

**Pismo Okólne nr 12**  
**Dziekana Wydziału Wychowania Fizycznego**  
**Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie**  
**Józefa Piłsudskiego w Warszawie**  
**z dnia 31 maja 2023 r.**

w sprawie: **szczegółowej organizacji roku akademickiego 2023/2024**

§ 1

Na podstawie Zarządzenia nr 47/2022/2023 Rektora Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie z dnia 29.05.2023 r. w sprawie organizacji roku akademickiego 2023/2024 w Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, ustaląm szczegółową organizację roku akademickiego 2023/2024 dla kierunków studiów stacjonarnych i niestacjonarnych prowadzonych przez Wydział Wychowania Fizycznego.

§ 2

Szczegółowa organizacja roku stanowi załącznik do niniejszego pisma okólnego.

§ 3

Niniejsze pismo okólne wchodzi w życie z dniem podpisania, określonym w nagłówku.

**DZIEKAN**  
Wydziału Wychowania Fizycznego  
Dr hab. Jakub Adamczyk prof. AWF

Akademia Wychowania Fizycznego  
Józefa Piłsudskiego  
w Warszawie

Wydział Wychowania Fizycznego

ORGANIZACJA ROKU AKADEMICKIEGO  
2023/2024

Warszawa, 2023

**WYDZIAŁU WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**  
**ORGANIZACJA ROKU NA STUDIACH STACJONARNYCH**

**Kalendarz roku akademickiego 2023/2024**

Semestr zimowy rozpoczyna się dnia 25 września 2023 r. i trwa do 10 lutego 2024 r.  
Semestr letni rozpoczyna się dnia 26 lutego 2024 r. i trwa do 08 lipca 2024 r.

**Dzień Inauguracji Roku Akademickiego 2023/2024** - 26 września 2023 r. (wtorek)  
**Dzień adaptacyjny dla 1 roku** - 22 września 2023 r. (piątek)

**Zajęcia dydaktyczne odbywają się w następujących terminach:**

- od 25 września 2023 r. do 19 stycznia 2024 r. - semestr zimowy
- od 26 lutego 2024 r. do 18 czerwca 2024 r. - semestr letni

**Sesje egzaminacyjne dla kierunków WF, SPORT, TiR  
odbywają się w następujących terminach:**

- zimowa - od 22 stycznia 2024r. do 3 lutego 2024 r.
- zimowa dla 2 roku kierunku WF I° - od 22 do 26 stycznia 2024 r.
- zimowa dla 2 roku kierunku SPORT I° - od 22 do 25 stycznia 2024 r.
- zimowa dla 2 roku TiR I° - od 22 do 29 stycznia 2024 r.
  
- poprawkowa zimowa – od 5 do 10 lutego 2024 r.
- poprawkowa zimowa dla 2 roku WF I° - od 29 stycznia do 2 lutego 2024 r.
- poprawkowa zimowa dla 2 roku SPORT I° - od 5 do 10 lutego 2024 r.
- poprawkowa zimowa dla 2 roku TiR I° - od 30 stycznia do 6 lutego 2024 r.
  
- letnia – od 19 do 29 czerwca 2024 r.
- letnia dla 1 roku kierunku WF I° - od 19 do 25 czerwca 2024 r.
  
- poprawkowa letnia - od 1 do 8 lipca 2024 r.
- poprawkowa letnia dla 1 roku WF I° - od 26 czerwca do 1 lipca 2024 r.

### **Dni wolne od zajęć dydaktycznych:**

- 26 września 2023 r. - Dzień Inauguracji (wtorek)
- 2 i 3 listopada 2023 r. - dodatkowe dni wolne
- od 25 grudnia 2023 r. do 1 stycznia 2024 r. - przerwa świąteczna
- 27 grudnia 2023 r. – dzień wolny (odbiór za 11.11.2023 r.)
- od 11 do 25 lutego 2024 r. - przerwa dydaktyczna w Uczelni
- 29 marca 2024 r. - Wielki Piątek (odbiór za 06.01.2024 r.)
- 30 marca do 1 kwietnia 2024 r. – Wielkanoc
- 2 maja 2024 r. – dodatkowy dzień wolny
- 16 maja 2024 r. - (czwartek) – Juwenalia

### **Dni uzupełniające dydaktyczne w semestrze letnim:**

30 kwietnia 2024 r. (wtorek) - zajęcia wg planu czwartkowego

17 czerwca 2024 r. (poniedziałek) - zajęcia wg planu czwartkowego

18 czerwca 2024 r. (wtorek) - zajęcia wg planu piątkowego

## STUDIA STACJONARNE - 1 rok studiów I° WF

Lp.	Zajęcia	Liczba godzin			ECTS	1 rok						Forma zaliczenia
		W	Ćw.	Ogółem		1 sem./15 tyg.			2 sem./15 tyg.			
						W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS	
<b>GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH</b>												
2.	Anatomia	15	45	60	4	15	30	3	0	15	2	Zo1, Zo2 <b>E2</b>
3.	Biochemia	15	30	45	3	15	30	3				Zo1 <b>E1</b>
4.	Biologia	15	15	30	3	15	15	3				Zo1 <b>E1</b>
5.	Historia kultury fizycznej	15	30	45	3	15	30	3				Zo1 <b>E1</b>
<b>GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH</b>												
6.	Teoria wychowania fizycznego	30	30	60	5	30	30	5				Zo1 <b>E1</b>
7.	Rytmika i taniec	0	30	30	2	0	30	2				Zo1
<b>GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU PRZYGOTOWANIA DO ZAWODU NAUCZYCIELA</b>												
8.	Pedagogika	45	45	90	6				45	45	6	Zo2 <b>E2</b>
9.	Psychologia	45	45	90	6	15	15	2	30	30	4	Zo1,Zo2 <b>E2</b>
10.	Podstawy dydaktyki	30	0	30	2	30	0	2				Zo1
11.	Emisja głosu	15	15	30	2				15	15	2	Zo2
<b>GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DYDAKTYKI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO</b>												
12.	Metodyka gimnastyki	10	60	70	5	0	30	2	10	30	3	Zo1, Zo2 <b>E2</b>
13.	Metodyka pływania	10	45	55	4	0	30	2	10	15	2	Zo1, Zo2 <b>E2</b>
14.	Metodyka lekkoatletyki	0	30	30	2				0	30	2	Zo2
15.	Metodyka koszykówki	0	30	30	3	0	30	3				Zo1
16.	Metodyka piłki siatkowej	0	30	30	2				0	30	3	Zo2
17.	Zabawy i gry ruchowe	0	30	30	2	0	30	2				Zo1
18.	Obóz letni*	0	85	85	6				0	85	6	Zo2

\*Obóz letni : I termin 02 - 12.07.2024 r.

II termin 14 - 24.07.2024 r.

## STUDIA STACJONARNE - 2 rok studiów I° WF

Lp.	Zajęcia	Liczba godzin			ECTS	2 rok						Forma zaliczenia
						3 sem./ 15 tyg.			4 sem./ 15 tyg.			
		W	Ćw.	Ogółem		W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS	
<b>GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH</b>												
1.	Język obcy	0	60	60	4	0	30	2	0	30	2	Zo3, Zo4
2.	Informatyka z elementami analizy danych	15	45	60	4				15	45	4	Zo4
3.	Podstawy prowadzenia działalności gospodarczej	15	0	15	1				15	0	1	Zo4
4.	Pierwsza pomoc przedmedyczna	15	15	30	2				15	15	2	Zo4
<b>GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU NAUK PODSTAWOWYCH</b>												
5.	Antropologia	15	30	45	3	15	30	3				Zo3 E3
6.	Biomechanika	15	30	45	4	15	30	4				Zo3 E3
7.	Fizjologia człowieka	30	30	60	4	30	30	4				Zo3 E3
8.	Edukacja zdrowotna	15	15	30	2	15	15	2				Zo3 E3
<b>GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH</b>												
9.	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne	15	30	45	3	15	30	3				Zo3
10.	Metodyka wychowania fizycznego*	30	60	90	5	30	30	3	0	30	2	Zo3, Zo4 E4
11.	Wychowanie fizyczne specjalne	15	15	30	3				15	15	3	Zo4 E4
<b>GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DYDAKTYKI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO</b>												
12.	Metodyka lekkoatletyki	10	40	50	3	0	30	2	10	10	1	Zo3, Zo4 E4
13.	Metodyka sportów walki <sup>1</sup>	5	30	30	2				5	30	2	Zo4
14.	Metodyka podnoszenia ciężarów/kulturystryki	5	20	25	1	5	20	1				Zo3
15.	Metodyka tenisa	0	30	30	2				0	30	2	Zo4
16.	Teoria i metodyka gier zespołowych	30	0	30	2				30	0	2	Z4 E4
17.	Metodyka piłki ręcznej	0	30	30	2	0	30	2				Zo3
18.	Metodyka piłki nożnej	0	30	30	2				0	30	2	Zo4
<b>GRUPA ZAJĘĆ DO WYBORU</b>												
19.	Biologiczno-przyrodnicze <sup>2</sup>	15	15	30	4				15	15	4	Zo4
20.	Obóz zimowy <sup>3</sup>	0	58	58	5	0	58	5				Zo3
<b>SEMINARIA I PRACA DYPLOMOWA</b>												
21.	Seminarium dyplomowe	10	0	10	1				10	0	1	Zo4
<b>PRAKTYKI ZAWODOWE</b>												
22.	Praktyki pedagogiczne <sup>4</sup>		70		3	70		3				Zo3

<sup>1</sup>Metodyka sportów walki: w semestrze 4 – zapasy/ judo

<sup>2</sup>**Biologiczno-przyrodnicze (do wyboru jedno zajęcia):**

- Anatomia - warsztaty
- Ocena biomechaniczna pracy mięśniowej
- Ocena funkcjonalna postawy ciała
- Warsztaty antropologiczne
- Warsztaty biochemiczne
- Warsztaty fizjologiczne
- Warsztaty prozdrowotne

<sup>3</sup>Obóz zimowy (do wyboru: narciarstwo zjazdowe, narciarstwo biegowe lub snowboard):

termin I: **03-11.02.2024 r.**

termin II: **17-25.02.2024 r.**

<sup>4</sup>semestr 3 - praktyka pedagogiczno-psychologiczna w przedszkolu (70 godzin, 3 ECTS);

termin realizacji: **16.10.2023 r. -12.01.2024 r.**

\*semestr 4 – Metodyka wychowania fizycznego 30 godzin kontaktowych

## STUDIA STACJONARNE - 3 rok studiów I° WF

Lp.	Zajęcia	Liczba godzin			ECTS	3 rok						Forma zaliczenia	
						5 sem./15 tyg.			6 sem./15 tyg.				
		W	Ćw.	Ogółem		W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS		
<b>GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH</b>													
1.	Język obcy	0	60	60	6	0	30	2	0	30	4	Zo5,Zo6	E6
<b>GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU NAUK PODSTAWOWYCH</b>													
2.	Antropomotoryka	15	0	15	1				15	0	1	Zo6	
3.	Teoria sportu	15	30	45	4	15	30	4				Zo5	E5
4.	Higiena szkolna	15	0	15	1	15	0	1				Zo5	
<b>GRUPA ZAJĘĆ DO WYBORU</b>													
5.	Humanistyczno-społeczne*	15	15	30	4	15	15	4				Zo5	
6.	Kierunkowe**	15	15	30	4				15	15	4	Zo6	
7.	Sporty zespołowe**	0	30	30	3	0	30	3				Zo5	
8.	Sporty indywidualne**	0	30	30	3				0	30	3	Zo6	
9.	Specjalizacje uczelniane/instruktorskie ** <sup>1</sup>	45	60	105	8	30	30	4	15	30	4	Zo5,Zo6	E6 <sup>#</sup>
<b>SEMINARIA I PRACA DYPLOMOWA</b>													
10.	Seminarium dyplomowe	20	0	20	2	10	0	1	10	0	1	Zo5,Zo6	
11.	Praca dyplomowa				5			2			3	Z5,Z6	E6
<b>PRAKTYKI ZAWODOWE<sup>2</sup></b>													
12.	Praktyki			540	21	300	12	240	9			Zo5 Zo6	

Szkolenie z podstaw prawa autorskiego (2 godziny) - semestr 5

\*Zajęcia do wyboru (student wybiera jedno zajęcia do wyboru z każdego bloku tematycznego):

**Humanistyczno-społeczne (semestr 5):**

- Filozofia przyrody
- Filozoficzne i etyczne aspekty sportu
- Organizacja imprez sportowych
- Socjologia kultury fizycznej
- Sport i idea olimpijska
- Współczesne problemy wychowania fizycznego
- Współczesne trendy w olimpizmie

**Kierunkowe (semestr 6):**

- Analiza danych ankietowych
- Antropomotoryka – testy
- Ćwiczenia kompensacyjne w sporcie
- Diagnostyka ucznia w szkolnym wychowaniu fizycznym
- Podstawy integracji sensorycznej
- Profilaktyka wad postawy ciała w edukacji przedszkolnej
- Teoria sportu dzieci i młodzieży
- Teoria wychowania fizycznego w kulturze fizycznej
- Trening zdrowotny
- Wychowanie zdrowotne
- Warsztaty informatyczne
- Ruch rozwijający w przedszkolu

\*\*Wykaz sportów indywidualnych i zespołowych oraz specjalizacji na str. 8 i 9. Specjalizacje i zajęcia do wyboru są uruchomione przy liczbie osób określonej zarządzeniem Rektora AWF.

<sup>1</sup>Terminy obozów specjalizacji instruktorskich ze sportów wodnych i zimowych ustala Zakład Sportów Wodnych i Zimowych.

<sup>2</sup>semestr 5 - praktyka pedagogiczna w szkole podstawowej (300 godzin; 12 ECTS); termin realizacji: **23.10.2023 r. -31.05.2024 r.**

<sup>2</sup> semestr 6 - praktyka instruktorsko-wychowawcza (160 godzin; 6 ECTS)

<sup>2</sup> semestr 6 - praktyka instruktorska w ramach specjalizacji (80 godzin; 3 ECTS)

<sup>#</sup>Zaliczenie specjalizacji jest obowiązkowe. Warunkiem uzyskania uprawnień instruktora (lub innych) jest przystąpienie i zdanie egzaminu.

## **Sporty zespołowe do wyboru:**

Badminton  
Koszykówka  
Piłka ręczna  
Piłka nożna  
Piłka siatkowa  
Piłka wodna (tylko na studiach stacjonarnych)  
Polskie gry drużynowe  
Tenis (tylko na studiach stacjonarnych)

## **Sporty indywidualne do wyboru:**

Akrobatyka sportowa  
Judo  
Kajakarstwo  
Kulturystyka  
Lekkoatletyka w wychowaniu fizycznym i sporcie  
Podnoszenie ciężarów  
Pływanie sportowe  
Rekreacyjne formy lekkoatletyki  
Skoki do wody  
Taniec jazz, nowoczesny współczesny  
Trójbój siłowy  
Zapasy



## **Wykaz specjalizacji dla studiów I° kierunek wychowanie fizyczne:**

### **Instruktor rekreacji ruchowej:**

Fitness - nowoczesne formy gimnastyki

### **Instruktor sportu:**

Akrobatyka sportowa

Gimnastyka sportowa

Judo

Kickboxing

Koszykówka

Kulturystyka

Lekkoatletyka

Narciarstwo alpejskie (tylko na studiach stacjonarnych)

Piłka nożna

Piłka ręczna

Piłka siatkowa

Pływanie

Podnoszenie ciężarów

Snowboard (tylko na studiach stacjonarnych)

Tenis (tylko na studiach stacjonarnych)

Trójbój siłowy

Zapasy

Żeglarstwo deskowe (tylko na studiach stacjonarnych)

### **Inne:**

Gimnastyka korekcyjna

Integracja sensoryczna i kinezylogia edukacyjna w wychowaniu fizycznym.

Menedżer sportu

## STUDIA STACJONARNE - 1 rok studiów II° WF

Lp.	Zajęcia	Liczba godzin			ECTS	1 rok						Forma zaliczenia
		W	Ćw.	Ogółem		1 sem./15tyg.			2 sem./15 tyg.			
						W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS	
<b>GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH</b>												
1.	Antropologia kultury fizycznej	15	15	30	3				15	15	3	Zo2 E2
2.	Aplikacje naukowe w kulturze fizycznej	30	0	30	2	15	0	1	15	0	1	Zo1, Zo2
3.	Biomechanika ruchu - metody pomiarowe	15	15	30	3	15	15	3				Zo1 E1
4.	Filozofia	15	30	45	4	15	30	4				Zo1 E1
5.	Fizjologia wysiłku fizycznego	15	15	30	3				15	15	3	Zo2 E2
6.	Metodologia badań naukowych	30	0	30	3	30	0	3				Zo1
7.	Socjologia	15	30	45	4				15	30	4	Zo2 E2
<b>GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH</b>												
8.	Adaptowana aktywność fizyczna	15	15	30	2				15	15	2	Zo2
9.	Turystyka szkolna	15	15	30	2				15	15	2	Zo2
<b>GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU PRZYGOTOWANIA DO ZAWODU NAUCZYCIELA</b>												
10.	Pedagogika kultury fizycznej	15	30	45	5	15	30	5				Zo1 E1
11.	Psychologia aktywności fizycznej	15	15	30	4	15	15	4				Zo1 E1
12.	Zaawansowana metodyka wychowania fizycznego	15	30	45	5	15	30	5				Zo1
<b>GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DYDAKTYKI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO</b>												
13.	Gimnastyka	10	30	40	3	10	30	3				Zo1
14.	Pływanie	10	30	40	3				10	30	3	Zo2
15.	Piłka siatkowa	10	30	40	3	10	30	3				Zo1
16.	Koszykówka	10	30	40	3				10	30	3	Zo2
<b>GRUPA ZAJĘĆ DO WYBORU</b>												
17.	Wykład monograficzny z nauk humanistycznych i społecznych*	30	0	30	2				30	0	2	Zo2
18.	Obóz wędrowny <sup>1</sup>	0	30	30	2				0	30	2	Zo2
<b>SEMINARIA I PRACA MAGISTERSKA</b>												
19.	Seminarium magisterskie*	0	10	10	1				0	10	1	Zo2
<b>PRAKTYKI ZAWODOWE</b>												
20.	Praktyka pedagogiczna w szkole ponadpodstawowej <sup>2</sup>		200	200	8					200	8	Zo2

\*Zajęcia do wyboru są uruchomione przy liczbie osób określonej zarządzeniem Rektora.

<sup>1</sup>Obóz wędrowny: terminy i formy realizacji ustala Zakład Sportów Wodnych i Zimowych

<sup>2</sup>semestr 2 - praktyka pedagogiczna w szkole ponadpodstawowej; termin realizacji: **20.11.2023 r. -31.05.2024 r.**

## STUDIA STACJONARNE - 2 rok studiów II° WF

Lp.	Zajęcia	Liczba godzin			ECTS	2 rok						Forma zaliczenia	
		W	Ćw.	Ogółem		3 sem./15 tyg.			4 sem./15 tyg.				
						W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS		
<b>GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH</b>													
1.	Język obcy	0	30	30	4	0	30	4				Zo3 E3	
2.	Ekologia	15	15	30	3				15	15	3	Zo4 E4	
3.	Statystyka	15	30	45	4	15	30	4				Zo3	
4.	Aplikacje naukowe w kulturze fizycznej	30	0	30	2	15	0	1	15	0	1	Zo3, Zo4	
<b>GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH</b>													
5.	Teoria treningu	15	30	45	5				15	30	5	Zo4 E4	
6.	Lekkoatletyka	10	30	40	2	10	30	2				Zo3	
7.	Piłka ręczna	10	30	40	2				10	30	2	Zo4	
8.	Piłka nożna	10	30	40	2	10	30	2				Zo3	
9.	Promocja zdrowia i higiena	30	0	30	3				30	0	3	Zo4	
10.	Wykład mon. z nauk przyrodniczych**	30	0	30	3				30	0	3	Zo4	
11.	Wykład mon. z nauk o kulturze fizycznej**	30	0	30	3	30	0	3				Zo3	
12.	Zajęcia do wyboru humanistyczno-społeczne*/**	15	15	30	3	15	15	3				Zo3	
13.	Zajęcia do wyboru biologiczno-przyrodnicze*/**	15	15	30	3				15	15	3	Zo4	
<b>SPECJALIZACJE</b>													
14.	Specjalizacje uczelniane/instruktorskie/trenerskie** <sup>1</sup>	45	60	105	8	30	30	4	15	30	4	Zo3,Zo4 E4 <sup>#</sup>	
<b>PRAKTYKI ZAWODOWE</b>													
15.	Praktyki w ramach specjalizacji			80	3						80	3	Zo4
<b>SEMINARIA I PRACA MAGISTERSKA</b>													
16.	Seminarium magisterskie		20	20	2	0	10	1	0	10	1	Zo3,Zo4	
17.	Praca dyplomowa				5			2			3	Z3,Z4 E4	

Szkolenie z podstaw prawa autorskiego (2 godziny) - semestr 3

\*Studenci realizują jedno ze zajęć z bloku zajęć humanistyczno-społecznych w semestrze 3 oraz jedno z bloku biologiczno-przyrodniczych w semestrze 4:

### Zajęcia do wyboru humanistyczno-społeczne (semestr 3):

Aktualne problemy socjologii kultury fizycznej  
 Diagnoza procesu edukacji fizycznej  
 Idea olimpijska i współczesne problemy ruchu olimpijskiego  
 Kinezylogia edukacyjna  
 Komunikacja interpersonalna i wystąpienia publiczne  
 Nauczyciel wychowania fizycznego wychowawcą klasy

### Zajęcia do wyboru biologiczno-przyrodnicze (semestr 4):

Biomedyczne podstawy treningu postawy ciała  
 Diagnostyka rozwoju fizycznego  
 Endokrynologia wysiłku fizycznego  
 Fizjologia treningu fizycznego  
 Profilaktyka chorób współczesnych  
 Zastosowanie trenażerów treningu

\*\*Specjalizacje i zajęcia do wyboru są uruchomione przy liczbie osób określonej zarządzeniem Rektora.

<sup>1</sup>Terminy obozów specjalizacji instruktorskich ze sportów wodnych i zimowych ustala Zakład Sportów Wodnych i Zimowych.

<sup>#</sup>Zaliczenie specjalizacji jest obligatoryjne. Warunkiem uzyskania uprawnień instruktora lub trenera (lub innych) jest przystąpienie i zdanie egzaminu.

## **Wykaz specjalizacji dla studiów II° kierunek wychowanie fizyczne:**

### **Instruktor sportu:**

Judo  
Kickboxing  
Koszykówka  
Kulturystyka  
Lekkoatletyka  
Narciarstwo alpejskie (tylko na studiach stacjonarnych)  
Piłka nożna  
Piłka ręczna  
Piłka siatkowa  
Pływanie  
Snowboard (tylko na studiach stacjonarnych)  
Tenis (tylko na studiach stacjonarnych)  
Trójbój siłowy  
Zapasy  
Żeglarstwo deskowe (tylko na studiach stacjonarnych)

### **Specjalizacje uczelniane:**

Gimnastyka korekcyjna (tylko na studiach stacjonarnych)  
Menedżer sportu

### **Specjalizacje trenerskie:**

Kickboxing  
Koszykówka  
Kulturystyka  
Lekkoatletyka  
Piłka nożna  
Piłka ręczna  
Piłka siatkowa  
Pływanie (tylko na studiach stacjonarnych)  
Podnoszenie ciężarów  
Tenis (tylko na studiach stacjonarnych)  
Trójbój siłowy

## STUDIA STACJONARNE - 1 rok studiów I° SPORT

L.p.	Zajęcia	Liczba godzin			ECTS	1 rok						Forma zaliczenia
		W	Ćw.	Ogółem		1 sem./15 tyg.			2 sem./15 tyg.			
						W	Ćw	ECTS	W	Ćw	ECTS	
<b>GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH</b>												
1.	Anatomia	15	45	60	5	15	30	3	0	15	2	Zo1,Zo2 E2
2.	Antropologia	15	15	30	2				15	15	2	Zo2
3.	Biochemia	15	30	45	3				15	30	3	Zo2 E2
4.	Biologia	15	15	30	2				15	15	2	Zo2
5.	Pedagogika sportu	15	30	45	3	15	30	3				Zo1 E1
6.	Psychologia sportu	30	30	60	4	30	30	4				Zo1 E1
7.	Etyka w sporcie	15	0	15	1	15	0	1				Zo1
8.	Teoria wychowania fizycznego	15	15	30	2				15	15	2	Zo2
9.	Historia sportu	30	15	45	3	30	15	3				Zo1 E1
<b>GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH</b>												
10.	Rytmika i taniec	0	15	15	1				0	15	1	Zo2
11.	Gry i zabawy ruchowe	0	15	15	1				0	15	1	Zo2
12.	Marketing	15	15	30	2				15	15	2	Zo2 E2
13.	Organizacja i zarządzanie	15	15	30	2	15	15	2				Zo1 E1
14.	Teoria i metodyka gimnastyki	8	60	68	4	0	30	2	8	30	2	Zo1,Zo2 E2
15.	Teoria i metodyka pływania	8	45	53	4	0	30	2	8	15	2	Zo1,Zo2 E2
16.	Teoria i metodyka lekkoatletyki	8	60	68	4	0	30	2	8	30	2	Zo1,Zo2 E2
17.	Teoria i metodyka gier zespołowych*	4	60	64	6	2	30	3	2	30	3	Zo1,Zo2
<b>OBOZY</b>												
18.	Obóz letni**	0	85	85	6				0	85	6	Zo2

Obowiązkowe szkolenie BHP 4 godziny

\* semestr 1: do wyboru piłka nożna/futsal  
semestr 2: do wyboru koszykówka/tenis  
Przedmioty do wyboru są uruchomione przy liczbie osób określonej zarządzeniem Rektora.

\*\*Obóz letni termin: 26.07-05.08.2024 r.

## STUDIA STACJONARNE - 2 rok studiów I° SPORT

L.p.	Zajęcia	Liczba godzin			ECTS	2 rok						Forma zaliczenia
		W	Ćw.	Ogółem		3 sem./15 tyg.			4 sem./15 tyg.			
						W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS	
<b>GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH</b>												
1.	Język obcy	0	60	60	4	0	30	2	0	30	2	Zo3,Zo4
<b>GRUPA ZAJĘĆ PODSTAWOWYCH</b>												
2.	Ekonomia	30	15	45	3	30	15	3				Zo3 E3
3.	Socjologia sportu	30	15	45	3				30	15	3	Zo4 E4
4.	Seminarium dyplomowe <sup>1</sup>	0	10	10	1				0	10	1	Zo4
<b>GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH</b>												
5.	Fizjologia człowieka	45	45	90	6	45	45	6				Zo3 E3
6.	Teoria sportu	30	30	60	5	30	30	5				Zo3 E3
7.	Teoria treningu sportowego	15	30	45	3				15	30	3	Zo4 E4
8.	Zarządzanie przedsięwzięciem sportowym	15	30	45	3				15	30	3	Zo4
9.	Medycyna sportowa	15	15	30	2	15	15	2				Zo3
10.	Pierwsza pomoc przedmedyczna	15	15	30	2	15	15	2				Zo3
11.	Biomechanika sportu	30	30	60	5				30	30	5	Zo4 E4
12.	Teoria i metodyka gier zespołowych* <sup>1</sup>	4	60	68	6	2	30	3	2	30	3	Zo3, Zo4
13.	Teoria i metodyka sportów walki** <sup>1</sup>	0	30	30	2				0	30	2	Zo4
<b>OBOZY</b>												
14.	Obóz zimowy***	0	58	58	5	0	58	5				Zo3
<b>SPECJALIZACJE</b>												
15.	Specjalizacja menedżer sportu	45	60	105	7	15	30	3	30	30	4	Zo3,Zo4 E4
<b>PRAKTYKI ZAWODOWE</b>												
16.	Praktyki zawodowe			200	8	50	2		150		6	Zo3,Zo4

\*semestr 3: do wyboru piłka siatkowa/koszykówka 3x3/tenis stołowy

semestr 4: do wyboru piłka ręczna/siatkówka plażowa (zajęcia z siatkówki plażowej odbywają się w drugiej połowie semestru)

\*\*do wyboru: judo/zapasy/boks/szermierka

\*\*\*obóz zimowy (do wyboru: narciarstwo zjazdowe lub snowboard) termin: **26.01 - 03.02.2024 r.**

<sup>1</sup> Zajęcia do wyboru są uruchomione przy liczbie osób określonej zarządzeniem Rektora.

## STUDIA STACJONARNE - 3 rok studiów I° SPORT

Lp.	Zajęcia	Liczba godzin			ECTS	3 rok						Forma zaliczenia
						5 sem./15 tyg.			6 sem./15 tyg.			
		W	Ćw.	Ogółem		W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS	
<b>GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH</b>												
1.	Język obcy	0	60	60	6	0	30	2	0	30	4	Zo5,Zo6 E6
2.	Technologia informacyjna	0	30	30	2	0	30	2				Zo5
3.	Analiza danych	15	30	45	3				15	30	3	Zo6
<b>GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH</b>												
4.	Żywnienie	15	15	30	2				15	15	2	Zo6
5.	Odnowa biologiczna	15	15	30	2	15	15	2				Zo5 E5
6.	Ćwiczenia korekcyjne w sporcie dzieci i młodzieży	15	15	30	2				15	15	2	Zo6
7.	Prawo w sporcie	15	15	30	2				15	15	2	Zo6
8.	Emisja głosu	0	15	15	1				0	15	1	Zo6
9.	Teoria i metodyka - podnoszenia ciężarów/kulturystyki/trójboju***	0	30	30	2				0	30	2	Zo6
10.	Teoria i metodyka sportów walki: zapasy/szermierka/ ***	0	30	30	2				0	30	2	Zo6
<b>SEMINARIA I PRACA DYPLOMOWA</b>												
11.	Seminarium dyplomowe*	20	0	20	2	10	0	1	10	0	1	Zo5,Zo6
12.	Praca dyplomowa				5			2			3	Z5,Z6 E6
<b>SPECJALIZACJE</b>												
13.	Specjalizacje instruktorskie*1	45	60	105	8	30	30	4	15	30	4	Zo5,Zo6 E6#
<b>PRAKTYKI ZAWODOWE</b>												
14.	Praktyki**	0	0	420	17	340	14		80		3	Zo5,Zo6

Szkolenie z podstaw prawa autorskiego (2 godziny) - semestr 5

\*Zajęcia do wyboru i specjalizacje są uruchomione przy liczbie osób określonej zarządzeniem Rektora (wykaz specjalizacji str. 16)

<sup>1</sup>Terminy obozów specjalizacji instruktorskich ze sportów wodnych i zimowych ustala Zakład Sportów Wodnych i Zimowych.

#Zaliczenie specjalizacji jest obligatoryjne. Warunkiem uzyskania uprawnień instruktora (lub innych) jest przystąpienie i zdanie egzaminu.

\*\*semestr 5 - praktyka zawodowa (220 godzin; 9 ECTS)

\*\*semestr 5 - praktyka instruktorsko-wychowawcza (120 godzin; 5 ECTS)

\*\*semestr 6 - praktyka instruktorska w ramach specjalizacji (80 godzin; 3 ECTS)

\*\*\* student wybiera 1 z wymienionych przedmiotów

## Wykaz specjalizacji dla studiów I° kierunek sport:

### Instruktor rekreacji ruchowej:

Fitness - nowoczesne formy gimnastyki

### Instruktor sportu:

Akrobatyka sportowa

Gimnastyka sportowa

Judo

Kickboxing

Koszykówka

Kulturystyka

Lekkoatletyka

Narciarstwo alpejskie

Piłka nożna

Piłka ręczna

Piłka siatkowa

Pływanie

Podnoszenie ciężarów

Snowboard

Tenis

Trójbój siłowy

Zapasy

Żeglarstwo deskowe



## STUDIA STACJONARNE - 1 rok studiów II° SPORT

L.p.	Zajęcia	Liczba godzin			ECTS	1 rok						Forma zaliczenia
						1 sem./15 tyg.			2 sem./15 tyg.			
		W	Ćw.	Ogółem		W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS	
<b>GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH</b>												
1.	Statystyka	15	30	45	4	15	30	4				Zo1 E1
2.	Prawo, przepisy i BHP w szkoleniu sportowym	30	0	30	2	30	0	2				Zo1
3.	Pedagogika w sporcie	15	30	45	4				15	30	4	Zo2 E2
4.	Psychologia rozwoju człowieka z elementami psychologii rodziny	20	20	40	3	20	20	3				Zo1 E1
5.	Filozofia człowieka	30	15	45	4	30	15	4				Zo1
6.	Socjologia	15	30	45	4	15	30	4				Zo1 E1
7.	Higiena sportu	15	30	45	4				15	30	4	Zo2 E2
8.	Problemy i tendencje w sporcie	15	30	45	4	15	30	4				Zo1
9.	Biomedyczne uwarunkowania aktywności fizycznej	15	15	30	2	15	15	2				Zo1
10.	Sport osób niepełnosprawnych	30	15	45	4	30	15	4				Zo1 E1
11.	Podejmowanie decyzji w sporcie	15	0	15	1				15	0	1	Zo2
12.	Metodologia pracy naukowej	30	0	30	2				30	0	2	Zo2
13.	Wykład monograficzny z nauk biomedycznych	15	0	15	1				15	0	1	Zo2
14.	Seminarium monograficzne z nauk w sporcie	0	15	15	1				0	15	1	Zo2
15.	Seminarium magisterskie*	10	0	1					0	10	1	Zo2
<b>GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH DLA SPECJALNOŚCI TRENERSKIEJ</b>												
16.	Żywnie w różnych dyscyplinach sportu	15	15	30	2				15	15	2	Zo2
17.	Biochemia sportu	20	0	20	1				20	0	1	Zo2
18.	Kinantropometria	10	20	30	2	10	20	2				Zo1
19.	Kinezyjologia	30	45	75	6				30	45	6	Zo2 E2
20.	Kinezyjologia edukacyjna w sporcie	15	15	30	2				15	15	2	Zo2
21.	Gry i zabawy ruchowe w treningu sportowym	2	13	15	1				2	13	1	Zo2
22.	Elementy dyscyplin sportu w treningu */ <sup>A</sup>	20	120	140	6	10	60	3	10	60	3	Z1,Z2
<b>GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH DLA SPECJALNOŚCI MENEDŻERSKIEJ</b>												
23.	Metody i techniki menedżerskie	15	30	45	4				15	30	4	Zo2
24.	Marketing relacji w sporcie	15	15	30	3				15	15	3	Zo2 E2
25.	Finansowanie sportu	15	15	30	2				15	15	2	Zo2
26.	Zarządzanie obiektami sportowymi	15	15	30	2				15	15	2	Zo2
27.	Zarządzanie klubami sportowymi	30	0	30	2	30	0	2				Zo1
28.	Zarządzanie kapitałem ludzkim w sporcie	30	15	45	4				30	15	4	Zo2 E2
29.	Aktywność sportowa studentów */ <sup>B</sup>	0	60	120	6	0	60	3	0	60	3	Zo1,Zo2
<b>GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH DLA SPECJALNOŚCI ŻYWIENIE W SPORCIE</b>												
30.	Fizjologiczno-genetyczne uwarunkowania wydolności	30	30	60	4	30	15	3	0	15	1	Zo1, Zo2
31.	Biochemia sportu	15	30	45	3				15	30	3	Zo2
32.	Podstawy żywienia sportowców	30	60	90	6	15	30	3	15	30	3	Zo1, Zo2, E2
33.	Metody badań żywieniowych i oceny stanu odżywienia	15	30	45	3				15	30	3	Zo2
34.	Żywnie w rekreacji/ Żywnie w sporcie wyczynowym*	15	30	45	3				15	30	3	Zo2
35.	Metody wspomaganie w sporcie	15	15	30	2				15	15	2	Zo2
36.	Medycyna i odnowa biologiczna w sporcie	15	15	30	2	15	15	2				Zo1
37.	Aktywność sportowa studentów */ <sup>C</sup>	0	60	60	2	0	30	1	0	30	1	Z1,Z2
<b>GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH DLA SPECJALNOŚCI DIAGNOSTYKA SPORTOWA</b>												
38.	Diagnostyka laboratoryjna w sporcie	15	60	75	6	15	30	4	0	30	2	Zo1, Zo2, E2
39.	Fizjologiczno – genetyczne uwarunkowania wydolności	15	30	45	3	15	30	3				Zo1
40.	Ocena sprawności fizycznej dzieci	15	30	45	3				15	30	3	Zo2
41.	Środowiskowe uwarunkowania rywalizacji i treningu sportowego	30	0	30	2	30	0	2				Zo1
42.	Systemy szkolenia sportowego	15	15	30	3				15	15	3	Zo2
43.	Regeneracja w sporcie	15	30	45	3	15	30	3				Zo1
44.	Anty - doping	15	0	15	1				15	0	1	Zo2

45.	Zarządzanie i organizacja procesów badawczych w sporcie	15	0	15	1				15	0	1	Zo2
46.	Aktywność sportowa studentów*/ <sup>D</sup>	0	60	60	2	0	30	1	0	30	1	Z1, Z2

\* zajęcia do wyboru są uruchomione przy liczbie osób określonej zarządzeniem Rektora AWF

<sup>A</sup>semestr 1: lekkoatletyka w przygotowaniu motorycznym/judo/zapasy

semestr 2: gimnastyka i akrobatyka sportowa/gry sportowe

<sup>B</sup>semestr 1: sporty pływackie/sporty wodne i zimowe

semestr 2: podstawy treningu kulturystycznego/koszykówka 3x3/futsal

<sup>C</sup>semestr 1: rekreacyjne formy lekkoatletyki/gimnastyka i akrobatyka sportowa

semestr 2: sporty pływackie/aktywność sportowa w terenie

<sup>D</sup>semestr 1: rekreacyjne formy lekkoatletyki/ gimnastyka i akrobatyka sportowa

semestr 2: sporty pływackie/ aktywność sportowa w terenie

## STUDIA STACJONARNE - 2 rok studiów II° SPORT

Lp.	Zajęcia	Liczba godzin			ECTS	2 rok						Forma zaliczenia
		W	Ćw.	Ogółem		3 sem./15 tyg.			4 sem./15 tyg.			
						W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS	
<b>GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH</b>												
1.	Język obcy	0	30	30	4				0	30	4	Zo4 E4
2.	Aplikacje naukowe i metodyczne w sporcie	15	30	45	4	15	30	4				Zo3 E3
3.	Psychologia uzależnień a profilaktyka zachowań ryzykownych	15	15	30	2				15	15	2	Zo4
4.	Doskonalenie kompetencji w pracy zawodowej	15	0	15	1				15	0	1	Zo4
5.	Wykłady monograficzne*	30	0	30	2	15	0	1	15	0	1	Zo3, Zo4
6.	Seminarium monograficzne*	0	30	30	2	0	15	1	0	15	1	Zo3, Zo4
<b>SEMINARIA I PRACA MAGISTERSKA</b>												
7.	Seminarium magisterskie*	20	0	20	1	0	10	1	0	10	1	Zo3, Zo4
8.	Praca dyplomowa				5			2			3	Z3,Z4 E4
<b>GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH DLA SPECJALNOŚCI TRENERSKIEJ</b>												
9.	Fizjologia sportu	30	30	60	4	30	30	5				Zo3 E3
10.	Warsztaty umiejętności społecznych trenera	0	30	30	2				0	30	2	Zo4
11.	Diagnostyka wydolności fizycznej	15	30	45	4				15	30	4	Zo4 E4
12.	Teoria treningu i walki sportowej	30	30	60	4	30	30	4				Zo3
13.	Elementy dyscyplin sportu w treningu <sup>A</sup>	10	60	70	3	10	60	3				Z3
<b>SPECJALIZACJE TRENERSKIE</b>												
14.	Trener sportu* Trener przygotowania motorycznego*	45	75	120	10	30	30	4	15	45	6	Zo3,Zo4 E4
15.	Praktyki w ramach specjalizacji**	0	225	225	9	0	75	3	0	150	6	Zo3,Zo4
<b>GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH DLA SPECJALNOŚCI MENEDŻERSKIEJ</b>												
16.	Warsztaty umiejętności społecznych menedżera	0	30	30	2				0	30	2	Zo4
17.	Public relations w sporcie	15	30	45	4				15	30	4	Zo4 E4
18.	Zarządzanie strategiczne w organizacjach sportowych	15	30	45	4	15	30	4				Zo3 E3
19.	Psychologia sprzedaży	15	15	30	2	15	15	2				Zo3
20.	Aktywność sportowa studentów <sup>B</sup>	0	60	60	3	0	60	3				Z3
<b>SPECJALIZACJE MENEDŻERSKIE</b>												
21.	Menedżer organizacji sportowych* Zarządca obiektów sportowych*	45	75	120	10	30	30	4	15	45	6	Zo3,Zo4 E4
22.	Praktyki w ramach specjalizacji**	0	225	225	9	0	75	3	0	150	6	Zo3,Zo4
<b>GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH DLA SPECJALNOŚCI ŻYWIENIE W SPORCIE</b>												
23.	Endokrynologia wysiłku fizycznego	15	30	45	3	15	30	3				Zo3
24.	Żywność w rekreacji/żywność w sporcie wyczynowym*	15	30	45	3	15	30	3				Zo3
25.	Żywność młodych sportowców/żywność sportowców w starszym wieku*	15	30	45	3	15	30	3				Zo3
26.	Metody wspomaganie w sporcie	15	15	30	2	15	15	2				Zo3 E3
27.	Zaburzenia żywienia i stanu odżywienia w sporcie	30	0	30	2				30	0	2	Zo4
28.	Psychodietetyka	15	15	30	2				15	15	2	Zo4
29.	Aktywność sportowa studentów <sup>C</sup>	0	30	30	1	0	30	1				Z3
<b>SPECJALIZACJE ŻYWIENIE W SPORCIE</b>												
30.	Żywność młodych sportowców* Żywność w różnych dyscyplinach sportu*	45	75	120	10	30	30	4	15	45	6	Zo3, Zo4 E4
31.	Praktyki w ramach specjalizacji**	0	0	225	9	0	75	3	0	150	6	Zo3, Zo4

Szkolenie z podstaw prawa autorskiego (2 godziny) - semestr 3

\*Specjalizacje i przedmioty do wyboru są uruchomione przy liczbie osób określonej zarządzeniem Rektora AWF

\*\*Praktyki realizowane w instytucjach kultury fizycznej zgodnie z profilem specjalizacji

<sup>A</sup>semestr 3: podnoszenie ciężarów/ kulturystyka/sporty wodne i zimowe, sporty pływackie

<sup>B</sup>semestr 3: elementy samoobrony/ piłka siatkowa/piłka ręczna/tenis

<sup>C</sup>semestr 3: elementy samoobrony/ gry sportowe

## STUDIA STACJONARNE - 1 rok studiów I° TURYSTYKA I REKREACJA

Lp.	Zajęcia	Semestr				1			2			Forma zaliczenia
		W	Ćw	Og	ECTS	W	Ćw	ECTS	W	Ćw	ECTS	
<b>GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH</b>												
1.	Język angielski	0	60	60	6	0	30	3	0	30	3	Zo1, Zo2
<b>GRUPA ZAJĘĆ PODSTAWOWYCH</b>												
2.	Podstawy ekonomii	15	30	45	4	15	30	4				E1
3.	Podstawy marketingu	15	30	45	4	15	30	4				E1
4.	Podstawy anatomii	15	15	30	2	15	15	2				Zo1
5.	Podstawy socjologii	15	15	30	3	15	15	3				Zo1
6.	Podstawy ekologii i ochrony środowiska (w ramach przedmiotu wycieczka ekologiczna)	15	30	45	4	15	30	4				E1
7.	Podstawy psychologii	15	30	45	3	15	30	3				E1
8.	Informatyka i technologia informacyjna	0	30	30	3				0	30	3	Zo2
9.	Filozofia	15	15	30	2				15	15	2	Zo2
10.	Podstawy zarządzania	15	30	45	4				15	30	4	E2
11.	Prawo w turystyce i rekreacji	15	0	15	1				15	0	1	Zo2
12.	Krajoznawstwo	15	15	30	2				15	15	2	E2
13.	Fizjologia człowieka	15	15	30	2				15	15	2	Zo2
14.	Pomoc przedlekarska	0	15	15	1				0	15	1	Zo2
<b>GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH</b>												
15.	Pedagogika czasu wolnego	15	15	30	2	15	15	2				Zo1
16.	Historia turystyki i rekreacji	15	15	30	3	15	15	3				E1
17.	Podstawy turystyki	15	15	30	3	15	15	3				Zo1
18.	Podstawy rekreacji	15	15	30	3	15	15	3				Zo1
19.	Teoria i metodyka turystyki	15	15	30	2				15	15	2	E2
20.	Teoria i metodyka rekreacji	15	15	30	2				15	15	2	E2
21.	Animacja czasu wolnego	0	15	15	1	0	15	1				Zo1
22.	Turystyka w praktyce	15	30	45	4				15	30	4	Zo2
23.	Animacja plenerowa	0	30	30	3				0	30	3	Zo2
24.	Obóz letni - turystyki przygodowej*	5	90	95	4				5	90	4	Zo2
<b>WYCHOWANIE FIZYCZNE</b>												
25.	Pływanie	0	30	30	2	0	15	1	0	15	1	Zo1, Zo2

\*Obóz letni – turystyki przygodowej: I termin: **07 - 18.08.2024 r.**

II termin: **20 - 31.08.2024 r.**

## STUDIA STACJONARNE - 2 rok studiów I° TURYSTYKA I REKREACJA

Lp.	ZAJĘCIA	Semestr				3			4			Forma zaliczenia
		W	Ćw	Og	ECTS	W	Ćw	ECTS	W	Ćw	ECTS	
<b>GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH</b>												
1.	Język angielski	0	60	60	6	0	30	3	0	30	3	Zo3, Zo4 <b>E4</b>
<b>GRUPA ZAJĘĆ PODSTAWOWYCH</b>												
2.	Zarządzanie czasem	15	0	15	1	15	0	1				Zo3
3.	Psychologiczne i ekonomiczne uwarunkowania zachowań konsumenckich	30	0	30	2	30	0	2				Zo3
4.	Menadżer biura	15	15	30	2	15	15	2				Zo3
5.	Finanse i rachunkowość	15	30	45	4				15	30	4	Zo4 <b>E4</b>
<b>GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH DLA SPECJALNOŚCI TURYSTYKA I HOTELARSTWO</b>												
6.	Ekonomika turystyki	15	30	45	4	15	30	4				Zo3 <b>E3</b>
7.	Geografia turystyczna	30	30	60	6	30	30	6				Zo3 <b>E3</b>
8.	Zagospodarowanie turystyczne	15	15	30	3	15	15	3				Zo3 <b>E3</b>
9.	Rynek usług turystycznych	15	30	45	5	15	30	5				Zo3 <b>E3</b>
10.	Biura podróży i organizatorzy turystyczni	0	15	15	1	0	15	1				Zo3
11.	Transport i logistyka w turystyce	15	0	15	1	15	0	1				Zo3
12.	Hotelarstwo	15	15	30	3	15	15	3				Zo3 <b>E3</b>
13.	Seminarium dyplomowe licencjackie	0	30	30	3				0	30	3	Zo4
14.	Specjalizacje do wyboru (1)	30	60	90	12				30	60	12	Zo4
15.	E-marketing w turystyce	0	15	15	1				0	15	1	Zo4
16.	Turystyka miejska	15	15	30	3				15	15	3	Zo4
17.	Turystyka kulturowa	30	0	30	2				30	0	2	Zo4
18.	Projektowanie kompleksowego pakietu turystycznego	15	30	45	4				15	30	4	Zo4 <b>E4</b>
19.	Przemysł spotkań - MICE	15	0	15	1				15	0	1	Zo4
20.	Systemy hotelowe w Polsce i na świecie	15	0	15	1				15	0	1	Zo4
21.	Informacja turystyczna	15	0	15	1				15	0	1	Zo4
<b>WYCHOWANIE FIZYCZNE - Turystyka i Hotelarstwo</b>												
22.	Sport do wyboru (1)	0	30	30	2	0	15	1	0	15	1	Zo3, Zo4
23.	Ćwiczenia terenowe:											
A.	Targi turystyczne, praca przedsiębiorstwa hotelarskiego	0	15	15	1	0	15	1				Zo3
B.	Impreza turystyczna, wycieczka do uzdrowiska	0	15	15	1				0	15	1	Zo4
C.	Obóz wędrowny/Tramping (7 dni) (2)	0	42	42	2				0	42	2	Zo4
D.	Obóz zimowy - turystyki przygodowej (8 dni) (3)	0	52	52	2	0	52	2				Zo3
<b>GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH DLA SPECJALNOŚCI REKREACJA</b>												
24.	Zarządzanie projektami w rekreacji	15	0	15	1	15	0	1				Zo3
25.	Teoria i metodyka treningu zdrowotnego	15	15	30	3	15	15	3				Zo3 <b>E3</b>
26.	Komunikacja interpersonalna	15	15	30	2	15	15	2				Zo3
27.	Anatomia Funkcjonalna	15	15	30	2	15	15	2				Zo3
28.	Wysiłek fizyczny a zdrowie	15	15	30	2	15	15	2				Zo3 <b>E3</b>
29.	Rekreacja i turystyka osób starszych	15	15	30	2	15	15	2				Zo3 <b>E3</b>
30.	Andragogika	15	15	30	3	15	15	3				Zo3 <b>E3</b>
31.	Przedmiot do wyboru (1)	0	60	60	6	0	30	3	0	30	3	Zo3, Zo4
32.	Geografia Turystyczna	15	15	30	2	15	15	2				Zo3
33.	Seminarium dyplomowe licencjackie	0	30	30	3				0	30	3	Zo4
34.	Specjalizacje do wyboru (1)	30	60	90	12				30	60	12	Zo4
35.	Relaksacja w programach rekreacji-odnowa psychosomatyczna	15	15	30	2				15	15	2	Zo4
36.	Żywnienie człowieka i podstawy dietetyki	30	15	45	3				30	15	3	Zo4 <b>E4</b>
37.	Historia architektury i sztuki	30	0	30	2				30	0	2	Zo4 <b>E4</b>
38.	Antropomotoryka	15	0	15	1				15	0	1	Zo4
39.	Turystyka kwalifikowana	15	0	15	1				15	0	1	Zo4
<b>WYCHOWANIE FIZYCZNE - REKREACJA</b>												
40.	Sport do wyboru (1)	0	60	60	6	0	30	3	0	30	3	Zo4
A.	Obóz wędrowny/Tramping (7 dni) (2)	0	42	42	2				0	42	2	Zo4
B.	Obóz zimowy - turystyki przygodowej (8 dni) (3)	0	52	52	2	0	52	2				Zo3

Rok	Semestr	Forma zajęć	(1) ZAJĘCIA DO WYBORU I SPECJALIZACJE - TURYSTYKA I HOTELARSTWO
II	3	Sport do wyboru	Fitness - wzmacnianie
			Nordic Walking
			Koszykówka
	4	Sport do wyboru	Fitness - wytrzymałość
			Lekkoatletyka
			Siatkówka
		Specjalizacja	Obsługa ruchu turystycznego
			Hotelarstwo
			Organizacja imprez w turystyce
			Turystyka kulturowa
Rok	Semestr	Forma zajęć	(1) ZAJĘCIA DO WYBORU I SPECJALIZACJE - REKREACJA
II	3	Sport do wyboru	Fitness - wzmacnianie
			Nordic Walking
			Koszykówka
		Zajęcia do wyboru	Styl życia -zachowania zdrowotne i antyzdrowotne
			Rekreacja ruchowa dzieci i młodzieży
			Przygotowanie motoryczne
	4	Sport do wyboru	Fitness - wytrzymałość
			Lekkoatletyka
			Siatkówka
		Zajęcia do wyboru	Światowe gry rekreacyjne
			Styl życia -zachowania zdrowotne i antyzdrowotne
			Przygotowanie motoryczne
		Specjalizacja	Fitness nowoczesne formy gimnastyki
			Nordic walking
			Organizacja imprez w rekreacji
Instruktor outdoor			
Odnowa psychosomatyczna			

Specjalizacje i zajęcia do wyboru są uruchomione przy liczbie osób określonej zarządzeniem Rektora AWF.

(2) Obozy wędrowne: **09.07-31.08.2024 r.**

(3) Obóz zimowy - turystyki przygodowej – I termin 07.02 – 14.02.2024 r.

II termin **16.02 – 23.02.2024 r.**

## STUDIA STACJONARNE - 3 rok studiów I° TURYSTYKA I REKREACJA

Lp.	ZAJĘCIA	Semestr				5			6			Forma zaliczenia
		W	Ćw	Og	ECTS	W	Ćw	ECTS	W	Ćw	ECTS	
<b>GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH DLA SPECJALNOŚCI TURYSTYKA I HOTELARSTWO</b>												
1.	Specjalizacje do wyboru*	15	15	30	4				15	15	4	E6
2.	Turystyka zrównoważona	15	15	30	2				15	15	2	Zo6
3.	Agroturystyka	15	15	30	2				15	15	2	Zo6
4.	Nowe trendy w turystyce	15	0	15	1				15	0	1	Zo6
5.	Usługi spa i wellness w hotelarstwie	0	15	15	1				0	15	1	Zo6
6.	Pilotaż wycieczek	15	15	15	2				15	15	2	Zo6
7.	Przewodnictwo turystyczne. Wycieczka po mieście	15	15	30	2				15	15	2	Zo6
8.	Regionalny produkt turystyczny	15	15	30	2				15	15	2	Zo6
9.	Historia architektury i sztuki	30	30	60	5				30	30	5	E6
10.	Komunikacja międzykulturowa	0	15	15	1				0	15	1	Zo6
11.	Relacje interpersonalne	0	15	15	1				0	15	1	Zo6
12.	Zajęcia do wyboru z rekreacji**	15	0	15	1				15	0	1	Zo6
13.	Turystyka w mediach społecznościowych i kulturze masowej	0	15	15	1				0	15	1	Zo6
<b>WYCHOWANIE FIZYCZNE</b>												
14.	Sport do wyboru**	0	15	15	1				0	15	1	Zo6
<b>GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH DLA SPECJALNOŚCI REKREACJA</b>												
15.	Zajęcia do wyboru **	0	30	30	3				0	30	3	Zo6
16.	Specjalizacje do wyboru*	15	15	30	4				15	15	4	E6
17.	Program rekreacji ruchowej w samokontroli i samoocenie	0	15	15	1				0	15	1	Zo6
18.	E-marketing w rekreacji	0	15	15	1				0	15	1	Zo6
19.	Metody pracy z grupami rekreacyjnymi	0	30	30	2				0	30	2	Zo6
20.	Odnowa i pielęgnacja ciała	15	0	15	1				15	0	1	Zo6
21.	Organizacje pozarządowe i wolontariat	15	15	30	2				15	15	2	Zo6
22.	Formy organizacyjne w rekreacji	15	15	30	2				15	15	2	Zo6
23.	Nowe trendy w fitness i wellness	15	0	15	1				15	0	1	Zo6
24.	Grupy celowe i specjalistyczne w rekreacji	15	15	30	2				15	15	2	E6
25.	Zagospodarowanie rekreacyjne w przestrzeni miejskiej i wiejskiej	15	15	30	3				15	15	3	Zo6
26.	Zajęcia do wyboru - REKREACJA/TURYSTYKA***	15	15	30	3				15	15	3	Zo6
<b>WYCHOWANIE FIZYCZNE</b>												
27.	Sport do wyboru**	0	30	30	3				0	30	3	Zo6
<b>Specjalność: Turystyka i Hotelarstwo i REKREACJA</b>												
28.	Praca dyplomowa	0	0	0	10				0	0	10	Z6
29.	Praktyki zawodowe - semestr V (24 tygodnie - 720 godzin)	0	720	720	9	0	720	9				Zo5

\*specjalizacje- kontynuacja

\*\*Zajęcia do wyboru Specjalność: Turystyka i Hotelarstwo

- Styl życia -zachowania zdrowotne i antyzdrowotne
- Jakość życia współczesnego człowieka- wybrane aspekty
- Programy aktywizacji ruchowej 50 plus
- Światowe i polskie gry rekreacyjne

\*\*Sport do wyboru Specjalność: Turystyka i Hotelarstwo

- Fitness - body and mind
- NW i LA z elementami treningu zdrowotnego
- Gry rekreacyjne

\*\*\* Zajęcia do wyboru Specjalność: Rekreacja - Rekreacja/Turystyka

- Rekreacyjne formy imprez na orientację / Orienting
- Nowe trendy w turystyce
- Pilotaż wycieczek i przewodnictwo turystyczne
- Usługi SPA i wellness w turystyce

\*\*Zajęcia do wyboru Specjalność: Rekreacja

- Jakość życia współczesnego człowieka- wybrane aspekty
- Programy aktywizacji ruchowej 50 plus
- Stare i nowe polskie gry rekreacyjne

\*\*Sport do wyboru Specjalność: Rekreacja

- Fitness - body and mind
- NW i LA z elementami treningu zdrowotnego
- Gry rekreacyjne

## STUDIA STACJONARNE - 1 rok studiów II° TURYSTYKA I REKREACJA

Lp.	Zajęcia	Semestr				1			2			Forma zaliczenia
		W	Ćw.	Og	ECTS	W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS	
<b>GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH</b>												
1.	Język obcy*	0	60	60	4	0	30	2	0	30	2	Zo1, Zo2
<b>GRUPA ZAJĘĆ PODSTAWOWYCH</b>												
2.	Wiedza o kulturze	15	0	15	1				15	0	1	Zo2
3.	Socjologia czasu wolnego	15	0	15	1				15	0	1	Zo2
4.	Oblicza i dylematy wielokulturowości	30	0	30	2				30	0	2	Zo2
5.	Regiony turystyczne	15	40	55	4				15	40	4	E2
6.	Sposoby finansowania działalności TiR	15	30	45	5	15	30	5				E1
7.	Podstawy statystyki	15	15	30	3				15	15	3	E2
8.	Mediacje	15	15	30	3	15	15	3				Zo1
9.	Wychowanie zdrowotne i promocja zdrowia	15	15	30	3				15	15	3	E2
10.	Relacje kulturowe w turystyce	15	0	15	1				15	0	1	Zo2
<b>GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH</b>												
11.	Informatyka w turystyce i rekreacji	0	30	30	4	0	30	4				Zo1
12.	Specjalizacja**	15	15	30	2				15	15	2	Zo2
13.	Turystyka aktywna i kwalifikowana	15	15	30	3	15	15	3				E1
14.	Fizjologia wysiłku fizycznego	15	15	30	4	15	15	4				E1
15.	Marketing usług turystycznych i rekreacyjnych	15	30	45	4				15	30	3	E2
16.	Rozwój zrównoważony obszarów turystycznych	15	0	15	1				15	0	1	Zo2
17.	Do wyboru: Wybrane zagadnienia teorii rekreacji / turystyki***	15	15	30	3	15	15	3				Zo1
18.	Seminarium magisterskie	30	0	30	4				30	0	3	Zo2
19.	Praktyki zawodowe****	0	240	0	6	0	120	3	0	120	3	Zo1, Zo2
<b>WYCHOWANIE FIZYCZNE</b>												
20.	Wybrane formy plenerowej rekreacji przygodowej (outdoor)	0	30	30	3	0	30	3				Zo1
21.	Drużynowe gry polskie/Trening funkcjonalny***	0	30	30	1				0	30	1	Zo2

\* Jeden lektorat do wyboru: język angielski, niemiecki, rosyjski, hiszpański, włoski- wg możliwości organizacyjnych uczelni

\*\*Specjalizacje do wyboru:

- Trener personalny
- Kinezygerontoprofilaktyka
- Menadżer turystyki i rekreacji

\*\*\* Jeden przedmiot do wyboru z dwóch podanych

\*\*\*\* **Praktyki zawodowe:** semestr 1 - 4 tygodnie  
semestr 2 - 4 tygodnie

Specjalizacje i zajęcia do wyboru są uruchomione przy liczbie osób określonej zarządzeniem Rektora AWF.



## STUDIA STACJONARNE - 2 rok studiów II° TURYSTYKA I REKREACJA

Lp.	Zajęcia	Semestr				3			4			Forma zaliczenia
		W	Ćw.	Ogółem	ECTS	W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS	
<b>GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH</b>												
1.	Język obcy*	0	30	30	2	0	30	2				Zo3 E3
<b>GRUPA ZAJĘĆ PODSTAWOWYCH</b>												
2.	Wiedza o kulturze	15	30	45	4	15	30	4				Zo3 E3
3.	Odnowa biologiczna/Uzdrowiska polskie**	15	15	30	3	15	15	3				Zo3
4.	Elementy przyrodoznawstwa w TiR	15	0	15	1				15	0	1	Zo4
	Przedmioty kierunkowe											
5.	Regionalne strategie turystyczne	15	15	30	3	15	15	3				Zo3
6.	Marketing usług turystycznych i rekreacyjnych	15	30	45	5				15	30	5	Zo4 E4
7.	Specjalizacja***	45	75	120	13	30	30	3	15	45	10	Zo3, Zo4 E4
8.	Medycyna w turystyce i rekreacji	15	15	30	2	15	15	2				Zo3
9.	Turystyka międzynarodowa – uwarunkowania ekonomiczne	15	0	15	2				15	0	2	Zo4
10.	Planowanie przestrzeni tir	30	0	30	2	30	0	2				Zo3
11.	Animacja w „wellness i SPA”	0	15	15	1	0	15	1				Zo3
12.	Turystyka/Rekreacja ON**	15	15	30	2	15	15	2				Zo3 E3
13.	Seminarium magisterskie	30	0	30	4	30	0	4				Zo3
14.	Praca magisterska								0	15	10	Z4
15.	Praktyki zawodowe****		120	120	3		120	3				Zo3
<b>WYCHOWANIE FIZYCZNE</b>												
16.	Relaksacja i taneczne formy wypoczynku /Badminton**	0	30	30	1	0	30	1				Zo3
17.	Siatkówka plażowa/Drużynowe gry rekreacyjne**	0	30	30	2				0	30	2	Zo4

\* Kontynuacja wybranego lektoratu

\*\* Jeden przedmiot do wyboru z dwóch podanych

\*\*\*Kontynuacja wybranej w poprzednim roku specjalizacji

\*\*\*\*Praktyki zawodowe – 4 tygodnie

**WYDZIAŁU WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**  
**ORGANIZACJA ROKU NA STUDIACH NIESTACJONARNYCH**

**Kalendarz roku akademickiego 2023/2024**

**Rok akademicki 2023/2024 trwa od 16 września 2023 r. do 28 lipca 2024 r. w tym:**

Semestr zimowy rozpoczyna się w dniu 16 września 2023 r. i trwa do 25 lutego 2024 r.,  
Semestr letni rozpoczyna się w dniu 3 marca 2024 r. i trwa do 28 lipca 2024 r.

**Dzień Inauguracji Roku akademickiego 2023/2024 - 26 września 2023 r. (wtorek)**

**Harmonogram zjazdów oraz sesje egzaminacyjne dla poszczególnych roczników  
podane zostały w Szczegółowej Organizacji Roku 2023/2024**

## STUDIA NIESTACJONARNE - 1 rok studiów I° WF

Lp.	Zajęcia	Liczba godzin			ECTS	1 rok						Forma zaliczenia
		W	Ćw.	Ogółem		1 sem.			2 sem.			
						W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS	
<b>GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH</b>												
1.	Anatomia	10	26	36	5	5	13	3	5	13	2	Zo1,Zo2 E2
2.	Biochemia	10	17	27	3	10	17	3				Zo1 E1
3.	Biologia	10	8	18	3	10	8	3				Zo1 E1
4.	Historia kultury fizycznej	10	17	27	3	10	17	3				Zo1 E1
<b>GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH</b>												
5.	Teoria wychowania fizycznego	18	18	36	5	18	18	5				Zo1 E1
6.	Rytmika i taniec	0	18	18	2	0	18	2				Zo1
<b>GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU PRZYGOTOWANIA DO ZAWODU NAUCZYCIELA</b>												
7.	Pedagogika	45	45	90	6				45	45	6	Zo2 E2
8.	Psychologia	45	45	90	6	15	15	2	30	30	4	Zo1, Zo2 E2
9.	Podstawy dydaktyki	30	0	30	2	30	0	2				Zo1
10.	Emisja głosu	15	15	30	2				15	15	2	Zo2
<b>GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DYDAKTYKI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO</b>												
11.	Metodyka gimnastyki	6	36	42	5	0	18	2	6	18	3	Zo1,Zo2 E2
12.	Metodyka pływania	6	27	33	4	0	14	2	6	13	2	Zo1,Zo2 E2
13.	Metodyka lekkoatletyki	0	12	12	2				0	12	2	Zo2
14.	Metodyka koszykówki	0	18	18	3	0	18	3				Zo1
15.	Metodyka piłki siatkowej	0	18	18	3				0	18	3	Zo2
16.	Zabawy i gry ruchowe	0	18	18	2	0	18	2				Zo1
17.	Obóz letni*	0	51	51	6				0	51	6	Zo2

\*Obóz letni termin: 24.06 – 30.06.2024 r.

<b>SEMESTR 1 – ZIMOWY</b>	
<b>CZAS TRWANIA SEMESTRU:</b>	<b>30.09.2023-25.02.2024</b>
<b>TERMINY ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH:</b>	30.09-01.10, 7-8.10, 14-15.10, 21-22.10, 28-29.10
	4-5.11 18-19.11, 25-26.11
	2-3.12, 9-10.12,16-17.12
	13-14.01,20-21.01, 27-28.01.2024
<b>SESJA EGZAMINACYJNA:</b>	2(piątek), 3-4.02, 9(piątek), 10-11.02.2024
<b>SESJA POPRAWKOWA:</b>	16(piątek),17-18.02, 23(piątek), 24-25.02.2024
<b>SEMESTR 2 – LETNI</b>	
<b>CZAS TRWANIA SEMESTRU:</b>	<b>02.03-28.07.2024</b>
<b>TERMINY ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH:</b>	2-3.03, 9-10.03, 16-17.03, 23-24.03
	6-7.04, 13-14.04, 20-21.04, 27-28.04
	11-12.05, 18-19.05, 25-26.05,
	1-2.06, 8-9.06, 15-16.06, 22-23.06
<b>SESJA EGZAMINACYJNA:</b>	5(piątek), 6-7.07, 12(piątek),13-14.07.2024
<b>SESJA POPRAWKOWA:</b>	19(piątek), 20-21.07, 26(piątek), 27-28.07.2024

## STUDIA NIESTACJONARNE - 2 rok studiów I° WF

Lp.	Zajęcia	Liczba godzin			ECTS	2 rok						Forma zaliczenia
		W	Ćw.	Ogółem		3 sem.			4 sem.			
						W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS	
<b>GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH</b>												
1.	Język obcy	0	32	32	4	0	15	2	0	17	2	Zo3, Zo4
2.	Informatyka z elementami analizy danych	10	26	36	4				10	26	4	Zo4
3.	Podstawy prowadzenia działalności gospodarczej	9	0	9	1				9	0	1	Zo4
4.	Pierwsza pomoc przedmedyczna	10	8	18	2				10	8	2	Zo4
<b>GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU NAUK PODSTAWOWYCH</b>												
5.	Antropologia	10	17	27	3	10	17	3				Zo3 E3
6.	Biomechanika	10	17	27	4	10	17	4				Zo3 E3
7.	Fizjologia człowieka	18	18	36	4	18	18	4				Zo3 E3
8.	Edukacja zdrowotna	10	8	18	2	10	8	2				Zo3 E3
<b>GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH</b>												
9.	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne	10	17	27	3	10	17	3				Zo3
10.	Metodyka wychowania fizycznego	18	36	54	5	18	18	3	0	18	2	Zo3, Zo4 E4
11.	Wychowanie fizyczne specjalne	10	8	18	3				10	8	3	Zo4 E4
<b>GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DYDAKTYKI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO</b>												
12.	Metodyka lekkoatletyki	6	30	36	4	0	15	2	6	15	1	Zo3, Zo4 E4
13.	Metodyka sportów walki <sup>1</sup>	3	18	21	2				3	18	2	Zo4
14.	Metodyka podnoszenia ciężarów/kulturystyki	3	12	15	1	3	12	1				Zo3
15.	Metodyka badmintona	0	18	18	2				0	18	2	Zo4
16..	Teoria i metodyka gier zespołowych	18	0	18	2				18	0	2	Z4 E4
17..	Metodyka piłki ręcznej	0	18	18	2	0	18	2				Zo3
18.	Metodyka piłki nożnej	0	18	18	2				0	18	2	Zo4
<b>GRUPA ZAJĘĆ DO WYBORU</b>												
19..	Biologiczno-przyrodnicze <sup>2</sup>	9	9	18	4				9	9	4	Zo4
20.	Obóz zimowy <sup>3</sup>	0	35	35	5	0	35	5				Zo3
<b>SEMINARIA I PRACA DYPLOMOWA</b>												
21.	Seminarium dyplomowe	0	6	6	1				0	6	1	Zo4
<b>PRAKTYKI ZAWODOWE</b>												
22.	Praktyki <sup>4</sup>		70	70	3	70	3					Zo3

<sup>1</sup>Metodyka sportów walki: w semestrze 4 – judo/ zapasy

<sup>2</sup>**Biologiczno-przyrodnicze** (do wyboru jedno zajęcia):

- Anatomia – warsztaty
- Ocena biomechaniczna pracy mięśniowej
- Ocena funkcjonalna postawy ciała
- Warsztaty antropologiczne
- Warsztaty biochemiczne
- Warsztaty prozdrowotne

<sup>3</sup>Obóz zimowy (do wyboru: narciarstwo zjazdowe lub snowboard): termin: **21 - 26.01.2024 r.**

<sup>4</sup>semestr 3 - praktyki pedagogiczno-psychologiczne w przedszkolu (70 godzin; 3 ECTS); termin realizacji: **16.10.2023 r. - 12.01.2024 r.**

<b>SEMESTR 3 – ZIMOWY</b>	
<b>CZAS TRWANIA SEMESTRU:</b>	<b>16.09.2023 r. -25.02.2024 r.</b>
<b>TERMINY ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH:</b>	16-17.09, 23-24.09, 30.09-01.10.2023
	7-8.10, 14-15.10, 21-22.10, 28-29.10
	4-5.11 18-19.11, 25-26.11
	2-3.12, 9-10.12,16-17.12
	13-14.01, 27-28.01,
<b>SESJA EGZAMINACYJNA:</b>	2(piątek), 3-4.02, 9(piątek), 10-11.02
<b>SESJA POPRAWKOWA:</b>	16(piątek),17-18.02, 23(piątek), 24-25.02
<b>SEMESTR 4 – LETNI</b>	
<b>CZAS TRWANIA SEMESTRU:</b>	<b>2.03.2024 - 20.07.2024</b>
<b>TERMINY ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH:</b>	2-3.03, 9-10.03, 16-17.03, 23-24.03
	6-7.04, 13-14.04, 20-21.04, 27-28.04
	11-12.05, 18-19.05, 25-26.05,
	8-9.06, 15-16.06, 22-23.06, 29-30.06
<b>SESJA EGZAMINACYJNA:</b>	5(piątek), 6-7.07, 12.07(piątek),
<b>SESJA POPRAWKOWA:</b>	13-14.07, 19.07 (piątek), 20.07

## STUDIA NIESTACJONARNE - 3 rok studiów I° WF

Lp.	Zajęcia	Liczba godzin			ECTS	3 rok						Forma zaliczenia	
		W	Ćw.	Ogółem		5 sem.			6 sem.				
						W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS		
<b>GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH</b>													
1.	Język obcy	0	40	40	6	0	20	2	0	20	4	Zo5,Zo6	E6
<b>GRUPA ZAJĘĆ PODSTAWOWYCH</b>													
2.	Antropomotoryka	9	0	9	1				9	0	1	Zo6	
3.	Higiena szkolna	9	0	9	1	9	0	1				Zo5	
4.	Teoria sportu	9	18	27	4	9	18	4				Zo5	E5
<b>GRUPA ZAJĘĆ DO WYBORU</b>													
5.	Humanistyczno-społeczne*	9	9	18	4	9	9	4				Zo5	
6.	Kierunkowe**	9	9	18	4				9	9	4	Zo6	
7.	Sporty zespołowe**	0	18	18	3	0	18	3				Zo5	
8.	Sporty indywidualne**	0	18	18	3				0	18	3	Zo6	
9.	Specjalizacje uczelniane/instruktorskie**	26	37	63	8	13	19	4	13	18	4	Zo5,Zo6	E6 <sup>#</sup>
<b>SEMINARIA I PRACA DYPLOMOWA</b>													
10.	Seminarium dyplomowe	12	0	12	2	6	0	1	6	0	1	Zo5, Zo6	
11.	Praca dyplomowa	0	0	0	5			2			3	Z5, Z6	E6
<b>PRAKTYKI ZAWODOWE<sup>1</sup></b>													
12.	Praktyki			540	21	300	12		240	9		Zo5, Zo6	

Szkolenie z podstaw prawa autorskiego (2 godziny) - semestr 5

\*Zajęcia do wyboru (student wybiera po jednym zajęciach do wyboru z każdego bloku tematycznego):

**Humanistyczno-społeczne (semestr 5):**

- Filozoficzne i etyczne aspekty sportu
- Filozofia przyrody
- Organizacja imprez sportowych
- Socjologia kultury fizycznej
- Sport i idea olimpijska
- Techniki relaksacyjne
- Terapia ruchem Weroniki Sherborne
- Współczesne trendy w olimpiźmie

**Kierunkowe (semestr 6):**

- Analiza danych ankietowych
- Ćwiczenia kompensacyjne w sporcie
- Diagnostyka ucznia w szkolnym wychowaniu fizycznym
- Podstawy integracji sensorycznej
- Profilaktyka wad postawy ciała w edukacji przedszkolnej
- Ruch rozwijający w przedszkolu
- Teoria wychowania fizycznego w kulturze fizycznej
- Trening zdrowotny
- Warsztaty informatyczne
- Wychowanie zdrowotne

\*\*Wykaz sportów indywidualnych i zespołowych oraz specjalizacji na str. 8 i 9. Specjalizacje i zajęcia do wyboru są uruchomione przy liczbie osób określonej zarządzeniem Rektora AWF.

#Zaliczenie specjalizacji jest obligatoryjne. Warunkiem uzyskania uprawnień instruktora (lub innych) jest przystąpienie i zdanie egzaminu.

<sup>1</sup>Praktyka pedagogiczna w szkole podstawowej (300 godzin; 12 ECTS); termin realizacji: **23.10.2023 r. - 31.05.2024 r.**

<sup>1</sup>Praktyka instruktorsko-wychowawcza (160 godzin; 6 ECTS); termin realizacji: **01.07.2023 r. - 15.05.2024 r.**

<sup>1</sup>Praktyka instruktorska w ramach specjalizacji (80 godzin; 3 ECTS)

<b>SEMESTR 5 – ZIMOWY</b>	
<b>CZAS TRWANIA SEMESTRU:</b>	<b>30.09.2023 r.-21.01.2024 r.</b>
<b>TERMINY ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH:</b>	30.09-01.10, 7-8.10, 14-15.10, 21-22.10, 28-29.10
	4-5.11, 18-19.11, 25-26.11
	2-3.12, 9-10.12, 16-17.12
<b>SESJA EGZAMINACYJNA:</b>	13-14.01.2024 r.
<b>SESJA POPRAWKOWA:</b>	20-21.01.2024 r.
<b>SEMESTR 6 – LETNI</b>	
<b>CZAS TRWANIA SEMESTRU:</b>	<b>02.03.2024 r. -23.06.2024 r.</b>
<b>TERMINY ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH:</b>	2-3.03, 9-10.03, 16-17.03, 23-24.03
	6-7.04, 13-14.04, 20-21.04, 27-28.04
	11-12.05, 25-26.05, 8-9.06
<b>SESJA EGZAMINACYJNA:</b>	14(piątek)15-16.06.2024 r.
<b>SESJA POPRAWKOWA:</b>	21(piątek)22-23.06.2024 r.

## STUDIA NIESTACJONARNE - 1 rok studiów II° WF

Lp.	Zajęcia	Liczba godzin			ECTS	1 rok						Forma zaliczenia
		W	Ćw.	Ogółem		1 sem.			2 sem.			
						W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS	
<b>GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH</b>												
1.	Filozofia	10	17	27	4	10	17	4				Zo1 E1
2.	Metodologia badań naukowych	18	0	18	3	18	0	3				Zo1
3.	Socjologia	10	17	27	4				10	17	4	Zo2 E2
4.	Antropologia kultury fizycznej	8	10	18	3				8	10	3	Zo2 E2
5.	Aplikacje naukowe w kulturze fizycznej	20	0	20	2	10	0	1	10	0	1	Zo1, Zo2
6.	Biomechanika ruchu - metody pomiarowe	10	8	18	3	10	8	3				Zo1 E1
7.	Fizjologia wysiłku fizycznego	10	8	18	3				10	8	3	Zo2 E2
<b>GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH</b>												
8.	Adaptowana aktywność fizyczna	10	8	18	2				10	8	2	Zo2
9.	Turystyka szkolna	10	8	18	2				10	8	2	Zo2
<b>GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU PRZYGOTOWANIA DO ZAWODU NAUCZYCIELA</b>												
10.	Pedagogika kultury fizycznej	14	20	34	5	14	20	5				Zo1 E1
11.	Psychologia aktywności fizycznej	11	15	26	4	11	15	4				Zo1 E1
12.	Zaawansowana metodyka wychowania fizycznego	10	17	27	5	10	17	5				Zo1
<b>GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DYDAKTYKI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO</b>												
14.	Gimnastyka	6	18	24	3	6	18	3				Zo1
15.	Pływanie	6	18	24	3				6	18	3	Zo2
16.	Piłka siatkowa	6	18	24	3	6	18	3				Zo1
17.	Koszykówka	6	18	24	3				6	18	3	Zo2
<b>GRUPA ZAJĘĆ DO WYBORU</b>												
18.	Wykład monograficzny z nauk humanistycznych i społecznych	18	0	18	2				18	0	2	Zo2
19.	Obóz wędrowny	0	18	18	2				0	18	2	Zo2
<b>SEMINARIA I PRACA MAGISTERSKA</b>												
20.	Seminarium magisterskie*	6	0	6	1				6	0	1	Zo2
<b>PRAKTYKI ZAWODOWE</b>												
21.	Praktyka pedagogiczna w szkole ponadpodstawowej			200	8				200	8		Zo2

<sup>1</sup>Obóz wędrowny: terminy i formy realizacji ustala Zakład Sportów Wodnych i Zimowych

\*Zajęcia do wyboru są uruchomione przy liczbie osób określonej zarządzeniem Rektora

\*\*Praktyka pedagogiczno-dydaktyczna w szkole ponadpodstawowej - termin realizacji: **21.11.2023 r. – 31.05.2024 r.**

<b>SEMESTR 1 – ZIMOWY</b>	
<b>CZAS TRWANIA SEMESTRU:</b>	<b>30.09.2023 r. -24.02.2024 r.</b>
	30.09-01.10, 7-8.10, 14-15.10, 21-22.10, 28-29.10
	4-5.11, 18-19.11, 25-26.11
	2-3.12, 9-10.12, 16-17.12.2023 r.
	13-14.01, 20-21.01.2024 r.
<b>SESJA EGZAMINACYJNA:</b>	26(piątek), 27-28.01, 2 (piątek) 3-4.02,
<b>SESJA POPRAWKOWA:</b>	9(piątek) 10-11.02, 16.02 (piątek) 17.02
<b>SEMESTR 2 – LETNI</b>	
<b>CZAS TRWANIA SEMESTRU:</b>	<b>2.03.2024 r. -21.06.2024 r.</b>
<b>TERMINY ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH:</b>	2-3.03, 9-10.03, 16-17.03, 23-24.03
	6-7.04, 13-14.04, 20-21.04, 27-28.04
	11-12.05, 25-26.05
<b>SESJA EGZAMINACYJNA:</b>	1-2.06, 7 (piątek), 8-9.06
<b>SESJA POPRAWKOWA:</b>	14 (piątek), 15-16.06, 21.06 (piątek)

## STUDIA NIESTACJONARNE - 2 rok studiów II° WF

Lp.	Zajęcia	Liczba godzin		Ogółem	ECTS	2 rok						Forma zaliczenia
		W	Ćw.			3 sem.			4 sem.			
						W	Ćw.	ECTS	W	Ćw.	ECTS	
<b>GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNYCH</b>												
1.	Język obcy	0	18	18	4	0	18	4				Zo3 E3
2.	Ekologia	10	8	18	3				10	8	3	Zo4 E4
3.	Statystyka	10	17	27	4	10	17	4				Zo3
	Aplikacje naukowe w kulturze fizycznej	20	0	2		10	0	1	10	0	1	Zo3, Zo4
<b>GRUPA ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH</b>												
4.	Teoria treningu	10	17	27	5				10	17	5	Zo4 E4
5.	Lekkoatletyka	6	18	24	2	6	18	2				Zo3
6.	Piłka ręczna	6	18	24	2				6	18	2	Zo4
7.	Piłka nożna	6	18	24	2	6	18	2				Zo3
8.	Promocja zdrowia i higiena	18	0	18	3				18	0	3	Zo4
9.	Wykład mon. z nauk przyrodniczych**	18	0	18	3				18	0	3	Zo4
10.	Wykład mon. z nauk o kulturze fizycznej**	18	0	18	3	18	0	3				Zo3
11.	Zajęcia do wyboru humanistyczno - społeczne*/**	10	8	18	3	10	8	3				Zo3
12.	Zajęcia do wyboru biologiczno-przyrodnicze*/**	10	8	18	3				10	8	3	Zo4
<b>SPECJALIZACJE**</b>												
13.	Specjalizacje uczelniane/instruktorskie/trenerskie	26	37	63	8	13	19	4	13	18	4	Zo3, Zo4 E4#
<b>PRAKTYKI ZAWODOWE</b>												
15.	Praktyki w ramach specjalizacji			80	3				80		3	Zo4
<b>SEMINARIA I PRACA MAGISTERSKA</b>												
16.	Seminarium magisterskie**		12	12	2	0	6	1	0	6	1	Zo3,Zo4
17.	Praca dyplomowa				5			2			3	Z3,Z4 E4

Szkolenie z podstaw prawa autorskiego (2 godziny) - semestr 3

\*Studenci realizują jedno ze zjawia z bloku zajęc humanistyczno-spoecznych w semestrze 3 oraz jedno z bloku biologiczno-przyrodniczych w semestrze 4:

### Zajęcia do wyboru humanistyczno-spoeczne (semestr 3):

Aktualne problemy socjologii kultury fizycznej  
 Diagnoza procesu edukacji fizycznej  
 Idea olimpijska i wspóczesne problemy ruchu olimpijskiego  
 Kinezylogia edukacyjna  
 Komunikacja interpersonalna i wystąpienia publiczne

### Zajęcia do wyboru biologiczno-przyrodnicze (semestr 4):

Biomedyczne podstawy treningu postawy ciała  
 Diagnostyka rozwoju fizycznego  
 Endokrynologia wysiłku fizycznego  
 Profilaktyka chorób wspóczesnych  
 Zastosowanie trenerów treningu

\*\*Zajęcia do wyboru i specjalizacje sá uruchamiane przy liczbie osób okreólonej Zarządzeniem Rektora AWF.

#Zaliczenie specjalizacji jest obligatoryjne. Warunkiem uzyskania uprawnień instruktora lub trenera (lub innych) jest przystąpienie i zdanie egzaminu.

<b>SEMESTR 3 – ZIMOWY</b>	
<b>CZAS TRWANIA SEMESTRU:</b>	<b>30.09.2023 r. -11.02.2024 r.</b>
	30.09-01.10, 7-8.10, 14-15.10, 21-22.10, 28-29.10
	4-5.11, 18-19.11, 25-26.11
	2-3.12, 9-10.12, 16-17.12
	13-14.01, 20-21.01.2024 r.
<b>SESJA EGZAMINACYJNA:</b>	27-28.01.2024 r.
<b>SESJA POPRAWKOWA:</b>	10-11.02.2024 r.
<b>SEMESTR 4 – LETNI</b>	
<b>CZAS TRWANIA SEMESTRU:</b>	<b>24.02.2024 r. -16.06.2024 r.</b>
	24-25.02, 2-3.03, 9-10.03, 16-17.03, 23-24.03
	6-7.04, 13-14.04, 20-21.04, 27-28.04
	11-12.05, 18-19.05,
<b>SESJA EGZAMINACYJNA:</b>	24(piątek) 25-26.05, 31.05(piątek)1-2.06, 8-9.06
<b>SESJA POPRAWKOWA:</b>	8-9.06, 15-16.06