



**AKADEMIA
WYCHOWANIA
FIZYCZNEGO**
JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO
W WARSZAWIE



**SAMORZĄD
DOKTORANTÓW
AWF WARSZAWA**



**INTERNATIONAL
PhD STUDENTS
CONFERENCE
AWF**

International PhD Students Conference AWF

"Human in Motion – An Interdisciplinary Approach to Physical Activity and Health"

21 November 2025

SECOND ANNOUNCEMENT

Location: Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie,
ul. Marymoncka 34, 00-968 Warszawa

Organizer: Doctoral School of the University of Physical Education in Warsaw

Honorary Patronage

- Rector of AWF Warsaw – Prof. Bartosz Molik
- Vice-Rector for Science – Dr hab. Paweł Tomaszewski, Prof. AWF
- Head of the Doctoral School – Dr hab. Anna Kńska, Prof. AWF
- Chair of the Council of Physical Culture Sciences – Prof. Andrzej Mastalerz
- Dean of the Faculty of Rehabilitation – Dr hab. Katarzyna Kaczmarczyk, Prof. AWF
- Dean of the Faculty of Physical Education – Prof. Jakub Adamczyk
- Dean of the Faculty of Physical Education and Health – Prof. Hubert Makaruk



**AKADEMIA
WYCHOWANIA
FIZYCZNEGO**
JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO
W WARSZAWIE



**SAMORZĄD
DOKTORANTÓW
AWF WARSZAWA**



**INTERNATIONAL
PhD STUDENTS
CONFERENCE
AWF**

CONFERENCE PROGRAM

8:35–8:50 Participant registration (Main Building entrance hall)

9:00–9:10 Official opening of the conference Rector of AWF Warsaw, Prof. Bartosz Molik, Head of the Doctoral School, Dr hab. Anna Knska, Prof. AWF (Auditorium named after Prof. Zygmunt Gilewicz, Main Building)

9:15- 9:45 Inaugural lecture: "Training on Orbit: Physiological Adaptation to Microgravity" Grzegorz Ambroszkiewicz, MSc Eng., Safety Engineer at ESA (Auditorium named after Prof. Zygmunt Gilewicz)

Link: [Inaugural Lecture \(International Doctoral Conference\) | Dołączanie do spotkania | Microsoft Teams](#) (meeting ID: 37703594536190, code: Qj68Vz3P)

10:00–13:00 Morning Sessions

SESSION I (Polish) – Medical & Nutritional (AULA)

SESSION II (Polish) – Sport (AULA)

SESSION I (English) – Physiotherapy (Sala nr.14)

SESSION II (English) – Sport (Sala nr.14)

Link English sessions: [English sessions | Dołączanie do spotkania | Microsoft Teams](#) (meeting ID: 38517441686793, code: BIJ6gR6a5)

13:10- 13:40 Coffee Break

13:40–16:30 Afternoon Sessions

SESSION III (Polish) – Physiotherapy (AULA)

SESSION IV (Polish) – Psychological & Social (AULA)

SESSION III (English) – Physiotherapy (Sala nr.14)

Link English sessions: [English sessions | Dołączanie do spotkania | Microsoft Teams](#) (meeting ID: 38517441686793, code: BIJ6gR6a5)

16:45-17:00- Conference summary and closing (Auditorium named after Prof. Zygmunt Gilewicz)



**AKADEMIA
WYCHOWANIA
FIZYCZNEGO**
JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO
W WARSZAWIE



**SAMORZĄD
DOKTORANTÓW
AWF WARSZAWA**



**INTERNATIONAL
PhD STUDENTS
CONFERENCE
AWF**

10:00-13:10

SESJE PRZEDPOŁUDNIOWE (7 minut wystąpienie + 3 minuty dyskusja)
MORNING SESSIONS (7 minutes presentation + 3 minutes discussion)

SESJA I

Medyczno-żywnieniowa

Moderatorzy sesji:

dr hab. Anna Kopiczko prof. AWF

dr hab. Anna Kęska prof. AWF

10:05-10:15 **Łożyńska Katarzyna, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie** *Związek między ryzykiem Niskiej Dostępności Energii (LEA) a sposobem żywienia wśród kobiet aktywnych fizycznie*

10:15-10:25 **Mackiewicz Jan, Szkoła Doktorska AWF Warszawa** *Związek między jakością diety (dieta pro-, antyzapalna) a profilem metabolicznym osób uprawiających sporty drużynowe*

10:25-10:35 **Zwierzchowski Jakub, Ciurzyńska Agnieszka, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie** *Co zamiast puszki? Zdrowa alternatywa dla tradycyjnych energetyków*

10:35-10:45 **Chobot Małgorzata, Kowalska Hanna, Warsaw University of Life Sciences** *Turmeric and sweet paprika in shaping the physical and structural properties of pro-healthy white radish snacks*

10:45-11:00 **Pakulska Anna, Łyczak Anna, Galus Sabina, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie** *Potencjał ekstraktów owocowych w kształtowaniu barwy folii pektynowych*

11:00-11:10 **Jabłońska-Paszko Karolina Szkoła Doktorska AWF Warszawa** *Warianty genów kodujących białka sygnałowe szlaku angiogenezy jako potencjalne markery predyspozycji do wysiłków tlenowych i ryzyka urazów sportowych - przegląd systematyczny*

11:10-11:20 **Kawęcka Paulina, Uniwersytet Przyrodniczy w Lublinie** *Zaburzenia karmienia u dzieci – analiza przypadków i możliwe konsekwencje zdrowotne*



**AKADEMIA
WYCHOWANIA
FIZYCZNEGO**
JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO
W WARSZAWIE



**SAMORZĄD
DOKTORANTÓW
AWF WARSZAWA**



**INTERNATIONAL
PhD STUDENTS
CONFERENCE
AWF**

SESJA II Sport

Moderatorzy sesji:
prof. dr hab. Andrzej Mastalerz,
prof. dr hab. Jakub Adamczyk

11:40-11:50 **Chodkowska Katarzyna, Szkoła Doktorska AWF Warszawa** *Wykorzystanie platform dynamometrycznych do analizy strategii ruchu podczas wyskoku pionowego – wstępny przegląd literatury*

11:50-12:00 **Skorulski Maciej, Szkoła Doktorska AWF Warszawa** *Akcelerometryczna analiza zmian techniki pływania kraulem po zastosowaniu ćwiczeń technicznych na uwięzi*

12:00-12:10 **Bogdanovich Veronika, Tomporowska Zuzanna; Makuch Kaja, Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie, Uniwersytet Łódzki** *Entezofity w rekonstrukcji przyżyciowej aktywności fizycznej*

12:10-12:20 **Stachowicz Aleksandra, Szkoła Doktorska AWF Warszawa** *Zmiany stężenia wybranych hormonów u pływaków w trakcie przygotowań do zimowych Mistrzostw Polski*

12:20-12:30 **Zielińska Weronika, Szkoła Doktorska AWF Warszawa** *Prędkość sztangi w treningu siłowym – przegląd literatury*

12:30-12:40 **Kosacka Urszula, Szkoła Doktorska AWF Warszawa** *Wzmoczone drżenie mięśniowe jako efekt zmęczenia zawodników łyżwiarstwa szybkiego po teście Wingate*

12:40-12:50 **Szczepański Marcin, Szkoła Doktorska AWF Warszawa** *Szybkość reakcji zawodniczek i zawodników tenisa stołowego*



**AKADEMIA
WYCHOWANIA
FIZYCZNEGO**
JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO
W WARSZAWIE



**SAMORZĄD
DOKTORANTÓW
AWF WARSZAWA**



**INTERNATIONAL
PhD STUDENTS
CONFERENCE
AWF**

ENGLISH SESSION

SESSION I Physiotherapy

Session moderators:

prof. Reza Rajabi

dr hab. Katarzyna Kaczmarczyk prof. AWF

10:05-10:15 **Anjos Miguel, Oliveira Pedro, Flore, Ariane, Ferreira Rita, Padrão Ana, Fonseca Hélder, University of Porto, Laboratory for Integrative and Translational Research in Population Health (ITR), Porto, University of Aveiro** *High intensity aerobic exercise preconditioning decreases oxidative stress damage associated with rat liver ischemia-reperfusion injury*

10:15-10:25 **Kalantari Fateme, Ghasemi Safura, Movaseghi Farzaneh, Arak University, Hamedan University of Technology, Islamic Azad University** *Effect of Swedish massage program on ergonomic risk factors and range of motion in female hairdressers with musculoskeletal disorders*

10:25-10:35 **Hanieh Akbarimehr, University of Tehran** *Changing on motor coordination and cognitive inhibitory in children with autism spectrum disorder with aquatic exercise and transcranial direct current stimulation*

10:35-10:45 **Salimi Mehran, Rajabi Reza, Karimizadeh Ardakani Mohammad, Sherafat Mohammadjavad, Talebian Parham, University of Tehran** *Is flexion-only joint repositioning error assessment sufficient to evaluate lumbar proprioception? A comparative study in individuals with chronic non-specific low back pain*

10:45-11:00 **Jafari Behrouz, Rajabi Reza, Khaledi Arash, University of Tehran** *Thoracolumbar fascia adaptations in athletes: implications for performance and injury prevention: a systematic review*

11:00-11:10 **Masoumi Mahdi, Rajabi Reza, Jankowicz-Szymanska Agnieszka, Salimi Mehran, University of Tehran, University of Physical Education in Katowice** *Localization and evaluation of the validity and reliability of the Persian version of the Body Self-Assessment Scale for Adolescents and Adults*

11:10-11:20 **Mansourizadeh Reza, Minoonejad Hooman, Rajabi Reza, Mousavi Seyed Hamed, University of Tehran** *Comparison of Cutting Movement Quality (CMAS) and Its Association with Muscle Strength and Self-Reported Function in Healthy Soccer Players, Those with Recent History of Groin Injury, and Long-Standing Groin Pain*

11:20-11:30 **Rabanian Najafabadi Fatemeh, Esmaeili Hamed, University of Isfahan** *Effect of different foot progression angles on knee joint mechanical power*



**AKADEMIA
WYCHOWANIA
FIZYCZNEGO**
JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO
W WARSZAWIE



**SAMORZĄD
DOKTORANTÓW
AWF WARSZAWA**



**INTERNATIONAL
PhD STUDENTS
CONFERENCE
AWF**

SESSION II Sport

Session moderators:

prof. José Ribeiro

dr hab. Tomasz Niżnikowski prof. AWF

11:40-11:50 Hosseini Zahra, Mojtahedi Shima, Hooshmand-Moghaddam Babak, University of Tehran, Ferdowsi University of Mashhad *Comparing the effects of combined exercise and consumption of three types of tea on adipokines and inflammatory biomarkers in obese and overweight men*

11:50-12:00 Mahinpour Farimah, University of Tehran *The effectiveness of combined mindfulness training and brain stimulation on attentional control and competitive anxiety in elite Iranian track and field athletes*

12:00-12:10 Khorkova Maryna, Poznań University of Physical Education *Impact of the Eduball method on selected parameters of motor creativity and motor fitness during physical education classes in 8- to 9-year-old children*

12:10-12:20 Cunha Pedro, Ribeiro Ricardo, Mota Jorge, Ribeiro José, University of Porto *Sustaining movement: behavioral and physiological adaptations after a strength-based resistance training program in chronic lymphocytic leukemia patients*

12:20-12:30 Sharifi Mehlahbid Shima, Amiri Ehsan, Tadibi Vahid, Gomes da Silva Machado Daniel, Razi University of Kermanshah, University of Konstanz, Federal University of Rio Grande do Norte, Natal *Bridging the gap between protocol and practice: multisession dual-site anodal tDCS for endurance enhancement*

12:30-12:40 Nasiry Gheshlaghi Marziyeh, Sadeghi Fatemeh, University of Tehran *Psychological profile of elite MMA athletes*

12:40-12:50 Alikhani Faradonbeh Alireza, University of Tehran *Investigating the effect of 8 weeks of balance training with a cognitive motor approach on flexibility and functional strength of elderly people with mild cognitive impairment*



**AKADEMIA
WYCHOWANIA
FIZYCZNEGO**
JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO
W WARSZAWIE



**SAMORZĄD
DOKTORANTÓW
AWF WARSZAWA**



**INTERNATIONAL
PhD STUDENTS
CONFERENCE
AWF**

13:40-16:30

SESJE POPOŁUDNIOWE (7 minut wystąpienie + 3 minuty dyskusja)

AFTERNOON SESSIONS (7 minutes presentation + 3 minutes discussion)

SESJA III Fizjoterapia

Moderatorzy sesji:

prof. Michalina Błażkiewicz-Janeczko

dr hab. Jan Gajewski prof. AWF

13:40-13:50 **Ciunelis Kajetan, Doctoral School University of Physical Education in Warsaw**

Temporal Coordination Between Trunk Segments in Wheelchair Athletes: An Exploratory Dual-Sensor IMU Analysis

13:50-14:00 **Rezler Marcelina, Szkoła Doktorska AWF Warszawa** *Kinezyterapia jako element wspomagający leczenie jądłowstrętu psychicznego*

14:00-14:10 **Jakóbowicz Oliwia AWF Warszawa** *Wpływ edukacji posturalnej na funkcjonowanie dziecka z wrodzoną wadą kręgosłupa. Opis przypadku*

14:10-14:20 **Krześniak Hanna, Szkoła Doktorska AWF Warszawa** *Determinanty norm rozkładu nacisku stóp na podłoże podczas stania*

14:20-14:30 **Gawrylczyk Joanna, Szkoła Doktorska AWF Warszawa** *Postawa ciała polskich przedszkolaków – badania pilotażowe*

14:30-14:40 **Bogdanovich Veronika, Tomporowska Zuzanna; Makuch Kaja, Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie, Uniwersytet Łódzki** *Pamięć kości. Morfologia układu kostnego jako zapis historii życia*

14:40-15:00 **Woźniak Katarzyna, Politechnika Warszawska** *Projektowanie oparte na dowodach (Evidence-Based Design) a program funkcjonalno-przestrzenny oddziału intensywnej terapii noworodków z uwzględnieniem roli rodzica*



**AKADEMIA
WYCHOWANIA
FIZYCZNEGO**
JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO
W WARSZAWIE



**SAMORZĄD
DOKTORANTÓW
AWF WARSZAWA**



**INTERNATIONAL
PhD STUDENTS
CONFERENCE
AWF**

SESJA IV Psychologiczno- społeczna

Moderatorzy sesji:

dr hab. Monika Łopuszańska- Dawid prof. AWF

dr hab. Michał Lenartowicz prof. AWF

15:20-15:30 **Maciejewski Reylin, Madrigal Norberto, Ulanday Marie Eloisa, Boguszewski Dariusz AWF Warszawa, University of the Philippines** *Exploring biopsychosocial factors associated with injuries among judo athletes in the Philippines*

15:30-15:40 **Przybysz Aleksandra, Szkoła Doktorska AWF Warszawa** *Psychogenetyczne uwarunkowania poziomu lęku w sporcie – przegląd literatury*

15:40-15:50 **Mikicin Mirosław, Pawiński Grzegorz, Ostrowska Anna, Mróz Anna AWF Warszawa** *Czynniki osobowości: otwartość na nowe doświadczenia i sumienność determinują doświadczanie głębokiej immersji u problemowych graczy komputerowych*

15:50-16:00 **Kierońska-Olszewska Karolina, Szkoła Doktorska AWF Warszawa** *Spełnienie oczekiwań czy przekraczanie granic? Kobiecość w rugby siedmioosobowym i tańcu towarzyskim*

16:00-16:10 **Kondratowicz Aleksandra Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie** *Zrównoważona konsumpcja odzieży sportowej*

16:10-16:20 **Muraszewski Sebastian, Szkoła Główna Handlowa w Warszawie** *Wpływ stabilności platform streamingowych na transmisje sportowe na podstawie technologii 5G Broadcast*

16:20-16:30 **Woźniak Piotr, Szkoła Doktorska AWF Warszawa** *Bieżąca polityka Międzynarodowego Komitetu Olimpijskiego w stosunku do działań Federacji Rosyjskiej*



**AKADEMIA
WYCHOWANIA
FIZYCZNEGO**
JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO
W WARSZAWIE



**SAMORZĄD
DOKTORANTÓW
AWF WARSZAWA**



**INTERNATIONAL
PhD STUDENTS
CONFERENCE
AWF**

ENGLISH SESSION

SESSION III Physiotherapy

Session moderators:

prof. Johnny Padulo

dr hab. Paweł Tomaszewski prof. AWF

13:40-13:50 **Sadeghi Fatemeh, University of Tehran** *The effect of movement therapy on depression related schemas in multiple sclerosis: a case study*

13:50-14:00 **Jalili Bafrouei Mostafa, Rajabi Reza, Minoonejad Hooman, Mousavi Seyed Hamed, University of Tehran** *Development and validation of an AI-based Spinal De-loading Exercise Protocol in individuals with non-specific low back pain: A Mixed-Methods Study*

14:00-14:10 **Ebrahimi Ebrahim, Minoonejad Hooman, University of Tehran** *Does integrating taekwondo movements with NASM Core Training improve posture and pain in men with hyperlordosis?*

14:10-14:20 **Shafiei Mina, Safura Ghasemi, Movaseghi Farzaneh, Arak University, Hamedan University of Technology** *The effect of 8-weeks of core stability training on pain and functional movements in women with none-specific chronic low back pain*

14:20-14:30 **Ardestani Samani Melika, Rajabi Reza, Yekdaneh Farrokh, University of Tehran** *The design and usability study of animation-based preventive-corrective games in children with hyperkyphosis*

14:30-14:40 **Alikhani Faradonbeh Alireza, Nikravesh Majid, University of Tehran** *The effect of eight weeks of co-contraction and core stability exercises on pain of men with non-specific chronic low back pain*

14:40-15:00 **Vahedpour Elham, Khorramroo Fateme, Seyed Hamed Mousavi, Hooman Minoonejad, University of Tehran** *Immediate effects of foot progression angle modification using visual feedback on foot pronation in active women with flat feet*

15:00-15:10 **Toosi Mohadese, Daneshmandi Hassan, Mottaghitalab Mohamad, Zarei Hamed, University of Guilan** *The effects and sustainability of multicomponent training on balance, functional strength and gait speed of the older adults: a comparative study of those with and without fear of falling*