

<b>PRZEDMIOTY PODSTAWOWE</b>	nr w planie studiów	ECTS
<b>Biologia</b>	<b>7</b>	<b>2</b>

Profil kształcenia	<b>praktyczny</b>
Wydział / Kierunek	<b>Wychowanie Fizyczne / Sport</b>
Jednostka organizacyjna	<b>Zakład Biochemii i Biologii</b>
Poziom studiów	<b>I<sup>o</sup></b>
Rok, semestr	<b>I rok, sem.2</b>
Język wykładowy	<b>Polski</b>
Tryb studiów	<b>stacjonarne</b>
Forma zajęć: wykłady / ćwiczenia	<b>15 / 15</b>
Forma zaliczenia	<b>Zo2</b>
Charakter zajęć	<b>obligatoryjny</b>

### CELE PRZEDMIOTU

<p>Celem przedmiotu jest ugruntowanie i usystematyzowanie wiedzy z zakresu budowy i funkcji organizmu na poziomie komórkowym i tkankowym. Omówienie wpływu wysiłku fizycznego na organizm na poziomie komórkowym i tkankowym. Poszerzenie wiedzy na temat pozytywnego i negatywnego wpływu wysiłku fizycznego na budowę i funkcję komórek i tkanek organizmu. Przygotowanie do odbioru wiedzy z innych przedmiotów biologicznych, przewidzianych programem studiów.</p>
---

Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	<b>Przedmiotowe efekty kształcenia w zakresie wiedzy (P_W), umiejętności (P_U) i kompetencji społecznych (P_S)</b>	Odniesienie do efektów obszarowych
K_W01	P_W01. Zna i rozumie budowę komórki i funkcji poszczególnych organelli komórkowych. Potrafi wyjaśnić zmiany zachodzące w organizmie na poziomie komórkowym i tkankowym pod wpływem wysiłku fizycznego.	M1_W02 M1_W07 M1_W10
K_W02	P_W02. Zna i rozumie rozwój procesu zmęczenia na poziomie komórek i tkanek organizmu.	M1_W01 M1_W02 M1_W07 M1_W10
K_W03	P_W03. Posiada wiedzę na temat pozytywnych i negatywnych skutków aktywności fizycznej w odniesieniu do budowy i funkcji komórek i tkanek organizmu. Rozumie udział hormonów w utrzymaniu homeostazy ustroju. Zna procesy adaptacji hormonalnej organizmu do wysiłku fizycznego.	M1_W01 M1_W03 M1_W07 M1_W10
K_W09	P_W04. Potrafi interpretować wpływ czynników pochodzenia środowiskowego na gotowość organizmu do wykonania wysiłku fizycznego. Rozumie wpływ czynników genetycznych na kształtowanie cech motorycznych oraz ich zmiany zachodzące pod wpływem aktywności fizycznej.	M1_W03 M1_W06 M1_W07
K_U06	P_U01. Potrafi interpretować zjawiska zachodzące w organizmie na poziomie komórkowym i tkankowym podczas wykonywania wysiłku fizycznego. Potrafi analizować struktury komórkowe i tkankowe w aspekcie ich funkcji. Umie ocenić odpowiedź organizmu na wysiłek fizyczny na podstawie parametrów gospodarki hormonalnej. Potrafi wykorzystać wiedzę z genetyki w prognozowaniu możliwości adaptacyjnych organizmu.	M1_U02 M1_U05 M1_U07 M1_U08 M1_U09
K_U14	P_U02. Potrafi ocenić obciążenie wysiłkiem fizycznym, uwzględniając wiek, płeć i stan zdrowia organizmu, na podstawie analizy parametrów hematologicznych i hormonalnych.	M1_U05 M1_U10 M1_U11
K_K01	P_S-01. Potrafi powiązać wiedzę teoretyczną dotyczącą budowy i	M1_K05 M1_K06

*Akademia Wychowania Fizycznego  
Józefa Piłsudskiego w Warszawie*

	funkcji organizmu z działaniami praktycznymi mającymi na celu ocenę zachodzących w nim zmian. Propaguje aktywność fizyczną wśród osób w różnym wieku oraz prowadzących odmienny tryb życia.	M1_K07
K_K04	P_S02. Samodzielnie i w zespołach angażuje się w realizację stawianych przed nim celów i zadań. Projektuje i organizuje zadania badawcze.	M1_K04 M1_K05 M1_K06
K_K06	P_S03. Potrafi przekazywać wiedzę dotyczącą podstaw funkcjonowania organizmu i zmian zachodzących w związku z podejmowaną aktywnością fizyczną.	M1_K04 M1_K05 M1_K06
K_K07	P_S04. Samodzielnie podejmuje zadania związane z autoedukacją.	M1_K01

**LITERATURA**

podstawowa	Biologia dla studentów AWF pod red. A.K.Gajewskiego i E.Skierskiej Cytofizjologia pod red. J.Kawiaka i in. Histologia Sawicki W. Zarys endokrynologii klinicznej pod red. M.Pawlikowskiego
uzupełniająca	Zarys genetyki medycznej pod red. K.Boczkowskiego Genetyka ogólna i molekularna Gajewski W. Podręcznik histologii Pawlikowski T. Histologia. Podręcznik i atlas Stevens A. i in.