



Agnieszka Aleksandra Komosa

Narodowość: polska | **Płeć:** Kobieta | **Numer telefonu:** (+48) 0 (Tel. komórkowy) | **Adres e-mail:** agnieszka.komosa@awf.edu.pl | **Instagram:** @fizjokomoska

DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

02/11/2023 – OBECNIE Wołomin, Polska

FIZJOTERAPEUTA WŁASNA DZIAŁALNOŚĆ GOSPODARCZA - FIZJOTERAPIA I TANIEC - AGNIESZKA KOMOSA

- Rehabilitacja domowa u pacjentów po operacjach ortopedycznych
- Masaż, terapia manualna oraz kinezyterapia w gabinecie
- Prowadzenie zajęć grupowych oraz indywidualnych z zakresu rekreacji ruchem (zdrowy kręgosłup, zajęcia fitness, trening personalny, trening przygotowania motorycznego, taniec)

03/2023 – OBECNIE Warszawa, Polska

FIZJOTERAPEUTA KLINIKA ORTOFIZ FIZJOTERAPIA & ORTOPEDIA

- Praca na stanowisku fizjoterapeuty z pacjentami ortopedycznymi i sportowcami
- Staż - praca z pacjentami pooperacyjnymi, pourazowymi, z problemami natury psychosomatycznej w obszarze głowy, kręgosłupa, kończyny górnej i kończyny dolnej
- Praca na recepcji - reprezentowanie kliniki przed pacjentami, tworzenie dokumentacji medycznej, raportów oraz zestawień, ustalanie grafiku dla fizjoterapeutów, zapisywanie pacjentów na wizyty, dbanie o dobrą komunikację w zespole, utrzymywanie porządku w klinice

29/09/2023 – 18/11/2024 Warszawa, Polska

FIZJOTERAPEUTA SZPITAL BIELAŃSKI

Praca na Oddziale Chirurgii Urazowo-Ortopedycznej na stanowisku fizjoterapeuty

08/2022 – 01/2023 Warszawa, Polska

PRAKTYKANT SZPITAL BIELAŃSKI

- Praktyki studenckie oraz wolontariat na Oddziale Chirurgii Urazowo-Ortopedycznej - praca z pacjentami po endoprotezoplastyce stawów biodrowych, kolanowych i ramiennych, artroskopiach, urazach kręgosłupa
- Praktyki studenckie na Oddziale Dziennym Rehabilitacyjnym oraz w Przychodni Rehabilitacyjnej

03/2021 – 05/2021 Wołomin, Polska

PRAKTYKANT OŚRODEK STACJONARNEJ OPIEKI MEDYCZNEJ "PULMO"

- Praktyki studenckie na Oddziale Fizykoterapii oraz na Oddziale Terapii Manualnej Dorosłych - kinezyterapia, terapia manualna i prowadzenie ćwiczeń indywidualnych
- Prowadzenie zajęć kondycyjno-ruchowych dla dzieci z nadwagą

07/2019 – 08/2019 Zielonka, Polska

PRAKTYKANT MIEJSKI OŚRODEK ZDROWIA W ZIELONCE

- Praktyki studenckie z zakresu fizykoterapii

WYKSZTAŁCENIE I ODBYTE SZKOLENIA

03/2024 Warszawa, Polska

KWALIFIKOWANA PIERWSZA POMOC - TYTUŁ: RATOWNIK MEDAID

10/2023 Warszawa, Polska

USG DLA FIZJOTERAPEUTÓW - SONOFEEDBACK Sutherland Medical Center

11/2023 Warszawa, Polska

ORGANIZACJA I ZARZĄDZANIE REHABILITACJĄ Studium Prawa Europejskiego

03/2023 Warszawa, Polska

TERAPIA PUNKTÓW SPUSTOWYCH Neuro Projekt - Centrum Szkoleniowe

07/2023 Warszawa, Polska

DYSFUNKCJE KOMPLEKSU CCAT - DIAGNOSTYKA RÓŻNICOWA I TERAPIA Niepubliczna Placówka
Kształcenia Ustawicznego MED COACH

03/2023 Łódź, Polska

INSTRUMENT ASSISTED SOFT TISSUE MANIPULATION (IASTM) Fizjokursy.pl R. Słoniak, T. Tittinger

03/2023 Warszawa, Polska

KOBIDO - JAPOŃSKI LIFTING TWARZY Akademia Spa - Tomasz Tomasik

Strona internetowa <https://akademia-spa.pl/>

03/2022 Warszawa, Polska

**KOMUNIKACJA KLINICZNA - UMIEJĘTNOŚCI KOMUNIKOWANIA SIĘ Z PACJENTEM W OPIECE
ZDROWOTNEJ** Impuls do doskonałości - na drodze do rozwoju. Europejski Fundusz Społeczny

2021 Poznań, Polska

WARSZTATY DMT - PODSTAWY PSYCHOTERAPII TAŃCEM I RUCHEM Instytut DMT

Strona internetowa <https://www.instytutdm.pl/>

11/2021 Warszawa, Polska

ANATOMIA PROSEKTORYJNA Centrum Edukacji Medycznej

06/2021 Warszawa, Polska

MADEROTERAPIA - KOLUMBIJSKI MASAŻ ANTYCELLULITOWY Maderoterapia Polska

Strona internetowa <https://maderoterapia.pl/>

11/2018 Warszawa, Polska

INSTRUKTOR REKREACJI RUCHOWEJ - SPECJALIZACJA: TANIEC Polska Akademia Kultury i Sportu

● **KONFERENCJE I SEMINARIA**

2024 Warszawa

The International Performance & Strength Summit 2

2024 Warszawa

Forum Praktyków Neurologia

"Fizjoterapia w leczeniu bólu"

2024 Warszawa

IX Ogólnopolska Olimpiada Wiedzy Młodych Fizjoterapeutów

wolontariat

2024 Warszawa

XV Sympozjum Naukowe

"Edukacja, Kompleksowość, Innowacyjność, kluczem do sukcesu rehabilitacji"

2024 Busko Zdrój

Konferencja "68 dni kliniczne w Busku-Zdroju"

2022 Warszawa

VIII Ogólnopolska Olimpiada Wiedzy Młodych Fizjoterapeutów

Uczestnik

2022 Warszawa

I Ogólnopolska Konferencja Opieki Paliatywnej "Odchodzić bez bólu"

2022 Warszawa

IX Międzynarodowa Konferencja Naukowa - "Myśl Rehabilitacyjna Prof. Andrzeja Seyfrieda"

2022 Warszawa

Konferencja pt. "Nowa Generacja Społecznej Odpowiedzialności"

Reprezentantka środowiska młodzieży studenckiej uczelni AWF

2022 Warszawa

XI Ogólnopolski Kongres "Postępy w chirurgii kolorektalnej"

2021 Warszawa

X Ogólnopolski Kongres "Postępy w chirurgii kolorektalnej"

● ZNAJOMOŚĆ JĘZYKÓW

Język ojczysty / języki ojczyste: **POLSKI**

Inny język / inne języki:

	ROZUMIENIE		MÓWIENIE		PISANIE
	Słuchanie	Czytanie	Samodzielne wypowiedanie się	Porozumiewanie się	
ANGIELSKI	B2	B2	B2	B2	B2

Poziomy: A1 i A2: poziom podstawowy; B1 i B2: poziom samodzielności; C1 i C2: poziom biegłości

● NAGRODY I WYRÓŻNIENIA

2017

Uzyskanie Najwyższej Międzynarodowej klasy tanecznej "S" w stylu standardowym – Polskie Towarzystwo Taneczne

● PRAWO JAZDY

Prawo jazdy: B

● **UMIEJĘTNOŚCI KOMUNIKACYJNE I INTERPERSONALNE**

Wysoka kultura osobista

Umiejętność pracy i komunikacji w zespole

Łatwość nawiązywania kontaktów i otwartość

Zaangażowanie i rzetelne wykonywanie powierzonych obowiązków

Współpraca interdyscyplinarna z personelem medycznym

Dbanie o dobro pacjenta

Planowanie oraz tworzenie materiałów dydaktycznych, protokołów postępowania dla kursantów i pacjentów

Dostosowywanie technik indywidualnie do zapotrzebowania pacjenta bądź kursanta

Rehabilitacja pooperacyjna pacjentów ortopedycznych

Rehabilitacja stomatologiczna oraz dysfunkcji obszarów głowy i szyi

Rehabilitacja w sporcie

Trening przygotowania motorycznego

Prowadzenie zajęć ze zdrowego kręgosłupa

Wykonywanie technik w zgodzie z najnowszymi doniesieniami naukowymi

● **PASJE I ZAINTERESOWANIA**

Taniec

Kolarstwo

Siatkówka plażowa

Wyprawy górskie

Jazda na nartach

Tenis ziemny

Żeglarstwo