

Akademia Wychowania Fizycznego
Józefa Piłsudskiego w Warszawie

PRZEDMIOTY KIERUNKOWE	nr w planie studiów	ECTS
Gimnastyka / mężczyźni	13	2

Profil kształcenia	ogólnoakademicki	
Wydział / Kierunek	Wychowanie Fizyczne / Wychowanie Fizyczne	
Jednostka organizacyjna	Zakład Gimnastyki, Sportów Walki i Podnoszenia Ciężarów	
Poziom studiów	II°	
Rok, semestr	I rok, sem. 1	
Język wykładowy	polski	
Tryb studiów	stacjonarne	niestacjonarne
Forma zajęć: wykłady / ćwiczenia	0/30	0/18
Forma zaliczenia	Zo1	
Charakter zajęć	obligatoryjny	

CELE PRZEDMIOTU

Podniesienie sprawności fizycznej studentów. Przekazanie wiedzy na temat techniki wykonania wybranych ćwiczeń zwinnościowo-akrobatycznych, skoków i ćwiczeń na przyrządach i piramid wieloosobowych. Przekazanie wiedzy na temat metodyki nauczania wybranych ćwiczeń zwinnościowo-akrobatycznych, skoków i ćwiczeń na przyrządach i piramid wieloosobowych. Przekazanie wiedzy na temat pomocy i ochrony. Podstawy prowadzenia zajęć z obszaru gimnastyki sportowej. Przekazanie wiedzy na temat organizacji zawodów gimnastycznych.

Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	Przedmiotowe efekty kształcenia w zakresie wiedzy (P_W), umiejętności (P_U) i kompetencji społecznych (P_S)	Odniesienie do efektów obszarowych
K_W09	P_W01 Zna technikę wykonania wybranych, podstawowych ćwiczeń zwinnościowo-akrobatycznych, skoków i ćwiczeń na przyrządach oraz piramid wieloosobowych.	M2_W07
K_W09	P_W02 Zna metodykę nauczania wybranych, podstawowych ćwiczeń zwinnościowo-akrobatycznych, skoków i ćwiczeń na przyrządach oraz piramid wieloosobowych.	M2_W07
K_W09	P_W03 Zna sposoby pomocy i ochrony	M2_W07
K_W09	P_W04 Zna terminologię obowiązującą w gimnastyce sportowej i akrobatyce	M2_W07
K_W13	P_W05 Zna zasady organizacji zawodów gimnastycznych.	M2_W03 M2_W06 M2_W07 M2_W08
K_U16	P_U01 Potrafi wykonać wybrane ćwiczenia zwinnościowo-akrobatyczne, skoki i ćwiczenia na przyrządach oraz piramidy wieloosobowe.	M2_U11
K_U07 K_U16	P_U02 Potrafi stosować w praktyce metodykę nauczania ćwiczeń zwinnościowo-akrobatycznych, skoków i ćwiczeń na przyrządach i piramidy wieloosobowe.	M2_U04 M2_U05 M2_U07 M2_U11
K_U07 K_U16	P_U03 Potrafi stosować w praktyce sposoby pomocy i ochrony ćwiczeń zwinnościowo-akrobatycznych, skoków i ćwiczeń na przyrządach oraz piramid wieloosobowych.	M2_U04 M2_U05 M2_U07 M2_U11
K_U07 K_U14	P_U04 Potrafi przeprowadzić część wstępną treningu gimnastyki sportowej i akrobatyki.	M2_U04 M2_U05 M2_U07 M2_U11 M2_U12

*Akademia Wychowania Fizycznego
Józefa Piłsudskiego w Warszawie*

K_K01 K_K04	P_S01 Jest przygotowany do prowadzenia zajęć gimnastyki sportowej w środowisku szkolnym i pozaszkolnym.	M2_K04 M2_K06 M2_K08 M2_K09
K_K10	P_S02 Rozwija własne upodobania w zakresie form gimnastycznych, doskonali się	M2_K02 M2_K08
K_K02 K_K06	P_S03 Potrafi współdziałać w zespole	M2_K03 M2_K04 M2_K05 M2_K06 M2_K08
K_K07	P_S04 Jest odpowiedzialny za zdrowie i bezpieczeństwo swoje oraz uczestników zajęć	M2_K02 M2_K05 M2_K07

LITERATURA

podstawowa	Barański K. i in. Technika i metodyka nauczania podstawowych ćwiczeń gimnastycznych. AWF Warszawa 1971 2. Jezierski R. i in. Gimnastyka. teoria i metodyka . AWF Wrocław 1996. Mieczkowski T. Akrobatyka sportowa Sport i Turystyka W-wa 1980. Petrowicz B. Zieliński K. Wybrane zagadnienia z zakresu organizacji zawodów, sędziowania w gimnastyce i akrobatyce sportowej AWF Warszawa 1970.
uzupełniająca	Karniewicz J. Kochanowicz K. Sawczyn S. Technika wykonania i metodyka nauczania skoków gimnastycznych przez konia, AWF Gdańsk 1995r.