





# **Staw kolanowy**

–

## **semiologia, badanie, terapia**

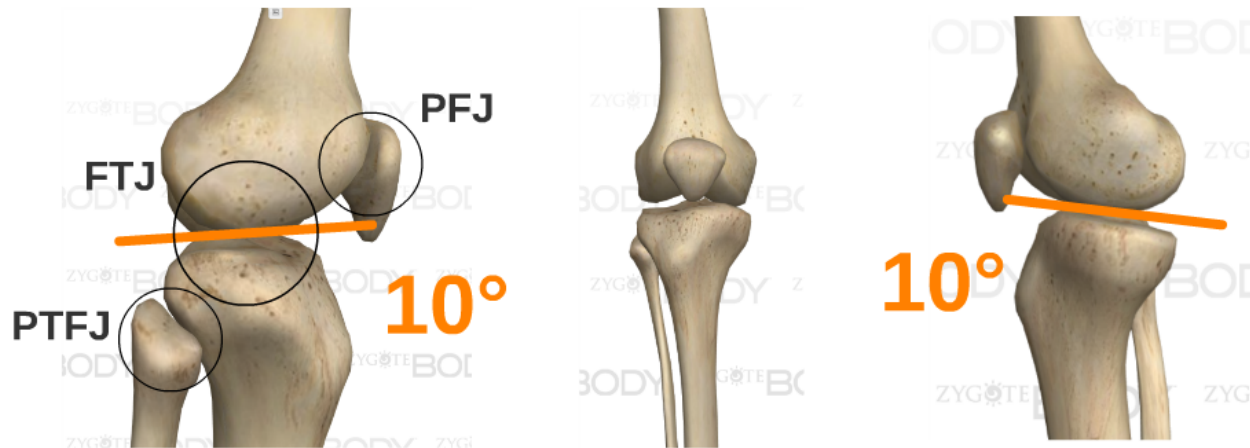
**Terapia manualna - II rok jednolite studia magisterskie**

**Katedra Fizjoterapii, Zakład Kinezyterapii**  
**mgr Tomasz Marciniak**



# ANATOMIA

# NACHYLENIE POWIERZCHNI STAWOWEJ

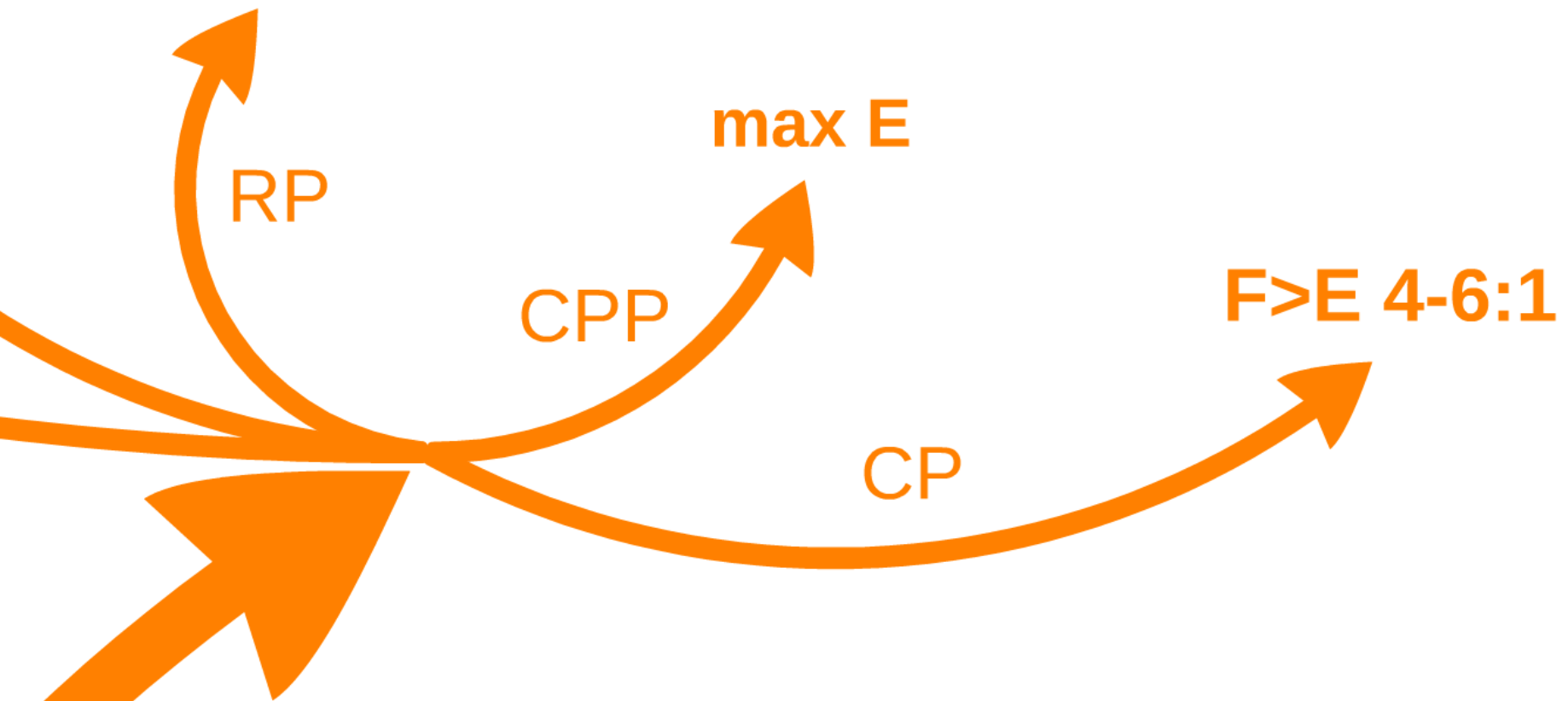


# AUTOMATYCZNA ROTACJA

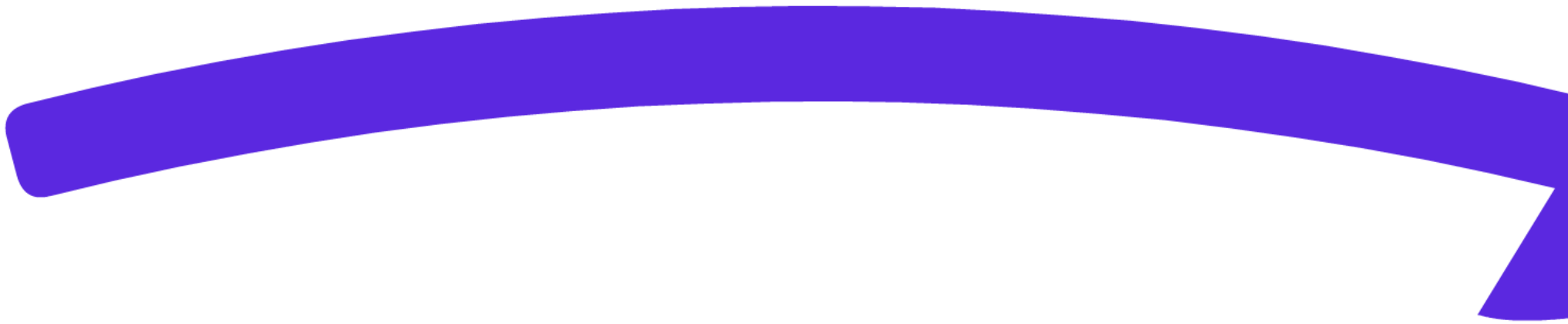
**E + ER**

**F + IR**

**F 70-80° lub F 20-25°**  
więzadła krzyżowe      torebka stawowa



# WYWIAD





personalny

zawodowy

chorobowy





**wiek?**

**co** jest aktualnym problemem - ból, osłabienie siły mm, parestezje, zaburzenia czucia, ograniczenie ruchu, blokowanie, uciekanie, trzaski itp.?

**jaki** charakter?

**gdzie** jest problem?

**kiedy** to się zaczęło?

**jak** się zaczęło?

**ile** czasu trwa?

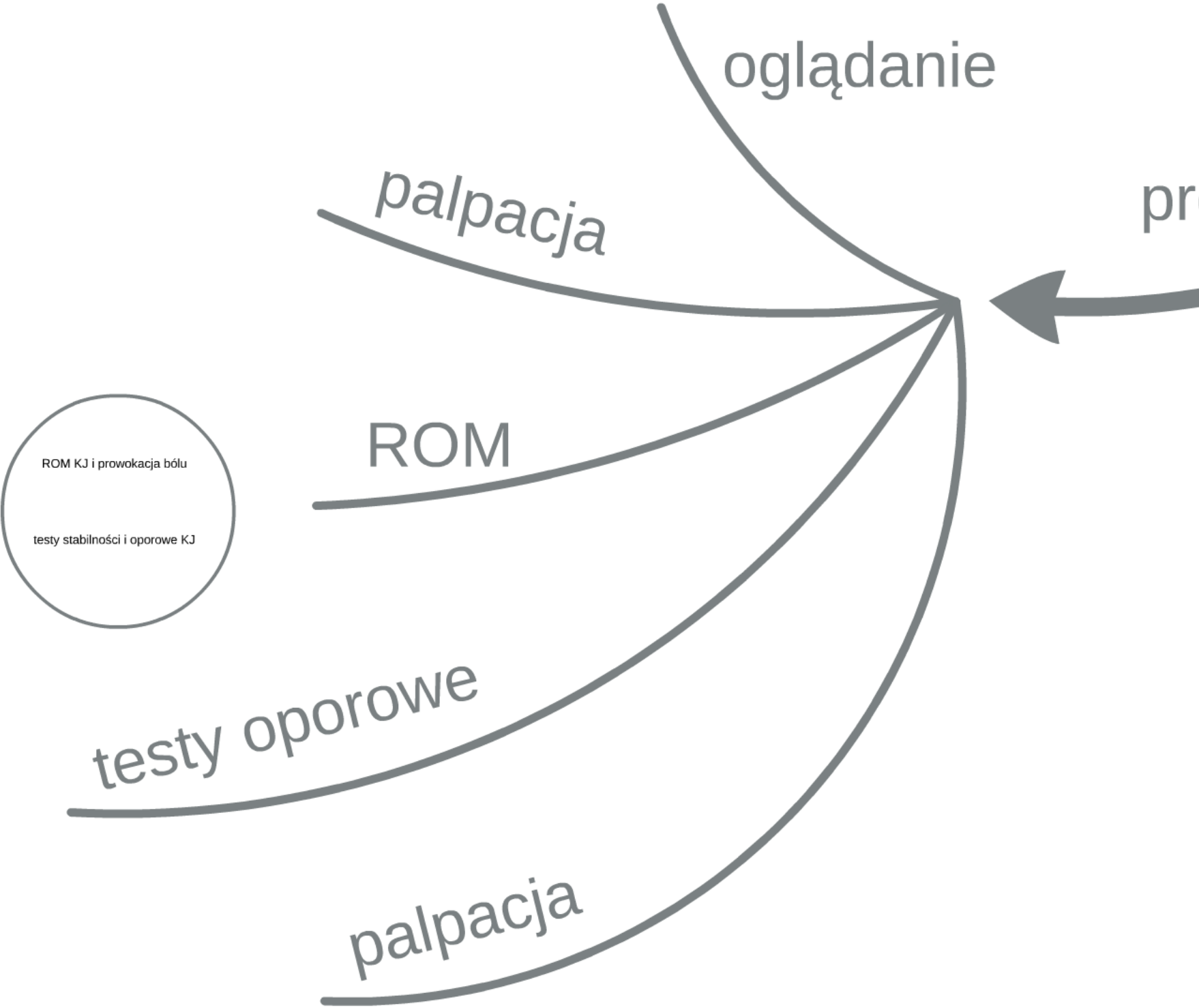
**zmiana natężenia/intensywności** w ciągu dnia/  
aktywności?

**inne choroby?**

**dotychczasowa terapia?**

# BADANIE MANUALNE

# protokół



ROM KJ i prowokacja bólu

testy stabilności i oporowe KJ



ROM KJ i prowokacja bólu

testy stabilności i oporowe KJ



# testy stabilności i oporowe KJ

# interpretacja





CP

nCP

CP

**F>E 4-6:1**

terapia stawowa

nCP



# TERAPIA

# trakcija

**RP**

F 20°

F 70-80

# mobilizacja



PP F+IR  
cja rzepki

F

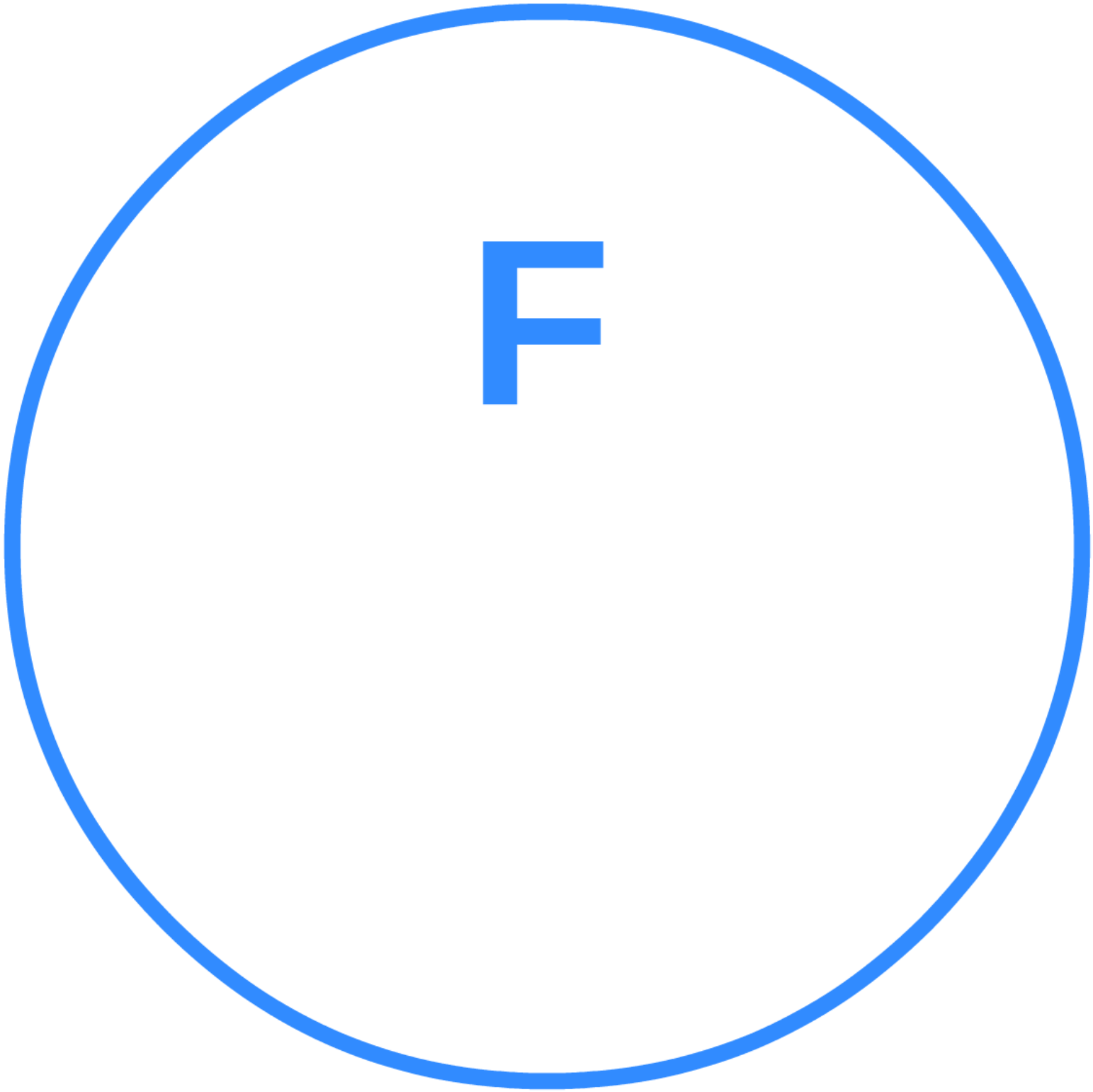
# E

PP E+E

# MKR

manualna reedukacja kinematyczna





# ANATOMIA

## Staw kolanowy – semiologia, badanie, terapia

Terapia manualna - II rok jednolite studia magisterskie

Katedra Fizjoterapii, Zakład Kinezyterapii  
mgr Tomasz Marciniak