



INFORMACJE OSOBISTE Marta Sidaway

✉ martasidaway@gmail.com
tel. 505778330
PWZ Fz 222

DOŚWIADCZENIE
ZAWODOWE

Od 2015 - do dzisiaj Zajęcia kliniczne z Fizjoterapii w Neurologii w języku angielskim ze studentami Fizjoterapii w ramach wymiany Erasmus, AWF Warszawa
Od 2013 – 2017 Koordynator zespołu Fizjoterapeutów na Oddziale Neurologii i OION II Kliniki Neurologii Instytutu Psychiatrii i Neurologii.
2012, 2013 Tłumacz z języka angielskiego na kursach PNF i NDT-Bobath dla dorosłych REHA Plus
Od 2001 – do dzisiaj Asystent, AWF Warszawa, Wydział Rehabilitacji, Katedra Fizjoterapii Klinicznej
Od 2000 do dzisiaj Fizjoterapeuta, pracownik II Kliniki Neurologii Oddziału Rehabilitacji Neurologicznej, Oddziału Neurologii, Oddziału Neurochirurgii, Oddziału Dziennego Rehabilitacji IPiN.

WYKSZTAŁCENIE I ODBYTE
SZKOLENIAWykształcenie:

1995-2000 studia magisterskie Wydział Rehabilitacji AWF w Warszawie
2003 egzamin specjalizacyjny I stopień z Fizjoterapii
2014 stopień doktora nauk medycznych w IPiN w Warszawie Promotor prof dr hab. n. med. Anna Członkowska

2019 uzyskanie tytułu specjalisty z Fizjoterapii, AWF Warszawa

Szkolenia:

- 2019 kurs „Zintegrowane metody fizjoterapii” - kurs podstawowy "Terapia Bazalna"
- 2018 szkolenie Kineziotaping
- 2016 - 2018- szkolenia, moduły oraz staże w ramach specjalizacji uzupełniającej
- 2012 - 2016 Terapia manualna IAOM – International Academy of Orthopaedic Medicine – Pełen kurs - 10 modułów
- 2015 - szkolenie w zakresie Opieki Geriatrycznej CMPK
- 2014 - 2015 Terapia Czaszkowo- Mózgowa dwa szkolenia
- 2013 – Certyfikowany Terapeuta Integracji Sensorycznej (SI) (2011-2013)
- 2007 - kursy Energizacji Tkanek Miękkich cz. I i II.
- 2005 - dyplomowany terapeuta w zakresie Neuromobilizacji w Terapii Manualnej (kursy 2003-2005)
- 2003 - międzynarodowy terapeuta koncepcji PNF kurs egzaminacyjny w Niemczech
- 2000 - 2003 kursy PNF (podstawowy, i zaawansowany, kurs w neurologii)
- 2001 - 2007- kursy NDT – Bobath dla dorosłych. Kurs wprowadzający, podstawowy, rozwijający oraz kliniczny.
- 2001 - 2003 kurs Metody McKenzie diagnozowania i leczenia zespołów bólowych kręgosłupa (kursy A, B, C).
- 2000 - kurs akupresura, laseropunktura, elektrostymulacja
- 1997 - kurs masaż klasyczny, leczniczego i sportowy

UMIEJĘTNOŚCI

Inne języki	ROZUMIENIE		MÓWIENIE		PISANIE
	Słuchanie	Czytanie	Porozumiewanie się	Samodzielne wypowiedzanie się	
Angielski	C1	C1	C1	C1	C1

Poziomy: A1/A2: podstawowy - B1/B2: samodzielności - C1/C2: biegłości
[Europejski system opisu kształcenia językowego](#)

Umiejętności organizacyjne / kierownicze

- Komitet organizacyjny Konferencji Myśli Rehabilitacyjnej prof. Seyfrieda 2012, 2014, 2016, 2018.
- komitet naukowy: Kongresu SFP (2024), Forum Praktyków Neurologia (2024) AWF
- Koordynowanie podzespołem fizjoterapeutów na Oddziale Neurologii II Kliniki Neurologii. (od 2013-2017)
- Członek Wydziałowej Komisji do spraw oceny jakości kształcenia (od 2015)
- Udział w Komitecie Organizacji Samorządu Fizjoterapeutów (KOSF) nominacja z ramienia Ministra Zdrowia (2016)
- Współudział w organizacji Pierwszego Walnego Zjazdu Fizjoterapeutów (2016)
- Członek Wyższego Sądu Dyscyplinarnego Fizjoterapeutów (od 2018 do dziś)
- Członek Stowarzyszenia Fizjoterapia Polska, od czerwca 2017 członek Komitetu Naukowego SFP, obecnie przewodniczący komitetu naukowego

Umiejętności zawodowe

1. Współautor programu do 3 szkoleń finansowanych z budżetu unijnego w ramach programu FIZJA (2023) : Wczesna fizjoterapia po uszkodzeniu urazowym i nieurazowym uszkodzeniu mózgu, Reedukacja chodu u pacjentów po udarze mózgu, Intensywna reedukacja funkcji kończyny górnej po udarze mózgu.

Współautorstwo programu i współprowadzenie szkolenia dla pielęgniarek i opiekunów medycznych z Transferów pacjentów neurologicznych wrzesień 2025, TZMO projekt "Damy radę"

2. Wystąpienia na konferencjach i kongresach krajowych i międzynarodowych
Wystąpienia na konferencjach i kongresach:

- Szkoła wiosenna maj 2002.
- Kongres Międzynarodowy (Międzynarodowy Dzień Inwalidy Zgorzelec (21-23 marzec 2003)
- V Międzynarodowy Kongres Polskiego Towarzystwa Rehabilitacji pod honorowym patronatem prezydenta RP Aleksandra Kwaśniewskiego Rzeszów 1-4 września 2004)
- Kongresie Krajowym (13 kongres Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii 8-10 października 2003),
- Założycielski Zjazd Polskiego Towarzystwa Rehabilitacji Neurologicznej Warszawa 11 kwietnia 2003,
- Symposium Polskiego Towarzystwa Rehabilitacji Kraków 22-24 września 2006.
- II Ogólnopolska Konferencja Naukowa na temat Pozastawowych Zespołów Bólowych Warszawa, 14.06.2008, AWF Warszawa; Oddział Mazowiecki Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii
- Posiedzenie naukowe Polskiego Towarzystwa Rehabilitacji (PTRech) październik 2011.
- 4 Konferencji Myśl Rehabilitacyjna prof. Seyfrieda 2014
- II Kongres IPNF 2015
- ERS (European Respiratory Society) International Congress London 2016 Poster
- I Kongres Krajowej Izby Fizjoterapeutów Warszawa listopad 2018 „Fizjoterapia 2.0” Marta Sidaway Fizjoterapia chorych po uszkodzeniu układu nerwowego i jej skuteczność”
- Podkarpackie Forum Praktyków Fizjoterapii wrzesień 2025, wykład i warsztat; Funkcjonalna terapia kończyny górnej z TRWK u pacjentów po udarze mózgu/Kliniczne zastosowanie TRWK w usprawnianiu kończyny górnej
- Reliability of three respiratory muscle tests in post-stroke patients. A pilot study Agnieszka Lewko, Marta Sidaway, Maciej Krawczyk European Respiratory Journal 2016 48: PA1374; DOI: 10.1183/13993003.congress-2016.PA1374 (plakat konferencja ERS)
- Congress on Neurorehabilitation and *Neural Repair* in *Maastricht*. (Belgia) 2019 Plakat „Association between respiratory muscle strength and measures of stroke severity and function”_Maciej Krawczyk , Marta Sidaway, Stefan Tino Kulnik, Agnieszka Lewko
- European Respiratory Society Congress (Madryt) 2019 Plakat „Test-retest reliability of respiratory muscle testing in stroke ”, Agnieszka Lewko, Marta

Sidaway, Stefan Tino Kulnik, Maciej Krawczyk .

3. Uczestnictwo w Międzynarodowym Projekcie Adapted Physical Activity (APA), THENAPA Network.(2002-2003)
4. Wykłady na kursach do specjalizacji lekarskiej z rehabilitacji medycznej oraz dla psychologów
5. Badania nad Terapią Ruchem Wymuszoną Koniecznością IPiN 2002-2007
6. Projekt badawczy pomiędzy St. George University i IPiN w zakresie próby badań oddechowych u pacjentów po udarze mózgu.
7. DS.-260 (2016-2019), AWF Warszawa-„Ocena powtarzalności i wiarygodności testów oceny funkcji mięśni oddechowych u pacjentów w stanie ostrym i podostrym po udarze mózgu wraz z ewentualnym następczym badaniem funkcji mięśni oddechowych” .
8. Publikacje krajowe i zagraniczne (IF: 2,191 , 28 pkt MNiSW)
 - Krawczyk M. Sidaway M. Kliniczne efekty intensywnego leczenia ruchem pacjentów po przebytym udarze mózgu. Neurologia i Neurochirurgia Polska 2002, supl. 1, 41-60.
 - Krawczyk, Sidaway, Stelmach, Zaborska, Czernicka , Ujma. Badanie skuteczności zmodyfikowanej terapii ruchowego wymuszenia koniecznością u pacjentów po pierwszym udarze mózgu w porównaniu z intensywnym leczeniem ruchem prowadzonym w grupie kontrolnej. Rehabilitacja Medyczna 2006, tom 10 numer specjalny.
 - Klukowski K., Mazurek K., Sidaway M.: Medicine In Turism-Discussion Points. Socio - Economic Aspects of Turism and Recreation AWF 2007;27-30
 - Krawczyk M, Sidaway M, Radwańska A., Ujma R., Członkowska A. Effects of sling and voluntary constraint during constraint-induced movement therapy for the arm after stroke: a randomized, prospective, single-centre, blinded observer rated study Clinical Rehabilitation , Volume 26 (11) – Nov 1, 2012 (IF:2.2)
 - Szabert,Targosiński,Sidaway. Metoda MORY w diagnostyce zaburzeń postawy ciała u dzieci : badania pilotażowe. Fizjoterapia Polska, 2012, Vol. 12, nr 4, s. 389-396 il., bibliogr. poz. 26
 - Sidaway M, Czernicka E. Neuroplastyczność i związane z nią procesy naprawcze usprawniania po udarze mózgu z uwzględnieniem Terapii Ruchem Wymuszonym Koniecznością, Postępy Rehabilitacji, 2013, nr2, s37-43.
 - Sidaway M., Ujma R., Krawczyk M. Skala Niedowładu Tułowia (Trunk Impairment Scale -TIS) precyzyjne narzędzie do oceny deficytu ruchowego tułowia pacjentów po udarze mózgu. Postępy Rehabilitacji, (4), 33 – 40, 2015
 - Lewko A, Sidaway M, Krawczyk M. Reliability of three respiratory muscle tests in post-stroke patients. A pilot study European Respiratory Journal 2016 48: PA1374; DOI: 10.1183/13993003.congress- 2016.PA1374
 - Sidaway M., Głowacka J., Krawczyk M., Waraksa T., Wczesna fizjoterapia kończyny górnej chorych po udarze mózgu. Pytania bez odpowiedzi. Postępy Rehabilitacji Postępy Rehabilitacji (1), 37 – 47, 2017
 - Lewko, Sidaway, Kulnik, Krawczyk Agreement and reliability of repeated bedside respiratory muscle strength measurements in acute and sub-acute stroke
Physiother Res Int 2021 Apr;26(2):e1892. doi: 10.1002/pri.1892. Epub 2021 Jan 20.

