

## **PRZEDMIOT: Opieka i edukacja terapeutyczna w bólu**

### **I. Informacje ogólne**

|                                                                            |                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Jednostka organizacyjna</b>                                             | Wydział Rehabilitacji<br>Katedra pielęgniarstwa                                                                                                                 |
| <b>Nazwa przedmiotu</b>                                                    | <b>Opieka i edukacja terapeutyczna w bólu</b>                                                                                                                   |
| <b>Kod przedmiotu</b>                                                      | 2OETB                                                                                                                                                           |
| <b>Język wykładowy</b>                                                     | Polski                                                                                                                                                          |
| <b>Rodzaj modułu kształcenia<br/>(obowiązkowy/fakultatywny)</b>            | obowiązkowy                                                                                                                                                     |
| <b>Poziom modułu kształcenia</b>                                           | II stopnia                                                                                                                                                      |
| <b>Rok studiów</b>                                                         | I                                                                                                                                                               |
| <b>Semestr</b>                                                             | 2                                                                                                                                                               |
| <b>Forma kształcenia/liczba godzin</b>                                     | Wykłady – 15godz.<br>Seminaria – 10 godz.<br>Samokształcenie – 25 godz.                                                                                         |
| <b>Liczba punktów ECTS</b>                                                 | 2                                                                                                                                                               |
| <b>Imiona i nazwiska wykładowców</b>                                       | mgr Małgorzata Czaplińska                                                                                                                                       |
| <b>Program studiów, w którym realizowany jest przedmiot</b>                | Pielęgniarstwo                                                                                                                                                  |
| <b>Sposób realizacji zajęć<br/>(stacjonarny, uczenie się na odległość)</b> | Stacjonarny                                                                                                                                                     |
| <b>Wymaganie wstępne i dodatkowe</b>                                       | Przed przystąpieniem do zajęć student powinien posiadać podstawową wiedzę w zakresie programu studiów pierwszego stopnia na temat mikrobiologii i parazytologii |

### **II. Informacje szczegółowe**

#### Cele przedmiotu

|    |                                                                         |
|----|-------------------------------------------------------------------------|
| C1 | Przygotowanie studentów do opieki nad pacjentem odczuwającym ból.       |
| C2 | Kształcenie umiejętności oceny odczuwanego bólu i metod jego łagodzenia |

### **Efekty uczenia w zakresie wiedzy i umiejętności**

| <b>Efekt UCZENIA</b>                                        | <b>Treść efektu kształcenia dla przedmiotu</b>                                                                                                                 | <b>Odniesienie do celów</b> |
|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:                  |                                                                                                                                                                | C1                          |
| B.W 44                                                      | metody oceny bólu w różnych sytuacjach klinicznych i farmakologiczne oraz niefarmakologiczne metody jego leczenia;                                             | C1                          |
| W zakresie umiejętności absolwent potrafi:                  |                                                                                                                                                                |                             |
| B.U45                                                       | oceniać natężenie bólu według skal z uwzględnieniem wieku pacjenta i jego stanu klinicznego;                                                                   | C2                          |
| B.U 46                                                      | dobierać i stosować metody leczenia farmakologicznego bólu oraz stosować metody niefarmakologicznego leczenia bólu w zależności od stanu klinicznego pacjenta; | C2                          |
| B.U 47                                                      | monitorować skuteczność leczenia przeciwbólowego;                                                                                                              | C2                          |
| B.U 48                                                      | przeprowadzić edukację pacjenta w zakresie samokontroli i samopielęgnacji w terapii bólu;                                                                      | C2                          |
| W zakresie kompetencji społecznych absolwent jest gotów na: |                                                                                                                                                                |                             |
| B.K1                                                        | Dokonywania krytycznej oceny działań własnych i działań współpracowników z poszanowaniem różnic światopoglądowych i kulturowych                                | C1, C2                      |
| B.K4                                                        | Rozwiązywania złożonych problemów etycznych związanych z wykonywaniem zawodu pielęgniarki i wskazywania priorytetów w realizacji określonych zadań             | C1, C2                      |

### **Treści programowe**

|      | <b>Tematyka wykładów</b>                                                                                | <b>Odniesienie do efektów uczenia</b>  |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| TP1  | Zjawisko bólu – patomechanizm, przyczyny, objawy.                                                       | B.W44                                  |
| TP2  | Metody oceny bólu u pacjentów w różnym wieku i stanie klinicznym – skale oceny bólu                     | B.W44                                  |
| TP3  | Metody leczenia farmakologicznego bólu                                                                  | B.W44                                  |
| TP4  | Metody leczenia niefarmakologicznego bólu                                                               | B.W44                                  |
| TP5  | Monitorowanie skuteczności terapii przeciwbólowej                                                       | B.W44                                  |
|      | <b>Seminaria</b>                                                                                        |                                        |
| TP6  | Plan edukacji pacjenta w zakresie samokontroli i samopielęgnacji w terapii bólu                         | B.U45, B.U46, B.U47, B.U48, B.K1, B.K2 |
|      | <b>Samokształcenie</b>                                                                                  |                                        |
| TP29 | Opracowanie referatu na temat zasad postępowania wobec pacjenta cierpiącego ból w różnym wieku i stanie | B.U45, B.U46, B.U47, B.U48,            |

|  |            |            |
|--|------------|------------|
|  | klinicznym | B.K1, B.K2 |
|--|------------|------------|

### Formy prowadzenia zajęć w toku realizacji treści programowych

| Planowane formy/działania/metody dydaktyczne |                                   |                                        |
|----------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------|
| Treści programowe                            | Metoda dydaktyczna                | Odniesienie do efektów uczenia         |
| TP1- TP25                                    | Wykład informacyjny, wyjaśnienie. | B.W44                                  |
| TP27-28                                      | Dyskusja dydaktyczna.             | B.U45, B.U46, B.U47, B.U48, B.K1, B.K2 |
| TP29                                         | Praca własna – referat            | B.U45, B.U46, B.U47, B.U48, B.K1, B.K2 |

| Metody i kryteria oceniania |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                        |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| Treści programowe           | Metody oceniania osiągnięć studenta/metody weryfikacji efektów kształcenia<br><b>Metody oceniania osiągnięć studenta/metody weryfikacji efektów kształcenia</b><br><b>D-ocenianie diagnostyczne,</b><br><b>F-ocenianie formujące,</b><br><b>P-ocenianie podsumowujące</b>                                                                                                  | Odniesienie do efektów kształcenia     |
| TP1 –TP25                   | Zaliczenie z oceną<br>Zaliczenie z oceną<br><b>P-ocenianie podsumowujące</b><br>Test składający się z min. 20 pytań jednokrotnego wyboru, wielokrotnej odpowiedzi, tak/nie, test dopasowania, test uzupełniania odpowiedzi.<br>Odpowiedź prawidłowa = 1 punkt. Minimum zaliczeniowe 60%                                                                                    | B.W44                                  |
| TP26-TP28                   | <b>F-ocenianie formujące</b><br>Praca pisemna dotycząca najnowszych metod monitorowania zakażeń szpitalnych. Przygotowanie prezentacji jest warunkiem dopuszczenia do testu zaliczeniowego na koniec seminariów.<br>Kryteria oceny: zgodność treści prezentacji z aktualną wiedzą medyczna, terminowość, poprawność edytorska.                                             | B.U45, B.U46, B.U47, B.U48, B.K1, B.K2 |
| TP29                        | <b>F-ocenianie formujące</b><br>Praca pisemna dotycząca zasad postępowania w ognisku epidemicznym wybranej choroby zakaźnej, które miało miejsce w Europie i opisane zostało w artykule naukowym dostępnym w bazie PubMed. Kryteria oceny pracy: aktualność treści z wiedzą medyczną, oryginalność pracy, poprawność językowa, terminowość złożenia, poprawność edytorska. | B.U45, B.U46, B.U47, B.U48, B.K1, B.K2 |

|                                               |
|-----------------------------------------------|
| Zalecana lista lektur lub lektury obowiązkowe |
|-----------------------------------------------|

|                         |
|-------------------------|
| Literatura obowiązkowa: |
|-------------------------|

- |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none"><li>1. Koper A. (red.): Pielęgniarstwo onkologiczne. PZWL, Warszawa 2011</li><li>2. Nowicki A.: Pielęgniarstwo onkologiczne. Wyd. Termedia, Poznań 2009<br/>Koper A., Wrońska I. (red): Problemy pielęgnacyjne pacjentów z chorobą nowotworową. Wyd. Czelej, Lublin 2003</li></ol> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| Godziny kontaktowe | 90 godz.           |
| Praca własna       | 60 godz.           |
| Razem              | 150 godz. = 6 ECTS |