



## Anna Bednarczyk

**Miejsce urodzenia:** Lublin, Polska | **Narodowość:** polska | **Płeć:** Kobieta | **Numer telefonu:**

(+48) 228340431 (Praca) | **Adres e-mail:** [anna.bednarczyk@awf.edu.pl](mailto:anna.bednarczyk@awf.edu.pl) |

**WhatsApp Messenger:** Anna Bednarczyk |

**Adres:** Marymoncka 34, 01-813, Warszawa, Polska (Praca)

### O MNIE

pielęgniarka, pedagog

### DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO W WARSZAWIE, WYDZIAŁ REHABILITACJI – WARSZAWA, POLSKA**

**NAUCZYCIEL AKADEMICKI – 2016 – OBECNIE**

Prowadzenie zajęć dydaktycznych na kierunku: Pielęgniarstwo, w ramach studiów licencjackich i magisterskich, przedmioty:

- Etyka w Pielęgniarstwie,
- Poradnictwo w Pielęgniarstwie,
- Opieka Koordynowana,
- Badania Fizyczne,
- Pielęgniarstwo w Podstawowej Opiece Zdrowotnej,
- Seminarium Dyplomowe.

**EUROPEJSKA UCZELNIA SPOŁECZNO - TECHNICZNA IM. ROBERTA SCHUMANA – RADOM, POLSKA**

**NAUCZYCIEL AKADEMICKI – OBECNIE**

- Prowadzenie zajęć dydaktycznych na kierunku: Pielęgniarstwo, w ramach studiów licencjackich, przedmiot: Pedagogika;
- Prowadzenie zajęć dydaktycznych na kierunku: Prawo, w ramach jednolitych studiów magisterskich, przedmiot: Etyka i Bioetyka Prawnicza;
- Prowadzenie zajęć dydaktycznych na kierunku: Psychologia, w ramach jednolitych studiów magisterskich, przedmiot: Podstawy Pedagogiki;
- Prowadzenie zajęć dydaktycznych na kierunku: Cyberuzależnienia, w ramach studiów podyplomowych, przedmioty: Teorie Uzależnień; Edukacja i Profilaktyka Cyberuzależnień.

**WYŻSZA SZKOŁA BIZNESU I NAUK O ZDROWIU – ŁÓDŹ, POLSKA**

**ADIUNKT**

Prowadzenie zajęć dydaktycznych na kierunku: Pedagogika i Psychologia, w ramach studiów licencjackich i magisterskich.

**KRAJOWY INSTYTUT MEDYCZNY – CENTRUM SZKOLENIOWE – WARSZAWA, POLSKA**

**KIEROWNIK KURSÓW I SPECJALIZACJI DLA PIEŁĘGNIAREK**

- Przewodniczenie Komisji Egzaminacyjnej.

**FIRMA SZKOLENIOWA „ADEPT” – GDAŃSK, POLSKA**

**PRELEGENT**

- Szkolenia pracowników biurowych w zakresie ergonomii na stanowisku pracy.

**RODZINNE CENTRUM MEDYCZNE „LUBIMED.PL” – LUBLIN, POLSKA**

**PIELĘGNIARKA RODZINNA, KOORDYNATOR DS. SZCZEPIEŃ OCHRONNYCH**

- Dbłość o dobre imię i prestiż firmy;

- Bieżące informowanie przełożonego o stanie prowadzonych spraw;
- Ścisłe i terminowe rozliczanie powierzonych zadań;
- Nadzór nad mieniem podmiotu leczniczego;
- Wyposażanie podmiotu w niezbędny sprzęt i leki;
- Monitorowanie ważności leków, materiałów i narzędzi;
- Nadzór nad pracą personelu;
- Szkolenia pracowników;
- Tworzenie procedur medycznych;
- Udział w pracach komisji epidemiologicznej;
- Wykonywanie zleceń lekarskich;
- Pobieranie materiału do badań;
- Prowadzenie rejestrów;
- Realizowanie programów profilaktyki i przeprowadzanie edukacji zdrowotnej;
- Monitorowanie potrzeb pacjentów i zgłaszanie wniosków przełożonemu;
- Współpraca z pracownikiem socjalnym i innymi instytucjami;
- Prowadzenie dokumentacji elektronicznej;
- Pisanie artykułów medycznych do magazynu wydawanego przez podmiot leczniczy;
- Obsługa pacjenta na etapie rejestracji: umawianie klientów na konsultacje, badania diagnostyczne, szczepienia (w tym wezwania na szczepienia);
- Wykonywanie szczepień ochronnych;
- Zaopatrzenie podmiotu w szczepionki;
- Nadzór nad kartami szczepień;
- Przygotowywanie i przeprowadzanie szkoleń dotyczących szczepień ochronnych dla pielęgniarek;
- Przygotowywanie programów edukacyjnych;
- Aktualizacja sprzętu medycznego
- Tworzenie cenników za usługi komercyjne;
- Archiwizowanie dokumentacji;
- Prowadzenie sprawozdawczości;
- Prowadzenie bilansów zdrowia;
- Udzielanie informacji o usługach;
- Weryfikowanie uprawnień ubezpieczonych;
- Przyjmowanie zgłoszeń dotyczących organizacji wizyty domowej oraz hospitalizacji;
- Realizacja wizyt domowych;
- Zachęcanie do korzystania z badań profilaktycznych i ich realizacja;
- Informowanie o zakresie usług medycznych;
- Przyjmowanie zapytań od klientów/pacjentów oraz udzielanie odpowiedzi;
- Stosowanie i współtworzenie przyjaznych standardów obsługi;
- Obsługa kasy fiskalnej, komputera, terminali płatniczych.

 **GALICYJSKIE CENTRUM EDUKACJI – KRAKÓW, POLSKA**

### **TRENER KOMPETENCJI KLUCZOWYCH**

- Szkolenia opiekunów medycznych w zakresie podstaw Geriatrii i Gerontologii oraz zarządzania lekami.

 **MEDYCZNE STUDIUM POLICEALNE „ACADEMIA” – LUBLIN, POLSKA**

### **NAUCZYCIELKA OSÓB DOROSŁYCH**

- Prowadzenie zajęć dydaktycznych na kierunku: Technik farmakologiczny, przedmioty: Zdrowie publiczne, Anatomia.

 **LUX MED – WARSZAWA, POLSKA**

### **PIELĘGNIARKA TELEMEDYCYN**

#### **1. Opieka i monitorowanie pacjenta na odległość**

- prowadzenie wywiadów zdrowotnych przez telefon,
- szybkie reagowanie w przypadku pogorszenia wyników.

#### **2. Edukacja i wsparcie pacjenta**

- przekazywanie zaleceń dotyczących stylu życia, diety, farmakoterapii,
- uczenie obsługi urządzeń telemedycznych i aplikacji zdrowotnych,
- wsparcie psychiczne i emocjonalne pacjentów, zwłaszcza przewlekle chorych lub samotnych.

#### **3. Koordynacja opieki**

- łączenie pacjenta z lekarzem lub innymi specjalistami,
- umawianie wizyt kontrolnych, badań i konsultacji,
- dokumentowanie przebiegu opieki w systemach elektronicznych.

#### **4. Profilaktyka i promocja zdrowia**

- prowadzenie akcji edukacyjnych online (np. dotyczących szczepień, profilaktyki chorób przewlekłych),
- motywowanie pacjentów do przestrzegania zaleceń i dbania o zdrowie.

## 5. Aspekty organizacyjne i administracyjne

- prowadzenie elektronicznej dokumentacji medycznej,
- obsługa systemów teleinformatycznych,
- przestrzeganie zasad ochrony danych osobowych i poufności.

 **CENTRUM MEDYCZNE „MEDI PARTNER” – WARSZAWA, POLSKA**

### PIELĘGNIARKA KOORDYNUJĄCA

- Dbłość o dobre imię i prestiż firmy;
- Bieżące informowanie przełożonego o stanie prowadzonych spraw;
- Ścisłe i terminowe rozliczanie powierzonych zadań;
- Nadzór nad mieniem podmiotu leczniczego;
- Wyposażanie podmiotu w niezbędny sprzęt i leki;
- Nadzór nad pracą personelu;
- Szkolenia pracowników;
- Tworzenie procedur medycznych;
- Udział w pracach komisji epidemiologicznej;
- Wykonywanie zleceń lekarskich;
- Pobieranie materiału do badań;
- Monitorowanie ważności leków, materiałów i narzędzi;
- Prowadzenie rejestrów;
- Realizowanie programów profilaktyki i przeprowadzanie edukacji zdrowotnej;
- Monitorowanie potrzeb pacjentów i zgłaszanie wniosków przełożonemu;
- Współpraca z pracownikiem socjalnym i innymi instytucjami;
- Prowadzenie dokumentacji elektronicznej;
- Pisanie artykułów medycznych do magazynu wydawanego przez podmiot leczniczy.

 **NZOZ „OPIEKUN” – LUBLIN, POLSKA**

### PIELĘGNIARKA W OPIECE DŁUGOTERMINOWEJ

- Kwalifikowanie do opieki długoterminowej;
- Zapewnienie świadczeń pielęgniarstkich w środowisku domowym pacjentom obłożnie chorym;
- Prowadzenie dokumentacji medycznej;
- Współpraca z lekarzem POZ, pielęgniarką środowiskową, opiekunem medycznym i pracownikiem socjalnym;
- Przygotowywanie pacjentów i ich rodzin do samoopieki i samopielęgnacji, w tym kształtowanie umiejętności w zakresie radzenia sobie z niepełnosprawnością;
- Realizacja świadczeń pielęgnacyjnych zgodnie z procesem pielęgnowania;
- Pomoc w rozwiązywaniu problemów zdrowotnych związanych z samodzielnym funkcjonowaniem w środowisku domowym;
- Edukacja zdrowotna osób objętych opieką oraz członków ich rodzin;
- Pomoc w pozyskiwaniu sprzętu medycznego i rehabilitacyjnego niezbędnego do właściwej pielęgnacji i rehabilitacji chorego w domu;
- Wykonywanie zabiegów cewnikowania pęcherza moczowego;
- Diagnostowanie i leczenie odleżyn;
- Wykonywanie opatrunków;
- Pielęgnacja skóry i błon śluzowych z zastosowaniem środków farmakologicznych i materiałów medycznych;
- Zapewnienie choremu bezpiecznego otoczenia;
- Pomiary glukozy we krwi i modyfikacja dawek zleconej insuliny;
- Wykonywanie badań fizykalnych.

 **WOJEWÓDZKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY IM. S. K. WYSZYŃSKIEGO W LUBLINIE – LUBLIN, POLSKA**

### PIELĘGNIARKA

- Formułowanie planu opieki pacjenta w oparciu o diagnozę pielęgniarstwą;
- Ocena statusu zdrowotnego pacjenta i skuteczności działań pielęgniarstkich;
- Ustalanie priorytetów dla opieki we współpracy z innymi członkami zespołu terapeutycznego;
- Przygotowanie pacjentów pod względem psychicznym i fizycznym do badań i zabiegów;
- Prowadzenie rozmów terapeutycznych;
- Promowanie zdrowego stylu życia i zdrowego środowiska;
- Wspieranie rodzin i opiekunów, edukacja zdrowotna, przygotowanie do opieki nad pacjentem w środowisku domowym;
- Prowadzenie dokumentacji medycznej, w tym dokumentowanie interwencji i reakcji pacjenta na leczenie i opiekę (Raport Pielęgniarski);
- Wykonywanie badań fizykalnych;

- Monitorowanie i ocena podstawowych parametrów życiowych na wszystkich etapach pobytu pacjenta w szpitalu, ocena poziomu bólu;
- Uczestniczenie w reanimacji i resuscytacji;
- Obsługa respiratora, monitorów, ssaka, reduktora tlenu, pulsoksymetru, pompy infuzyjnej, kapnometru, inhalatora;
- Zgłębnikowanie żołądka;
- Wykonywanie EKG;
- Wykonywanie zabiegów cewnikowania pęcherza moczowego;
- Oznaczanie glikemii przy użyciu glukometru, samodzielne modyfikowanie zleconej dawki insuliny;
- Bezpieczne i właściwe przechowywanie, administrowanie i rejestracja systemowa substancji leczniczych;
- Podawanie leków różnymi drogami;
- Pomaganie chorym w wykonywaniu podstawowych czynności (jedzenie, wydalanie, poruszanie się, dbanie o higienę);
- Diagnoza stopnia ryzyka rozwoju odleżyn i ich klasyfikacja;
- Zakładanie opatrunków z zastosowaniem środków farmakologicznych i materiałów medycznych,
- Stosowanie różnych technik karmienia;
- Układanie pacjentów w różnych pozycjach,
- Prowadzenie gimnastyki oddechowej, ćwiczeń biernych i czynnych;
- Zabiegi nacierania, oklepywania i masażu;
- Obsługa zestawów do dożylnych wlewów kroplowych;
- Asystowanie lekarzowi przy badaniach diagnostycznych i leczniczych;
- Pobieranie materiału do badań laboratoryjnych i bakteriologicznych;
- Działania profilaktyczne powikłań w przebiegu chorób;
- Rozpoznawanie i reagowanie odpowiednio i na czas na niespodziewane i nagle zmieniające się sytuacje i zagrożenia zdrowia lub życia;
- Przetaczanie krwi i preparatów krwiozastępczych;
- Uczestniczenie w procedurach podnoszenia i zapewniania jakości w opiece pielęgniarstwie;
- Wykorzystywanie standardów i wytycznych dla dobrej praktyki;
- Odpowiedzialność za uczenie się, własny profesjonalny rozwój i kompetencje.

## WYKSZTAŁCENIE I ODBYTE SZKOLENIA

Lublin, Polska

**DOKTOR NAUK SPOŁECZNYCH** Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II w Lublinie, Katedra Filozofii Wychowania

Strona internetowa [www.kul.pl](http://www.kul.pl) | Poziom ERK ERK poziom 8

Lublin, Polska

**MAGISTER** Lubelska Akademia WSEI

Strona internetowa [www.wsei.pl](http://www.wsei.pl) | Poziom ERK ERK poziom 8

Lublin, Polska

**LICENCJAT PIELĘGNIARSTWA** Lubelska Akademia WSEI

Strona internetowa [www.wsei.pl](http://www.wsei.pl) | Poziom ERK ERK poziom 8

Warszawa, Polska

**STUDIA PODYPLOMOWE: ZARZĄDZANIE W PODMIOTACH LECZNICZYCH** Warszawska Wyższa Szkoła Ekonomiczna im. Edwarda Wiszniewskiego w Warszawie

Lublin, Polska

**SPECJALISTA PIELĘGNIARSTWA RODZINNEGO** Stowarzyszenie na Rzecz Kształcenia i Doskonalenia Zawodowego Pielęgniarek i Położnych „NOVUM”

Suwałki, Polska

**INSTRUKTOR SYMULACJI MEDYCZNYCH** Laboratorium Symulacji Medycznej w Suwałkach

Suwałki, Polska

**EGZAMINATOR OSCE** Laboratorium Symulacji Medycznej w Suwałkach

Lublin, Polska

**KURS KWALIFIKACYJNY: PIELĘGNIARSTWO RODZINNE DLA PIELĘGNIAREK** Stowarzyszenie na Rzecz Kształcenia i Doskonalenia Zawodowego Pielęgniarek i Położnych „NOVUM”

---

Lublin, Polska

**KURS SPECJALISTYCZNY: WYWIAD I BADANIA FIZYKALNE** Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Ośrodek Kształcenia Podyplomowego

---

Lublin, Polska

**KURS SPECJALISTYCZNY: RESUSCYTACJA KRAŻENIOWO - ODDECHOWA** Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Lublinie

---

Lublin, Polska

**KURS SPECJALISTYCZNY: SZCZEPIENIA OCHRONNE - PROGRAM DLA PIELĘGNIAREK** Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Lublinie

---

Lublin, Polska

**KURS SPECJALISTYCZNY: ZASADY KRWIODAWSTWA I KRWIOLECZNICTWA** Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Lublinie

---

Lublin, Polska

**KURS SPECJALISTYCZNY: WYKONYWANIE I INTERPRETACJA ZAPISU EKG** Ośrodek Szkoleniowy Stowarzyszenia „NOVUM”

---

Lublin, Polska

**KURS: METODYKA OPRACOWYWANIA I WDRAŻANIA STANDARDÓW ZAPEWNIANIA JAKOŚCI OPIEKI PIELĘGNIARSKIEJ** Stowarzyszenie na Rzecz Kształcenia i Doskonalenia Zawodowego Pielęgniarek i Położnych „NOVUM”

---

Lublin, Polska

**KURS: PODSTAWOWE ZABIEGI RESUSCYTACYJNE (BLS) ORAZ ZASTOSOWANIE AUTOMATYCZNYCH DEFIBRYLATORÓW ZEWNĘTRZNYCH (AED)** Polska Grupa Ratownictwa Medycznego

---

Gdańsk, Polska

**KURS: PRAKTYCZNE WYKORZYSTANIE USŁUGI MICROSOFT 365 W DYDAKTYCE** ASSECO DATA SYSTEMS S.A.

---

Warszawa, Polska

**KURS: PROFESJONALNY ASYSTENT ZARZĄDU** Studium Prawa Europejskiego

---

Lublin, Polska

**KURS: PRAWO SPÓŁEK HANDLOWYCH I PRAWO PRACY** Chełmskie Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych

---

Warszawa, Polska

**SZKOLENIE: ROZWÓJ UMIEJĘTNOŚCI NAUCZYCIELSKICH I TRENERSKICH** Monoprofilowe Centrum Symulacji Medycznej w AWF Warszawa

---

Lublin, Polska

**SZKOLENIE: ZASTOSOWANIE STANDARDÓW OPIEKI NAD CHORYMI WYMAGAJĄCYMI INTENSYWNEGO NADZORU ORAZ UDZIELANIE PIERWSZEJ POMOCY W STANACH ZAGROŻENIA ZDROWIA I ŻYCIA** 1 Szpital Wojskowy z Przychodnią SP ZOZ w Lublinie

---

Lublin, Polska

**SZKOLENIE: PIELĘGNIARSTWO GERIATRYCZNE W OCHRONIE ZDROWIA** „STASIAK” medical team

---

Lublin, Polska

**KURS A1; A2 - JĘZYK WŁOSKI** Instytut Lingwistyczny im. Ignacego Jana Paderewskiego w Lublinie

---

## ● **KONFERENCJE I SEMINARIA**

---

Lublin

### **I Ogólnopolska Konferencja w Lublinie nt. Rodzina wobec współczesnych wyzwań**

---

Wykład na podstawie własnych badań: Techniki wychowawcze a samoocena w życiu dorosłym.

Sieradz

### **Ogólnopolska Konferencja Naukowa w Sieradzu nt. Kształcenie przez całe życie, perspektywy i nadzieje**

---

Wykład: Edukacja permanentna widokiem na przyszłość.

Poznań

### **IV Międzynarodowa Konferencja Naukowa w Poznaniu nt. Bezpieczeństwo Współczesnego Świata - wyzwania i zagrożenia**

---

Wykład: Mobbing w miejscu pracy.

Piotrków Trybunalski

### **Międzynarodowa Konferencja Naukowa w Piotrkowie Trybunalskim nt. Bezpieczeństwo w obliczu zmian społecznych - wybrane aspekty prawne, administracyjne i pedagogiczne**

---

Wykład: Patrymonium osobowości przestępczej, czyli niekończący się spór o naturę wykolejenia społecznego.

Toruń

### **Międzynarodowa Konferencja Naukowa w Toruniu nt. Wiara i kultura. Kulturowa hermeneutyka i rekonfiguracja FIDES, CULTURA ET ACTIO**

---

Wykład: Kryzys wartości.

Stalowa Wola

### **Ogólnopolska Konferencja Naukowa w Stalowej Woli nt. Wolność gwarantem praw człowieka**

---

Wykład: Wolność a władza.

Warszawa

### **V Ogólnopolska Konferencja Naukowo-Szkoleniowa w Warszawie nt. Rozwój Pielęgniarstwa w Polsce i na świecie – współczesne Pielęgniarstwo w nauce i praktyce**

---

Prezentacja na podstawie własnych badań: Pielęgniarka we współczesnej kulturze i etyce.

Suwałki

### **Konferencja Szkoleniowa w Suwałkach nt. Symulacje wysokiej wierności i ocena efektów kształcenia OSCE**

---

Uczestnictwo bierne.

Lublin

### **Międzynarodowa Konferencja Naukowo-Szkoleniowa w Lublinie nt. Symulacja medyczna wysokiej wierności w Pielęgniarstwie**

---

Uczestnictwo bierne.

Ciechanów

### **XX Międzynarodowa Interdyscyplinarna Konferencja Naukowo-Szkoleniowa im. dr n. med. Janiny Fetlińskiej w Ciechanowie nt. Zdrowie psychiczne wyzwaniem współczesnego społeczeństwa**

---

Uczestnictwo bierne.

Warszawa

**Akademia współczesnej pielęgniarstwa nt. Szczepienia ochronne dzieci i dorosłych. Najnowsze doniesienia**

---

Uczestnictwo bierne.

Ciechanów

**XXV Międzynarodowa Interdyscyplinarna Konferencja Naukowo-Szkoleniowa im. dr n. med. Janiny Fetlińskiej w Ciechanowie nt. Rodzina z problemem uzależnienia – od teorii do praktyki**

---

Wielowymiarowość agresji implikacją wychowania jednostki w rodzinie z uzależnieniem.

Uczestnictwo czynne.

● **AKTYWNOŚĆ SPOŁECZNA I POLITYCZNA**

---

2018 – 2021 Warszawa

**Zespół ds. jakości programów kształcenia AWF**

---

2018 – 2021 Warszawa

**Wydziałowa Komisja Rekrutacyjna AWF**

---

2012 – 2013 Lublin

**Koło Naukowe Studentów Psychologii WSEI „Innowacja”**

---

2000 – 2004 Lublin

**Powiatowa Komisja Lekarska i Sprawne Orzekanie Zdolności Poborowych Do Czynnej Służby Wojskowej**

---

● **PASJE I ZAINTERESOWANIA**

---

**Sport, literatura, muzyka, taniec, sztuka, spacerowanie, podróżowanie.**

---