

Nauczyciel akademicki odpowiedzialny za moduł *Dietetyka* na dwóch kierunkach studiów: *Fizjoterapia, Terapia Zajęciowa* Wydziału Rehabilitacji, AWF Warszawa.

- **Posiadane dyplomy, stopnie naukowe**

1998 – dyplom magisterski na kierunku Biologia, Wydział Rolniczy, Wyższa Szkoła Rolniczo-Pedagogiczna w Siedlcach (obecnie Uniwersytet Przyrodniczo-Humanistyczny w Siedlcach). Tytuł pracy magisterskiej: „, promotor prof. dr hab. Mieczysław Węgrzyn

2006 – dyplom doktora nauk o kulturze fizycznej, Wydział Wychowania Fizycznego, AWF w Warszawie. Tytuł rozprawy doktorskiej: „Udział leptyny i kortyzolu w funkcjonowaniu układu rozrodczego młodych kobiet o zróżnicowanej aktywności fizycznej”, promotor dr hab. prof. AWF Elżbieta Skierska

2008 – dyplom ukończenia studiów podyplomowych na kierunku Racjonalne żywienie. Żywność a zdrowie, Instytut Żywności i Żywienia im. prof. dr med. Aleksandra Szczygła w Warszawie

2018 – stopień doktora habilitowanego nauk o kulturze fizycznej. Tytuł osiągnięcia: Profil metaboliczny i skład ciała młodych zdrowych osób o różnej aktywności fizycznej i wartości energetycznej diety.

- **Informacje o dotychczasowym zatrudnieniu**

1999 – 2006 asystent, Zakład Biologii, Wydział Wychowania Fizycznego, AWF w Warszawie

2007 – 2016 adiunkt, Zakład Biologii, Wydział Wychowania Fizycznego, AWF w Warszawie

2016 – 2019 starszy wykładowca, Zakład Biologii i Biochemii, Wydział Wychowania Fizycznego, AWF w Warszawie

2019 - do chwili obecnej adiunkt, Katedra Nauk Biomedycznych, AWF w Warszawie

- **Działalność naukowa i inne osiągnięcia zawodowe**

Zainteresowania naukowe oraz realizowane projekty badawcze dotyczą problematyki wpływu aktywności fizycznej na budowę ciała i wydolność fizyczną osób w różnym wieku, w szczególności poniższych zagadnień:

- wpływu dostępności energii na profil metaboliczny i budowę ciała młodych dorosłych,
- wpływu aktywności fizycznej na jakość cyklu miesięczkowego młodych kobiet,
- związku niskiej urodzeniowej masy ciała z budową i składem ciała w wieku dorosłym,
- związku między aktywnością fizyczną a wybranymi wskaźnikami zdrowia,
- związku między budową ciała, sposobem żywienia i sprawnością fizyczną w różnych dyscyplinach sportu.

Powyższej tematyce zostały poświęcone dotychczas opublikowane prace

(<http://strony.awf.edu.pl/cgi-bin/expertus3e.cgi>).

Wykonawca lub kierownik kilkunastu projektów statutowych. Uczestniczyła w wielu konferencjach naukowych krajowych i międzynarodowych.

Przygotowanie cyklu artykułów eksperckich (3 artykuły) dla Narodowego Centrum Edukacji Żywnościowej (NCEŻ) w ramach programu KIK34 (SWISS CONTRIBUTION) – Blok zagadnień dotyczących aktywności fizycznej w profilaktyce i leczeniu chorób przewlekłych (schorzenia metaboliczne), (2016).

Przygotowanie cyklu artykułów popularno-naukowych (8 artykułów) na zamówienie Instytutu Żywności i Żywienia w Warszawie realizującego zadanie z zakresu zdrowia

publicznego pod nazwą: Utworzenie i prowadzenie ogólnopolskiego centrum edukacji żywieniowej i zdrowego stylu życia (NCEŻ) w ramach Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020 (zadanie finansowane ze środków NPZ), (2017).

Kierownik i wykładowca studiów/warsztatów realizowanych w ramach programów europejskich oraz innych programów międzynarodowych i krajowych, tj.:

- Studia dla nauczycieli drugiego przedmiotu (Podyplomowe Studia „*Wychowanie Fizyczne*”) współfinansowane przez Europejski Fundusz Społeczny i Budżet Państwa (2007-2008), kierownik studiów

- Podyplomowe Studia „*Żywienie i wspomaganie dietetyczne w sporcie*” finansowane ze środków funduszy norweskich oraz środków krajowych FSS Rozwój Polskich Uczelni, w ramach projektu *Rozwój kompetencji zawodowych osób odpowiedzialnych za edukację zdrowotną w kontekście zmian środowiskowych* (2015-2016), kierownik studiów oraz wykładowca

- Warsztaty „*Żywienie dzieci i młodzieży*” finansowane ze środków funduszy norweskich oraz środków krajowych FSS Rozwój Polskich Uczelni, w ramach projektu *Rozwój kompetencji zawodowych osób odpowiedzialnych za edukację zdrowotną w kontekście zmian środowiskowych* (2015-2016), kierownik warsztatów.

Kierownik 10 edycji studiów podyplomowych AWF „*Żywienie i wspomaganie dietetyczne w sporcie*” oraz wykładowca na tych studiach (także na studiach podyplomowych: Psychologia sportu, Trener personalny, Trener motoryczny).