



Program wydarzenia

Termin: 18 grudnia 2022 r.

Miejsce: Hala Gier – AWF Warszawa

08:30	09:00	rejestracja na zajęcia
09:00	09:45	zajęcia dla rodziców i dzieci
5 minut		przerwa
09:50	10:35	zajęcia dla rodziców i dzieci
5 minut		przerwa
10:40	11:10	wykład - zdrowe odżywianie
5 minut		przerwa / rejestracja na zajęcia
11:15	12:00	zajęcia dla osób powyżej 15 r.ż.
5 minut		przerwa
12:05	12:50	zajęcia dla osób powyżej 15 r.ż.
5 minut		przerwa
12:55	13:25	wykład - zdrowe odżywianie
5 minut		przerwa / rejestracja na zajęcia
13:30	14:15	zajęcia dla osób powyżej 60 r.ż.
5 minut		przerwa
14:20	15:05	zajęcia dla osób powyżej 60 r.ż.
5 minut		przerwa
15:10	15:40	wykład - zdrowe odżywianie

Uprzejma prośba o przybycie 15 minut wcześniej przed godziną rozpoczęcia zajęć, w celu rejestracji.