



PROGRAM

IX Międzynarodowej Konferencji Naukowej
„Myśl Rehabilitacyjna Profesora Andrzeja Seyfrieda”



NOWOCZESNY TRENING FUNKCJONALNY W FIZJOTERAPII

Trening medyczny czy funkcjonalny?

20 – 21 maja 2022 r.



Myśl Rehabilitacyjna
Prof. Andrzeja Seyfrieda

PIĄTEK 20.05.2022

8:00 Rejestracja uczestników Konferencji

9.00-9.10 Uroczyste otwarcie Konferencji

09.10-11.00 **SESJA I – wprowadzająca**
Moderatorzy: N. Morgulec-Adamowicz, G. Adamczyk

Wykład inauguracyjny – Aktywność fizyczna człowieka – perspektywa ewolucyjna

Łukasz Małek

Trening funkcjonalny czy medyczny – czy mówimy o tym samym?

Remigiusz Rzepka

Jak „ugryźć” urazy przeciążeniowe ścięgien?

Mikołaj Wróbel

Inne niż mechaniczne przeciążenia aparatu ruchu

Edyta Biernat-Kaluża

11.00 -11.30 PRZERWA KAWOWA

11.30-12.30 **SESJA II – Sport**
Moderatorzy: J. Marszałek, M. Wróbel

Kształtowanie zdolności motorycznych w fizjoterapii

Remigiusz Rzepka

Następstwa złego przygotowania motorycznego okiem lekarza

Grzegorz Adamczyk

Z perspektywy pacjenta

12.30-13.10 PRZERWA KAWOWA



13.00-14.20	SESJA III – Ortopedia Moderatorzy: I. Rutkowska, J. Mańka Czy trening funkcjonalny jest potrzebny jako końcowy etap fizjoterapii? Kamil Goleń Trening funkcjonalny jako końcowy etap fizjoterapii – okiem lekarza Grzegorz Adamczyk Współczesne asymetrie i zaburzenia postawy. Jak korygować? Ryszard Biernat Wywiad i jego rola w procesie. 5 kluczowych pytań które zadasz każdemu Michał Dachowski
14.20 -14.35	Helmar Measurement Systems – Aparatura pomiarowa do analizy ruchu w medycynie i w sporcie na przykładzie wybranych światowych producentów. Przegląd rozwiązań.
14.35-15.10	SESJA IV Panel dyskusyjny Moderatorzy: Remigiusz Rzepka, Kamil Goleń
15.10 – 16.10	PRZERWA NA LUNCH
16.20 – 19.20	WARSZTATY - 90 minutowe
I TURA 16.20-17.50	
WARSZTAT 1	Trening funkcjonalny w fizjoterapii ortopedycznej - nowoczesne podejście do kształtowania zakresów ruchu - Kamil Goleń
WARSZTAT 2	Trening stabilizacji tułowia - Remigiusz Rzepka
WARSZTAT 3	Współczesne asymetrie i zaburzenia postawy. Jak korygować - Ryszard Biernat
II TURA 17.50-19.20	
WARSZTAT 4	Zaburzenia wzorca oddechowego wg. Metody GDS - Jacek Mańka, Agnieszka Wójcik
WARSZTAT 5	Tai Chi - <i>mistrz</i> Shizong Zhai, Radosław Węglarz
WARSZTAT 10	Jak tą całą wiedzę przekazać pacjentowi? Budowanie marki osobistej w XXI wieku - Michał Dachowski
SOBOTA 21.05.2022	
9.00-10.30	SESJA V - geriatrya i onkologia Moderatorzy: A. Wójcik, P. Targosiński Aktywność fizyczna, a procesy starzenia się Andrzej Mioduszeński Trening funkcjonalny w onkologii Sławomir Marszałek Dylematy fizjoterapeuty - co wybrać dla pacjentów po 60 roku życia, trening medyczny czy trening funkcjonalny? Marta Podhorecka Tai Chi w geriatryi Radosław Węglarz, mistrz Shizong Zhai Z perspektywy pacjenta
10.30-11.00	PRZERWA KAWOWA

11.00-12.10

SESJA VI - trening funkcjonalny w chorobach wewnętrznych i neurologii
Moderatorzy: K. Kaczmarczyk, S. Marszałek

Trening funkcjonalny u chorych po udarze mózgu

Maciej Krawczyk

Pacjent kardiologiczny - kiedy trening medyczny a kiedy funkcjonalny
Edyta Smolis-Bąk; Michał Bogucki

Wysiłek fizyczny osób z chorobą niedokrwinną serca w warunkach hipoksji normobarycznej

Tomasz Gabryś

Z perspektywy pacjenta

12.20-13.40

Sesja VII – APA
Moderatorzy: A. Kosmol, M. Krawczyk

Diagnoza kondycji fizycznej – przesiewowe badanie nieprawidłowości rozwoju dzieci i młodzieży szkolnej

Janusz Dobosz

Analiza aktywności fizycznej dzieci i młodzieży w Polsce w projekcie Active Healthy Kids Global Alliance

Paweł Zembura

Pomiędzy treningiem a wizytą u fizjoterapeuty – trening funkcjonalny w budowaniu ogólnej sprawności u trenującej młodzieży

Bartosz Warzeszkiewicz, Anna Ratajska

Biegać czy nie biegać – oto jest pytanie?

Jakub Olewiński

13.40- 14.20

ZAKOŃCZENIE KONFERENCJI – PRZERWA NA LUNCH

14.30-17.30

WARSZTATY – 90 minutowe

I TURA 14.30- 16.00

WARSZTAT 1 Trening funkcjonalny w fizjoterapii ortopedycznej - nowoczesne podejście do kształtowania zakresów ruchu - **Kamil Goleń**

WARSZTAT 4 Zaburzenia wzorca oddechowego wg. Metody GDS - **Jacek Mańka, Agnieszka Wójcik**

WARSZTAT 6 Kształtowanie zdolności motorycznych w fizjoterapii – zasady i praktyczne rozwiązania - **Remigiusz Rzepka**

II TURA 16.00-17.30

WARSZTAT 7 Trening w neurologii - **Maciej Krawczyk**

WARSZTAT 8 Trening motywacyjny – **Alicja Nowicka**

WARSZTAT 9 Podróż w czasie – warsztaty z symulatorem odczuć starczych – **Marta Podhorecka**



WYKAZ WARSZTATÓW:

- WARSZTAT 1. Trening funkcjonalny w fizjoterapii ortopedycznej - nowoczesne podejście do kształtowania zakresów ruchu (**K. Goleń**)
- WARSZTAT 2. Trening stabilizacji tułowia (**R. Rzepka**)
- WARSZTAT 3. Współczesne asymetrie i zaburzenia postawy. Jak korygować (**R. Biernat**)
- WARSZTAT 4. Zaburzenia wzorca oddechowego wg. Metody GDS (**J. Mańka, A. Wójcik**)
- WARSZTAT 5. Tai Chi (**R. Węglarz**)
- WARSZTAT 6. Kształtowanie zdolności motorycznych w fizjoterapii - zasady i praktyczne rozwiązania (**R. Rzepka**)
- WARSZTAT 7. Trening w neurologii (**M. Krawczyk**)
- WARSZTAT 8. Trening motywacyjny (**A. Nowicka**)
- WARSZTAT 9. Podróż w czasie – warsztaty z symulatorem odczuć starczych (**M. Podhorecka**)
- WARSZTAT 10. Jak tą całą wiedzę przekazać pacjentowi? Budowanie marki osobistej w XXI wieku (**M. Dachowski**)