



Tomasz Marciniak

Adres e-mail: tomasz.marciniak@awf.edu.pl | Strona internetowa:

fizjoterapiastomatologiczna.com.pl | Facebook:

<https://www.facebook.com/FizjoterapiastomatologicznaTM> | Instagram:

<https://www.instagram.com/fizjoterapiastomatologiczna/> | YouTube:

<https://www.youtube.com/c/FizjoterapiastomatologicznaTomaszMarciniak> |

ORCID: 0000-0003-4877-2168

O mnie:

Ukończyłem studia magisterskie na warszawskiej AWF na kierunkach: **fizjoterapia** oraz **wychowanie fizyczne**. Następnie uzyskałem **tytuł naukowy doktora** w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauki o kulturze fizycznej przedstawiając rozprawę pt.: „Ocena funkcji stawu skroniowo-żuchwowego przy wykorzystaniu wibroartrografii w kontekście diagnostyki trzasków stawowych”. W ramach kształcenia podyplomowego ukończyłem studia na rzymskim Uniwersytecie UniCamillus na kierunku „TMJ Pathology and Orofacial Rehabilitation”. Ukończyłem także **wiele kursów** z obszaru fizjoterapii stomatologicznej, fizjoterapii ortopedycznej, terapii manualnej oraz treningu sportowego. Jestem **certyfikowanym terapeutą manualnym** wg. International Academy of Orthopedic Medicine (IAOM).

Poza pracą kliniczną jestem **asystentem na Wydziale Rehabilitacji AWF** Warszawa, gdzie prowadzę zajęcia dydaktyczne ze studentami z zakresu terapii manualnej oraz prowadzę projekty naukowe związane z fizjoterapią stomatologiczną. Jestem również **autorem kilku prac oryginalnych** publikowanych w recenzowanych czasopismach naukowych. W ramach rozwoju naukowego regularnie **uczestniczę w konferencjach** krajowych i zagranicznych, zarówno w roli prelegenta, jak i słuchacza.

Uczestniczyłem w procesie powstawania Krajowej Izby Fizjoterapeutów (KIF) – samorządu zawodowego fizjoterapeutów, najpierw jako Koordynator Komitetu Organizacyjnego Samorządu Fizjoterapeutów, następnie byłem delegatem województwa mazowieckiego na I oraz II Krajowy Zjazd Fizjoterapeutów. Uczestniczyłem w organizacji wielu konferencji naukowych, a także Ogólnopolskiej Olimpiady Wiedzy Młodych Fizjoterapeutów (OOWMF).

DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

01/06/2012 – OBECNE

FIZJOTERAPEUTA (PWZFFZ NR 208) FIZJOKLINIKA S.C WARSZAWSKIE CENTRUM REHABILITACJI MEDYCZNEJ I OSTEOPATII

Adres Warszawa, Polska

01/10/2013 – OBECNE

ASYSTENT AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W WARSZAWIE, WYDZIAŁ REHABILITACJI, KATEDRA PODSTAW FIZJOTERAPII

Adres Warszawa, Polska

● WYKSZTAŁCENIE I ODBYTE SZKOLENIA

17/10/2018 – 22/11/2022 Warszawa, Polska

DYPLOM DOKTORSKI NADAJĄCY STOPIEŃ NAUKOWY DOKTORA NAUK Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie

Adres Warszawa, Polska

01/10/2011 – 16/07/2013 Warszawa, Polska

DYPLOM UKOŃCZENIA STUDIÓW STACJONARNYCH NA KIERUNKU FIZJOTERAPIA NADAJĄCY TYTUŁ ZAWODOWY MAGISTER Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie

Adres Warszawa, Polska

01/10/2008 – 07/07/2011 Warszawa, Polska

DYPLOM UKOŃCZENIA STUDIÓW STACJONARNYCH NA KIERUNKU FIZJOTERAPIA NADAJĄCY TYTUŁ ZAWODOWY LICENCJAT Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie

Adres Warszawa, Polska

01/10/2009 – 22/09/2011 Warszawa, Polska

DYPLOM UKOŃCZENIA STUDIÓW STACJONARNYCH NA KIERUNKU WYCHOWANIE FIZYCZNE NADAJĄCY TYTUŁ ZAWODOWY MAGISTER Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie

Adres Warszawa, Polska

01/10/2006 – 14/07/2009 Warszawa, Polska

DYPLOM UKOŃCZENIA STUDIÓW STACJONARNYCH NA KIERUNKU WYCHOWANIE FIZYCZNE NADAJĄCY TYTUŁ ZAWODOWY LICENCJAT Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie

Adres Warszawa, Polska

26/01/2019 – 24/02/2019

DIAGNOSTYKA I TERAPIA STAWÓW SKRONIOWO-ŻUCHWOWYCH WG DC/TMD

Kurs obejmował 28 godzin szkoleniowych (60min).

Prowadzenie Valerio Palmerini, PT, MSc (valeriopalmerini.com).

22/06/2018 – 24/06/2018

PSYCHOSOMATYKA II - WPŁYW STRESU I SPOSOBU MYŚLENIA NA ZDROWIE

Kurs obejmował 21 godzin szkoleniowych (60min).

Prowadzenie Rafał Daniluk (www.ceros.pl).

03/03/2018 – 04/03/2018

KURS REFLEKSOLOGII STÓP (I STOPIEŃ)

Kurs obejmował 18 godzin szkoleniowych (60min).

Prowadzenie Mirosława Tarczyńska (Polski Instytut Refleksologii).

17/11/2017 – 19/11/2017

PSYCHOSOMATYKA I - WPŁYW STRESU I SPOSOBU MYŚLENIA NA ZDROWIE

Kurs obejmował 21 godzin szkoleniowych (60min).

Prowadzenie Rafał Daniluk (www.ceros.pl).

12/06/2017 – 17/06/2017

KURS KŁAWITERAPII

Kurs obejmował 48 godzin szkoleniowych (60min).
Prowadzenie dr. n.hum. Ferdynand Barbasiewicz.

24/10/2016 – 29/10/2016

KURS TERAPII WISCERALNEJ WG ALEKSANDRA OGUŁOWA

Kurs obejmował 80 godzin szkoleniowych (45min).
Prowadzenie prof. Aleksander Ogulow.

12/03/2016 – 25/06/2016

KURS SZYBKIEGO CZYTANIA I TECHNIK PAMIĘCIOWYCH - AKADEMIA NAUKI

Kurs obejmował 34 godziny szkoleniowe (45min).

19/09/2015 – 20/09/2015

KURS FUNKCJONALNEJ REEDUKACJI NERWOWO-MIĘŚNIOWEJ (FUNCTIONAL NEUROMUSCULAR RE-ABILITATION)

Kurs wg koncepcji prof. Eyal Ledermana.
Kurs obejmował 16 godzin szkoleniowych (45min).
Prowadzenie prof. Eyal Lederman.

26/02/2015 – 17/05/2015

KURS KRÓTKODŹWIGNIOWYCH TECHNIK MANIPULACJI KRĘGOSŁUPA (MINIMAL LEVER MID-RANGE MLMR)

Daty kursu:

- moduł I - 26.02-1.03.2015;
- moduł II - 14-17.05.2015.

Kurs wg koncepcji prof. L. Hartmana.
Kurs obejmował łącznie 60 godzin szkoleniowych.
Prowadzenie Daryl Herbert D.O.

01/02/2012 – 25/05/2014

KURS TERAPII MANUALNEJ WEDŁUG INTERNATIONAL ACADEMY OF ORTHOPEDIC MEDICINE (IAOM) International Academy of Orthopedic Medicine Fortbildung-GmbH

Kurs Terapii Manualnej wg. IAOM (International Academy of Orthopedic Medicine) – Międzynarodowa Akademia Medycyny Ortopedycznej.

Zakończenie kursu i pozytywne złożenie egzaminu - 25 maja 2014.

Ukończone moduły:

- staw biodrowy - 1-5.02.2012 (34h);
- kręgosłup L (część 1) - 31.05-03.06.2012 (24h);
- kręgosłup L (część 2) - 06-09.09.2012 (24h);
- kręgosłup Th - 05.09-12.2012 (34h);
- kręgosłup C - 11-15.04.2013 (43h);
- staw ramienny - 06-10.02.2013 (43h);
- staw łokciowy - 15-19.05.2013 (43h);
- ręka - 11-15.09.2013 (43h);
- stopa - 11-15.12.2013 (43h);
- staw kolanowy - 05-09.02.2014 (43h).

Dodatkowo ukończenie dwóch warsztatów wg. IAOM:

Szkolenie w zakresie badania i terapii stawów skroniowo-żuchwowych 02-03.02. 2013 (16h) oraz ponownie 13-15.09.2019 (16h).

Szkolenie w zakresie badania i terapii przejścia szyjno-piersiowego (C-Th) 24.11.2015 (8h).

13/01/2014 – 14/02/2014 Warszawa, Polska

KURS PODSTAWOWY METODY PNF (PROPRIOCEPTIVE NEUROMUSCULAR FACILITATION) IPNF
A - International Proprioceptive Neuromuscular Facilitation Association

Daty kursu:

- moduł I 13-17.01.2014;

- moduł II 10-14.02.2014.

Kurs obejmował łącznie 100 godzin szkoleniowych (45min).

Adres Warszawa, Polska

18/02/2012 Łódź, Polska

KURS THERA-BAND ĆWICZENIA OPOROWE I RÓWNOWAŻNE TB POLSKA sp. z o.o

Kurs obejmował 8 godzin szkoleniowych (45min).

Adres Łódź, Polska

26/03/2010 – 27/03/2010 Warszawa, Polska

KURS KINESIO TAPING Kinesio Polska

Kurs obejmował 16 godzin szkoleniowych (45min).

Adres Warszawa, Polska

12/03/2008 – 11/06/2008 Warszawa, Polska

KURS MASAŻU DLA ZAAWANSOWANYCH (DRUGIEGO STOPNIA) Studium Naturalnych Metod
Leczenia MEDIKON

Kurs obejmował 100 godzin szkoleniowych, w tym 70 godzin zajęć praktycznych.

Adres Warszawa, Polska

24/10/2007 – 13/12/2007 Warszawa, Polska

KURS MASAŻU KLASYCZNEGO (STOPIEŃ PODSTAWOWY) Studium Naturalnych Metod Leczenia
MEDIKON

Kurs obejmował 100 godzin szkoleniowych, w tym 80 godzin zajęć praktycznych.

Adres Warszawa, Polska

● **ZNAJOMOŚĆ JĘZYKÓW**

Język ojczysty / języki ojczyste: **POLSKI**

Inny język / inne języki:

	ROZUMIENIE		MÓWIENIE		PISANIE
	Słuchanie	Czytanie	Samodzielne wypowiedzianie się	Porozumiewanie się	
ANGIELSKI	C2	C2	C2	C2	C2
HISZPAŃSKI	B2	B2	B2	B2	B1

Poziomy: A1 i A2: poziom podstawowy; B1 i B2: poziom samodzielności; C1 i C2: poziom biegłości

PUBLIKACJE

Wykaz publikacji

- Łysiak A, **Marciniak T**, Bączkiewicz D. (2022) Repeatability of the Vibroarthrogram in the Temporomandibular Joints. *Sensors* 2022, 22(23), 9542.
- **Marciniak T**. Krytyczna analiza narzędzi diagnostycznych stawu skroniowo-żuchwowego. *Postępy Rehabilitacji*. 2018;3:45-52.
- **Marciniak T**, Wiszomirska I, Ilnicka L. Evaluation of postural stability in young and elderly women. *Biomedical Human Kinetics* 2018;10,134–140.
- Rutkowska I, Kowalska A, Dadura E, **Marciniak T**, Łysoń B. Zdolność utrzymania równowagi dzieci w wieku 7 lat. W: Wojciechowska M, Śniegocka M. Redaktorzy. *Rozwój pielęgniarstwa w Polsce i na świecie - interdyscyplinarna opieka nad rodziną [dok. elektroniczny]*. Akademia Wychowania Józefa Piłsudskiego w Warszawie, 2018.
- Wiszomirska I, Kaczmarczyk K, **Marciniak T**, Ścibek J. Postural stability of women over 60 physically active and physically inactive. *Journal of Gerontology & Geriatric Research*. 2016.
- **Marciniak T**, Brożyński M, Wit A. Ultrasound guided joint space distance changes during manual therapy traction techniques of acromioclavicular joint (ACJ). *Postępy Rehabilitacji* 2015;29, 3, 13-19. Warszawa 2011. ISSN 0860-6161.
- Molik B, Henszel Ł, **Marciniak T**, Biczek K. Terapia ruchowa w usprawnianiu dzieci i młodzieży z przepukliną oponowo-rdzeniową. W: Bilska M, Golanko R, Sołtan J. Redaktorzy. *Aktywność ruchowa dzieci i młodzieży niepełnosprawnej*. Biała Podlaska - Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie. Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu, 2014.
- Wiszomirska I, Kaczmarczyk K, Zdrodowska A, Błażkiewicz M, Ilnicka L, **Marciniak T**. Ocena równowagi statycznej i dynamicznej kobiet młodszych, starszych i z dysfunkcją narządu wzroku. *Postępy Rehabilitacji* 2013;3, 33-39. Warszawa 2013. ISSN 0860-6161.
- **Marciniak T**. Artrokinematyka stawu barkowo-obojęzycznego obrazowana przy pomocy ultrasonografii podczas stosowania technik trakcyjnych terapii manualnej. W: *Materiały Pokonferencyjne*. Warszawa, 2013. ISBN 978-83-61830-53-5;
- **Marciniak T**, Wiszomirska I, Kaczmarczyk K, Kozdroń E. Analiza parametrów czasowo-przestrzennych chodu osób starszych w aspekcie treningu. *Postępy Rehabilitacji* 2011;25, 2, 19-26. Warszawa 2011. ISSN 0860-6161.
- **Marciniak T**. Wykorzystanie zapisu EMG do klasyfikacji ćwiczeń wzmacniających mięśnie okolicy barku z użyciem gum Thera-Band. W: *Materiały Pokonferencyjne*. Warszawa 2011.
- Wiszomirska I, Kaczmarczyk K, Ilnicka L, Frysztak A, **Marciniak T**. Wpływ treningu przedsionkowego na równowagę osób starszych. *Postępy Rehabilitacji* 2010;24, 4, 5-10. Warszawa 2010. ISSN 0860-6161.

KONFERENCJE I SEMINARIA

Udział w konferencjach

- wygłoszenie referatu pt.: „**Co może wpływać na jakość połykania i gryzienia u osób z chorobami nerwowo-mięśniowymi.**” oraz i prowadzenie warsztatów pt.: „**Zaburzenia połykania i i gryzienia w chorobach nerwowo-mięśniowych - diagnostyka funkcjonalna i terapia.**” podczas IV Forum Praktyków - Pediatria. Warszawa, 9.12.2022.
- wygłoszenie referatu pt.: „**Physiotherapy before and after orthognatic surgery.**” podczas TMJ Pathology and Orofacial Rehabilitation. Rzym, 17-21.10.2022.
- prowadzenie warsztatów pt.: „**Anatomia, semiologia i diagnostyka funkcjonalna układu stomatognatycznego.**” podczas . VII Dzień Osteopaty. Poznań, 10.10.2022.
- wygłoszenie referatu pt.: „**Szumy uszne u pacjentów z zaburzeniami czynnościowymi narządu żucia - pułapki diagnostyczne.**” podczas 50. Zjazdu Polskiego Towarzystwa Otolaryngologów Głowy i Szyi. Wrocław, 18-21.5.2022.
- wygłoszenie referatu pt.: „**Psychoemocjonalny profil pacjenta z zaburzeniami czynnościowymi układu ruchowego narządu żucia. Przesiewowe narzędzia diagnostyczne.**” podczas III Konferencji CRANIA "Konsensus w diagnostyce i fizjoterapii stawów skroniowo-żuchwowych". Krynica Zdrój, 28-29.02.2020.
- wygłoszenie referatu pt.: „**Diagnostyka pacjenta z zaburzeniami czynnościowymi układu ruchowego narządu żucia przy wykorzystaniu protokołu DC/TMD. Propozycja terapii. Praktyczne wskazówki kliniczne.**” podczas 22. Zjazdu Polskiego Towarzystwa Ortodontycznego. Kraków, 16.09.2019.
- udział w międzynarodowej konferencji **Craniomandibular Congress**, poświęconej diagnostyce i terapii zaburzeń skroniowo-żuchwowych. Rzym, 26-28.04.2020.
- wygłoszenie referatu pt.: „**Wywiad i badanie czynnościowe pacjenta z zaburzeniami funkcji narządu żucia. Rola dysku wewnątrzstawowego. Praktyczne wskazówki kliniczne.**” podczas Sy

mpozjum dla fizjoterapeutów i onkologopedów, które odbyło się w ramach III Ogólnopolskiej Konferencji "Innowacje w otolaryngologii". Poznań, 11.04.2019.

- wygłoszenie referatu pt.: „**Badanie ortopedyczne i badanie fizjoterapeutyczne stawu kolanowego, „czego nie wiesz, tego nie widzisz”. Testy versus semiologia**” podczas VI Międzynarodowej Konferencji Naukowej "Myśl Rehabilitacyjna Prof. Andrzeja Seyfrieda". Warszawa, 26-27.05.2017.
- wygłoszenie referatu pt.: „**Artrokinematyka stawu barkowo-obojczykowego obrazowana przy pomocy ultrasonografii podczas wprowadzania technik trakcyjnych terapii manualnej**” (1. miejsce w sesji pt. „Rehabilitacja” podczas Ogólnopolskiej Konferencji Studenckich Kół Naukowych „Zagadnienia kultury fizycznej i rehabilitacji w badaniach młodych naukowców” organizowanej przez Akademię Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie. Warszawa, 2013.

ZDOLNOŚCI ORGANIZACYJNE

Zdolności organizacyjne Uczestnictwo w pracach Komitetów Organizacyjnych:

- VIII Międzynarodowej Konferencji Naukowej "Myśl Rehabilitacyjna Prof. Andrzeja Seyfrieda" - 17-18.05.2019;
- VII Międzynarodowej Konferencji Naukowej "Myśl Rehabilitacyjna Prof. Andrzeja Seyfrieda" - 18-19.05.2018;
- IX Forum Praktyków Skoliozy - 16.03.2018;
- I Forum Praktyków - Pediatria - 1.12.2017;
- VI Ogólnopolskiej Olimpiady Wiedzy Młodych Fizjoterapeutów - 25.11.2017;
- VI Międzynarodowej Konferencji Naukowej "Myśl Rehabilitacyjna Prof. Andrzeja Seyfrieda" - 26-27.05.2017;
- VIII Forum Praktyków Skoliozy - 17.03.2017;
- VII Forum Praktyków Skoliozy - 18.11.2016;
- V Międzynarodowej Konferencji Naukowej "Myśl Rehabilitacyjna Prof. Andrzeja Seyfrieda" - 20-21.05.2016;
- VI Forum Praktyków Skoliozy - 11.03.2016;
- V Ogólnopolskiej Olimpiady Wiedzy Młodych Fizjoterapeutów - 21.11.2015;
- V Forum Praktyków Skoliozy - 20.11.2015;
- IV Forum Praktyków Skoliozy - 13.03.2015;

UMIĘTNOŚCI ZAWODOWE

Umiejętności zawodowe

- **Delegat województwa mazowieckiego na II Krajowy Zjazd Fizjoterapeutów** - 27-29.5.2022
- **Delegat województwa mazowieckiego na I Krajowy Zjazd Fizjoterapeutów** - 28-29.12.2016.
- **Koordynator Komitetu Organizacyjnego Samorządu Fizjoterapeutów (KOSF) dla województwa mazowieckiego** (analiza oraz weryfikacja wniosków o wpis do Krajowego Rejestru Fizjoterapeutów przed wyborami delegatów z województwa mazowieckiego na I Krajowy Zjazd Fizjoterapeutów).