

Przedmiot: BALNEOKLIMATOLOGIA

I. Informacje ogólne

Jednostka organizacyjna	Wydział REHABILITACJI Katedra Podstaw Fizjoterapii
Nazwa przedmiotu	Balneoklimatologia
Kod przedmiotu	FV-53
Język wykładowy	Polski
Rodzaj kształcenia (obowiązkowy/fakultatywny)	obowiązkowy
Poziom kształcenia (np. pierwszego lub drugiego stopnia)	Jednolite studia magisterskie
Rok studiów	III
Semestr	6
Liczba punktów ECTS	1
Imiona i nazwiska wykładowców, Adres e-mail	dr Agnieszka Zdrodowska agnieszka.zdrodowska@awf.edu.pl
Program (programy) studiów, w którym realizowany jest przedmiot	FIZJOTERAPIA
Sposób realizacji zajęć (stacjonarny, uczenie się na odległość)	stacjonarny
Wymaganie wstępne i dodatkowe	Wymagania wstępne. Przed przystąpieniem do modułu student posiada wiedzę z zakresu: fizykoterapii, fizjoterapii klinicznej

II. Informacje szczegółowe

Cele przedmiotu	
C1	Zapoznanie studentów z istotą, rolą i zadaniem leczenia uzdrowiskowego
C2	Zapoznanie z naturalnymi tworzywami leczniczymi oraz czynnikami klimatycznymi i ich praktycznym wykorzystaniem
C3	Zdobycie wiedzy na temat możliwości wykorzystania leczenia uzdrowiskowego w programowaniu fizjoterapii różnych schorzeń i dysfunkcji

Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych dla przedmiotu			
Efekt uczenia się-standard	Efekty kształcenia dla przedmiotu	Odniesienie do celów	Charakterystyki drugiego stopnia PRK
Wiedza			
O.W5 mechanizm działania czynników fizykalnych na organizm człowieka oraz oddziaływanie zabiegów fizykalnych w leczeniu osób z różnymi chorobami i dysfunkcjami, w tym osób starszych, w różnych warunkach; C.W9 teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej; C.W10 wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej;	1. Zna zasady działania uzdrowiskowych metod leczniczych	C1	P7SM_WG P7SM_WK
	2. Ma wiedzę na temat organizacji leczenia uzdrowiskowego i zna kierunki lecznicze uzdrowisk	C1, C3	
	3. Zna naturalne tworzywa lecznicze oraz czynniki klimatyczne i ich praktyczne wykorzystanie	C2	
	4. Tłumaczy mechanizmy działania zabiegów uzdrowiskowych	C2	
	5. Posiada podstawową wiedzę w zakresie doboru zabiegów balneoterapeutycznych w programowaniu leczenia różnych dysfunkcji.	C3	
	6. Zna zasady łączenia zabiegów balneologicznych i fizykoterapeutycznych oraz wskazania i przeciwwskazania do leczenia uzdrowiskowego	C3	
			P7SM_WG P7SM_WK
			P7SM_WG

			P7SM_WG P7SM_WK

III. Treści programowe

Treści programowe			
Treści programowe	Tytuł wykładu	Odniesienie do efektów uczenia się ze standardu/ przedmiotowych	Odniesienie do celów przedmiotu
Wykłady			
TP1	Wprowadzenie do przedmiotu. Podstawowa terminologia. Rys historyczny balneoterapii. Zasady działania zabiegów uzdrowiskowych. Wskazania i przeciwwskazania do leczenia uzdrowiskowego.	C.W 9/1; 2; C.W 10/ 6	C1, C2
TP2	Znaczenie lecznictwa uzdrowiskowego, miejsce i rola we współczesnej medycynie. Leczenie uzdrowiskowe – profile uzdrowisk polskich i ich rozmieszczenie.	C.W 9/1; 2;	C1, C2
TP3	Uzdrowiskowe naturalne surowce lecznicze - wody mineralne, sole lecznicze, peloidy, gazy lecznicze.	C.W 9/3; 4; O.W5/3;4;	C2
TP4	Klasyfikacja wody w balneologii i jej analiza chemiczna.	C.W 9/3;	C2
TP5	Krenoterapia. Naturalne wody butelkowane- norma branżowa, znakowanie, rodzaje.	C.W 9/3; 4; O.W5/4;	C2, C3
TP6	Kąpiele w wodach mineralnych i gazach leczniczych. Kąpiel solankowa kwasowęglowa, w suchym dwutlenku węgla - wpływ na organizm, metodyka kąpiele, wskazania i przeciwwskazania	C.W 9/3-6; C.W 10/ 6 O.W5/4;	C2, C3
TP7	Kąpiele siarczkowo-siarkowodorowe, radonowe - wpływ na organizm, metodyka, wskazania i przeciwwskazania	C.W 9/3-6; C.W 10/ 6 O.W5/4;	C2, C3
TP8	Peloidoterapia – charakterystyka peloidów, działanie na organizm, rodzaje i metodyka zabiegów, wskazania i przeciwwskazania	C.W 9/3-6; C.W 10/ 6 O.W5/4;	C2, C3
TP9	Klimat i czynniki pogodotwórcze, zespoły klimatyczne, wskaźniki biometeorologiczne. Meteorotropizm.	C.W 9/3;	C2, C3
TP10	Klimatoterapia - działanie na organizm, rodzaje i metodyka zabiegów, wskazania i przeciwwskazania. Aeroterapia, kąpiel w wodach otwartych,	C.W 9/3-6; C.W 10/ 6 O.W5/4;	C2, C3

TP12	Inhalacje naturalne, subterraneoterapia, haloterapia	C.W 9/3-6; C.W 10/ 6 O.W5/4;	C2, C3
TP13	Helioterapia i talassoterapia.	C.W 9/3-6; C.W 10/ 6 O.W5/4;	C2, C3
TP14	Organizacja leczenia uzdrowiskowego w Polsce. Turystyka uzdrowiskowa.	C.W 9/1;	C1,C3
TP15	Weryfikacja efektów uczenia się	C.W 9/1-6; C.W 10/ 6; O.W5/4;	C1, C2, C3
Ćwiczenia/ zajęcia praktyczne - BRAK			

Planowane formy/działania/metody dydaktyczne		
Treści programowe	Metoda dydaktyczna	Odniesienie do efektów uczenia się ze standardu /przedmiotowych
TP1-14	wykład informacyjny z wykorzystaniem środków audiowizualnych	C.W 9/1-6; C.W 10/ 6; O.W5/4;
TP15	sprawdzian wiedzy	C.W 9/1-6; C.W 10/ 6; O.W5/4;
Środki dydaktyczne: komputer +rzutnik multimedialny		

Metody i kryteria oceniania		
Odniesienie do efektów uczenia się ze standardu /przedmiotowych	Treści programowe (TP)	Typy/ Metody oceniające D – oceniane diagnostyczne, F- ocenianie formujące, P – ocenianie podsumowujące * lub wybór z załączonej listy walidacji wyników
C.W 9/1-6; C.W 10/ 6; O.W5/4	TP 1-14	P- egzamin pisemny (test z pytaniami zamkniętymi i otwartymi)

*D – ocena przypadku, rozpoznanie, F – sprawdzian pisemny, dyskusja, obserwacja, P - egzamin pisemny lub wybór z załączonej walidacji wyników.

Zalecana lista lektur lub lektury obowiązkowe

Literatura obowiązkowa:

1. Kochański JW., Kochański M. Medycyna fizykalna. PHU TECHNOMEX Gliwice 2009

Literatura uzupełniająca:

1. Straburzyńska-Lupa A., Straburzyński G. Fizjoterapia z elementami klinicznymi. PZWL Warszawa 2008
2. Ponikowska I., Ferson D. Nowoczesna medycyna uzdrowiskowa. MEDI PRESS Warszawa 2009
3. Ponikowska I. Kochański JW. Wielka Księga Balneologii, Medycyny Fizykalnej i Uzdrowiskowej. T.1 i 2. ALUNA, Konstancin-Jeziorna 2017 i 2018

Punkty ECTS (1 pkt. – 25-30 godz. pracy studenta)

RODZAJ ZAJĘĆ	GODZINY
Godziny kontaktowe	15
Zapoznanie się ze wskazaną literaturą	5
Przygotowanie do egzaminu	10
Razem = 30godz. = 1 ECTS	