

*Akademia Wychowania Fizycznego
Józefa Piłsudskiego w Warszawie*

PRZEDMIOTY KIERUNKOWE	nr w planie studiów	ECTS
Pływanie	14	2

Profil kształcenia	ogólnoakademicki	
Wydział / Kierunek	Wychowanie Fizyczne / Wychowanie Fizyczne	
Jednostka organizacyjna	Zakład Teorii Sportu, Pływania i Ratownictwa Wodnego	
Poziom studiów	II°	
Rok, semestr	I rok, sem. 2	
Język wykładowy	polski	
Tryb studiów	stacjonarne	niestacjonarne
Forma zajęć: wykłady / ćwiczenia	0 /30	0/18
Forma zaliczenia	Zo2	
Charakter zajęć	obligatoryjny	

CELE PRZEDMIOTU

Przygotowanie studentów do prowadzenia zajęć pływania z dziećmi, młodzieżą i osobami dorosłymi z uwzględnieniem znaczenia społeczno-wychowawczej i zdrowotnej roli pływania. Nabycie wiedzy i umiejętności w zakresie sportowych technik pływania i metodyki ich nauczania. Opanowanie umiejętności programowania i realizacji zajęć rekreacyjnych i sportowych w pływaniu.

Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	Przedmiotowe efekty kształcenia w zakresie wiedzy (P_W), umiejętności (P_U) i kompetencji społecznych (P_S)	Odniesienie do efektów obszarowych
K_W01	P_W01 Analizuje i ocenia procesy, związki i przyczyny zmian zachodzących w organizmie człowieka w ontogenezie na skutek zmian cywilizacyjnych i przyjętego stylu życia oraz zna ogólne zasady funkcjonowania ekosystemu. Rozumie jaki wpływ wywiera działalność człowieka na przyrodę oraz zna aktualne strategie i formy ochrony przyrody.	M2_W01 M2_W02 M2_W04
K_W09	P_W02 Zna formy, środki i metody oraz specyfikę organizacji szkolenia w zakresie pływania oraz pracy z młodzieżą, osobami dorosłymi i w wieku poprodukcyjnym. Zna zasady opracowywania autorskich programów wychowania fizycznego i zdrowotnego. Rozumie sens nowatorstwa i pracy innowacyjno-badawczej w sporcie. Zna i rozumie proces planowania, realizacji i oceny.	M2_W07
K_W10	P_W03 Znajomość stosowania różnych wysiłków i warunków środowiskowych w rozwoju adaptacji i sprawności organizmu ludzi w różnym wieku i o różnej wydolności fizycznej.	M2_W03 M2_W05
K_W11	P_W04 Zna zasady programowania i planowania treningu sportowego i treningu zdrowotnego w różnych fazach ontogenezy	M2_W05 M2_W10
K_U07	P_U01 Umie oceniać prawidłowość doboru programów ćwiczeń i obciążeń w zależności od sprawności fizycznej i wieku osób ćwiczących	M2_U04 M2_U05 M2_U07
K_U013	P_U02 Potrafi zorganizować zgodnie z przepisami i przeprowadzić podstawowe imprezy rekreacyjne i turystyczne dla dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.	M2_U04 M2_U05 M2_U10 M2_U11
K_U16	P_U03 Posiada specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej (rekreacyjnych, sportowych) i potrafi je upowszechniać.	M2_U11

*Akademia Wychowania Fizycznego
Józefa Piłsudskiego w Warszawie*

K_K04	P_S01 Jest przygotowany do działań samodzielnych realizując je planowo i profesjonalnie, potrafi kierować zespołami ludzkimi przy realizacji złożonych zadań zawodowych o charakterze edukacyjnym (rekreacyjno-zdrowotnym)	M2_K04 M2_K06
K_K07	P_S02 Realizując zadania i cele uwzględnia obowiązujące akty prawne oraz bezpieczeństwo i zdrowie osób, które mu podlegają i na rzecz których pracuje. Jest świadomy odpowiedzialności za bezpieczeństwo ćwiczących.	M2_K02 M2_K05 M2_K07
K_K08	P_S03 Promuje wartość życia i zdrowia propagując zachowania ekologiczne w działalności edukacyjnej i w środowisku lokalnym. Posiada pogłębioną umiejętność promowania wiedzy o korzyści uprawiania sportu przez całe życie i jego wpływ na kondycję fizyczną i stan zdrowia	M2_K03 M2_K07 M2_K09

LITERATURA

podstawowa	Bartkowiak E. 1995, Sportowa technika pływania. COS, Warszawa. Bartkowiak E., 1999, <i>Pływanie Program szkolenia dzieci i młodzieży</i>. Wyd. COS RCM Sz.KF i Sportu. Czabański B. , 2003, Wyd. zbiorowe: Elementy teorii pływania. AWF Wrocław. Dybińska E., Wójcicki A., 2003, <i>Wskazówki metodyczne do nauczania pływania</i>. Wyd. AWF Kraków. Karpiński R., 1994, <i>Pływanie. Podstawy techniki. Nauczanie</i>. Wyd. AWF Katowice. Ostrowski A., 2003, <i>Zabawy i rekreacja w wodzie</i>. WSiP.
uzupełniająca	Dybińska E., 2009, <i>Uczenie się i nauczanie pływania. Zagadnienia wybrane</i>. AWF Kraków. Matynia J., Rostkowska E. 1989, <i>Zabawy ruchowe w nauczaniu pływania</i>. Skrypt 82, AWF Poznań. Pietrusik K., 2005, <i>Pływanie. Nauczanie i doskonalenie oraz wybrane elementy Aqua fitness</i>. TKKF Warszawa. Wiesner W. 1998, <i>Nauczanie – uczenie się pływania</i>. AWF Wrocław. Waade B. 2003, Wyd. zbiorowe: <i>Pływanie i ratownictwo wodne</i>. AWF Gdańsk.