

Przedmiot: MEDYCYNA FIZYKALNA I BALNEOKLIMATOLOGIA

I. Informacje ogólne

Jednostka organizacyjna	Wydział REHABILITACJI Zakład Fizykoterapii i Masażu Kierownik: dr Agnieszka Niemierzycka
Nazwa przedmiotu	MEDYCYNA FIZYKALNA I BALNEOKLIMATOLOGIA
Kod przedmiotu	FII-30
Język wykładowy	Polski
Rodzaj modułu kształcenia (obowiązkowy/fakultatywny)	Obowiązkowy
Poziom modułu kształcenia (np. pierwszego lub drugiego stopnia)	Drugiego stopnia
Rok studiów	1
Semestr	1
Liczba punktów ECTS	3
Imiona i nazwiska wykładowców	Dr Agnieszka Niemierzycka - niemierzycka@o2.pl Dr Anna Cabak- cabakanna@gmail.com Mgr Agnieszka Zdrodowska - agnieszka.zdrodowska@wp.pl
Program (programy) studiów, w którym realizowany jest przedmiot	FIZJOTERAPIA
Sposób realizacji zajęć (stacjonarny, uczenie się na odległość)	Stacjonarny
Wymaganie dodatkowe i	Wymagania wstępne. Przed przystąpieniem do modułu student posiada wiedzę z zakresu: Fizykoterapii, fizjoterapii klinicznej w dysfunkcjach narządu ruchu i chorobach narządów wewnętrznych Wymagania dodatkowe: Wiadomości o różnych jednostkach chorobowych w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie zabiegów fizykalnych i balneoterapeutycznych.

II. Informacje szczegółowe

Cele przedmiotu

C1	Zapoznanie studentów z istotą, rolą i zadaniem leczenia uzdrowiskowego.
C2	Zapoznanie z naturalnymi tworzywami leczniczymi oraz czynnikami klimatycznymi i ich praktycznym wykorzystaniem.
C3	Zdobycie wiedzy na temat możliwości wykorzystania i łączenia znanych już z fizykoterapii czynników fizykalnych w programowaniu leczenia różnych schorzeń i dysfunkcji.
C4	Poszerzenie wiedzy z zakresu stosowania najnowszych metod fizykoterapeutycznych i ich klinicznego zastosowania. Weryfikacja wskazań i przeciwwskazań zgodnie z aktualnym stanem wiedzy.
C5	Przygotowanie studenta do pracy w uzdrowiskach i ośrodkach spa.

Efekty kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych dla przedmiotu

Efekt kształcenia kierunkowy	Efekty kształcenia dla przedmiotu	Odniesienie do celów	Odniesienie do efektów obszarowych
Wiedza			
K_W02 posiada wiedzę na temat określonej grupy leków stosowanych w zabiegach fizykoterapeutycznych w różnych jednostkach chorobowych	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rozróżnia leki i ich postacie stosowane w jonoforezie, ultrafonoforezie, i inhalacjach 2. Charakteryzuje grupy leków działających przeciwbólowo, przeciwzapalnie, resorpcyjnie, rozmięczająco na tkankę łączną, reparacyjnie, bakteriostatycznie, mukolitycznie, spazmolitycznie 3. Zna wskazania i przeciwwskazania oraz objawy uboczne stosowania określonych grup leków 	C3, C4	M2A_W01
K_W03 posiada wiedzę i potrafi wyjaśnić mechanizm oddziaływania zabiegów fizykalnych w klinicznym leczeniu osób z różnymi chorobami i dysfunkcjami w różnych warunkach	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tłumaczy mechanizmy działania przeciwbólowego, przeciwzapalnego, wazodylatacyjnego, angiogenetycznego, przeciwobrzękowego, reparacyjnego i regeneracyjnego, wpływ na pobudliwość nerwowo-mięśniową zabiegów fizykalnych 2. Określa i wyjaśnia cel stosowania fizykoterapii w wybranych chorobach układu ruchu, układu nerwowego, układu krążenia, ginekologicznych, laryngologicznych, okulistycznych, stomatologicznych, onkologii i medycynie paliatywnej 	C3, C4	M2A_W07

<p>K_W17</p> <p>Zna i rozumie zasady funkcjonowania sprzętu i aparatury stosowanej w ramach zabiegów fizjoterapeutycznych</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Poznaje konstrukcję i wyjaśnia działanie aparatury fizykoterapeutycznej w zakresie pozwalającym na optymalny wybór oprzyrządowania i parametrów zabiegu oraz jego efektywne i bezpieczne wykonanie . 2. Rozpoznaje i tłumaczy budowę aparatów do elektroterapii, generatorów pól elektromagnetycznych, ultradźwięków, promieniowania optycznego, laserów, źródeł niskich i wysokich temperatur. 	<p>C2,C3, C4</p>	<p>M2A_W07</p>
<p>K_W22</p> <p>ma wiedzę na temat znaczenia i roli leczenia w warunkach uzdrowiska oraz wykonywanych zabiegów fizjoterapeutycznych w uzdrowisku</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zna zasady działania zabiegów uzdrowiskowych 2. Rozumie znaczenie lecznictwa uzdrowiskowego we współczesnej medycynie 3. Charakteryzuje uzdrowiskowe naturalne surowce lecznicze 4. Wyjaśnia działanie uzdrowiskowych metod leczniczych 	<p>C1, C2, C3, C5</p>	<p>M2A_W06 M2A_W09</p>
Umiejętności			
<p>K_U10</p> <p>potrafi zaplanować zabiegi fizykalne w klinicznym leczeniu uzdrowiskowym osób z specjalnymi potrzebami</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Realizuje i konstruuje programy lecznicze oraz zasady łączenia zabiegów balneologicznych i fizykoterapeutycznych 2. Kojarzy metody balneologiczne i fizykoterapeutyczne 	<p>C2,C3, C4, C5</p>	<p>M2A_U05</p>
<p>K_U21</p> <p>posiada umiejętność poprawnego prezentowania różnych typów opracowań pisemnych w języku polskim i obcym z zastosowaniem nowoczesnych metod i technik</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Korzysta z baz danych czasopiśmiennictwa medycznego i przygotowuje prezentacje multimedialne 2. Wzbogaca i aktualizuje swoją wiedzę 		
Kompetencje społeczne			

Treści programowe			
	Tytuł wykładu	Odniesienie do efektów kształcenia kierunkowych/ przedmiotowych	Odniesienie do celów przedmiotu
Wykłady			
TP1	Rys historyczny balneoterapii. Znaczenie leczenia uzdrowiskowego. Leczenie uzdrowiskowe – profile uzdrowisk polskich i ich rozmieszczenie, zasady działania zabiegów uzdrowiskowych.	K_W22/1,2	C1, C2
TP2	Naturalne surowce lecznicze Klasyfikacja wody w balneologii (wody źródlane, lecznicze, mineralne, swoiste, termalne) i jej analiza chemiczna. Naturalne wody butelkowane- norma branżowa, znakowanie, rodzaje. Kąpiele w wodach mineralnych i gazach leczniczych (solankowe, kwasowęglowe, w suchym dwutlenku węgla, siarczkowo-siarkowodorowe, radonowe) – wpływ na organizm, metodyka kąpiel, wskazania i przeciwwskazania.	K_W22/3-4	C2, C5
TP3	Peloidoterapia – charakterystyka peloidów, działanie na organizm, rodzaje i metodyka zabiegów, wskazania i przeciwwskazania.	K_W22/3-4	C2, C5
TP4	Klimat i czynniki pogodotwórcze, zespoły klimatyczne, wskaźniki biometeorologiczne. Aeroterapia, kąpiel w wodach otwartych, inhalacje naturalne, helioterapia, talassoterapia, subterraneoterapia, meteorotropizm.	K_W22/3-4	C2, C5
TP5	Przegląd nowych metody fizykoterapeutycznych i ich klinicznego zastosowania. Weryfikacja wskazań i przeciwwskazań zgodnie z aktualnym stanem wiedzy. Programy lecznicze wybranych grup schorzeń.	K_W02/1-3 K_W03/1-2 K_U10/1	C3, C4, C5
Ćwiczenia/ zajęcia praktyczne			
TP6	Postępowanie fizykoterapeutyczne i balneologiczne w wybranych chorobach układu nerwowego	K_W02/1-3 K_W03/1-2 K_W17/1-2 K_U10/1-2 K_U21/1-2	C2, C3, C4, C5
TP7	Postępowanie fizykoterapeutyczne i	K_W02/1-3	C2, C3, C4, C5

	balneologiczne w wybranych chorobach układu ruchu	K_W03/1-2 K_W17/1-2 K_U10/1-2 K_U21/1-2	
TP8	Postępowanie fizykoterapeutyczne i balneologiczne w wybranych chorobach wewnętrznych	K_W02/1-3 K_W03/1-2 K_W17/1-2 K_U10/1-2 K_U21/1-2	C2, C3, C4, C5
TP9	Postępowanie fizykoterapeutyczne i balneologiczne w wybranych chorobach skóry	K_W02/1-3 K_W03/1-2 K_W17/1-2 K_U10/1-2 K_U21/1-2	C2, C3, C4, C5
TP10	Postępowanie fizykoterapeutyczne i balneologiczne w wybranych chorobach kobiecych	K_W02/1-3 K_W03/1-2 K_W17/1-2 K_U10/1-2 K_U21/1-2	C2, C3, C4, C5
TP11	Postępowanie fizykoterapeutyczne i balneologiczne w wybranych chorobach uszu, nosa, gardła	K_W02/1-3 K_W03/1-2 K_W17/1-2 K_U10/1-2 K_U21/1-2	C2, C3, C4, C5
TP12	Postępowanie fizykoterapeutyczne i balneologiczne w stomatologii i chorobach oczu	K_W02/1-3 K_W03/1-2 K_W17/1-2 K_U10/1-2 K_U21/1-2	C2, C3, C4,
TP13	Specyfika postępowania fizykalnego i leczenia uzdrowiskowego w onkologii i opiece paliatywnej	K_W02/1-3 K_W03/1-2 K_W17/1-2 K_U10/1-2 K_U21/1-2	C2, C3, C4,

Planowane formy/działania/metody dydaktyczne		
Treści programowe	Metoda dydaktyczna	Odniesienie do efektów kształcenia kierunkowych/przedmiotowych
TP1-5	Wykład informacyjny	K_W02/1-3, K_W03/1-2, K_W22/1-4, K_U10/1,
TP6-13	pokaz z objaśnieniem, instruktaż, ćwiczenia utrwalające, seminarium, prezentacja multimedialna	K_W02/1-3, K_W03/1-2, K_W17/1-2, K_U10/1-2, K_U21/1-2

Środki dydaktyczne: komputer i rzutnik multimedialny, aparatura fizykoterapeutyczna i urządzenia do hydroterapii i termoterapii

Metody i kryteria oceniania		
Efekt kształcenia dla przedmiotu	Treści programowe (TP)	Typy/ Metody oceniania D – oceniane diagnostyczne, F- ocenianie formujące, P – ocenianie podsumowujące * lub wybór z załączonej listy walidacji wyników
K_W17/1-2 K_U10/1-2 K_U21/1-2	TP6-13	F – prezentacja, odpowiedź ustna, sprawdzian pisemny,
K_W02/1-3 K_W03/1-2 K_W22;/1-4 K_U10/1-2 K_U21/1-2	TP1-13	P – egzamin pisemny

*D – ocena przypadku, rozpoznanie, F – sprawdzian pisemny, dyskusja, obserwacja, P - egzamin pisemny lub wybór z załączonej walidacji wyników.

Zalecana lista lektur lub lektury obowiązkowe
<p>Literatura obowiązkowa:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ponikowska I., Ferson D., <i>Nowoczesna medycyna uzdrowiskowa</i>; MEDI PRESS 2009 2. Kochański W., Kochański M., <i>Medycyna fizykalna</i>; PHU TECHNOMEX Gliwice 2009 3. Paprocka-Borowicz M., Demczyszak I., Kuciel-Lewandowska J. <i>Fizjoterapia w chorobach układu oddechowego</i>; Górnicki Wydawnictwo Medyczne Wrocław 2009 4. Demczyszak I., „<i>Fizjoterapia w chorobach układu sercowo-naczyniowego</i>” Górnicki Wydawnictwo Medyczne Wrocław 2009 <p>Literatura uzupełniająca:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Straburzyńska-Lupa A., Straburzyński G., <i>Fizjoterapia z elementami klinicznymi</i>; PZWL 2008 2. Kasprzak W., Mańkowska A., <i>Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA</i>; PZWL 2008

Punkty ECTS - 1 pkt - 30 godz. pracy studenta (kontaktowej + samokształcenie))

RODZAJ ZAJĘĆ	GODZINY
Godziny kontaktowe	45
Przygotowanie do zajęć	25
Zapoznanie się ze wskazaną literaturą	5
Przygotowanie do egzaminu	15
Razem = 90godz. = 3 ECTS	

Wydział Rehabilitacji AWF Warszawa