

**Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie**  
**Wydział Wychowania Fizycznego w Warszawie**

**Efekty uczenia się dla kierunku WYCHOWANIE FIZYCZNE i ich relacje  
z uniwersalnymi charakterystykami pierwszego stopnia oraz charakterystykami drugiego stopnia**

<b>Jednostka prowadząca kierunek studiów:</b>	Wydział Wychowania Fizycznego
<b>Kierunek studiów:</b>	Wychowanie fizyczne
<b>Poziom kształcenia:</b> <b>Poziom PRK:</b>	Drugiego stopnia Poziom 7
<b>Profil kształcenia:</b>	Ogólnoakademicki
<b>Umiejscowienie kierunku w dyscyplinie naukowej/dyscyplinach naukowych - wskazanie dyscypliny wiodącej: (wraz z uzasadnieniem)</b>	Kierunek wychowanie fizyczne na poziomie studiów drugiego stopnia o profilu ogólnoakademickim umiejscowiono w dyscyplinie naukowej nauk o kulturze fizycznej oraz standardach kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu nauczyciela. Wychowanie fizyczne charakteryzuje się interdyscyplinarnością, traktowane jest jako obszar wychowania, odpowiedzialny za kształcenie i wychowanie fizyczne, którego głównym celem jest odkrycie i zrozumienie przez człowieka w toku edukacji kulturowego sensu zachowań o charakterze zdrowotnym, rekreacyjnym, sportowym. Umożliwia zdobycie uprawnień pedagogicznych niezbędnych do podjęcia pracy na wszystkich etapach edukacji.

<b>Opis kierunkowych efektów uczenia się i ich odniesienie do charakterystyk pierwszego i drugiego stopnia oraz dyscypliny naukowej/dyscyplin naukowych</b>				
<b>Kod składnika opisu (efekty kierunkowe)</b>	<b>Po ukończeniu studiów <u>drugiego stopnia</u> kierunku <u>wychowanie fizyczne</u> o profilu ogólnoakademickim absolwent osiąga następujące efekty uczenia się:</b>	<b>Uniwersalne charakterystyki pierwszego stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji poziom 6 (symbole)</b>	<b>Charakterystyki drugiego stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji poziom 6 oraz standardy nauczycielskie (symbole)</b>	<b>Dyscyplina naukowa</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>WIEDZA</b>				
K_W01	Analizuje i ocenia procesy, związki i przyczyny zmian zachodzących w organizmie człowieka w ontogenezie na skutek zmian cywilizacyjnych i przyjętego stylu życia oraz zna ogólne zasady funkcjonowania ekosystemu. Rozumie jaki wpływ wywiera działalność człowieka na przyrodę oraz zna aktualne strategie i formy ochrony przyrody.	P7U_W	P7S_WG P7S_WK SN_Wa	Nauki o kulturze fizycznej

K_W02	Zna i rozumie podstawowe problemy etyczne oraz rozumie biologiczne i kulturowe koncepcje człowieka. Zna i rozumie ogólną historię myśli, idei i poglądów filozoficznych związanych ze sportem (kulturą fizyczną).	P7U_W	P7S_WG P7S_WK SN_Wc SN_Wm	Nauki o kulturze fizycznej
K_W03	Zna cele i funkcje nauk o sporcie – przedmiot i metody. Zna i rozumie podstawowe zasady logiki, zasady badań naukowych, schematy postępowania badawczego oraz podstawowe metody, techniki i narzędzia badań. Rozumie metody doboru próby. Zna zasady pisania pracy naukowej i obowiązujące w badaniach naukowych zasady etyczne.	P7U_W	P7S_WG P7S_WK SN_Wf SN_Wm	Nauki o kulturze fizycznej
K_W04	Zna i rozumie znaczenie koncepcji olimpizmu i zdrowia w wychowaniu fizycznym i zapobieganiu patologiom społecznym. Zna sposoby mierzenia jakości pracy edukacyjnej instytucji, w tym oświatowych oraz rozumie potrzebę własnego rozwoju zawodowego. Krytycznie analizuje i ocenia istniejące i własne koncepcje edukacyjne w oparciu o aktualny stan wiedzy.	P7U_W	P7S_WG P7S_WK SN_Wg SN_WI	Nauki o kulturze fizycznej
K_W05	Rozumie znaczenie motywacji i aspiracji w podejmowaniu aktywności fizycznej. Zna psychologiczne mechanizmy sukcesu w aktywności fizycznej.	P7U_W	P7S_WG SN_Wc	Nauki o kulturze fizycznej
K_W06	Zna podstawowe zjawiska i procesy społeczne mające wpływ na sport, wychowanie fizyczne, zdrowie i aktywność fizyczną. Zna najważniejsze kategorie opisu rzeczywistości społecznej, zna znaczenie społecznych i kulturowych uwarunkowań uczestnictwa w sporcie i rekreacji ruchowej.	P7U_W	P7S_WG P7S_WK SN_Wc SN_We	Nauki o kulturze fizycznej
K_W07	Zna podstawowe metody statystyczne, zasady opracowania danych ilościowych i jakościowych oraz sposób ich wykorzystania w pracy naukowej. Zna i rozumie zasady formułowania i weryfikacji hipotez statystycznych oraz rozumie na czym polega analiza statystyczna.	P7U_W	P7S_WG SN_Wf	Nauki o kulturze fizycznej
K_W08	Rozumie znaczenie aktywności fizycznej i rekreacji ruchowej w zdrowym stylu życia w ontogenezie.	P7U_W	P7S_WG P7S_WK SN_Wa	Nauki o kulturze fizycznej
K_W09	Zna formy, środki i metody oraz specyfikę organizacji szkolenia w zakresie wybranych dyscyplin sportu oraz pracy z młodzieżą, osobami dorosłymi i w wieku poprodukcyjnym. Zna zasady opracowywania autorskich programów wychowania fizycznego i zdrowotnego. Rozumie sens nowatorstwa i pracy innowacyjno-badawczej w sporcie. Zna i rozumie proces planowania, realizacji i oceny.	P7U_W	P7S_WG SN_Wd SN_Wj	Nauki o kulturze fizycznej

K_W10	Znajomość stosowania różnych wysiłków i warunków środowiskowych w rozwoju adaptacji i sprawności organizmu ludzi w różnym wieku i o różnej wydolności fizycznej.	P7U_W	P7S_WG SN_Wa	Nauki o kulturze fizycznej
K_W11	Zna zasady programowania i planowania treningu sportowego i treningu zdrowotnego w różnych fazach ontogenezy.	P7U_W	P7S_WG SN_Wa SN_Wi	Nauki o kulturze fizycznej
K_W12	Zna i rozumie znaczenie turystyki i rekreacji, w zachowaniach wolnoczasowych i działalności edukacyjnej w życiu człowieka. Zna zasady bezpiecznego planowania i organizowania wycieczek, rajdów, obozów. Zna podstawy prawne działalności turystycznej.	P7U_W	P7S_WG P7S_WK SN_Wb SN_Wg SN_Wk SN_BiHP	Nauki o kulturze fizycznej
K_W13	Rozumie specyfikę prowadzenia zajęć ruchowych z osobami sprawnymi i z niepełnosprawnością w grupie młodzieży i dorosłych. Zna procedurę przygotowania i przeprowadzania imprez sportowo-rekreacyjnych z zakresu sportów indywidualnych i zespołowych.	P7U_W	P7S_WG P7S_WK SN_Wb SN_Wj	Nauki o kulturze fizycznej
K_W14	Rozumie specyfikę zajęć ruchowych w grupach dysfunkcyjnych i integracyjnych. Zna podstawowe treści, formy i środki oraz ogólną metodykę prowadzenia zajęć w grupach dysfunkcyjnych i integracyjnych. Posiada wiedzę o funkcjonowaniu i patologii narządu mowy.	P7U_W	P7S_WG SN_Wi SN_Wh SN_EG_Wa	Nauki o kulturze fizycznej
K_W15	Zna i rozumie podstawowe pojęcia i zasady z zakresu ochrony własności przemysłowej, prawa autorskiego oraz konieczność zarządzania zasobami własności intelektualnej.	P7U_W	P7S_WK SN_Wm	Nauki o kulturze fizycznej
<b>UMIEJĘTNOŚCI</b>				
K_U01	Potrafi ocenić przyczyny zmian zachodzących w organizmie człowieka na skutek przyjętego stylu życia oraz umie rozpoznać zagrożenia dla środowiska przyrodniczego wynikające z działalności człowieka.	P7U_U	P7S_UW SN_Ua	Nauki o kulturze fizycznej
K_U02	Potrafi wykorzystać analizę logiczną w rozwiązywaniu problemów natury ogólnej. Potrafi ustosunkować się do ważnych zagadnień filozoficznych odnoszących się do sensu życia i wartości biologicznych z nim związanych.	P7U_U	P7S_UW P7S_UK SN_Ui	Nauki o kulturze fizycznej
K_U03	Potrafi formułować i rozwiązywać problemy badawcze w ramach nauk o kulturze fizycznej. Umie posługiwać się podstawowymi metodami badań oraz korzystać z dostępnych narzędzi badań, a także oceniać przyjęte procedury badania i interpretować uzyskane wyniki.	P7U_U	P7S_UW P7S_UK SN_Ue SN_Un	Nauki o kulturze fizycznej

K_U04	Potrafi stworzyć projekty i plany własnego rozwoju zawodowego oraz wybrać lub skonstruować programy nauczania. Potrafi zmierzyć jakość pracy organizacji i instytucji, w tym oświatowej. Potrafi wykorzystać wartości sportu (kultury fizycznej), olimpizmu i zdrowia w wychowaniu fizycznym i w profilaktyce patologii społecznych.	P7U_U	P7S_UW P7S_UK P7S_UU SN_Ud SN_Uo	Nauki o kulturze fizycznej
K_U05	Umie wykorzystać podstawowe techniki motywacyjne w promowaniu zdrowego stylu życia.	P7U_U	P7S_UW P7S_UK SN_Uf SN_Uj	Nauki o kulturze fizycznej
K_U06	Umie oceniać prawidłowość doboru programów ćwiczeń i obciążeń w zależności od sprawności fizycznej i wieku osób ćwiczących.	P7U_U	P7S_UW P7S_UK SN_Uk	Nauki o kulturze fizycznej
K_U07	Potrafi stworzyć podstawowe narzędzia badań w oparciu o poznane metody wykorzystywane w badaniach społecznych. Umie przeprowadzić diagnozę środowiskową i grupową. Potrafi samodzielnie interpretować fakty społeczne związanych ze sportem (kulturą fizyczną).	P7U_U	P7S_UW P7S_UK P7S_UO SN_Ub SN_Uc SN_Ue SN_Uh	Nauki o kulturze fizycznej
K_U08	Umie posługiwać się podstawowymi metodami statystycznymi w pracy naukowej. Potrafi gromadzić, opisywać i analizować dane ilościowe i jakościowe oraz interpretować uzyskane wyniki. Potrafi formułować wnioski merytoryczne na podstawie wniosków statystycznych.	P7U_U	P7S_UW P7S_UK SN_Uc SN_Ue SN_TI_Wa SN_TI_Ub	Nauki o kulturze fizycznej
K_U09	Umie opracować autorski program wychowania fizycznego, rekreacji ruchowej i treningu zdrowotnego. Potrafi planować, realizować i oceniać jakość sportu w instytucjach oświatowych.	P7U_U	P7S_UW P7S_UK SN_Ug SN_Un	Nauki o kulturze fizycznej
K_U10	Potrafi zorganizować zgodnie z przepisami i przeprowadzić podstawowe imprezy rekreacyjne i turystyczne dla dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.	P7U_U	P7S_UW P7S_UO SN_Ui SN_Um SN_BiHP	Nauki o kulturze fizycznej

K_U11	Potrafi organizować i zarządzać imprezą i zajęciami dla osób sprawnych i z niepełnosprawnością w różnym wieku w oparciu o sporty indywidualnie i zespołowe.	P7U_U	P7S_UW P7S_UO SN_Uk SN_Um	Nauki o kulturze fizycznej
K_U12	Potrafi bezpiecznie organizować zajęcia ruchowe w grupach dysfunkcyjnych i integracyjnych. Potrafi ocenić prawidłowość doboru treści, metod, form i środków w zajęciach ruchowych w tych grupach. Potrafi prognozować efekty pracy.	P7U_U	P7S_UW P7S_UO SN_Ua SN_Uk SN_Un SN_BiHP	Nauki o kulturze fizycznej
K_U13	Posiada specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej (rekreacyjnych, sportowych) i potrafi je upowszechniać.	P7U_U	P7S_UW P7S_UK SN_Ud	Nauki o kulturze fizycznej
K_U14	Ma umiejętności językowe zgodne z wymaganiami określonymi dla poziomu B2 Europejskiego systemu Opisu Kształcenia Językowego oraz potrafi posługiwać się specjalistyczną terminologią w zakresie wychowania fizycznego, rekreacji i sportu.	P7U_U	P7S_UK SN_Ud SN_JO	Nauki o kulturze fizycznej
K_U15	Posiada umiejętność wykorzystania wychowawczych aspektów promocji zdrowia i aktywności fizycznej w profilaktyce negatywnych zachowań społecznych.	P7U_U	P7S_UW P7S_UO SN_Ui	Nauki o kulturze fizycznej
<b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b>				
K_K01	Propaguje aktywność fizyczną i zachowania prozdrowotne w środowisku lokalnym wśród młodzieży i osób dorosłych aktywnych i nieaktywnych zawodowo. Uczestniczy w życiu społecznym i kulturze fizycznej.	P7U_K	P7S_KR P7S_KO SN_Kb	Nauki o kulturze fizycznej
K_K02	Angażuje się w kreatywne rozwiązywanie zadań, samodzielnie i zespołowo projektuje i realizuje działania edukacyjne w różnych środowiskach społecznych.	P7U_K	P7S_KO P7S_KR SN_Kb SN_Kg	Nauki o kulturze fizycznej
K_K03	Promuje etyczną działalność w życiu zawodowym i osobistym oraz przyjmuje w działaniach obowiązujące uregulowania prawne.	P7U_K	P7S_KK P7S_KR P7S_KO SN_Kd SN_Ke	Nauki o kulturze fizycznej

K_K04	Jest przygotowany do działań samodzielnych realizując je planowo i profesjonalnie. Potrafi kierować zespołami ludzkimi przy realizacji złożonych zadań zawodowych o charakterze edukacyjnym (rekreacyjno-zdrowotnym).	P7U_K	P7S_KK P7S_KO P7S_KR SN_Kf	Nauki o kulturze fizycznej
K_K05	Potrafi przekonująco wyrazić własne zdanie, skutecznie negocjować oraz posługiwać się podstawowymi technikami komunikacyjnymi.	P7U_K	P7S_KK SN_JO SN_EG_Ub	Nauki o kulturze fizycznej
K_K06	Nawiązuje relacje społeczne w sposób prawidłowy posługując się skutecznie dostępnymi kanałami komunikacji z jednostkami i grupami społecznymi.	P7U_K	P7S_KK P7S_KR SN_TI_Ub SN_EG_Ub	Nauki o kulturze fizycznej
K_K07	Realizując zadania i cele uwzględnia obowiązujące akty prawne oraz bezpieczeństwo i zdrowie osób, które mu podlegają i na rzecz których pracuje. Jest świadomy odpowiedzialności za bezpieczeństwo podopiecznych.	P7U_K	P7S_KK P7S_KR SN_BiHP	Nauki o kulturze fizycznej
K_K08	Promuje wartość życia i zdrowia propagując zachowania ekologiczne w działalności edukacyjnej i w środowisku lokalnym. Posiada pogłębioną umiejętność promowania wiedzy o korzyści uprawiania sportu przez całe życie i jego wpływ na kondycję fizyczną i stan zdrowia.	P7U_K	P7S_KK P7S_KR P7S_KO SN_Kb	Nauki o kulturze fizycznej
K_K09	Angażuje się w pracę grup i zespołów działających na rzecz osób z niepełnosprawnością i wykluczonych.	P7U_K	P7S_KO P7S_KR SN_Kc	Nauki o kulturze fizycznej
K_K10	Potrafi samodzielnie i krytycznie uzupełniać wiedzę i umiejętności. W swojej pracy wykorzystuje interdyscyplinarne podejście do dziedziny, w której jest specjalistą.	P7U_K	P7S_KK P7S_KR SN_Ka	Nauki o kulturze fizycznej

<b>Kierunek studiów: WYCHOWANIE FIZYCZNE</b>					
<b>Profil kształcenia: ogólnoakademicki</b>					
<b>Poziom kształcenia: studia drugiego stopnia</b>					
<b>Poziom PRK: 7</b>					
<b>Dyscyplina naukowa/dyscyplina wiodąca: Nauki o kulturze fizycznej</b>					
<b>Pokrycie charakterystyk pierwszego i drugiego stopnia przez kierunkowe efekty uczenia się</b>					
Dyscyplina naukowa***	Charakterystyk <b>pierwszego</b> stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji		Charakterystyki <b>drugiego</b> stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji		Pokrycie efektami kierunkowymi
	symbole*	treść	symbole*	treść	symbole**
<b>WIEDZA: absolwent zna i rozumie</b>					
Nauki o kulturze fizycznej	P7U_W	w pogłębiony sposób wybrane fakty, teorie, metody oraz złożone zależności między nimi, także w powiązaniu z innymi dziedzinami różnorodnie, złożone uwarunkowania i aksjologiczny kontekst prowadzonej działalności	P7S_WG	w pogłębionym stopniu – wybrane fakty, obiekty i zjawiska oraz dotyczące ich metody i teorie wyjaśniające złożone zależności między nimi, stanowiące zaawansowaną wiedzę ogólną z zakresu dyscyplin naukowych lub artystycznych tworzących podstawy teoretyczne, uporządkowaną i podbudowaną teoretycznie wiedzę obejmującą kluczowe zagadnienia oraz wybrane zagadnienia z zakresu zaawansowanej wiedzy szczegółowej – właściwe dla programu studiów, a w przypadku studiów o profilu praktycznym – również zastosowania praktyczne tej wiedzy w działalności zawodowej związanej z ich kierunkiem  główne tendencje rozwojowe dyscyplin naukowych lub artystycznych, do których jest przyporządkowany kierunek studiów – w przypadku studiów o profilu ogólnoakademickim	K_W01, 02, 03, 04, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12, 13, 14
Nauki o kulturze fizycznej			P7S_WK	fundamentalne dylematy współczesnej cywilizacji ekonomiczne, prawne, etyczne i inne uwarunkowania różnych rodzajów działalności zawodowej związanej z kierunkiem studiów, w tym zasady ochrony własności przemysłowej i prawa autorskiego  podstawowe zasady tworzenia i rozwoju różnych form przedsiębiorczości	K_W01, 02, 03, 04, 06, 08, 12, 13, 15

**UMIEJĘTNOŚCI: absolwent potrafi**

Nauki o kulturze fizycznej	P7U_U	wykonywać zadania oraz formułować i rozwiązywać problemy, z wykorzystaniem nowej wiedzy, także z innych dziedzin samodzielnie planować własne uczenie się przez całe życie i ukierunkowywać innych w tym zakresie komunikować się ze zróżnicowanymi kręgami odbiorców, odpowiednio uzasadniać stanowiska	P7S_UW	wykorzystywać posiadaną wiedzę – formułować i rozwiązywać złożone i nietypowe problemy oraz innowacyjnie wykonywać zadania w nieprzewidywalnych warunkach przez: – właściwy dobór źródeł i informacji z nich pochodzących, dokonywanie oceny, krytycznej analizy, syntezy, twórczej interpretacji i prezentacji tych informacji, – dobór oraz stosowanie właściwych metod i narzędzi, w tym zaawansowanych technik informacyjno-komunikacyjnych, – przystosowanie istniejących lub opracowanie nowych metod i narzędzi wykorzystywać posiadaną wiedzę – formułować i rozwiązywać problemy oraz wykonywać zadania typowe dla działalności zawodowej związanej z kierunkiem studiów – w przypadku studiów o profilu praktycznym formułować i testować hipotezy związane z prostymi problemami badawczymi – w przypadku studiów o profilu ogólnoakademickim formułować i testować hipotezy związane z prostymi problemami wdrożeniowymi – w przypadku studiów o profilu praktycznym	K_U01, 02, 03, 04, 05, 07, 08, 09, 10, 13, 14, 15, 16, 18
Nauki o kulturze fizycznej			P7S_UK	komunikować się na tematy specjalistyczne ze zróżnicowanymi kręgami odbiorców prowadzić debatę posługiwać się językiem obcym na poziomie B2+ Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego oraz specjalistyczną terminologią	K_U02, 03, 04, 05, 07, 08, 09, 10, 16, 17
Nauki o kulturze fizycznej			P7S_UO	kierować pracą zespołu współdziałać z innymi osobami w ramach prac zespołowych i podejmować wiodącą rolę w zespołach	K_U08, 13, 14, 15, 18
Nauki o kulturze fizycznej			P7S_UU	samodzielnie planować i realizować własne uczenie się przez całe życie i ukierunkowywać innych w tym zakresie	K_U04



**KOMPETENCJE SPOŁECZNA: absolwent jest gotów do**

Nauki o kulturze fizycznej	P7U_K	tworzenia i rozwijania wzorów właściwego postępowania w środowisku pracy i życia podejmowania inicjatyw, krytycznej oceny siebie oraz zespołów i organizacji, w których uczestniczy przewodzenia grupie i ponoszenia odpowiedzialności za nią	P7S_KK	krytycznej oceny posiadanej wiedzy i odbieranych treści uznawania znaczenia wiedzy w rozwiązywaniu problemów poznawczych i praktycznych oraz zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu	K_K02, 03, 04, 05, 06, 07, 08, 10
Nauki o kulturze fizycznej			P7S_KO	wypełniania zobowiązań społecznych, inspirowania i organizowania działalności na rzecz środowiska społecznego inicjowania działań na rzecz interesu publicznego myślenia i działania w sposób przedsiębiorczy	K_K01, 02, 03, 04, 06, 08, 09
Nauki o kulturze fizycznej			P7S_KR	odpowiedzialnego pełnienia ról zawodowych, z uwzględnieniem zmieniających się potrzeb społecznych, w tym: – rozwijania dorobku zawodu, – podtrzymywania etosu zawodu, – przestrzegania i rozwijania zasad etyki zawodowej oraz działania na rzecz przestrzegania tych zasad	K_K01, 03, 04, 06, 07, 08, 09, 10

Objaśnienie oznaczeń w symbolach:

\* Zgodnie z ustawą o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji oraz Rozporządzeniem MNiSW w sprawie charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6-8 Polskiej Ramy Kwalifikacji;

\*\* **K\_** - kierunkowe efekty uczenia się

  \_**W**\_ - (po podkreślniku) kategoria wiedzy

  \_**U**\_ - (po podkreślniku) kategoria umiejętności

  \_**K**\_ - (po podkreślniku) kategoria kompetencji społecznych

\*\*\* Zgodnie z Rozporządzeniem MNiSW ws. dziedzin nauki i dyscyplin naukowych oraz dyscyplin artystycznych.

## Program studiów dla kierunku **WYCHOWANIE FIZYCZNE** studiów drugiego stopnia o profilu ogólnoakademickim

Ogólna charakterystyka studiów	
<b>Jednostka prowadząca kierunek studiów:</b>	Wydział Wychowania Fizycznego
<b>Kierunek studiów:</b>	Wychowanie fizyczne
<b>Poziom kwalifikacji, zgodnie z PRK:</b>	Poziom 7
<b>Poziom studiów:</b>	Studia drugiego stopnia
<b>Profil studiów:</b>	Ogólnoakademicki
<b>Umiejscowienie kierunku dyscyplinie naukowej/dyscyplinach ze wskazaniem dyscypliny wiodącej (z uzasadnieniem)</b>	Nauki o kulturze fizycznej Kierunek wychowanie fizyczne na poziomie studiów drugiego stopnia o profilu ogólnoakademickim umiejscowiono w dyscyplinie naukowej nauk o kulturze fizycznej oraz standardach kształcenia przygotowujących do wykonywania zawodu nauczyciela. Wychowanie fizyczne charakteryzuje się interdyscyplinarnością, traktowane jest jako obszar wychowania, odpowiedzialny za kształcenie i wychowanie fizyczne, którego głównym celem jest poznanie i odkrycie i zrozumienie przez człowieka w toku edukacji kulturowego sensu zachowań o charakterze zdrowotnym, rekreacyjnym, sportowym. Umożliwia zdobycie uprawnień pedagogicznych niezbędnych do podjęcia pracy na wszystkich etapach edukacji.
<b>Forma studiów:</b>	studia stacjonarne/ niestacjonarne
<b>Liczba semestrów:</b>	4
<b>Liczba punktów ECTS konieczna do uzyskania kwalifikacji odpowiadających poziomowi studiów:</b>	120 ECTS
<b>Łączna liczba godzin dydaktycznych (zajęć):</b>	<b>studia stacjonarne</b> 1359 godzin – w przypadku specjalizacji instruktorskich 1300 godzin – w przypadku specjalizacji trenerskich <b>studia niestacjonarne</b> 943 godzin – w przypadku specjalizacji instruktorskich 907 godziny – w przypadku specjalizacji trenerskich
<b>Tytuł zawodowy uzyskiwany przez absolwenta:</b>	Magister
<b>Specjalność:</b>	Nauczycielska

<p><b>Ogólne cele kształcenia</b> (<i>typowe miejsce pracy – jeżeli można je wskazać</i>) <b>oraz możliwości zatrudnienia i kontynuacji kształcenia przez absolwentów kierunku:</b></p>	<p>Absolwent posiada zaawansowaną wiedzę, umiejętności i kompetencje personalne z zakresu nauk społecznych i przyrodniczych oraz nauk o kulturze fizycznej, aby rozumieć i umieć kierować edukacją i uczestnictwem ludzi w kulturze fizycznej, samokształceniem i działaniami innowacyjnymi oraz formułowaniem i rozwiązywaniem problemów badawczych.</p> <p>Posiada kwalifikacje do pracy:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• w szkołach na wszystkich poziomach edukacji,</li> <li>• w instytucjach kultury fizycznej;</li> <li>• w administracji samorządowej i państwowej;</li> <li>• w organizacjach społecznych;</li> <li>• w instytutach naukowo-badawczych</li> <li>• w instytucjach zajmujących się doradztwem i upowszechnianiem wiedzy z zakresu aktywności fizycznej.</li> </ul> <p>Absolwent przygotowany jest do samodzielnego prowadzenia działalności gospodarczej, podjęcia studiów podyplomowych i studiów trzeciego stopnia (doktoranckich).</p>
<p><b>Wskazanie związku programu studiów z misją i strategią Akademii Wychowania Fizycznego J. Piłsudskiego w Warszawie</b></p>	<p>Kształcenie wysoko kwalifikowanych pracowników na potrzeby oświaty, sportu, turystyki i rekreacji oraz służby zdrowia zgodnie z celem strategicznym 6.1.</p> <p>Uczelnia pełni misję odkrywania prawdy i przekazywania wiedzy przez prowadzenie badań naukowych i kształcenie studentów, stanowiąc integralną część narodowego i europejskiego systemu edukacji i nauki oraz przygotowuje swoich absolwentów do współtworzenia gospodarki opartej na wiedzy.</p> <p>Kształcenie obejmuje szeroki wachlarz kierunków wzbogaconych o nowe wartościowe i użytkowe treści kształcenia przekazywane innowacyjnymi metodami nauczania oraz przygotowuje studentów do uczestnictwa w systemie kształcenia ustawicznego.</p>
<p><b>Wskazanie, czy w procesie definiowania efektów uczenia się oraz w procesie przygotowania i udoskonalania programu studiów uwzględniono opinie interesariuszy. w tym w szczególności studentów, absolwentów, pracodawców:</b></p>	<p>TAK</p> <p>Dostosowanie planu i programu studiów zgodnie z ustawą o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji oraz rozporządzeniem MNiSW w sprawie charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6-8 Polskiej Ramy Kwalifikacji i standardów nauczycielskich.</p> <p>Uwzględniono opinie opiekunów praktyk studenckich (pracodawców) oraz samych studentów odbywających praktyki studenckie (dokumentacja – dzienniki praktyk).</p> <p>Udział przedstawicieli samorządu studenckiego w pracach Wydziałowej Komisji ds. Planów i Programów Studiów.</p> <p>Prowadzone badania statutowe na temat „Nauczyciel wychowania fizycznego wobec nowej podstawy programowej” (DS.- 143) oraz „Wpływ warsztatów z wykorzystaniem elementów metody Video Interaction Training i treningu interpersonalnego na rozwój kompetencji społecznych i inteligencji emocjonalnej przyszłych nauczycieli wychowania fizycznego (DS.- 174).</p> <p>W ramach prac dyplomowych i magisterskich prowadzi się badania na temat przygotowania zawodowego studentów AWF oraz kompetencji nauczycieli wychowania fizycznego.</p>

<b>Wymagania wstępne (oczekiwane kompetencje kandydata) – zwłaszcza w przypadku studiów drugiego stopnia:</b>	Na studia drugiego stopnia: Ukończone studia licencjackie na kierunku wychowanie fizyczne (specjalność nauczycielska) oraz przygotowanie pedagogiczne. Ponadto: •Orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do podjęcia studiów w AWF, •Test wiedzy ogólnej sprawdzający efekty kształcenia z zakresu wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych z pierwszego stopnia studiów.
<b>Zasady rekrutacji:</b>	Zgodnie z Uchwałą Senatu AWF Warszawa i Regulaminem Rekrutacji w AWF w Warszawie

<b>Grupy zajęć z zakładanymi efektami uczenia się – kierunek WYCHOWANIE FIZYCZNE, studia drugiego stopnia</b>					
Grupy zajęć	Przedmioty	Liczba punktów ECTS	Charakter zajęć obligatoryjny / fakultatywny	Zakładane efekty uczenia się	Sposób weryfikacji zakładanych efektów uczenia się osiągniętych przez studenta
<b>Grupa zajęć I</b> Przedmioty podstawowe	Język obcy	4	obligatoryjny	K_W01,02,03,04,05,06,07,08,09,11,12,14 K_U01,02,03,04,05,07,08,09,14,15; K_K02,03,04,05,06,08,09,10	Zaliczenie na ocenę i egzamin
	Ekologia	3	obligatoryjny		
	Filozofia	5	obligatoryjny		
	Metodologia badań naukowych	3	obligatoryjny		
	Pedagogika kultury fizycznej	5	obligatoryjny		
	Psycholog. aktywności fizycznej	3	obligatoryjny		
	Socjologia	5	obligatoryjny		
	Statystyka	4	obligatoryjny		
	Antropologia kultury fizycznej	3	obligatoryjny		
<b>Grupa zajęć II</b> Przedmioty kierunkowe	Zaawansowana metodyka wychowania fizycznego	5	obligatoryjny	K_W01,02,03,04,05,06,07,08,09,10,11,12,13,14 K_U01,03,04,05,06,07,09,10,11,12,13,15; K_K01,02,03,04,05,06,07,08,09,10	Zaliczenie na ocenę i egzamin
	Teoria treningu	5	obligatoryjny		
	Turystyka szkolna	2	obligatoryjny		
	Lekkoatletyka	2	obligatoryjny		
	Gimnastyka	2	obligatoryjny		
	Pływanie	2	obligatoryjny		
	Piłka siatkowa	2	obligatoryjny		
	Piłka ręczna	3	obligatoryjny		
	Piłka nożna	3	obligatoryjny		
	Koszykówka	2	obligatoryjny		
	Adaptowana aktywność fizyczna	3	obligatoryjny		

	Biomechanika ruchu - metody pomiarowe	4	obligatoryjny		
	Fizjologia wysiłku fizycznego	4	obligatoryjny		
	Promocja zdrowia i higiena	3	obligatoryjny		
	Wykład monograficzny z nauk przyrodniczych	4	fakultatywny		
	Wykład monograficzny z nauk humanistycznych i społecznych	4	fakultatywny		
	Wykład monograficzny z nauk o kulturze fizycznej	4	fakultatywny		
	Przedmioty do wyboru humanistyczno-społeczne	3	fakultatywny		
	Przedmioty do wyboru biologiczno-przyrodnicze	3	fakultatywny		
	Obóz wędrowny	2	fakultatywny		
<b>Grupa zajęć III</b> Specjalizacje	Specjalizacje uczelniane/instruktorskie	6	fakultatywny	K_W 05,06,08,09,10,11,12,13,14;	zaliczenie/ egzamin
	Specjalizacje trenerskie	12	fakultatywny	K_U01,02,03,04,05,06,07,08,09,10,11,12,13,14,15; K_K01,02,03,04,05,06,07,08,10	
<b>Grupa zajęć IV</b> Seminaria i praca dyplomowa	Seminarium magisterskie	3	fakultatywny	K_W01,03,06, 07,15;	zaliczenie/ egzamin
	Praca dyplomowa	5	fakultatywny	K_U01,02,03,07,08; K_K01,03,04,05,06,10	
<b>Grupa zajęć V</b> Praktyki zawodowe	Praktyki	9	obligatoryjny	K-W04,09; K_U04,07,09,10; K_K01,02,04,06,07,10	zaliczenie

**Kierunek WYCHOWANIE FIZYCZNE, studia drugiego stopnia -  
szczegółowe wskaźniki punktacji ECTS (1 punkt ECTS = 25 godzin pracy studenta)**

Grupy zajęć	Przedmioty	Liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia	Liczba punktów ECTS, którą student musi uzyskać w ramach zajęć związanych z prowadzoną w uczelni działalnością naukową w dyscyplinie [-ach], do której przyporządkowany jest kierunek studiów	Liczba punktów ECTS, którą student musi uzyskać w ramach zajęć z dziedziny nauk humanistycznych lub społecznych
<b>Grupa zajęć I</b> Przedmioty podstawowe	Język obcy*	2	1	
	Ekologia	1,5	1,5	
	Filozofia	2,5	2	
	Metodologia badań naukowych	1,5	1,5	
	Pedagogika kultury fizycznej	2,5	3	5
	Psycholog. aktywności fizycznej	1,5	2	3
	Socjologia	2,5	3	5
	Statystyka	2	2	
	Antropologia kultury fizycznej	1,5	1,5	
<b>Grupa zajęć II</b> Przedmioty kierunkowe	Zaawansowana metodyka wychowania fizycznego	2,5	2,5	
	Teoria treningu	2,5	3	
	Turystyka szkolna	1,5	1	
	Lekkoatletyka	1,5	0,5	
	Gimnastyka	1,5	0	
	Pływanie	1,5	1	
	Piłka siatkowa	1,5	1	
	Piłka ręczna	1,5	1	
	Piłka nożna	1,5	1	
	Koszykówka	1,5	1	
	Adaptowana aktywność fizyczna	1,5	0,5	
	Biomechanika ruchu - metody pomiarowe	2	2	
	Fizjologia wysiłku fizycznego	2	2	
	Promocja zdrowia i higiena	1,5	0	
	Wykład monograficzny z nauk przyrodniczych*	2	2	

	Wykład monograficzny z nauk humanistycznych i społecznych*	2	2	
	Wykład monograficzny z nauk o kulturze fizycznej*	2		
	Przedmioty do wyboru humanistyczno-społeczne*	1,5	1,5	
	Przedmioty do wyboru biologiczno-przyrodnicze*	1,5	2	
	Obóz wędrowny*	1,5	0	
<b>Grupa zajęć III</b> Specjalizacje	Specjalizacje uczelniane/instruktorskie*	3,5	3	
	Specjalizacje trenerskie*	6	6	
<b>Grupa zajęć IV</b> Seminaria i praca dyplomowa	Seminarium magisterskie*	1,5	3	
	Praca dyplomowa*	1	5	
<b>Grupa zajęć V</b> Praktyki zawodowe	Praktyki	8	3	
<b>Razem:</b>		<b>66</b>	<b>60,5</b>	<b>13</b>
<b>Wymiar % punktów ECTS, którą student uzyskuje na skutek wyboru modułów kształcenia (*zajęcia do wyboru):</b>		<b>32%</b>		
<b>Wymiar % punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć związanych z działalnością naukową uczelni, w dyscyplinie /dyscyplinach , do których przyporządkowany jest kierunek studiów:</b>		<b>50,4%</b>		
<b>Wymiar % punktów ECTS dla każdej z dyscyplin naukowych, ze wskazaniem dyscypliny wiodącej (dla kierunku studiów przyporządkowanego do więcej niż jednej dyscypliny naukowej):</b>		<b>Nie dotyczy</b>		
<b>Wymiar % punktów ECTS, która student uzyskuje w ramach kształcenia z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość:</b>		<b>Nie dotyczy</b>		

Program studiów obowiązuje od pierwszego semestru roku akademickiego 2019/2020.

Program studiów został uchwalony na posiedzeniu Rady Wydziału Wychowania Fizycznego w dniu 28 maja 2019.

.....  
(podpis Dziekana)

## Specyfikacja/matryca efektów uczenia się dla programu studiów drugiego stopnia na kierunku WYCHOWANIE FIZYCZNE

Matryca efektów uczenia się określa relacje między efektami uczenia się zdefiniowanymi dla programu studiów (efektami kierunkowymi) i efektami uczenia się zdefiniowanymi dla poszczególnych grup przedmiotów.

Efekty uczenia się dla programu kształcenia na kierunku WF II <sup>0</sup>	Grupy przedmiotów				
	GP_1 Przedmioty podstawowe	GP_2 Przedmioty kierunkowe	GP_3 Specjalizacje	GP_4 Seminaria i praca dyplomowa	GP_5 Praktyki zawodowe
K_W01	+	+		+	
K_W02	+	+			
K_W03	+	+		+	
K_W04	+	+			+
K_W05	+	+	+		
K_W06	+	+	+	+	
K_W07	+	+		+	
K_W08	+	+	+		
K_W09	+	+	+		+
K_W10		+	+		
K_W11	+	+	+		
K_W12	+	+	+		
K_W13		+	+		
K_W14	+	+	+		
K_W15				+	
K_U01	+	+	+	+	
K_U02	+		+	+	
K_U03	+	+	+	+	
K_U04	+	+	+		+
K_U05	+	+	+		
K_U06		+	+		
K_U07	+	+	+		+
K_U08	+		+	+	
K_U09	+	+	+	+	+
K_U10		+	+		+
K_U13		+	+		
K_U14	+		+		



K_U15	+	+	+		
K_K01		+	+	+	+
K_K02	+	+	+		+
K_K03	+	+	+	+	
K_K04	+	+	+	+	+
K_K05	+	+	+	+	
K_K06	+	+	+	+	+
K_K07		+	+		+
K_K08	+	+	+		
K_K09	+	+			
K_K10	+	+	+	+	+

**P1an studiów – kierunek WYCHOWANIE FIZYCZNE, studia drugiego stopnia**

<b>Jednostka prowadząca kierunek studiów:</b>	Wychowanie Fizyczne
<b>Kierunek studiów:</b>	Wychowanie fizyczne
<b>Poziom kształcenia:</b>	Studia drugiego stopnia
<b>Profil kształcenia:</b>	Ogólnoakademicki
<b>Forma studiów:</b>	Studia stacjonarne / studia niestacjonarne
<b>Liczba semestrów:</b>	4
<b>Liczba punktów ECTS:</b>	120
<b>Łączna liczba godzin dydaktycznych:</b>	1359 godzin – specjalizacje instruktorskie (studia stacjonarne) 1300 godzin – specjalizacje trenerskie (studia stacjonarne) 943 godzin – specjalizacje instruktorskie (studia niestacjonarne) 907 godzin – specjalizacje trenerskie (studia niestacjonarne)

**1 semestr**

Kod przedmiotu	Nazwa przedmiotu	Forma zajęć	Liczba godzin		Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia
			stacjonarne	niestacjonarne		
WFII-3	Filozofia	wykłady/ćwiczenia	15/30	10/17	5	Zo1, E1
WFII-4	Metodologia badań naukowych	wykłady/ćwiczenia	30/0	18/0	3	Zo1
WFII-5	Pedagogika kultury fizyczne	wykłady/ćwiczenia	15/30	14/20	5	Zo1, E1
WFII-6	Psychologia aktywności fizycznej	wykłady/ćwiczenia	15/15	10/16	3	Zo1, E1
WFII-10	Zaawansowana metodyka wychowania fizycznego	wykłady/ćwiczenia	15/30	10/17	5	Zo1
WFII-14	Gimnastyka	wykłady/ćwiczenia	0/30	0/18	2	Zo1
WFII-16	Piłka siatkowa	wykłady/ćwiczenia	0/30	0/18	2	Zo1
WFII-21	Biomechanika ruchu - metody pomiarowe	wykłady/ćwiczenia	15/15	10/8	4	Zo1, E1
<b>RAZEM:</b>		Specjalizacje inst.	<b>105/180</b>	<b>72/114</b>	<b>29</b>	<b>8/4</b>
		Specjalizacje tren.	<b>105/180</b>	<b>72/114</b>		<b>8/4</b>

## 2 semestr

Kod przedmiotu	Nazwa przedmiotu	Forma zajęć	Liczba godzin		Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia
			stacjonarne	niestacjonarne		
WFII-7	Socjologia	wykłady/ćwiczenia	15/30	10/17	5	Zo2, E2
WFII-9	Antropologia kultury fizycznej	wykłady/ćwiczenia	15/15	10/8	3	Zo2, E2
WFII-12	Turystyka szkolna	wykłady/ćwiczenia	15/15	10/8	2	Zo2
WFII-15	Pływanie	wykłady/ćwiczenia	0/30	0/18	2	Zo2
WFII-19	Koszykówka	wykłady/ćwiczenia	0/30	0/18	2	Zo2
WFII-20	Adaptowana aktywność fizyczna	wykłady/ćwiczenia	15/15	10/8	3	Zo2
WFII-22	Fizjologia wysiłku fizycznego	wykłady/ćwiczenia	15/15	10/8	4	Zo2, E2
WFII-25	Wykład monograficzny z nauk humanistycznych i społecznych	wykłady/ćwiczenia	30/0	18/0	4	Zo2
WFII-29	Obóz wędrowny	wykłady/ćwiczenia	0/30	0/18	2	Zo2
WFII-32	Seminarium magisterskie	wykłady/ćwiczenia	10/0	6/0	1	Zo2
WFII-34	Praktyki	-	200	200	8	Zo2
<b>RAZEM:</b>		Specjalizacje inst.	<b>115/180</b>	<b>74/103</b>	<b>36</b>	<b>11/3</b>
		Specjalizacje tren.	<b>115/180</b>	<b>74/103</b>		<b>11/3</b>

## 3 semestr

Kod przedmiotu	Nazwa przedmiotu	Forma zajęć	Liczba godzin		Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia
			stacjonarne	niestacjonarne		
WFII-1	Język obcy	wykłady/ćwiczenia	0/30	0/18	4	Zo3, E3
WFII-8	Statystyka	wykłady/ćwiczenia	15/30	10/17	4	Zo3
WFII-18	Piłka nożna	wykłady/ćwiczenia	0/30	0/18	3	Zo3
WFII-26	Wykład monograficzny z nauk o kulturze fizycznej	wykłady/ćwiczenia	30/0	18/0	4	Zo3
WFII-27	Przedmioty do wyboru humanistyczno-społeczne	wykłady/ćwiczenia	22/15	14/9	3	Zo3
WFII-30	Specjalizacje uczelniane/instruktorskie*/**	wykłady/ćwiczenia	10/25	6/15	3	Zo3
WFII-31	Specjalizacje trenerskie**	wykłady/ćwiczenia	15/30	9/18	6	Zo3
WFII-32	Seminarium magisterskie	wykłady/ćwiczenia	10/0	6/0	1	Zo3
WFII-33	Praca dyplomowa	-	-	-	2	Z3
WFII-34	Praktyki	-	200	200	8	Zo3
<b>RAZEM:</b>		Specjalizacje inst.	<b>87/130</b>	<b>54/77</b>	<b>23</b>	<b>9/1</b>
		Specjalizacje tren.	<b>70/120</b>	<b>43/71</b>		<b>8/1</b>

\* studenci, którzy wybiorą specjalizację instruktorską lub uczelnianą realizują przedmioty do wyboru (jeden z bloku humanistyczno-społecznych w semestrze 3 oraz jeden z bloku biologiczno-przyrodniczych w semestrze 4)

4 semestr

Kod przedmiotu	Nazwa przedmiotu	Forma zajęć	Liczba godzin		Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia
			stacjonarne	niestacjonarne		
WFII-2	Ekologia	wykłady/ćwiczenia	15/15	10/8	3	Zo4, E4
WFII-11	Teoria treningu	wykłady/ćwiczenia	15/30	10/17	5	Zo4, E4
WFII-13	Lekkoatletyka	wykłady/ćwiczenia	0/30	0/18	2	Zo4
WFII-17	Piłka ręczna	wykłady/ćwiczenia	0/30	0/18	3	Zo4
WFII-23	Promocja zdrowia i higiena	wykłady/ćwiczenia	30/0	18/0	3	Zo4
WFII-24	Wykład monograficzny z nauk przyrodniczych	wykłady/ćwiczenia	30/0	18/0	4	Zo4
WFII-28	Przedmioty do wyboru biologiczno-przyrodnicze	wykłady/ćwiczenia	22/15	13/9	3	Zo4
WFII-30	Specjalizacje uczelniane/instruktorskie*/**	wykłady/ćwiczenia	10/30	6/18	3	Zo4, E4
WFII-31	Specjalizacje trenerskie**	wykłady/ćwiczenia	15/30	9/18	6	Zo4, E4
WFII-32	Seminarium magisterskie	wykłady/ćwiczenia	10/0	6/0	1	Zo4
WFII-33	Praca dyplomowa	-	-	-	3	Z4, E4
WFII-34	Praktyki	-	80	80	3	Zo4
<b>RAZEM:</b>		Specjalizacje inst.	<b>132/150</b>	<b>81/88</b>	<b>32</b>	<b>11/5</b>
		Specjalizacje tren.	<b>115/135</b>	<b>71/79</b>		<b>10/5</b>

\*studenci, którzy wybiorą specjalizację instruktorską lub uczelnianą realizują przedmioty do wyboru (jeden z bloku humanistyczno-społecznych w semestrze 3 oraz jeden z bloku biologiczno-przyrodniczych w semestrze 4)

Obowiązkowe szkolenie z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy w wymiarze 4 godzin realizowane jest na początku 1 semestru.

Obowiązkowe szkolenie z podstaw prawa autorskiego w wymiarze 2 godzin realizowane w 3 semestrze.

\*\*Zaliczenie specjalizacji jest obligatoryjne. Warunkiem uzyskania uprawnień instruktora/trenera jest przystąpienie i zdanie egzaminu.

Legitymacja instruktorska/trenerska (lub inny dokument poświadczający uzyskanie kwalifikacji/kompetencji zawodowych) wydawana jest po ukończeniu studiów.

Plan studiów obowiązuje od pierwszego semestru roku akademickiego 2019/2020

Plan studiów został uchwalony na posiedzeniu Rady Wydziału Wychowania Fizycznego w dniu 28 maja 2019.

.....  
(podpis Dziekana)

**PLAN STUDIÓW - kierunek WYCHOWANIE FIZYCZNE studia stacjonarne drugiego stopnia, zatwierdzony Uchwałą Rady Wydziału WF z dnia 28 maja 2019**

Kod przedmiotu	Grupa przedmiotów/przedmiot	Wymiar godzin			Liczba ECTS	Liczba dodatkowych	Łączna liczba godzin kontaktowych <sup>B</sup>	Liczba godzin wynikająca z ECTS	ECTS wynikające z godzin	Udział godzin kontaktowych	1 rok						2 rok						Forma zaliczenia przedmiotu	
		Wykłady	Ćwiczenia	Ogółem							1 sem./15 tyg.			2 sem./15 tyg.			3 sem./15 tyg.			4 sem./15 tyg.			Zaliczenie	Egzamin
											W	Ćw	ECTS	W	Ćw	ECTS	W	Ćw	ECTS	W	Ćw	ECTS		
<b>PRZEDMIOTY PODSTAWOWE</b>																								
WFII-1	Język obcy*	0	30	30	4	21	51	100	2	51%							0	30	4			Zo3	E3	
WFII-2	Ekologia	15	15	30	3	8	38	75	1,5	51%									15	15	3	Zo4	E4	
WFII-3	Filozofia	15	30	45	5	19	64	125	2,5	51%	15	30	5									Zo1	E1	
WFII-4	Metodologia badań naukowych	30	0	30	3	8	38	75	1,5	51%	30	0	3									Zo1		
WFII-5	Pedagogika kultury fizycznej	15	30	45	5	19	64	125	2,5	51%	15	30	5									Zo1	E1	
WFII-6	Psychologia aktywności fizycznej	15	15	30	3	8	38	75	1,5	51%	15	15	3									Zo1	E1	
WFII-7	Socjologia	15	30	45	5	19	64	125	2,5	51%				15	30	5						Zo2	E2	
WFII-8	Statystyka	15	30	45	4	6	51	100	2	51%							15	30	4			Zo3		
WFII-9	Antropologia kultury fizycznej	15	15	30	3	8	38	75	1,5	51%				15	15	3						Zo2	E2	
	<b>RAZEM</b>	<b>135</b>	<b>195</b>	<b>330</b>	<b>35</b>	<b>116</b>	<b>446</b>																	
<b>PRZEDMIOTY KIERUNKOWE</b>																								
WFII-10	Zaawansowana metodyka wychowania fizycznego	15	30	45	5	19	64	125	2,5	51%	15	30	5									Zo1		
WFII-11	Teoria treningu	15	30	45	5	19	64	125	2,5	51%									15	30	5	Zo4	E4	
WFII-12	Turystyka szkolna	15	15	30	2	2	32	50	1,5	64%				15	15	2						Zo2		
WFII-13	Lekkoatletyka	0	30	30	2	2	32	50	1,5	64%									0	30	2	Zo4		
WFII-14	Gimnastyka	0	30	30	2	2	32	50	1,5	64%	0	30	2									Zo1		
WFII-15	Pływanie	0	30	30	2	2	32	50	1,5	64%				0	30	2						Zo2		
WFII-16	Piłka siatkowa	0	30	30	2	2	32	50	1,5	64%	0	30	2									Zo1		
WFII-17	Piłka ręczna	0	30	30	2	2	32	50	1,5	64%									0	30	2	Zo4		
WFII-18	Piłka nożna	0	30	30	2	2	32	50	1,5	64%							0	30	2			Zo3		
WFII-19	Koszykówka	0	30	30	2	2	32	50	1,5	64%				0	30	2						Zo2		
WFII-20	Adaptowana aktywność fizyczna	15	15	30	3	8	38	75	1,5	51%				15	15	3					-	-	Zo2	
WFII-21	Biomechanika ruchu - metody pomiarowe	15	15	30	4	21	51	100	2	51%	15	15	4									Zo1	E1	
WFII-22	Fizjologia wysiłku fizycznego	15	15	30	4	21	51	100	2	51%				15	15	4						Zo2	E2	
WFII-23	Promocja zdrowia i higiena	30	0	30	3	8	38	75	1,5	51%									30	0	3	Zo4		
WFII-24	Wykład monograficzny z nauk przyrodniczych*	30	0	30	4	20	50	100	2	50%									30	0	4	Zo4		
WFII-25	Wykład monograficzny z nauk humanistycznych i społecznych*	30	0	30	4	20	50	100	2	50%				30	0	4						Zo2		
WFII-26	Wykład monograficzny z nauk o kulturze fizycznej*	30	0	30	4	20	50	100	2	50%							30	0	4			Zo3		
WFII-27	Przedmioty do wyboru humanistyczno-społeczne*	22	15	37	3	2	39	75	1,5	52%							22	15	3			Zo3		
WFII-28	Przedmioty do wyboru biologiczno-przyrodnicze*	22	15	37	3	2	39	75	1,5	52%									22	15	3	Zo4		
WFII-29	Obóz wędrowny*	0	30	30	2	1	31	50	1,5	62%				0	30	2						Zo2		
	<b>RAZEM</b>	<b>254</b>	<b>390</b>	<b>644</b>	<b>60</b>	<b>177</b>	<b>821</b>																	
<b>SPECJALIZACJE**/~/^</b>																								

WFII-30	Specjalizacje uczelniane/instruktorskie***	20	55	75	6	4	79	150	3,5	53%						10	25	3	10	30	3	Zo3 Zo4	E4	
WFII-31	Specjalizacje trenerskie	30	60	90	12	60	150	300	6	50%						15	30	6	15	30	6	Zo3 Zo4	E4	
<b>RAZEM</b>		<b>50</b>	<b>115</b>	<b>165</b>	<b>18</b>	<b>64</b>	<b>229</b>																	
<b>SEMINARIA I PRACA MAGISTERSKA</b>																								
WFII-32	Seminarium magisterskie*	30	0	30	3	10	40	75	1,5	53%				10	0	1	10	0	1	10	0	1	Zo2 Zo3 Zo4	
WFII-33	Praca dyplomowa*				5	25	25	125	1	20%								2			3	Z3 Z4	E4	
<b>RAZEM</b>		<b>30</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>8</b>	<b>35</b>	<b>65</b>																	
<b>PRAKTYKI ZAWODOWE</b>																								
WFII-34	Praktyki****			280	11	10	290	275	10					200	8					80	3	Zo2 Zo4		
<b>RAZEM</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>280</b>	<b>11</b>	<b>10</b>	<b>290</b>																	
<b>RAZEM dla specjalizacji uczelnianych lub instruktorskich</b>		439	640	1359	120	342	1631	3000	68,0	54%	105	180	29	115	180	36	87	130	23	132	150	32	120	
<b>RAZEM dla specjalizacji trenerskich</b>		405	615	1300	120	394	1624	3000	67,5	54%	105	180	29	115	180	36	70	120	23	115	135	32	120	
											EGZAMINY		4		3		1		5					
											ZALICZENIA		8		11		8 lub 9		10 lub 11					

### Z- zaliczenie, Zo - zaliczenie na ocenę, E - egzamin

\*Przedmioty do wyboru

\*\*Przedmioty do wyboru i specjalizacje są uruchamiane przy liczbie osób określonej Zarządzeniem Rektora AWF.

Oferta przedmiotów do wyboru i specjalizacji jest aktualizowana na każdy rok akademicki.

\*\*\*Studenci, którzy wybiorą specjalizację instruktorską lub uczelnianą realizują przedmioty do wyboru (jeden z bloku humanistyczno-społecznych w semestrze 3 oraz jeden z bloku biologiczno-przyrodniczych w semestrze 4.)

#### \*\*\*\*Praktyki zawodowe (280 godzin):

Praktyka pedagogiczna w szkole ponadpodstawowej 200 godzin, 8 ECTS (praktyka psychologiczno-pedagogiczna - 50 godzin, praktyka dydaktyczna - 150 godzin)

Praktyka w ramach specjalizacji (trenerska/instruktorska) - 80 godzin, 3 ECTS

Obowiązkowe szkolenie z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy w wymiarze 4 godzin realizowane jest na początku 1 semestru.

Obowiązkowe szkolenie z podstaw prawa autorskiego w wymiarze 2 godzin realizowane w 3 semestrze.

<sup>A</sup>Zaliczenie jest obligatoryjne. Warunkiem uzyskania uprawnień instruktora/trenera jest przystąpienie i zdanie egzaminu.

Legitymacja instruktorska/trenerska (lub inny dokument poświadczający uzyskanie kwalifikacji/kompetencji zawodowych) wydawana jest po ukończeniu studiów.

<sup>B</sup>Łączna liczba godzin kontaktowych - suma godzin z udziałem prowadzącego i studenta (wykłady, ćwiczenia, zaliczenia i egzaminy, konsultacje)

Udział godzin kontaktowych INSTRUKTOR **54%**

Udział godzin kontaktowych TRENER **54%**

Udział ECTS z przedmiotów do wyboru (min 30%) INSTRUKTOR **32%**

Udział ECTS z przedmiotów do wyboru (min 30%) TRENER **32%**

**PLAN STUDIÓW - kierunek WYCHOWANIE FIZYCZNE studia niestacjonarne drugiego stopnia, zatwierdzony Uchwałą Rady Wydziału WF z dnia 28 maja 2019r.**

Kod przedmiotu	Grupa przedmiotów/przedmiot	Wymiar godzin			Liczba ECTS	1 rok						2 rok						Forma zaliczenia przedmiotu	
		Wykłady	Ćwiczenia	Ogółem		1 semestr			2 semestr			3 semestr			4 semestr			Zaliczenie	Egzamin
						W	Ćw	ECTS	W	Ćw	ECTS	W	Ćw	ECTS	W	Ćw	ECTS		
<b>PRZEDMIOTY PODSTAWOWE</b>																			
WFII-1	Język obcy*	0	18	18	4								0	18	4			Zo3	E3
WFII-2	Ekologia	10	8	18	3										10	8	3	Zo4	E4
WFII-3	Filozofia	10	17	27	5	10	17	5										Zo1	E1
WFII-4	Metodologia badań naukowych	18	0	18	3	18	0	3										Zo1	
WFII-5	Pedagogika kultury fizycznej	14	20	34	5	14	20	5										Zo1	E1
WFII-6	Psychologia aktywności fizycznej	10	16	26	3	10	16	3										Zo1	E1
WFII-7	Socjologia	10	17	27	5				10	17	5							Zo2	E2
WFII-8	Statystyka	10	17	27	4							10	17	4				Zo3	
WFII-9	Antropologia kultury fizycznej	10	8	18	3				10	8	3							Zo2	E2
	<b>RAZEM</b>	<b>92</b>	<b>121</b>	<b>213</b>	<b>35</b>														
<b>PRZEDMIOTY KIERUNKOWE</b>																			
WFII-10	Zaawansowana metodyka wychowania fizycznego	10	17	27	5	10	17	5										Zo1	
WFII-11	Teoria treningu	10	17	27	5									10	17	5		Zo4	E4
WFII-12	Turystyka szkolna	10	8	18	2				10	8	2							Zo2	
WFII-13	Lekkoatletyka	0	18	18	2									0	18	2		Zo4	
WFII-14	Gimnastyka	0	18	18	2	0	18	2										Zo1	
WFII-15	Pływanie	0	18	18	2				0	18	2							Zo2	
WFII-16	Piłka siatkowa	0	18	18	2	0	18	2										Zo1	
WFII-17	Piłka ręczna	0	18	18	2									0	18	2		Zo4	
WFII-18	Piłka nożna	0	18	18	2							0	18	2				Zo3	
WFII-19	Koszykówka	0	18	18	2				0	18	2							Zo2	
WFII-20	Adaptowana aktywność fizyczna	10	8	18	3				10	8	3							Zo2	
WFII-21	Biomechanika ruchu - metody pomiarowe	10	8	18	4	10	8	4										Zo1	E1
WFII-22	Fizjologia wysiłku fizycznego	10	8	18	4				10	8	4							Zo2	E2
WFII-23	Promocja zdrowia i higiena	18	0	18	3									18	0	3		Zo4	
WFII-24	Wykład monograficzny z nauk przyrodniczych*	18	0	18	4									18	0	4		Zo4	
WFII-25	Wykład monograficzny z nauk humanistycznych i społecznych*	18	0	18	4				18	0	4							Zo2	
WFII-26	Wykład monograficzny z nauk o kulturze fizycznej*	18	0	18	4							18	0	4				Zo3	
WFII-27	Przedmioty do wyboru humanistyczno-społeczne*	14	9	23	3							14	9	3				Zo3	
WFII-28	Przedmioty do wyboru biologiczno-przyrodnicze*	13	9	22	3									13	9	3		Zo4	
WFII-29	Obóz wędrowny*	0	18	18	2				0	18	2							Zo2	
	<b>RAZEM</b>	<b>159</b>	<b>228</b>	<b>387</b>	<b>60</b>														

SPECJALIZACJE***/^																			
WFII-30	Specjalizacje uczelniane/instruktorskie***	12	33	45	6							6	15	3	6	18	3	Zo3 Zo4	E4
WFII-31	Specjalizacje trenerskie	18	36	54	12							9	18	6	9	18	6	Zo3 Zo4	E4
<b>RAZEM</b>		<b>30</b>	<b>69</b>	<b>99</b>	<b>18</b>														
SEMINARIA I PRACA MAGISTERSKA																			
WFII-32	Seminarium magisterskie*	18	0	18	3				6	0	1	6	0	1	6	0	1	Zo2 Zo3 Zo4	
WFII-33	Praca dyplomowa*				5									2			3	Z3 Z4	E4
<b>RAZEM</b>		<b>18</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>8</b>														
PRAKTYKI ZAWODOWE																			
WFII-34	Praktyki****			280	11				200	8						80	3	Zo2 Zo4	
<b>RAZEM</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>280</b>	<b>11</b>														
<b>RAZEM dla specjalizacji uczelnianych lub instruktorskich</b>		<b>281</b>	<b>382</b>	<b>943</b>	<b>120</b>	<b>72</b>	<b>114</b>	<b>29</b>	<b>74</b>	<b>103</b>	<b>36</b>	<b>54</b>	<b>77</b>	<b>23</b>	<b>81</b>	<b>88</b>	<b>32</b>		
<b>RAZEM dla specjalizacji trenerskich</b>		<b>260</b>	<b>367</b>	<b>907</b>	<b>120</b>	<b>72</b>	<b>114</b>	<b>29</b>	<b>74</b>	<b>103</b>	<b>36</b>	<b>43</b>	<b>71</b>	<b>23</b>	<b>71</b>	<b>79</b>	<b>32</b>		
EGZAMINY						<b>4</b>			<b>3</b>				<b>1</b>			<b>5</b>			
ZALICZENIA						<b>8</b>			<b>11</b>				<b>8 lub 9</b>			<b>10 lub 11</b>			

### Z- zaliczenie, Zo - zaliczenie na ocenę, E - egzamin

\*Przedmioty do wyboru

\*\*Przedmioty do wyboru i specjalizacje są uruchamiane przy liczbie osób określonej Zarządzeniem Rektora AWF.

Oferta przedmiotów do wyboru i specjalizacji jest aktualizowana na każdy rok akademicki.

\*\*\*Studenci, którzy wybiorą specjalizację instruktorską lub uczelnianą realizują przedmioty do wyboru (jeden z bloku humanistyczno-społecznych w semestrze 3 oraz jeden z bloku biologiczno-przyrodniczych w semestrze 4.)

#### \*\*\*\*Praktyki zawodowe (280 godzin):

Praktyka pedagogiczna w szkole ponadpodstawowej 200 godzin, 8 ECTS (praktyka psychologiczno-pedagogiczna - 50 godzin, praktyka dydaktyczna - 150 godzin)

Praktyka w ramach specjalizacji (trenerska/instruktorska) - 80 godzin, 3 ECTS

Obowiązkowe szkolenie z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy w wymiarze 4 godzin realizowane jest na początku 1 semestru.

Obowiązkowe szkolenie z podstaw prawa autorskiego w wymiarze 2 godzin realizowane w 3 semestrze.

<sup>A</sup>Zaliczenie jest obligatoryjne. Warunkiem uzyskania uprawnień instruktora/trenera jest przystąpienie i zdanie egzaminu.

Legitymacja instruktorska/trenerska (lub inny dokument poświadczający uzyskanie kwalifikacji/kompetencji zawodowych) wydawana jest po ukończeniu studiów.

<sup>B</sup>Łączna liczba godzin kontaktowych - suma godzin z udziałem prowadzącego i studenta (wykłady, ćwiczenia, zaliczenia i egzaminy, konsultacje)