





Stopa — **semiologia, badanie, terapia**

Terapia manualna - II rok jednolite studia magisterskie

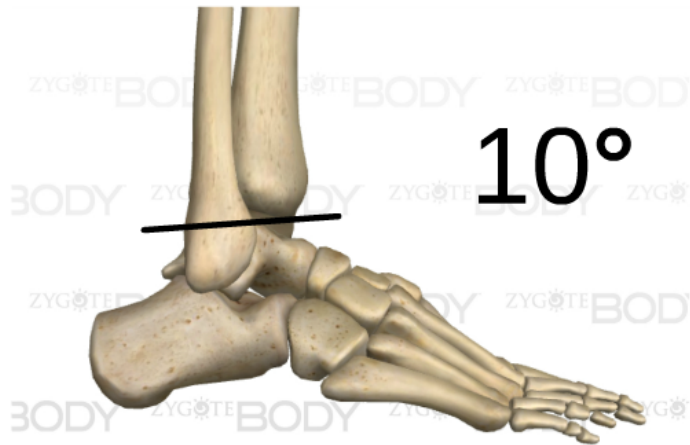
**Katedra Fizjoterapii, Zakład Kinezyterapii
mgr Tomasz Marciniak**

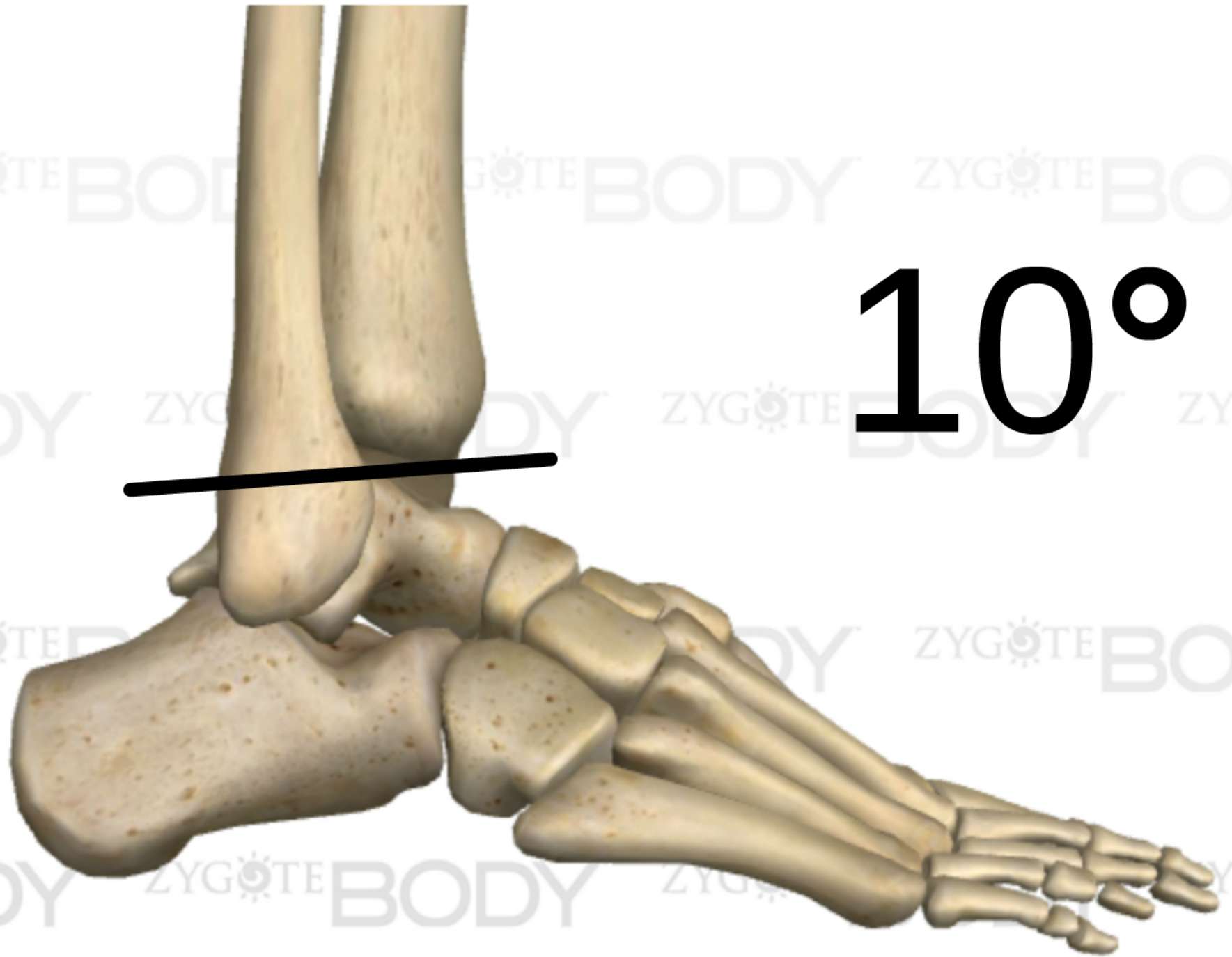


ANATOMIA

ANATOMIA

TCJ







10°



TCJ F10°

TCJ
max E (bez obciążenia)
poz neutralna (z obciążeniem)

RP

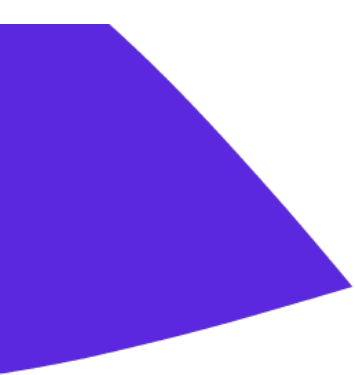
CPP

CP

F=E 1:1

WYWIAD



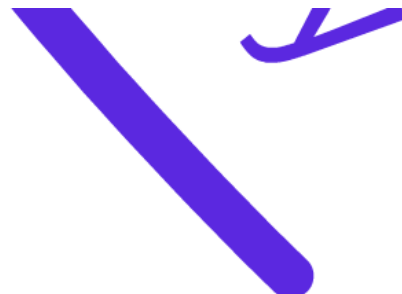


personalny

zawodowy

chorobowy





wiek?

co jest aktualnym problemem - ból, osłabienie
siły mm, parestezje, zaburzenia czucia,
ograniczenie ruchu, blokowanie, uciekanie,
trzaski itp.?

jaki charakter?

gdzie jest problem?

kiedy to się zaczęło?

jak się zaczęło?

ile czasu trwa?

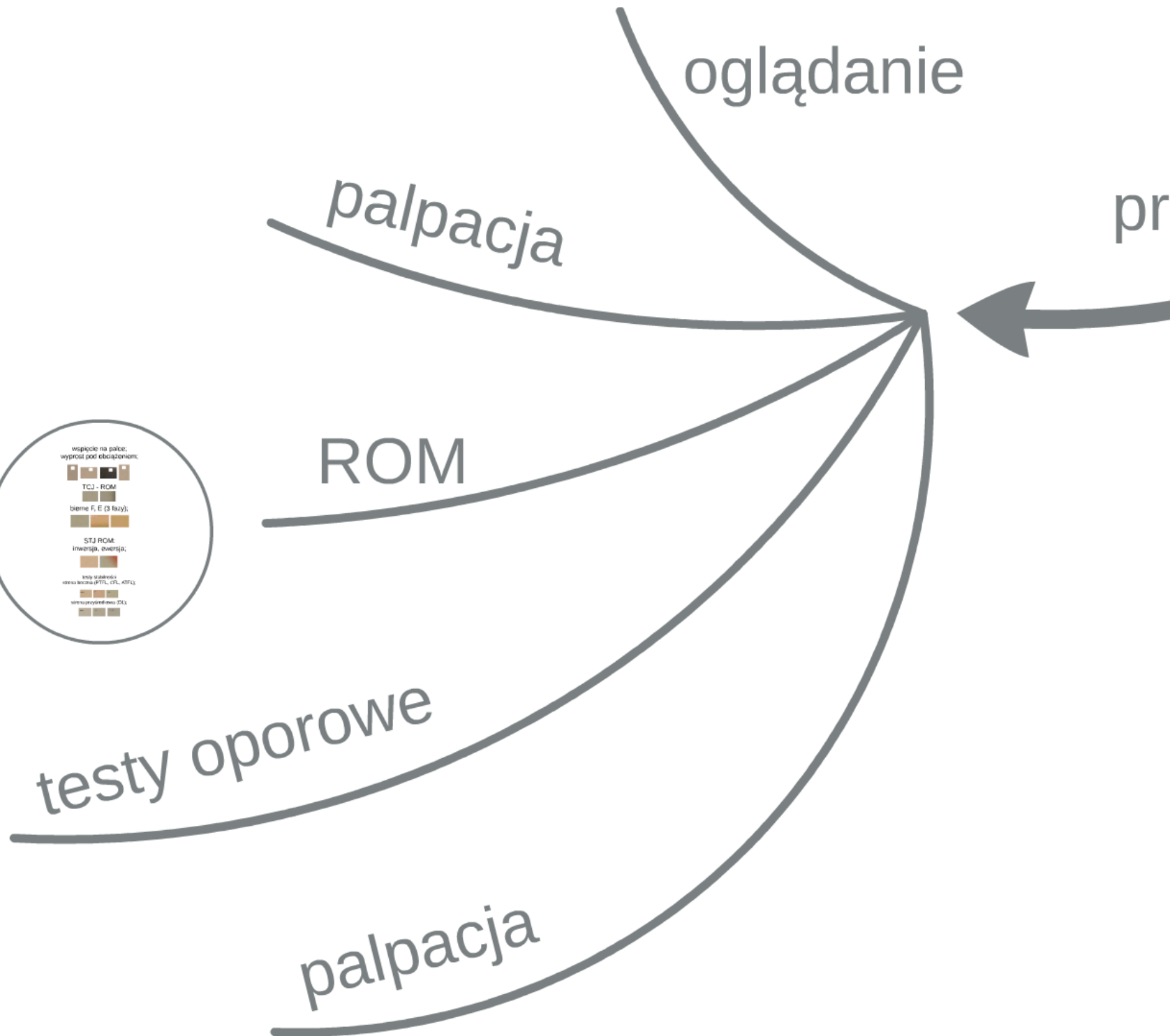
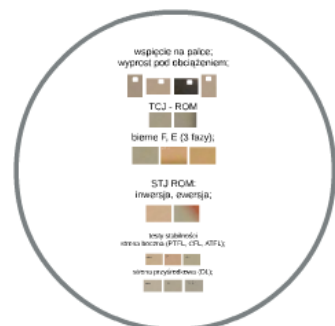
zmiana natężenia/intensywności w ciągu dnia/
aktywności?

inne choroby?

dotychczasowa terapia?

BADANIE MANUALNE

protokół

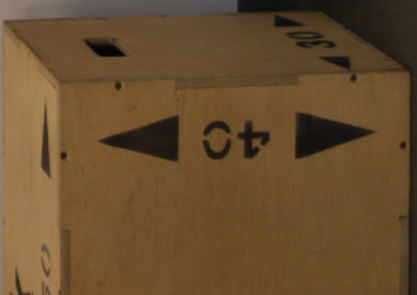


wspięcie na palce;
wyprost pod obciążeniem;



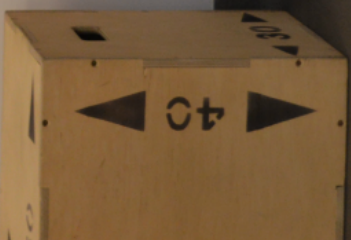
TCJ - ROM







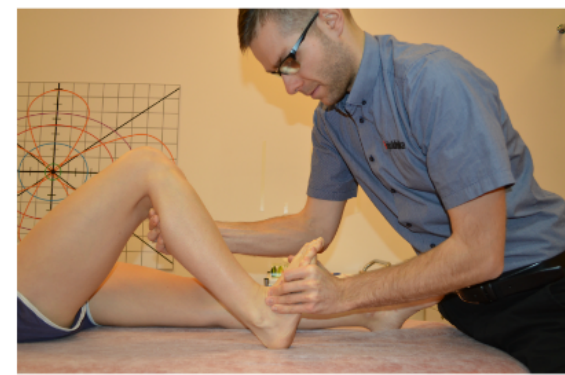




TCJ - ROM



bierne F, E (3 fazy);









KJ F 10-20





STJ ROM: inwersja, ewersja;









testy stabilności
strona boczna (PTFL, CFL, ATFL);



strona przyśrodkowa (DL);



PTFL
submax E



CFL
10 F



ATFL
submax F



TTPL
submax E



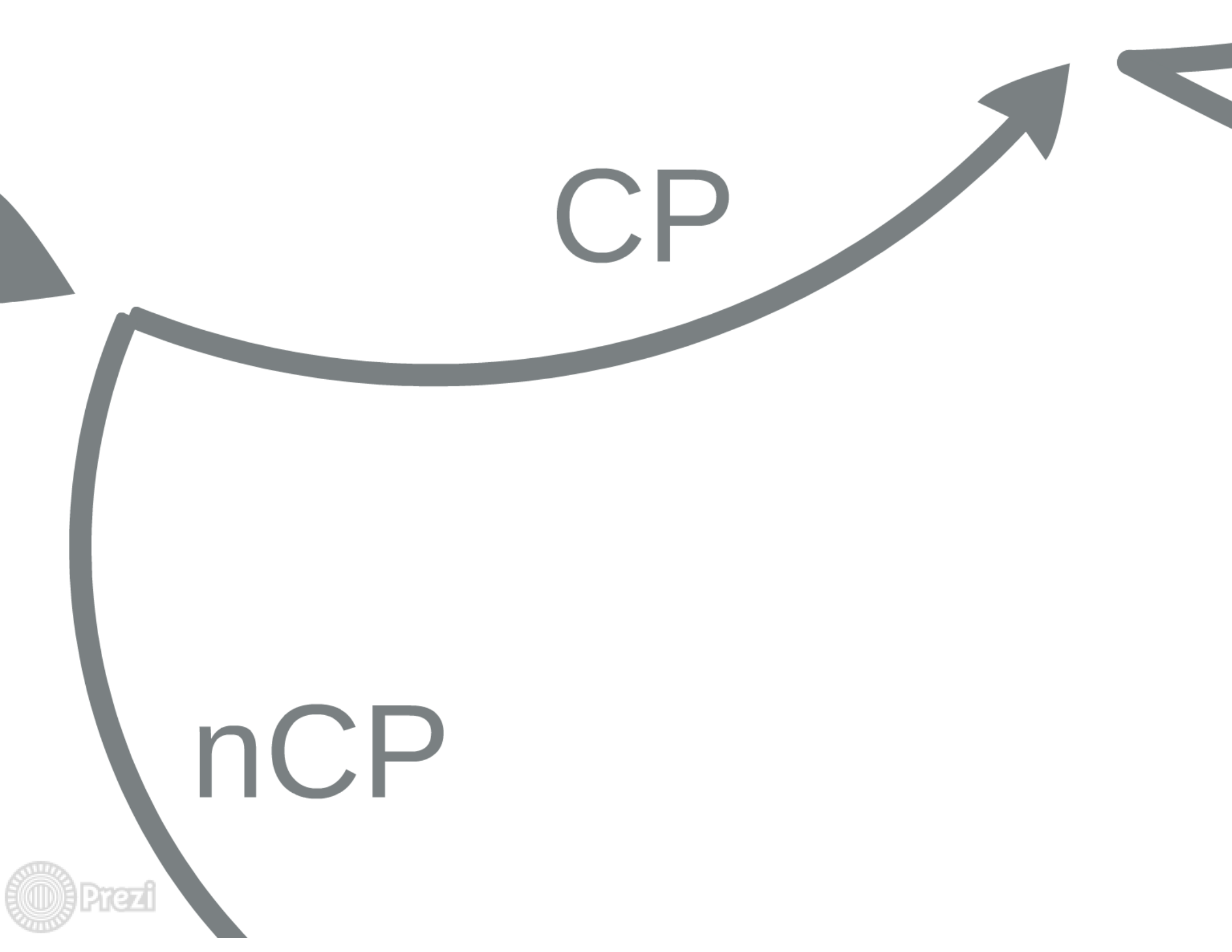
TCL
10 F



TTAL/TNL/TSL
submax F



interpretacja



CP

nCP

CP

F=E 1:1

terapia stawowa

ncp



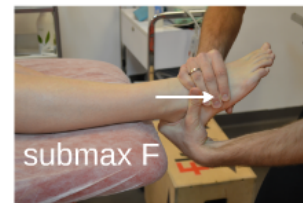
TERAPIA

trakcja

RP



PP F/E

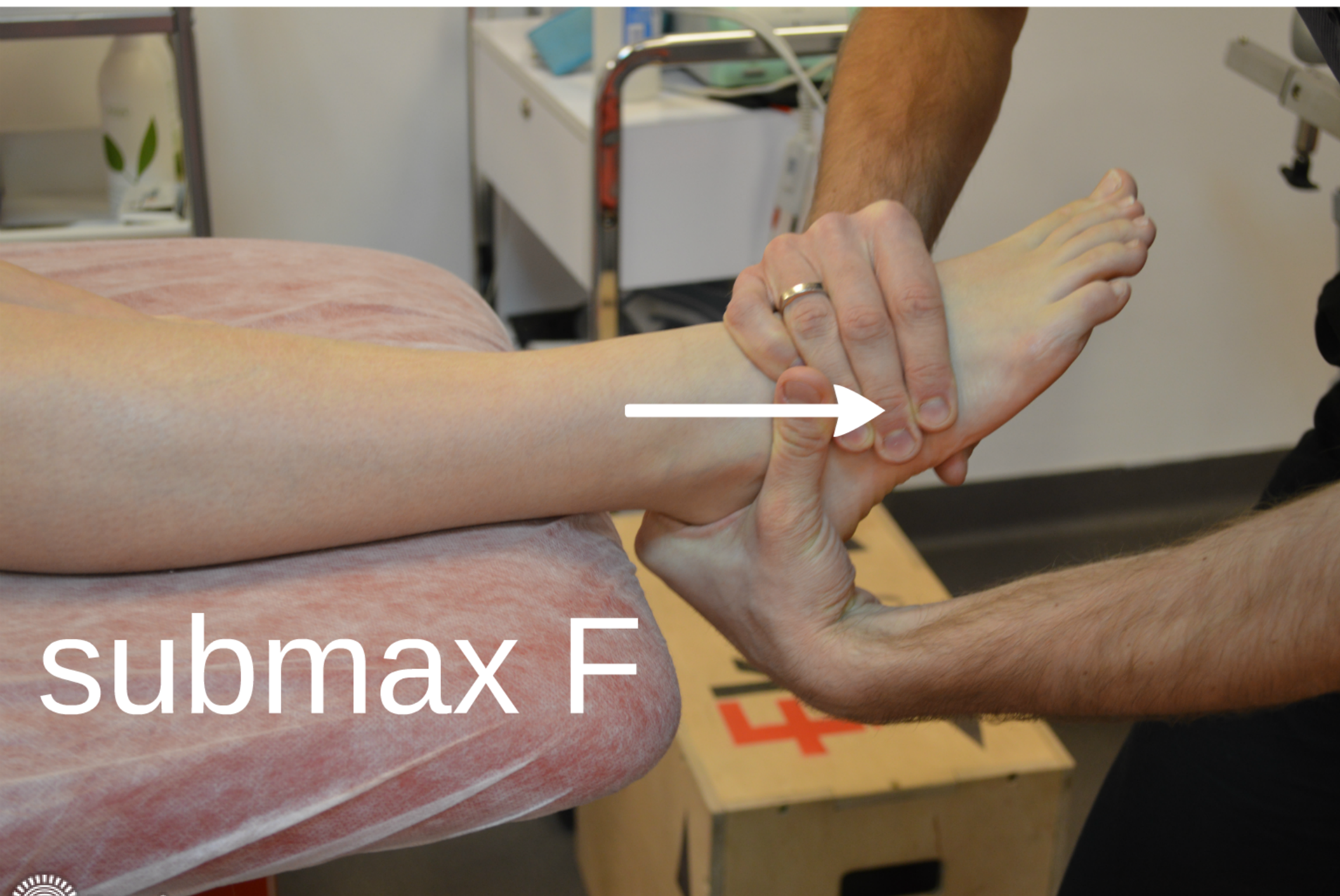


F 10





submax E



submax F

mobilizacja



TCJ PP E





strzałka ku tyłowi + ER podudzia



piszczel ku tyłowi + IR podudzia

TCJ PP F



F

TCJ PP E

k.piętowa VAL

akcent na boczną torebkę

k.skokowa ER



k. piętowa VAR

akcent na przyśrodkową torebkę

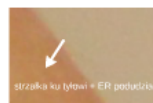
k. skokowa IR



MKR

manualna reedukacja kinematyczna

TCJ PP F



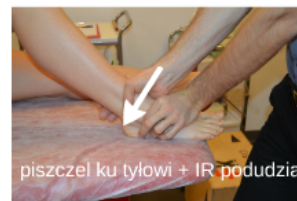
F

E

TCJ PP E



TCJ PP F



F

TCJ PP E



strzałka ku tyłowi + ER podudzia



piszczel ku tyłowi + IR podudzia



TCJ PP E



k.piętowa VAL

akcent na boczną torebkę

k.skokowa ER



k. piętowa VAR

akcent na przyśrodkową torebkę

k. skokowa IR





Stopa — **semiologia, badanie, terapia**

Terapia manualna - II rok jednolite studia magisterskie

**Katedra Fizjoterapii, Zakład Kinezyterapii
mgr Tomasz Marciniak**

