



KOMUNIKAT II

Zapraszamy na

III Konferencję „POWIĘŹ – SIEĆ, KTÓRA ŁACZY”

**Podejście strukturalne i funkcjonalne w oparciu o różne koncepcje pracy powięziowej w
połączeniu z metodą PNF**

Warszawa, 16 maja 2025 r.

Dysfunkcja, objaw chorobowy ma tylko znaczenie, gdy rozpatrywany jest w kontekście całościowego spojrzenia na organizm. W świetle najnowszej wiedzy z zakresu nauk medycznych, nie można pracować z pacjentem tylko przez pryzmat patrzenia na jego ograniczenia strukturalne lub funkcjonalne, które ograniczają jego aktywność. Istnieje potrzeba bardziej zintegrowanego podejścia do terapii. Już A. T. Still twierdził, że „nie istnieje żadna rzeczywista różnica między strukturą i funkcją. Są one jak dwie strony tej samej monety. Jeśli struktura nie mówi nam czegoś o funkcji, oznacza to, że nie patrzyliśmy wystarczająco uważnie”. Organizacja/budowa powięzi jest zawsze odpowiedzią na funkcję. Celem strukturalnym metod rozluźniania mięśniowo-powięziowego jest osiągnięcie neutralnej pozycji układu szkieletowego poprzez dostosowanie długości i swobody tkanek miękkich. Pozwala to na bardziej efektywne funkcjonowanie nawet na poziomie komórkowym i zapewnia strukturalne podłoże dla emocjonalnej i psychologicznej równowagi. System powięziowy zapewnia środowisko, które umożliwia zintegrowane funkcjonowanie wszystkich układów ciała, ułatwiając w ten sposób końcowy ruch, który możemy fantastycznie stymulować przez szereg metod terapeutycznych. Jedną z nich jest Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (PNF). Koncepcja ta obejmuje wiele zasad, procedur i interwencji, które można wykorzystać w celu poprawy zaburzeń struktur i funkcji ciała (szczególnie funkcji nerwowo-mięśniowo-szkieletowe takich jak zakresy ruchu, siła mięśni, napięcie mięśni, czucie, funkcje dotyczące wzorca chodu i inne), aktywności i uczestniczenia w życiu codziennym. Podejmowanie decyzji terapeutycznych rozpoczyna się od badania ukierunkowanego na analizę czynności/aktywności codziennych, które sprawiają trudność (np. dbanie o siebie, zmienianie i utrzymywanie pozycji ciała, przenoszenie, manipulowanie przedmiotami, chodzenie, wykonywanie czynności domowych, uprawianie sportu, nauka i praca) oraz określenie przyczyn tych ograniczeń. Metoda PNF pozwala na prowadzenie terapii w sposób urozmaicony w różnych pozycjach ciała, z dostosowaniem interwencji do stanu funkcjonalnego.

Liczymy, że przedstawiona podczas Konferencji oraz warsztatów wiedza pozwoli na wymianę poglądów i dyskusję będącą okazją do wypracowania wspólnej płaszczyzny zrozumienia tego istotnego w dzisiejszej fizjoterapii obszaru. Zapewniamy prelegentów na najwyższym poziomie i nowoczesne prezentowane w oparciu o EBM ujęcie problemów. Do udziału w konferencji zapraszamy wszystkich zainteresowanych tematyką łączenia pracy strukturalnej w oparciu o różne metody mięśniowo-powięziowe z terapią funkcjonalną, na której bazuje metoda PNF, co prowadzi do większej aktywizacji pacjentów i ich większego uczestnictwa w życiu społecznym. W trakcie konferencji zapraszamy uczestników do udziału w warsztatach, które będą praktyczną emanacją zagadnień prezentowanych podczas wykładów.

Miejsce Konferencji:

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie,
ul. Marymoncka 34, Aula Główna.

Oplata konferencyjna: (zgodnie z Regulaminem – wpłata w momencie rejestracji) - 280 zł.

Oplata konferencyjna dla studentów: (zgodnie z Regulaminem – wpłata w momencie rejestracji) - 220 zł.

Warsztaty:

W cenie Konferencji proponujemy udział w warsztatach do wyboru przez uczestnika 2 warsztatów z grupy czterech dostępnych.

Wyboru uczestnik dokonuje w kwestionariuszu zgłoszeniowym. Liczba miejsc na poszczególne warsztaty jest ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń.

Formularz zgłoszeniowy: zamieszczony jest na stronie <https://forms.office.com/e/ByBKwvKcC6>

KOMITET ORGANIZACYJNY

1. Jacek Mańka – przewodniczący
2. Paweł Targosiński – zastępca przewodniczącego
3. Tomasz Marciniak – sekretarz techniczny
4. Adam Niemaszyk sekretarz
5. Jan Sznajder
6. Weronika Kruk-Majtyka
7. Katarzyna Glimos

KOMITET NAUKOWY

1. Dr hab. Katarzyna Kaczmarczyk – przewodnicząca
2. Dr hab. Agnieszka Stępień
3. Dr Paweł Targosiński
4. Dr Tomasz Marciniak
5. Mgr Jacek Mańka