J., Włostowska E. Wybrane metody i techniki usprawniania dzieci. W: Kiwerski J. (red.). Kompleksowe leczenie schorzeń i urazów narządu ruchu u dzieci i młodzieży. Warszawa: Wyższa Szkoła Rehabilitacji z siedzibą w Warszawie, 2019: 11-30.

2018

Terapia zespołów bólowych kręgosłupa lędźwiowego. Warszawa

Cieplińska J. Rola kinezyterapii w leczeniu zespołów bólowych odcinka lędźwiowego kręgosłupa. W: Kiwerski J. (red.). Terapia zespołów bólowych kręgosłupa lędźwiowego. Warszawa: Wyższa Szkoła Rehabilitacji z siedzibą w Warszawie, 2018: 55-69.

2018

Gęstość mineralna kości przedramienia u dziewcząt z przepukliną oponowo-rdzeniową. W: Łopuszańska-Dawid M. (red). Mineralizacja tkanki kostnej i jej uwarunkowania w różnych etapach ontogenezy. Warszawa: AWF 2018: 50-57.
