

PROGRAM

IX Międzynarodowej Konferencji Naukowej
„Myśl Rehabilitacyjna Profesora Andrzeja Seyfrieda”

NOWOCZESNY TRENING FUNKCJONALNY W FIZJOTERAPII

Trening medyczny czy funkcjonalny
15-16 maja 2020 r.

PIĄTEK 15.05.2020

8:00 Rejestracja uczestników Konferencji

9.00-9.10 Uroczyste otwarcie Konferencji

09.10-11.00 **SESJA I**

Wykład inauguracyjny - Aktywność fizyczna człowieka – perspektywa ewolucyjna **Łukasz Małek**

Trening funkcjonalny czy medyczny - czy mówimy o tym samym?
Remigiusz Rzepka

Jak „ugryźć” urazy przeciążeniowe ścięgien? **Mikołaj Wróbel**

Inne niż mechaniczne przeciążenia aparatu ruchu **Edyta Biernat-Kaluża**

11.00 -11.30 Przerwa kawowa

11.30-12.40 **SESJA II**

Dozowanie obciążeń w zależności od stopnia przeciążenia tkanki łącznej
Karol Szapel

Kształtowanie zdolności motorycznych w fizjoterapii **Remigiusz Rzepka**

Następstwa złego przygotowania motorycznego okiem lekarza
Grzegorz Adamczyk

Z perspektywy pacjenta

12.40-13.10 Przerwa kawowa

13.10-14.30 **SESJA III**

Czy trening funkcjonalny jest potrzebny jako końcowy etap fizjoterapii?
Kamil Goleń

Trening funkcjonalny jako końcowy etap fizjoterapii - okiem lekarza
Grzegorz Adamczyk

Współczesne asymetrie i zaburzenia postawy. Jak korygować?
Ryszard. Biernat

Rola wywiadu w procesie diagnozy treningowej **Michał Dachowski**



14.30-15.30	SESJA IV Panel dyskusyjny
15.30 – 16.30	Przerwa obiadowa
16.30 – 19.30	WARSZTATY - po 90 minut

I TURA 16.30-18.00

WARSZTAT 1	Trening funkcjonalny w fizjoterapii ortopedycznej - nowoczesne podejście do kształtowania zakresów ruchu Kamil Goleń
WARSZTAT 2	Trening stabilizacji tułowia Remigiusz Rzepka
WARSZTAT 3	Współczesne asymetrie i zaburzenia postawy. Jak korygować Ryszard Biernat

II TURA 18.00-19.30

WARSZTAT 4	Zaburzenia wzorca oddechowego wg. Metody GDS Jacek Mańka, Agnieszka Wójcik
WARSZTAT 5	Tai Chi Mistrz Shizong Zhai, Radosław Węglarz

SOBOTA 16.05.2020

9.00-10.30	SESJA V Geriatria i Onkologia Aktywność fizyczna, a procesy starzenia się Andrzej Mioduszeński Trening funkcjonalny w onkologii Sławomir Marszałek Tai Chi w geriatrii Mistrz Shizong Zhai, Radosław Węglarz Z perspektywy pacjenta
10.30-11.00	Przerwa kawowa
11.00-12.30	SESJA VI Trening funkcjonalny w chorobach wewnętrznych i neurologii Trening funkcjonalny u chorych po udarze mózgu Maciej Krawczyk Pacjent kardiologiczny - kiedy trening medyczny a kiedy funkcjonalny Edyta Smolis-Bąk Wysiłek fizyczny osób z chorobą niedokrwienną serca w warunkach hipoksji normobarycznej Tomasz Gabryś Z perspektywy pacjenta
12.40-13.10	Przerwa kawowa
13.10-14.30	Sesja VII – APA



Diagnoza kondycji fizycznej – przesiewowe badanie nieprawidłowości rozwoju dzieci i młodzieży szkolnej **Janusz Dobosz**

Kompensacyjna i profilaktyczna funkcja aktywności fizycznej dzieci i młodzieży – dlaczego warto realizować rekomendacje? **Hanna Nałęcz**

Pomiędzy treningiem a wizytą u fizjoterapeuty - trening funkcjonalny w budowaniu ogólnej sprawności u trenującej młodzieży
Bartosz Warzeszkiewicz, Anna Ratajska

Biegać czy nie biegać – oto jest pytanie? **Jakub Olewiński**

14.30- 15.00

DYSKUSJA - ZAKOŃCZENIE KONFERENCJI - PRZERWA

15.00-18.00

WARSZTATY – po 90 minut

I TURA 15.00- 16.30

WARSZTAT 1

Trening funkcjonalny w fizjoterapii ortopedycznej - nowoczesne podejście do kształtowania zakresów ruchu **Kamil Goleń**

WARSZTAT 4

Zaburzenia wzorca oddechowego wg. Metody GDS **Jacek Mańka, Agnieszka Wójcik**

WARSZTAT 6

Kształtowanie zdolności motorycznych w fizjoterapii - zasady i praktyczne rozwiązania **Remigiusz Rzepka**

II TURA 16.30-18.00

WARSZTAT 7

Trening w neurologii **Maciej Krawczyk**

WARSZTAT 8

Trening motywacyjny **Wojciech Herra**

WYKAZ WARSZTATÓW:

- WARSZTAT 1. Trening funkcjonalny w fizjoterapii ortopedycznej - nowoczesne podejście do kształtowania zakresów ruchu (**K. Goleń**)
- WARSZTAT 2. Trening stabilizacji tułowia (**R. Rzepka**)
- WARSZTAT 3. Współczesne asymetrie i zaburzenia postawy. Jak korygować (**R. Biernat**)
- WARSZTAT 4. Zaburzenia wzorca oddechowego wg. Metody GDS (**J. Mańka, A. Wójcik**)
- WARSZTAT 5. Tai Chi (**Mistrz Shizong Zhai, Radosław Węglarz**)
- WARSZTAT 6. Kształtowanie zdolności motorycznych w fizjoterapii - zasady i praktyczne rozwiązania (**R. Rzepka**)
- WARSZTAT 7. Trening w neurologii (**M. Krawczyk**)
- WARSZTAT 8. Trening motywacyjny (**W. Herra**)

