

Nauczyciel akademicki odpowiedzialny za przedmiot **Biochemia** oraz **Warsztaty biochemiczne** na kierunku **Wychowanie Fizyczne**, a także **Sport** Wydziału Wychowania Fizycznego oraz kierunku **Fizjoterapia** Wydziału Rehabilitacji AWF Warszawa.

- **Posiadane dyplomy, stopnie naukowe**

2002 - dyplom magisterski, Wydział Nauk o Zwierzętach, SGGW Warszawa.

Tytuł pracy magisterskiej: *Analiza pogłowia danieli w zależności od chowu fermowego i bytowania na wolności.*

Promotor: prof. dr hab. Roman Niżnikowski.

2008 - stopień doktora nauk o kulturze fizycznej. Wydział Wychowania fizycznego, AWF Warszawa.

Tytuł rozprawy: *Aktywność fizyczna, sposób żywienia a profil lipidowy oraz stężenia insuliny i adiponektyny w osoczu u młodych kobiet i mężczyzn.*

Promotor: prof. dr hab. med. Grażyna Lutosławska.

2012 - Instytut Żywności i Żywienia. Kierunek: Żywienie człowieka. Specjalizacja: Poradnictwo dietetyczne - postępy w żywieniu człowieka - studia podyplomowe.

Kursy:

2013 - Zaawansowany kurs dietetyczny. Akademia Dietetyki w Warszawie.

2014 - Specjalistyczny kurs dietetyczny. Akademia Dietetyki w Warszawie.

2018 - Żywienie kliniczne. Polski Instytut Dietetyki W Warszawie.

2019 - Statistica - kurs zaawansowany. StatSoft Polska.

- **Informacje o dotychczasowym zatrudnieniu**

2003 - 2008 - asystent w Zakładzie Biochemii, Katedra Biochemii i Fizjologii Wydziału Wychowania Fizycznego AWF w Warszawie.

2009 - 2017 - adiunkt w Zakładzie Biochemii i Biologii, Katedra Nauk Biomedycznych Wydziału Wychowania Fizycznego AWF w Warszawie.

2018 - do chwili obecnej - asystent w Zakładzie Biochemii i Biologii, Katedra Nauk Biomedycznych Wydziału Wychowania Fizycznego AWF w Warszawie.

- **Działalność naukowa i inne osiągnięcia zawodowe**

Autorka i współautorka 43 publikacji z zakresu biochemii wysiłku fizycznego oraz sposobu żywienia.

Wykonawca lub kierownik w 7 projektach statutowych.

Uczestniczka wielu krajowych konferencji naukowych.

Współautorka „Zeszytu ćwiczeń z biochemii”.

Wykładowca na studiach podyplomowych „Szkolne wychowanie Fizyczne”, a także warsztatów

„Żywienie dzieci i młodzieży” w AWF, Warszawa.

Opiekun Studenckiego Koła Naukowego działającego przy Zakładzie Biochemii.

Wielokrotna uczestniczka Pikników Naukowych organizowanych przez Polskie Radio i Centrum Nauki

Kopernik, reprezentująca Akademię Wychowania Fizycznego w Warszawie.

Członek Polskiego Towarzystwa Nauk Żywnościowych.

Odnaczona czterokrotnie nagrodą Rektora AWF.