



Katarzyna Wójcik

Miejsce urodzenia: Polska Płeć: Kobieta

✉ Adres e-mail: katarzyna.wojcik@awf.edu.pl

📍 Praca: Warszawa (Polska)

O MNIE

Jestem certyfikowanym psychologiem sportu kl.II Polskiego Towarzystwa Psychologicznego; członkiem sekcji Psychologii Sportu Polskiego Towarzystwa Psychologicznego.

Medalistką Mistrzostw Polski, Europy i Świata w pięcioboju nowoczesnym we wszystkich kategoriach wiekowych oraz uczestniczką Igrzysk Olimpijskich w Londynie w 2012 r.

WYKSZTAŁCENIE I ODBYTE SZKOLENIA

Doktor Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu w dyscyplinie Nauk o Kulturze Fizycznej

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie [18/10/2022]

Magister Psychologii

Uniwersytet SWPS w Warszawie [27/10/2014]

Magister Wychowania Fizycznego

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie [07/04/2009]

Szkolenie Praktyczna interwencja kryzysowa

[2024 – 2025]

Studium terapii dzieci i młodzieży

[2022 – 2023]

Metodyka pracy z układem nerwowym w sporcie

[2022]

Zastosowanie Somatic Experiencing w pracy psychologa sportu (I i II stopień)

[2021]

Sports Vision Training

[2020]

Biofeedback HRV w sporcie

[2019]

Program treningu mentalnego w praktyce

[2019]

Warsztaty certyfikacyjne MTQ 48 . Pomiar i rozwój Siły i Odporności Psychiczej.

[2018]

Specyfika prowadzenia diagnostyki psychologicznej w sporcie

[2015]

DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

Psycholog sportowy

Akademia Piłkarska Legia Warszawa [2015 – 2021]

Psycholog sportowy

Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego [2015 – 2024]

Psycholog sportowy

praca indywidualna z zawodnikami i trenerami z różnych dyscyplin sportowych [2015 – Obecnie]

Wykładowca akademicki w dziedzinie psychologii

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie [2019 – Obecnie]

Psycholog sportowy

Centralny Ośrodek Medycyny Sportowej w Warszawie [2023 – Obecnie]

PROJEKTY

[2024 – Obecnie]

Jak zadbać o zdrowie psychiczne w polskim sporcie? - projekt od Paryża do Los Angeles