



Anna Bednarczyk

Narodowość: polska **Miejsce urodzenia:** Lublin, Polska

Numer telefonu: (+48) 228340431

Adres e-mail: anna.bednarczyk@awf.edu.pl

WhatsApp Messenger: Anna Bednarczyk

Praca: Marymoncka 34, 01-813 Warszawa (Polska)

O MNIE

Dr Anna Bednarczyk – pedagog, pielęgniarka, doktor nauk społecznych. Zajmuję się problematyką szeroko pojętych problemów społecznych, w tym zagadnieniami związanymi z edukacją, zdrowiem, etyką normatywną oraz funkcjonowaniem jednostki w zmieniającym się społeczeństwie.

DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Wydział Rehabilitacji – Warszawa, Polska

Miejscowość: Warszawa | Kraj: Polska

Nauczyciel akademicki

[2016 – Obecnie]

Prowadzenie zajęć dydaktycznych i seminarium dyplomowego w ramach studiów licencjackich i magisterskich.

Europejska Uczelnia Społeczno - Techniczna im. Roberta Schumana – Radom, Polska

Miejscowość: Radom | Kraj: Polska

Nauczyciel akademicki

[Obecnie]

Prowadzenie zajęć dydaktycznych w ramach studiów licencjackich, magisterskich i podyplomowych.

Wyższa Szkoła Biznesu i Nauk o Zdrowiu – Łódź, Polska

Miejscowość: Łódź | Kraj: Polska

Adiunkt

Prowadzenie zajęć dydaktycznych na kierunku: pedagogika i psychologia, w ramach studiów licencjackich i magisterskich.

Krajowy Instytut Medyczny – Centrum Szkoleniowe – Warszawa, Polska

Miejscowość: Warszawa | Kraj: Polska

Przewodniczący Państwowej Komisji Egzaminacyjnej

Przewodniczenie komisji egzaminacyjnej.

Firma szkoleniowa „Adept” – Gdańsk, Polska

Miejscowość: Gdańsk | Kraj: Polska

Prelegent

■ Szkolenia pracowników biurowych w zakresie ergonomii na stanowisku pracy.

Rodzinne Centrum Medyczne „Lubimed.pl” – Lublin, Polska

Miejscowość: Lublin | Kraj: Polska

Pielęgniarka rodzinna, koordynator ds. szczepień ochronnych

- Dbłość o dobre imię i prestiż firmy;
- Bieżące informowanie przełożonego o stanie prowadzonych spraw;
- Ścisłe i terminowe rozliczanie powierzonych zadań;
- Nadzór nad mieniem podmiotu leczniczego;
- Wyposażanie podmiotu w niezbędny sprzęt i leki;
- Monitorowanie ważności leków, materiałów i narzędzi;
- Nadzór nad pracą personelu;
- Szkolenia pracowników;
- Tworzenie procedur medycznych;
- Udział w pracach komisji epidemiologicznej;
- Wykonywanie zleceń lekarskich;
- Pobieranie materiału do badań;
- Prowadzenie rejestrów;
- Realizowanie programów profilaktyki i przeprowadzanie edukacji zdrowotnej;
- Monitorowanie potrzeb pacjentów i zgłaszanie wniosków przełożonemu;
- Współpraca z pracownikiem socjalnym i innymi instytucjami;
- Prowadzenie dokumentacji elektronicznej;
- Pisanie artykułów medycznych do magazynu wydawanego przez podmiot leczniczy;
- Obsługa pacjenta na etapie rejestracji: umawianie klientów na konsultacje, badania diagnostyczne, szczepienia (w tym wezwania na szczepienia);
- Wykonywanie szczepień ochronnych;
- Zaopatrzenie podmiotu w szczepionki;
- Nadzór nad kartami szczepień;
- Przygotowywanie i przeprowadzanie szkoleń dotyczących szczepień ochronnych dla pielęgniarek;
- Przygotowywanie programów edukacyjnych;
- Aktualizacja sprzętu medycznego
- Tworzenie cenników za usługi komercyjne;
- Archiwizowanie dokumentacji;
- Prowadzenie sprawozdawczości;
- Prowadzenie bilansów zdrowia;
- Udzielanie informacji o usługach;
- Weryfikowanie uprawnień ubezpieczonych;
- Przyjmowanie zgłoszeń dotyczących organizacji wizyty domowej oraz hospitalizacji;
- Realizacja wizyt domowych;
- Zachęcanie do korzystania z badań profilaktycznych i ich realizacja;
- Informowanie o zakresie usług medycznych;
- Przyjmowanie zapytań od klientów/pacjentów oraz udzielanie odpowiedzi;
- Stosowanie i współtworzenie przyjaznych standardów obsługi;
- Obsługa kasy fiskalnej, komputera, terminali płatniczych.

Galicyjskie Centrum Edukacji – Kraków, Polska

Miejscowość: Kraków | Kraj: Polska

Trener kompetencji kluczowych

- Szkolenia opiekunów medycznych w zakresie podstaw geriatricznej i gerontologii oraz zarządzania lekami.

Medyczne Studium Policealne „Academia” – Lublin, Polska

Miejscowość: Lublin | Kraj: Polska

Nauczycielka osób dorosłych

Prowadzenie zajęć dydaktycznych na kierunku technik farmaceutyczny, z przedmiotów: zdrowie publiczne i anatomia.

Pielęgniarka telemedycyny

1. Opieka i monitorowanie pacjenta na odległość

- prowadzenie wywiadów zdrowotnych przez telefon,
- szybkie reagowanie w przypadku pogorszenia wyników.

2. Edukacja i wsparcie pacjenta

- przekazywanie zaleceń dotyczących stylu życia, diety, farmakoterapii,
- uczenie obsługi urządzeń telemedycznych i aplikacji zdrowotnych,
- wsparcie psychiczne i emocjonalne pacjentów, zwłaszcza przewlekle chorych lub samotnych.

3. Koordynacja opieki

- łączenie pacjenta z lekarzem lub innymi specjalistami,
- umawianie wizyt kontrolnych, badań i konsultacji,
- dokumentowanie przebiegu opieki w systemach elektronicznych.

4. Profilaktyka i promocja zdrowia

- prowadzenie akcji edukacyjnych online (np. dotyczących szczepień, profilaktyki chorób przewlekłych),
- motywowanie pacjentów do przestrzegania zaleceń i dbania o zdrowie.

5. Aspekty organizacyjne i administracyjne

- prowadzenie elektronicznej dokumentacji medycznej,
- obsługa systemów teleinformatycznych,
- przestrzeganie zasad ochrony danych osobowych i poufności.

Pielęgniarka koordynująca

- Dbłość o dobre imię i prestiż firmy;
- Bieżące informowanie przełożonego o stanie prowadzonych spraw;
- Ścisłe i terminowe rozliczanie powierzonych zadań;
- Nadzór nad mieniem podmiotu leczniczego;
- Wyposażanie podmiotu w niezbędny sprzęt i leki;
- Nadzór nad pracą personelu;
- Szkolenia pracowników;
- Tworzenie procedur medycznych;
- Udział w pracach komisji epidemiologicznej;
- Wykonywanie zleceń lekarskich;
- Pobieranie materiału do badań;
- Monitorowanie ważności leków, materiałów i narzędzi;
- Prowadzenie rejestrów;
- Realizowanie programów profilaktyki i przeprowadzanie edukacji zdrowotnej;
- Monitorowanie potrzeb pacjentów i zgłaszanie wniosków przełożonemu;
- Współpraca z pracownikiem socjalnym i innymi instytucjami;
- Prowadzenie dokumentacji elektronicznej;
- Pisanie artykułów medycznych do magazynu wydawanego przez podmiot leczniczy.

Pielęgniarka w opiece długoterminowej

- Kwalifikowanie do opieki długoterminowej;
- Zapewnienie świadczeń pielęgnarskich w środowisku domowym pacjentom obłożnie chorym;
- Prowadzenie dokumentacji medycznej;
- Współpraca z lekarzem POZ, pielęgniarką środowiskową, opiekunem medycznym i pracownikiem socjalnym;
- Przygotowywanie pacjentów i ich rodzin do samoopieki i samopielęgnacji, w tym kształtowanie umiejętności w zakresie radzenia sobie z niepełnosprawnością;
- Realizacja świadczeń pielęgnacyjnych zgodnie z procesem pielęgnowania;

- Pomoc w rozwiązywaniu problemów zdrowotnych związanych z samodzielnym funkcjonowaniem w środowisku domowym;
- Edukacja zdrowotna osób objętych opieką oraz członków ich rodzin;
- Pomoc w pozyskiwaniu sprzętu medycznego i rehabilitacyjnego niezbędnego do właściwej pielęgnacji i rehabilitacji chorego w domu;
- Wykonywanie zabiegów cewnikowania pęcherza moczowego;
- Diagnozowanie i leczenie odleżyn;
- Wykonywanie opatrunków;
- Pielęgnacja skóry i błon śluzowych z zastosowaniem środków farmakologicznych i materiałów medycznych;
- Zapewnienie choremu bezpiecznego otoczenia;
- Pomiar glukozy we krwi i modyfikacja dawek zleconej insuliny;
- Wykonywanie badań fizykalnych.

 **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. S. K. Wyszyńskiego w Lublinie** – Lublin, Polska

Miejscowość: Lublin | Kraj: Polska

Pielęgniarka, starsza pielęgniarka

- Formułowanie planu opieki pacjenta w oparciu o diagnozę pielęgniarską;
- Ocena statusu zdrowotnego pacjenta i skuteczności działań pielęgniarskich;
- Ustalanie priorytetów dla opieki we współpracy z innymi członkami zespołu terapeutycznego;
- Przygotowanie pacjentów pod względem psychicznym i fizycznym do badań i zabiegów;
- Prowadzenie rozmów terapeutycznych;
- Promowanie zdrowego stylu życia i zdrowego środowiska;
- Wspieranie rodzin i opiekunów, edukacja zdrowotna, przygotowanie do opieki nad pacjentem w środowisku domowym;
- Prowadzenie dokumentacji medycznej, w tym dokumentowanie interwencji i reakcji pacjenta na leczenie i opiekę (Raport Pielęgniarski);
- Wykonywanie badań fizykalnych;
- Monitorowanie i ocena podstawowych parametrów życiowych na wszystkich etapach pobytu pacjenta w szpitalu, ocena poziomu bólu;
- Uczestniczenie w reanimacji i resuscytacji;
- Obsługa respiratora, monitorów, ssaka, reduktora tlenu, pulsoksymetru, pompy infuzyjnej, kapnometr, inhalator;
- Zgłębnikowanie żołądka;
- Wykonywanie EKG;
- Wykonywanie zabiegów cewnikowania pęcherza moczowego;
- Oznaczanie glikemii przy użyciu glukometru, samodzielne modyfikowanie zleconej dawki insuliny;
- Bezpieczne i właściwe przechowywanie, administrowanie i rejestracja systemowa substancji leczniczych;
- Podawanie leków różnymi drogami;
- Pomaganie chorym w wykonywaniu podstawowych czynności (jedzenie, wydalanie, poruszanie się, dbanie o higienę);
- Diagnoza stopnia ryzyka rozwoju odleżyn i ich klasyfikacja;
- Zakładanie opatrunków z zastosowaniem środków farmakologicznych i materiałów medycznych,
- Stosowanie różnych technik karmienia;
- Układanie pacjentów w różnych pozycjach,
- Prowadzenie gimnastyki oddechowej, ćwiczeń biernych i czynnych;
- Zabiegi nacierania, oklepywania i masażu;
- Obsługa zestawów do dożylnych wlewów kroplowych;
- Asystowanie lekarzowi przy badaniach diagnostycznych i leczniczych;
- Pobieranie materiału do badań laboratoryjnych i bakteriologicznych;
- Działania profilaktyczne powikłań w przebiegu chorób;
- Rozpoznawanie i reagowanie odpowiednio i na czas na niespodziewane i nagle zmieniające się sytuacje i zagrożenia zdrowia lub życia;
- Przetaczanie krwi i preparatów krwiozastępczych;
- Uczestniczenie w procedurach podnoszenia i zapewniania jakości w opiece pielęgniarskiej;
- Wykorzystywanie standardów i wytycznych dla dobrej praktyki;
- Odpowiedzialność za uczenie się, własny profesjonalny rozwój i kompetencje.

WYKSZTAŁCENIE I ODBYTE SZKOLENIA

Doktor nauk społecznych

Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II w Lublinie - Katedra Filozofii Wychowania

Miejscowość: Lublin | Kraj: Polska | Strona internetowa: www.kul.pl | Poziom ERK: ERK poziom 8

Magister

Lubelska Akademia WSEI

Miejscowość: Lublin | Kraj: Polska | Strona internetowa: www.wsei.pl | Poziom ERK: ERK poziom 8

Licencjat pielęgniarstwa

Lubelska Akademia WSEI

Miejscowość: Lublin | Kraj: Polska | Strona internetowa: www.wsei.pl | Poziom ERK: ERK poziom 8

Studia podyplomowe: zarządzanie w podmiotach leczniczych

Warszawska Wyższa Szkoła Ekonomiczna im. Edwarda Wiszniewskiego w Warszawie

Miejscowość: Warszawa | Kraj: Polska

Specjalista pielęgniarstwa rodzinnego

Stowarzyszenie na Rzecz Kształcenia i Doskonalenia Zawodowego Pielęgniarek i Położnych „NOVUM”

Miejscowość: Lublin | Kraj: Polska

Instruktor symulacji medycznych

Laboratorium Symulacji Medycznej w Suwałkach

Miejscowość: Suwałki | Kraj: Polska

Egzaminator

Laboratorium Symulacji Medycznej w Suwałkach

Miejscowość: Suwałki | Kraj: Polska

Kurs kwalifikacyjny: pielęgniarstwo rodzinne dla pielęgniarek

Stowarzyszenie na Rzecz Kształcenia i Doskonalenia Zawodowego Pielęgniarek i Położnych „NOVUM”

Miejscowość: Lublin | Kraj: Polska

Kurs specjalistyczny: wywiad i badania fizykalne

Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Ośrodek Kształcenia Podyplomowego

Miejscowość: Lublin | Kraj: Polska

Kurs specjalistyczny: resuscytacja krążeniowo - oddechowa

Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Lublinie

Miejscowość: Lublin | Kraj: Polska

Kurs specjalistyczny: szczepienia ochronne - program dla pielęgniarek

Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Lublinie

Miejscowość: Lublin | Kraj: Polska

Kurs specjalistyczny: zasady krwiodawstwa i krwiolecznictwa

Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Lublinie

Miejscowość: Lublin | Kraj: Polska

Kurs specjalistyczny: wykonywanie i interpretacja zapisu EKG

Ośrodek Szkoleniowy Stowarzyszenia „NOVUM”

Miejscowość: Lublin | Kraj: Polska

Kurs: metodyka opracowywania i wdrażania standardów zapewniania jakości opieki pielęgniarskiej

Stowarzyszenie na Rzecz Kształcenia i Doskonalenia Zawodowego Pielęgniarek i Położnych „NOVUM”

Miejscowość: Lublin | Kraj: Polska

Kurs: podstawowe zabiegi resuscytacyjne (BLS) oraz zastosowanie automatycznych defibrylatorów zewnętrznych (AED)

Polska Grupa Ratownictwa Medycznego

Miejscowość: Lublin | Kraj: Polska

Kurs: praktyczne wykorzystanie usługi Microsoft 365 w dydaktyce

ASSECO DATA SYSTEMS S.A.

Miejscowość: Gdańsk | Kraj: Polska

Szkolenie: rozwój umiejętności nauczycielskich i trenerskich

Monoprofilowe Centrum Symulacji Medycznej w AWF Warszawa

Miejscowość: Warszawa | Kraj: Polska

Szkolenie: zastosowanie standardów opieki nad chorymi wymagającymi intensywnego nadzoru oraz udzielanie pierwszej pomocy w stanach zagrożenia zdrowia i życia

1 Szpital Wojskowy z Przychodnią SP ZOZ w Lublinie

Miejscowość: Lublin | Kraj: Polska

Szkolenie: pielęgniarstwo geriatryczne w ochronie zdrowia

„STASIAK” medical team

Miejscowość: Lublin | Kraj: Polska

Kurs A1; A2 - język włoski

Instytut Lingwistyczny im. Ignacego Jana Paderewskiego w Lublinie

Miejscowość: Lublin | Kraj: Polska

Certyfikat Telc B2 - język angielski

Centrum Egzaminacyjne TELC Rzeszów

Miejscowość: Rzeszów | Kraj: Polska

AKTYWNOŚĆ SPOŁECZNA I POLITYCZNA

[2018 – 2021] Warszawa

Zespół ds. Jakości Programów Kształcenia AWF

[2018 – 2021] Warszawa

Wydziałowa Komisja Rekrutacyjna AWF

[2012 – 2013] Lublin

Koło Naukowe Studentów Psychologii WSEI „Innowacja”

[2000 – 2004] Lublin

Powiatowa Komisja Lekarska i sprawne orzekanie zdolności poborowych do czynnej służby wojskowej.

PASJE I ZAINTERESOWANIA

Sport, literatura, muzyka, taniec, podróżowanie.