

Program kształcenia na kursie Instruktor sportu - cheerleading

Wydział	Wydział Wychowania Fizycznego
Jednostka prowadząca szkolenie	Centrum Kształcenia Podyplomowego
Nazwa kursu	Instruktor Sportu - cheerleading
Typ kursu	<i>kwalifikacyjny</i>
Poziom kwalifikacji wg PRK	4
Opłata za kurs (całość)	<i>Zgodnie z obowiązującymi zarządzeniami Rektora</i>
Określenie dziedziny /dyscypliny naukowej, do którego przyporządkowane są studia podyplomowe	Dziedzina nauk medycznych i nauk o zdrowiu, Dyscyplina - nauki o kulturze fizycznej
Ogólne cele kształcenia	Celem kształcenia jest przygotowanie wysokiej klasy specjalistów z zakresu cheerleadingu: instruktorów sportu - cheerleading, przygotowanych do prowadzenia zajęć sportowych i treningów z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi.
Związek efektów uczenia się z misją i strategią uczelni	Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego kształci specjalistów z zakresu kultury fizycznej i prowadzi badania naukowe dla stałego rozwoju sportu wyczynowego i sportu dla wszystkich. Celem operacyjnym nr 1 w strategii Uczelni jest dostosowanie programów kształcenia do różnorodnych zadań zawodowych absolwentów zgodnie z Polską Ramą Kwalifikacji. W ten cel wpisuje się działanie nr 2 „Dostosowanie oferty studiów podyplomowych i kursów doszkalających do zapotrzebowania rynku”.
Wymagania wstępne	- wykształcenie co najmniej średnie (świadectwo maturalne) - zaświadczenie o niekaralności
Zasady rekrutacji	- <i>analiza dokumentów</i> - <i>kolejność zgłoszeń</i>
Limit przyjęć (od ... do)	16 – 20
Liczba punktów ECTS konieczna do uzyskania kwalifikacji	15
Opis zakładanych efektów uczenia się dla kursu	<i>Załącznik 1</i>
Plan kursu	<i>Załącznik 2</i>
Karty poszczególnych modułów kształcenia składające się na program kursu uwzględniające metody weryfikacji efektów uczenia się osiągniętych przez słuchaczy	<i>Załączniki 3.01, 3.02, 3.03, 3.04, 3.05</i>
Wymogi związane z ukończeniem kursu (praca końcowa/egzamin końcowy/inne)	Zdanie egzaminu teoretycznego ze zdobytej wiedzy oraz egzaminu praktycznego z uzyskanych umiejętności polegający na przygotowaniu choreografii
Opis wewnętrznego systemu zapewnienia jakości kształcenia	System zapewniania jakości kształcenia na Wydziale Wychowania Fizycznego - Wydziałowa Komisja ds. Jakości Kształcenia

Lp.	Moduł kształcenia	Zajęcia	Liczba godzin	Charakter zajęć	Zakładane efekty uczenia się	Sposoby weryfikacji efektów uczenia się
1.	Moduł I Podstawy nauk biomedycznych w sporcie	Anatomii funkcjonalnej i pierwsza pomoc przedmedyczna	12	wyk/ćw. 8/4	K_W01, K_W02 K_U03, K_K04, K_K05	Zaliczenie/ocena
		Biomechanika ruchów człowieka	6	wyk/ćw. 2/4	K_W01, K_W02 K_U03, K_K04, K_K05	zaliczenie
		Elementy fizjologii wysiłku fizycznego	10	wyk/ćw. 4/6	K_W01, K_W02 K_U03, K_K04, K_K05	zaliczenie/ocena
		Żywnienie w sporcie	6	wyk/ćw. 4/2	K_W01, K_U03, K_K04, K_K05	zaliczenie
2.	Moduł II Nauki o sporcie	Wybrane zagadnienia z teorii sportu i teorii treningu	14	wyk/ćw. 6/8	K_W03, K_W05, K_U03, K_U06, K_K04, K_K05	zaliczenie/ocena
		Psychologiczne podstawy działalności sportowej	8	wyk/ćw. 6/2	K_W03, K_U07, K_K03, K_K04	zaliczenie
		Teoria i metodyka wf	2	wyk/ćw. 2/0	K_U02, K_K05,	zaliczenie
		Podstawy organizacyjno – prawne działalności sportowej	2	wyk/ćw. 2/0	K_W03, K_K05,	zaliczenie
3.	MODUŁ III Teoria cheerleadingu	Historia cheerleadingu na świecie i w Polsce. Struktura organizacyjna cheerleadingu w Polsce.	3	wyk/ćw. 3/0	K_W04, K_K05	zaliczenie
		Charakterystyka dywizji, konkurencji i kategorii w cheerleadingu sportowym .	2	wyk/ćw. 2/0	K_W04, K_U01, K_K04, K_K05	zaliczenie
		Rola i odpowiedzialność trenera cheerleadingu.	2	wyk/ćw. 2/0	K_W05, K_U01, K_K01, K_K03, K_K04	zaliczenie
4.	MODUŁ IV Performance cheer w cheerladingu sportowym	Pom Dance.	5	wyk/ćw. 1/4	K_W05, K_U01 K_U04, K_U05, K_U06 K_K01, K_K03, K_K04	zaliczenie praktyczne /choreografia
		Freestyle Pom.	10	wyk/ćw. 1/9	K_W05, K_U01 K_U04, K_U05, K_U06 K_K01, K_K03, K_K04	zaliczenie praktyczne /choreografia

		Cheer Hip Hop.	9	wyk/ćw. 1/8	K_W05, K_U01 K_U04, K_U05, K_U06 K_K01, K_K03, K_K04	zaliczenie praktyczne /choreografia
		Cheer Jazz.	19	wyk/ćw. 1/18	K_W05, K_U01 K_U04, K_U05, K_U06 K_K01, K_K03, K_K04	zaliczenie praktyczne /choreografia
5.	MODUŁ V Cheerleading sportowy	Cheerleading Sportowy.	40	wyk/ćw. 2/38	K_W05, K_U01 K_U04, K_U05, K_U06 K_K01, K_K03, K_K04	zaliczenie praktyczne /choreografia

Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych dla kursu

Instruktor sportu - cheerleading

Wydział prowadzący kurs	Wydział Wychowania Fizycznego Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie
Nazwa kursu	Instruktor sportu - cheerleading
Poziom kształcenia	Kurs kwalifikacyjny
Umiejscowienie kierunku w dziedzinach nauk (uzasadnienie)	Dziedzina nauk medycznych i nauk o zdrowiu, dyscyplina - nauki o kulturze fizycznej. Kurs kwalifikacyjny Instruktor sportu - cheerleading ma charakter praktyczny. Kurs przygotowuje do podjęcia pracy jako instruktor sportu w cheerleadingu. Wiedza z zakresu nauk o kulturze fizycznej, zdobyta w czasie szkolenia, pozwoli na planowanie, przygotowanie i prowadzenie zajęć z cheerleadingu z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi. Rekomendowany poziom kwalifikacji częściowej to 4 poziom Polskiej Ramy Kwalifikacyjnej

Symbol	Odniesienie do charakterystyk uniwersalnych	Efekty uczenia się dla kursu Instruktor sportu - cheerleading
		WIEDZA
K_W01	P4U_W	Zna i rozumie podstawy budowy i funkcjonowania organizmu człowieka ze szczególnym uwzględnieniem mechaniki narządu ruchu. Rozumie procesy fizjologiczne zachodzące w organizmie sportowca w ontogenezie.
K_W02	P4U_W	Zna i rozumie procesy zmęczenia, urazowości i wypoczynku oraz odnowy psychobiologicznej, posiada podstawową wiedzę z zakresu zaburzeń czynności życiowych człowieka i żywienia w sporcie
K_W03	P4U_W	Ma podstawową wiedzę i zna fundamentalną terminologię nauk o sporcie (pojęcia, teorie, metody i koncepcje dotyczące treningu sportowego), zna podstawową terminologię stosowaną w cheerleadingu
K_W04	P4U_W	Posiada wiedzę z zakresu rozwoju cheerleadingu na świecie i w Polsce, zna charakterystyka poszczególnych dywizji POM, Performance Cheer - Freestyle Pom, Cheer Jazz, Cheer Hip Hop, Cheer
K_W05	P4U_W	Zna i rozumie podstawowe metody i formy nauczania, a także technikę i metodykę nauczania w poszczególnych dywizjach

		UMIEJĘTNOŚCI
K_U01	P4U_U	Potrafi samodzielnie i w zespole zaplanować i bezpiecznie zorganizować przedsięwzięcia sportowe z zakresu cheerleadingu
K_U02	P4U_U	Potrafi formułować cele oraz dobierać metody i techniki niezbędne do przygotowania zespołów w cheerleadingu
K_U03	P4U_U	Posiada umiejętność wykonywania podstawowych pomiarów fizycznych oraz wysiłkowych organizmu i wyznaczania obciążeń treningowych w cheerleadingu. Potrafi reagować w sytuacjach nieszczęśliwych wypadków na treningach lub zawodach.
K_U04	P4U_U	Potrafi nauczyć elementów tanecznych i technicznych z wykorzystaniem odpowiednich metod i form nauczania w poszczególnych dywizjach
K_U05	P4U_U	Posiada umiejętności w zakresie tworzenia podstawowych choreografii w różnych dywizjach
K_U06	P4U_U	Potrafi nauczać podstawowych wzorców ruchowych w treningu ogólnorozwojowym i specjalistycznym z wykorzystaniem odpowiednich metod i form nauczania
K_U07	P4U_U	Potrafi wykorzystać podstawy wiedzy z zakresu treningu mentalnego i radzenia sobie ze stresem w treningu cheerleadingu
		KOMPETENCJE SPOŁECZNE
K_K01	P4U_K	Samodzielnie rozwiązuje sprecyzowane zadania organizacyjne o charakterze praktycznym w zakresie działalności sportowej.
K_K02	P4U_K	Dbą o poziom sprawności fizycznej niezbędny do kształcenia się i wykonywania zadań zawodowych. Jest odpowiedzialny, profesjonalny i etycznie realizuje powierzone mu zadania
K_K03	P4U_K	Stosuje normy i zasady etyczne obowiązujące w życiu społecznym ze szczególnym uwzględnieniem obszaru sportu. Realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo uczestnikom działań sportowych.
K_K04	P4U_K	Posiada zdolność do pracy w zespole -aktywnie uczestniczy w pracy grup (zespołów) i organizacji realizujących cele społeczne, szczególnie w zakresie działalności sportowej.
K_K05	P4U_K	Jest zdolny do uzupełniania i doskonalenia nabytej wiedzy i umiejętności .

Plan kursu Instruktor sportu - cheerleading

Lp.	Nazwa modułu kształcenia	forma zajęć*	O/F*□	liczba godzin kontaktowych	Liczba punktów ECTS
Część ogólna					
1.	Anatomii funkcjonalnej i pierwsza pomoc przedmedyczna	wykład	O	12	6
2.	Biomechanika ruchów człowieka	wykład	O	6	
3.	Elementy fizjologii wysiłku fizycznego	wykład/ ćwiczenia	O	10	
4.	Żywienie w sporcie	wykład		6	
5.	Wybrane zagadnienia z teorii sportu i teorii treningu	wykład/ ćwiczenia	O	14	
6.	Psychologiczne podstawy działalności sportowej	wykład	O	8	
7.	Teoria i metodyka wf	wykład	O	2	
8.	Podstawy organizacyjno – prawne działalności sportowej	wykład	O	2	
Część specjalistyczna					
1.	Teoria i praktyka dyscypliny sportu	wykłady/ ćwiczenia	O	90	9

Łączna liczba godzin: **150**

Liczba punktów ECTS: **15**

* O - obligatoryjne
F - fakultatywne