

CURRICULUM VITAE

Data i miejsce urodzenia:

27 luty 1980, Warszawa, Polska

Edukacja:

- **2018-2020** St. George's University of London, studia magisterskie z kardiologii sportowej
- **1999-2005** Akademia Medyczna w Warszawie, I Wydział Lekarski, Dyplom lekarza nr L/17603/34032/05 z wyróżnieniem (IV średnia na roku). Prawo wykonywania zawodu nr 2214266.
- **2000-2002** Uniwersytet Warszawski, Wydział Biologii, Kierunek Biologia Molekularna ukończony tytułem licencjata z wynikiem bardzo dobrym, Dyplom nr 120/192890/02
Temat pracy licencjackiej: „Aspekty kliniczne chorób powodowanych przez delecje genomu mitochondrialnego”. Promotor: Prof. dr hab. Ewa Bartnik.
- **1995-1999** II Liceum Ogólnokształcące im. Stefana Batorego w Warszawie, profil biologiczno-chemiczny, ukończony z tytułem „maturzysty roku” (nagroda im. Ryszarda Pomirowskiego).

Wykształcenie:

- **11.02.2021** Nadanie tytułu profesora medycyny przez Prezydenta RP
- **04.02.2014** Uzyskanie stopnia doktora habilitowanego nauk medycznych, temat osiągnięcia naukowego: „Zastosowanie rezonansu magnetycznego w wybranych chorobach sercowo-naczyniowych”
- **22.11.2013** Uzyskanie specjalizacji w dziedzinie kardiologii
- **21.04.2009** Doktorat z wyróżnieniem w Instytucie Kardiologii w Warszawie p.t. „Reaktywność płytek krwi i krwawienia wewnątrzszpitalne u chorych z ostrymi zespołami wieńcowymi i upośledzoną funkcją nerek”. Promotor: Doc. dr hab. med. Zofia T. Bilińska

Przebieg kariery zawodowej:

- **2023-aktualnie** – kierowanie Poradnią Kardiologii Sportowej, Centrum Kardiologii Klinicznej, PIM MSWiA w Warszawie
- **2023 – aktualnie** - Profesor na Wydziale Rehabilitacji, Akademia Wychowania Fizycznego
- **2019-2023** – Profesor w Zakładzie Epidemiologii, Prewencji Chorób Układu Krążenia i Promocji Zdrowia oraz Kierownik Poradni Kardiologii Sportowej w Narodowym Instytucie Kardiologii w Warszawie
- **2017-2020** – Prof. nadzw. w Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie
- **12.2015-10.2016** Kierownik ds. Medycznych, MSD Polska sp z o.o. w Warszawie
- **06.2014-11.2015** Adiunkt w Klinice Kardiologii i Angiologii Interwencyjnej Instytutu Kardiologii w Warszawie
- **02.2007-05.2014** Rezydentura w Klinice Kardiologii i Angiologii Interwencyjnej (dawniej I Klinice Choroby Wieńcowej) Instytutu Kardiologii w Warszawie
- **11.2006-01.2007** Wolontariat w I Katedrze i Klinice Kardiologii Akademii Medycznej w Warszawie.

- **10.2005-10.2006** Staż podyplomowy w Centralnym Szpitalu Klinicznym Akademii Medycznej w Warszawie.

Dodatkowe umiejętności medyczne/działalność:

- Kardiologia sportowa – konsultant w Enel-Sport, Sportslab, Ortopedika w Warszawie (w tym badania wydolnościowe) od 2017 r.
- Rezonans magnetyczny serca (najwyższy poziom kompetencji - Level 3 wg Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego – ponad 10000 samodzielnie wykonanych badań od 2008 roku, współautor pytań do egzaminu europejskiego z rezonansu magnetycznego serca),
- Kardiologia interwencyjna – certyfikat samodzielnego diagnosty,
- Kardiomiopatia przerostowa – praca w Poradni Kardiomiopatii Przerostowej przez 2 lata
- Dyżury konsultanckie w Klinice Intensywnej Terapii Kardiologicznej Instytutu Kardiologii (2013-2015).
- Dyżury w oddziałach zachowawczych Instytut Kardiologii w Warszawie (2007-2013) i w Klinice Krążenia Płucnego i Chorób Zakrzepowo-Zatorowych Europejskiego Centrum Zdrowia w Otwocku (2009-2011)

Stypendia, staże, szkolenia za granicą:

- **22-26 październik 2018** - wyjazd szkoleniowy w ramach Erasmus Plus w Oxford Centre of Magnetic Resonance Research, Oxford, Wielka Brytania
- **26 czerwca – 1 lipca 2011** 61st Lindau Nobel Laureates Meeting dedicated to Physiology/Medicine
- **30 stycznia-1 luty 2009** udział w “Twelfth Annual Society of Cardiovascular Magnetic Resonance Scientific Sessions” połączonym z kursem szkoleniowym z rezonansu magnetycznego serca – Orlando, USA.
- **5-6 grudnia 2008** udział w “ACS MasterClass” organizowanym przez Prof. Gabriela Stega dotyczącym leczenia przeciwplatekowego i przeciwkrzepliwego w ostrych zespołach wieńcowych – Paryż, Francja
- **22-24 październik 2007** udział w “Board Review Course for Interventional Cardiology and Endovascular Medicine” – Waszyngton, USA.
- **2002-2003** Studia w ramach programu Socrates-Erasmus na Università degli Studi di Perugia we Włoszech, w tym 2-miesięczna praktyka kardiologiczna w Ospedale Silvestrini w Perugii.
- **sierpień 2000** Praktyki studenckie w Centre Hospitalier d’Auch we Francji.

Publikacje naukowe, głównie związane z rezonansem magnetycznym serca

- Autor i współautor 200 prac oryginalnych, poglądowych i opisów przypadków w czasopismach indeksowanych z zakresu kardiologii sportowej, rezonansu magnetycznego serca i ostrych zespołów wieńcowych, IF ponad 300, wskaźnik Hirscha wg Google Scholar =30 liczba cytowań wg Google = 4100
- Autor i współautor 20 rozdziałów w monografiach kardiologicznych.
- Redaktor monografii „Kardiologia sportowa dla lekarzy rodzinnych” (Medical Tribune Polska, 2022), „Atlas EKG sportowców” (Medical Tribune Polska, 2023) oraz „Nagły zgon sercowy w sporcie. Jak mu zapobiec?” (PZWL, 2023).

Udział w kongresach:

- Wykłady na zaproszenie organizatorów na licznych konferencjach kardiologicznych w Polsce, w tym na kongresach Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego, kongresach Sekcji PTK, konferencjach kardiologii inwazyjnej, w tym na WCCI (2009-2015),
- Autor i współautor doniesień zjazdowych (prace ustne/plakaty) na kongresach zagranicznych: Kongresie Międzynarodowego Towarzystwa Rezonansu Magnetycznego (Orlando 2009), Światowego Towarzystwa Kardiologicznego (Buenos Aires 2008), Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego (Barcelona 2022, Sztokholm 2010, Monachium 2008, Wiedeń 2007, Barcelona 2006, Sztokholm 2005), Europejskiego Towarzystwa Niewydolności Serca (Mediolan 2008), International Congress on Thrombosis (Tel-Awiv 2006), Acute Cardiac Care (Praga 2006).
- Autor i współautor licznych doniesień zjazdowych (prace ustne/plakaty) na kongresach Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego.
- Autor i współautor doniesień zjazdowych (prace ustne/plakaty) na kongresach studenckich zagranicznych (Leiden, Groningen, Berlin) oraz krajowych (Warszawa, Kraków).

Członkostwo w Towarzystwach Naukowych i pełnione funkcje:

- Przewodniczący-Elekt Sekcji Kardiologii Sportowej Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego (2021-2023)
- Sekretarz Sekcji Kardiologii Sportowej Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego (2019-2021)
- Członek Akademii Młodych Uczonych Polskiej Akademii Nauk (w kadencji 2011-2016 rok)
- Sekretarz Komisji ds. Telemedycyny, Komitet Nauk Klinicznych, Polska Akademia Nauk (od 2012 roku)
- Przewodniczący Komisji ds. E-learningu Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego (w kadencji 2011-2013 rok)
- Członek zarządu Sekcji „Klub 30“ Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego (w kadencji 2011-2013 rok)
- Członek zarządu Sekcji Kardiologicznego Rezonansu Magnetycznego i Tomografii Komputerowej Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego (w kadencji 2011-2013 rok)
- Sekretarz/Skarbnik Oddziału Warszawskiego Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego (w kadencji 2011-2013)
- Członek Grupy Roboczej ds. Rezonansu Magnetycznego Serca Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego (od 2010 roku)
- Prezes Studenckiego Towarzystwa Naukowego Akademii Medycznej w Warszawie (2004-2005)

Najważniejsze nagrody i wyróżnienia:

- 2025 rok – Gwiazda medycyny sportowej na Gali 10-lecia Enel-Sport
- 2025 rok – Medal Okolicznościowy Rektora WUM i Dyrektora UCK WUM za zasługi dla rozwoju medycyny i nauki
- 2025 rok – Nagroda Rektora AWF za działalność naukową
- 2019 rok – Nagroda Rektora AWF za działalność naukową

- 2013 rok - Nagroda Naukowa roku Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego (PTK) za osiągnięcia w dziedzinie kardiologicznego rezonansu magnetycznego udokumentowane znaczącymi publikacjami w zespole: Mateusz Śpiewak, Łukasz Małek, Jolanta Miśko, Joanna Petryka, Mariusz Kłopotowski, Witold Rużyło
- 2008-2014 – Nagrody Dyrektora Instytutu Kardiologii za race naukowe
- 2011 rok – Stypendium Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego dla wybitnych młodych naukowców
- 2010 i 2011 rok - Stypendium Fundacji na Rzecz Nauki Polskiej „START“
- 2009 rok – I Nagroda „Young Researcher Award“ Fundacji „SCOPUS-Perspektywy“
- 2007 rok – II Nagroda Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego (ESC) – Young Investigators Award – Thrombosis w czasie Kongresu ESC w Wiedniu.

Znajomość języków obcych:

- Język angielski – biegle (IELTS)
- Język włoski – biegle (CELI)
- Język francuski – podstawowy

Inne

- Zainteresowania pozazawodowe: ultramaratony i maratony górskie (m.in. Transgrancanaria 2014, Bieg Granią Tatr 2015), pływanie (ratownik WOPR), narciarstwo alpejskie.
- Popularyzator aktywności fizycznej i kardiologii sportowej w prasie, radio i telewizji (www.kardiologsportowy.pl, FB – Kardiolog sportowy – Łukasz Małek, IG – kardiolog sportowy)