

**Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie  
Wydział Wychowania Fizycznego w Warszawie**

**Efekty uczenia się dla kierunku SPORT i ich relacje  
z uniwersalnymi charakterystykami pierwszego stopnia oraz charakterystykami drugiego stopnia**

|                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Jednostka prowadząca kierunek studiów:</b>                                                                                        | Wydział Wychowania Fizycznego                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Kierunek studiów:</b>                                                                                                             | SPORT                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Poziom studiów:</b><br><b>Poziom PRK:</b>                                                                                         | Drugiego stopnia<br>Poziom 7                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Profil studiów:</b>                                                                                                               | Ogólnoakademicki                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Umiejscowienie kierunku w dyscyplinie naukowej/dyscyplinach naukowych - wskazanie dyscypliny wiodącej: (wraz z uzasadnieniem)</b> | Kierunek sport charakteryzuje się swoistą interdyscyplinarnością, posiada własną tożsamość, a jego usytuowanie w dyscyplinie nauki o kulturze fizycznej (100%) wynika z zainteresowania różnymi aspektami i konsekwencjami aktywności fizycznej człowieka. |

| <b>Opis kierunkowych efektów uczenia się i ich odniesienie do charakterystyk pierwszego i drugiego stopnia oraz dyscypliny naukowej/dyscyplin naukowych</b> |                                                                                                                                                                             |                                                                                               |                                                                                 |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| Kod składnika opisu (efekty kierunkowe**)                                                                                                                   | Po ukończeniu studiów <u>drugiego stopnia</u> kierunku <u>SPORT</u> o profilu ogólnoakademickim absolwent osiąga następujące efekty uczenia się:                            | Uniwersalne charakterystyki pierwszego stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji poziom 6 (symbole*) | Charakterystyki drugiego stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji poziom 6 (symbole*) | Dyscyplina naukowa***      |
| <b>WIEDZA</b>                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                             |                                                                                               |                                                                                 |                            |
| K_W01                                                                                                                                                       | Ma pogłębioną wiedzę w zakresie dyscypliny nauki o kulturze fizycznej oraz pojęć, teorii i metod stosowanych w obszarze sportu.                                             | P7U_W                                                                                         | P7S_WG<br>P7S_WK                                                                | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_W02                                                                                                                                                       | Posiada pogłębioną wiedzę w zakresie fizykochemicznych i biologicznych aspektów funkcjonowania organizmu człowieka, w związku z podejmowanym wysiłkiem fizycznym w sporcie. | P7U_W                                                                                         | P7S_WG                                                                          | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_W03                                                                                                                                                       | Zna i rozumie budowę i funkcje organizmu sportowca na różnych etapach rozwoju osobniczego i zaawansowania sportowego.                                                       | P7U_W                                                                                         | P7S_WG                                                                          | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_W04                                                                                                                                                       | Posiada pogłębioną wiedzę o różnorodnych następstwach uprawiania sportu, zasadach racjonalnego żywienia oraz higieny procesu treningowego i obiektów sportowych.            | P7U_W                                                                                         | P7S_WG                                                                          | Nauki o kulturze fizycznej |

|                     |                                                                                                                                                                                                |       |                            |                            |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------|----------------------------|
| K_W05               | Posiada pogłębioną wiedzę o mechanizmach psychicznych i społecznych charakterystycznych dla sportu.                                                                                            | P7U_W | P7S_WG<br>P7S_WK           | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_W06               | Zna i rozumie złożone uwarunkowania oraz procesy ekonomiczne oraz potrafi odnieść je do przedsięwzięć z obszaru sportu.                                                                        | P7U_W | P7S_WK                     | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_W07               | Zna i rozumie różnorodne mechanizmy zarządzania procesem treningowym i organizacjami sportowymi oraz ich funkcjonowanie w zmiennych i nieprzewidywalnych warunkach.                            | P7U_W | P7S_WK                     | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_W08               | Zna i rozumie współczesne przeobrażenia kulturowe, społeczne i cywilizacyjne w obszarze sportu.                                                                                                | P7U_W | P7S_WK                     | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_W09               | Posiada pogłębioną wiedzę w zakresie różnorodnych metod i technik trenerskich oraz menedżerskich w wybranych specjalnościach sportowych.                                                       | P7U_W | P7S_WG                     | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_W10               | Zna i rozumie rolę sportu w zrównoważonym rozwoju indywidualnym i społecznym.                                                                                                                  | P7U_W | P7S_WK                     | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_W11               | Zna i rozumie pojęcia i zasady z zakresu ochrony własności przemysłowej, prawa autorskiego oraz zarządzania zasobami własności intelektualnej w obszarze sportu.                               | P7U_W | P7S_WK                     | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_W12               | Zna i rozumie zasady działania i wykorzystywania sprzętu i aparatury badawczej stosowanych w zakresie dyscypliny nauki o kulturze fizycznej.                                                   | P7U_W | P7S_WK                     | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_W13               | Zna zaawansowaną metodologię badań naukowych. Posiada pogłębioną wiedzę o projektach naukowo-badawczych w kulturze fizycznej.                                                                  | P7U_W | P7S_WG                     | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_W14               | Zna statystyczne metody opisu, analizy oraz interpretacji danych ilościowych i jakościowych.                                                                                                   | P7U_W | P7S_WK                     | Nauki o kulturze fizycznej |
| <b>UMIEJĘTNOŚCI</b> |                                                                                                                                                                                                |       |                            |                            |
| K_U01               | Potrafi efektywnie i bezpiecznie organizować przedsięwzięcia sportowe i zarządzać obiektami sportowymi.                                                                                        | P7U_U | P7S_UW<br>P7S_UO           | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_U02               | Potrafi samodzielnie rozpoznać i opisać głównych interesariuszy w obszarze sportu i sprawnie zarządzać zasobami ludzkimi.                                                                      | P7U_U | P7S_UW<br>P7S_UO           | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_U03               | Potrafi zastosować przepisy prawne w różnorodnej działalności w obszarze kultury fizycznej.                                                                                                    | P7U_U | P7S_UW<br>P7S_UO           | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_U04               | Posiada umiejętność samodzielnego stosowania zaawansowanych metod, form i środków edukacji sportowej w różnych środowiskach i wobec osób o zróżnicowanych potrzebach sportowych i zdrowotnych. | P7U_U | P7S_UW<br>P7S_UO           | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_U05               | Posiada umiejętność samodzielnego prowadzenia badań naukowych oraz wykonywania pomiarów i analiz niezbędnych w sporcie, z wykorzystaniem specjalistycznej aparatury.                           | P7U_U | P7S_UW<br>P7S_UU           | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_U06               | Potrafi samodzielnie diagnozować różnorodne potrzeby środowiska sportowego i kreować jego rozwój.                                                                                              | P7U_U | P7S_UW<br>P7S_UO<br>P7S_UU | Nauki o kulturze fizycznej |

|                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |       |                            |                            |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------|----------------------------|
| K_U07                        | Potrafi stosować różnorodne techniki efektywnej komunikacji społecznej i prowadzenia negocjacji w kulturze fizycznej.                                                                                                                                                                                                                                     | P7U_U | P7S_UW<br>P7S_UK<br>P7S_UO | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_U08                        | Potrafi posługiwać się językiem dyscypliny nauki o kulturze fizycznej oraz formułować i wyrażać własne poglądy i idee w odniesieniu do złożonych problemów społecznych i światopoglądowych dotyczących sportu, popierając je faktami naukowymi.                                                                                                           | P7U_U | P7S_UW<br>P7S_UK           | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_U09                        | Potrafi samodzielnie zaplanować pracę treningową w zależności od poziomu sportowego i okresu treningu oraz współdziałać w planowaniu i realizacji różnorodnych zadań badawczych.                                                                                                                                                                          | P7U_U | P7S_UW<br>P7S_UO<br>P7S_UK | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_U10                        | Posiada umiejętności wykorzystania sportu w promocji zdrowia oraz profilaktyce wykluczenia i patologii społecznych. Potrafi samodzielnie dostosować metody promocji zdrowia stosownie do wieku i potrzeb grupy.                                                                                                                                           | P7U_U | P7S_UW<br>P7S_UK<br>P7S_UO | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_U11                        | Potrafi posługiwać się językiem obcym w obszarze problematyki sportu i rekreacji ruchowej na poziomie B2+ Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego.                                                                                                                                                                                             | P7U_U | P7S_UK                     | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_U12                        | Posiada wyspecjalizowane umiejętności ruchowe w zakresie wybranych specjalności, sportów indywidualnych i zespołowych.                                                                                                                                                                                                                                    | P7U_U | P7S_UW                     | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_U13                        | Umie posługiwać się metodami statystycznymi w pracy naukowej. Potrafi gromadzić, opisywać i analizować różnorodne dane ilościowe i jakościowe oraz interpretować uzyskane wyniki. Potrafi formułować wnioski merytoryczne na podstawie wniosków statystycznych.                                                                                           | P7U_U | P7S_UW<br>P7S_UK           | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_U14                        | Posiada umiejętność przygotowania pisemnego opracowania pracy badawczej oraz referowania treści z zakresu kultury fizycznej.                                                                                                                                                                                                                              | P7U_U | P7S_UK                     | Nauki o kulturze fizycznej |
| <b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |       |                            |                            |
| K_K01                        | Rozumie potrzebę uczenia się przez całe życie i podnoszenia swoich kompetencji zawodowych, jest gotów do inspirowania i organizowania procesu uczenia się innych osób oraz inicjowania działań na rzecz interesu publicznego w zakresie szeroko rozumianej kultury fizycznej, promocji aktywności fizycznej i zachowań zdrowotnych u osób w każdym wieku. | P7U_K | P7S_KO<br>P7S_KR           | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_K02                        | Jest gotów do podejmowania dyskusji, wykorzystywania wiedzy w rozwiązywaniu problemów poznawczych i praktycznych, krytycznej oceny posiadanej wiedzy i odbieranych treści oraz zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązywaniem problemów w zakresie działalności zawodowej.                                               | P7U_K | P7S_KK                     | Nauki o kulturze fizycznej |

|       |                                                                                                                                                                                                                                                              |       |                  |                            |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------|----------------------------|
| K_K03 | Przestrzega i rozwija zasady etyki zawodowej i zasady moralne w środowisku społecznym, w realizacji działalności naukowej z uwzględnieniem zasad ochrony własności intelektualnej i prawa autorskiego oraz kulturę komunikacji w środowisku sportowym.       | P7U_K | P7S_KO<br>P7S_KR | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_K04 | Jest gotów do współpracy z innymi podmiotami w realizacji celów wynikających z różnych form działalności zawodowej, w tym menedżerskiej, trenerskiej, rekreacyjnej i sportowej, naukowo-badawczej oraz myślenia i działania w sposób proaktywny i kreatywny. | P7U_K | P7S_KK<br>P7S_KR | Nauki o kulturze fizycznej |
| K_K05 | Jest gotów do odpowiedzialnego wykonywania obowiązków zawodowych z uwzględnieniem zmieniających się potrzeb społecznych, w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne, podopiecznych, otoczenia i współpracowników.                                           | P7U_K | P7S_KK<br>P7S_KR | Nauki o kulturze fizycznej |

Objaśnienie oznaczeń w symbolach:

\* Zgodnie z ustawą o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji oraz Rozporządzeniem MNiSW w sprawie charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6-8 Polskiej Ramy Kwalifikacji;

\*\* K\_ - kierunkowe efekty uczenia się

\*\*\* Zgodnie z Rozporządzeniem MNiSW ws. dziedzin nauki i dyscyplin naukowych oraz dyscyplin artystycznych.

**Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie**  
**Wydział Wychowania Fizycznego w Warszawie**

**Program studiów drugiego stopnia o profilu ogólnoakademickim dla kierunku SPORT**

| <b>Ogólna charakterystyka studiów</b>                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Jednostka prowadzący kierunek studiów:</b>                                                                     | Wydział Wychowania Fizycznego                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Kierunek studiów:</b>                                                                                          | SPORT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Poziom kwalifikacji, zgodnie z PRK</b>                                                                         | Poziom 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Poziom studiów:</b>                                                                                            | Studia drugiego stopnia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Profil studiów:</b>                                                                                            | Ogólnoakademicki                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Umiejscowienie kierunku w dyscyplinie naukowej/dyscyplinach ze wskazaniem dyscypliny wiodącej</b>              | Kierunek sport charakteryzuje się swoistą interdyscyplinarnością, posiada własną tożsamość, a jego usytuowanie w dyscyplinie nauki o kulturze fizycznej (100%) wynika z zainteresowania różnymi aspektami i konsekwencjami aktywności fizycznej człowieka.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Forma studiów:</b>                                                                                             | Studia stacjonarne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Tytuł zawodowy uzyskiwany przez absolwenta:</b>                                                                | Magister                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Specjalność:</b>                                                                                               | Trenerska; menedżerska; żywienie w sporcie; diagnostyka sportowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Ogólne cele kształcenia oraz możliwości zatrudnienia i kontynuacji kształcenia przez absolwentów kierunku:</b> | Celem studiów drugiego stopnia jest wyposażenie studenta w wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne umożliwiające podjęcie zadań związanych z wykonywaniem zawodu trenera, menedżera sportu, zadań w zakresie doradztwa żywieniowego sportowców i promowania zdrowego żywienia oraz w zakresie diagnostyki sportowej. Absolwent studiów drugiego stopnia kierunku sport jest przygotowany do podjęcia pracy w zakresie: administrowania działalności instytucji sportowych różnych szczebli; planowania i nadzoru (doradztwa) aktywności sportowej osób w różnym wieku (w sporcie klasyfikowanym lub niesklasyfikowanym); dbałości o wychowawcze, zdrowotne i prawne aspekty uczestnictwa w działalności sportowej; doradztwa żywieniowego sportowców i promowania zdrowego żywienia; poszukiwania utalentowanych osób i wspomagania ich rozwoju sportowego; organizacji kształcenia i doskonalenia zawodowego kadr trenerskich i administracji sportowej; diagnostyki sportowej na potrzeby szkolenia sportowego. Posiada kompetencje do pracy w instytucjach oświatowych i kultury fizycznej, w sekcjach i klubach sportowych, w instytucjach zajmujących się diagnostyką sportową i żywieniem sportowców (np. poradnie żywieniowe, kluby sportowe, placówki fitness) zgodnie z uzyskanymi kwalifikacjami. Absolwent studiów drugiego stopnia jest przygotowany do podjęcia kształcenia w szkole doktorskiej i studiów podyplomowych. |

|                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Wskazanie związku programu studiów z misją i strategią Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie</b>                                                                                                    | <p>Kształcenie wysoko kwalifikowanych pracowników na potrzeby oświaty, sportu, turystyki i rekreacji oraz służby zdrowia zgodnie z celem strategicznym 4.1.</p> <p>Uczelnia pełni misję odkrywania prawdy i przekazywania wiedzy przez prowadzenie badań naukowych i kształcenie studentów, stanowiąc integralną część narodowego i europejskiego systemu edukacji i nauki oraz przygotowuje swoich absolwentów do współtworzenia gospodarki opartej na wiedzy.</p> <p>Kształcenie obejmuje szerszy wachlarz kierunków wzbogaconych o nowe wartościowe i użyteczne treści kształcenia przekazywane innowacyjnymi metodami nauczania oraz przygotowuje studentów do uczestniczenia w systemie kształcenia ustawicznego.</p> |
| <b>Wskazanie, czy w procesie definiowania efektów uczenia się oraz w procesie przygotowania i udoskonalania programu studiów uwzględniono opinie interesariuszy, w tym w szczególności studentów, absolwentów, pracodawców:</b> | <p>TAK</p> <p>Dostosowanie planu i programu studiów zgodnie z ustawą o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji oraz rozporządzeniem MNiSW w sprawie charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6-8 Polskiej Ramy Kwalifikacji.</p> <p>Uwzględniono opinie pracodawców oraz samych studentów i absolwentów. W pracach nad programem brali udział przedstawiciele samorządu studenckiego.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Wymagania wstępne (oczekiwane kompetencje kandydata) – zwłaszcza w przypadku studiów drugiego stopnia:</b>                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ukończone studia pierwszego stopnia</li> <li>• orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do podjęcia studiów w AWF</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Zasady rekrutacji</b>                                                                                                                                                                                                        | Zgodnie z Uchwałą Senatu AWF Warszawa i Regulaminem Rekrutacji w AWF w Warszawie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

Obowiązkowe szkolenie z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy w wymiarze 4 godzin realizowane jest na początku 1 semestru.

Obowiązkowe szkolenie z podstaw prawa autorskiego w wymiarze 2 godzin realizowane w 3 semestrze.

Program studiów obowiązuje od semestru pierwszego roku akademickiego 2023/2024.

Program studiów został uchwalony na posiedzeniu Rady Wydziału Wychowania Fizycznego w dniu 11 kwietnia 2023 r.

.....  
(podpis Dziekana)

| <b>Wskaźniki programu studiów</b><br><b>(1 punkt ECTS = 25 godzin pracy studenta)</b>                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Liczba semestrów konieczna do ukończenia studiów na danym poziomie                                                                                                                                                                                         | 4                                                                                                                                                                                              |
| Liczba punktów ECTS konieczna do ukończenia studiów na danym poziomie                                                                                                                                                                                      | 120 ECTS – specjalność menedżerska<br>120 ECTS – specjalność trenerska<br>123 ECTS – specjalność żywienie w sporcie<br>120 ECTS – specjalność diagnostyka sportowa                             |
| Łączna liczba godzin zajęć w planie studiów                                                                                                                                                                                                                | 1585 godzin – specjalność menedżerska<br>1650 godzin – specjalność trenerska<br>1705 godzin – specjalność żywienie w sporcie<br>1630 godzin – specjalność diagnostyka sportowa                 |
| Nazwa dyscypliny wiodącej, w ramach której uzyskiwana jest ponad połowa efektów uczenia się wraz z określeniem procentowego udziału liczby punktów ECTS dla dyscypliny wiodącej w ogólnej liczbie punktów ECTS wymaganej do ukończenia studiów na kierunku | nauki o kulturze fizycznej / 100 % ECTS                                                                                                                                                        |
| Nazwy pozostałych dyscyplin wraz z określeniem procentowego udziału liczby punktów ECTS dla pozostałych dyscyplin w ogólnej liczbie punktów ECTS wymaganej do ukończenia studiów na kierunku                                                               | nie dotyczy                                                                                                                                                                                    |
| Łączna liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć prowadzonych z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia                                                                                       | 64 punktów ECTS – specjalność menedżerska<br>67 punktów ECTS – specjalność trenerska<br>69 punktów ECTS – specjalność żywienie w sporcie<br>66 punktów ECTS – specjalność diagnostyka sportowa |
| Liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć z dziedziny nauk humanistycznych lub społecznych                                                                                                                                                | 50 punktów ECTS – specjalność menedżerska<br>23 punktów ECTS – specjalność trenerska<br>21 punktów ECTS – specjalność żywienie w sporcie<br>21 punktów ECTS – specjalność diagnostyka sportowa |
| Wymiar praktyk zawodowych oraz liczba punktów ECTS, jaką student musi uzyskać w ramach tych praktyk                                                                                                                                                        | 225 godzin / 9 punktów ECTS                                                                                                                                                                    |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Liczba godzin zajęć z wychowania fizycznego – w przypadku stacjonarnych studiów pierwszego stopnia i jednolitych studiów magisterskich                                                                                                                                                                                   | nie dotyczy                                                                                                                                                                                                        |
| Liczba punktów ECTS oraz procentowy udział liczby punktów ECTS, którą przypisano zajęciom lub grupom zajęć do wyboru                                                                                                                                                                                                     | 46 punktów ECTS/ 38% – specjalność menedżerska<br>42 punktów ECTS/ 35% – specjalność trenerska<br>45 punktów ECTS/ 37% – specjalność żywienie w sporcie<br>37 punktów ECTS/ 31% – specjalność diagnostyka sportowa |
| Liczba punktów ECTS oraz procentowy udział liczby punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć związanych z działalnością naukową uczelni, w dyscyplinie/dyscyplinach, do których przyporządkowany jest kierunek studiów oraz przygotowujących do prowadzenia działalności naukowej lub udział w tej działalności | 61 punktów ECTS/51% – specjalność menedżerska<br>61 punktów ECTS/51% – specjalność trenerska<br>70 punktów ECTS/57% – specjalność żywienie w sporcie<br>64 punktów ECTS/53% – specjalność diagnostyka sportowa     |
| Liczba punktów ECTS oraz procentowy udział liczby punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć kształtujących umiejętności praktyczne                                                                                                                                                                             | nie dotyczy                                                                                                                                                                                                        |
| Procentowy udział liczby punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach kształcenia z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość                                                                                                                                                                             | nie dotyczy                                                                                                                                                                                                        |

Obowiązkowe szkolenie z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy w wymiarze 4 godzin realizowane jest na początku 1 semestru.

Obowiązkowe szkolenie z podstaw prawa autorskiego w wymiarze 2 godzin realizowane w 5 semestrze.

Zaliczenie jednej wybranej specjalizacji jest obligatoryjne. Warunkiem uzyskania uprawnień instruktora jest przystąpienie i zdanie egzaminu.

Legitymacja instruktorska (lub inny dokument poświadczający uzyskanie kwalifikacji/kompetencji zawodowych) wydawana jest po ukończeniu studiów.

Program studiów obowiązuje od pierwszego semestru roku akademickiego 2023/2024.

Program studiów został uchwalony na posiedzeniu Rady Wydziału Wychowania Fizycznego w dniu 11 kwietnia 2023 r.

.....  
(podpis Dziekana)

**Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie**  
**Wydział Wychowania Fizycznego w Warszawie**

**Pokrycie charakterystyk pierwszego i drugiego stopnia przez kierunkowe efekty uczenia się**

| <b>Kierunek studiów: SPORT</b><br><b>Profil kształcenia: ogólnoakademicki</b><br><b>Poziom kształcenia: studia drugiego stopnia</b><br><b>Poziom PRK: 7</b><br><b>Dyscyplina naukowa/dyscyplina wiodąca: nauki o kulturze fizycznej</b> |                                                                     |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| <b>Pokrycie charakterystyk pierwszego i drugiego stopnia przez kierunkowe efekty uczenia się</b>                                                                                                                                        |                                                                     |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                |
| Dyscyplina naukowa***                                                                                                                                                                                                                   | Charakterystyk <b>pierwszego</b> stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji |                                                                                                                                                                                                                    | Charakterystyki <b>drugiego</b> stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Pokrycie efektami kierunkowymi |
|                                                                                                                                                                                                                                         | symbole*                                                            | treść                                                                                                                                                                                                              | symbole*                                                           | treść                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | symbole**                      |
| <b>WIEDZA: absolwent zna i rozumie</b>                                                                                                                                                                                                  |                                                                     |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                |
| Nauki o kulturze fizycznej                                                                                                                                                                                                              | P7U_W                                                               | w pogłębiony sposób wybrane fakty, teorie, metody oraz złożone zależności między nimi, także w powiązaniu z innymi dziedzinami różnorodne, złożone uwarunkowania i aksjologiczny kontekst prowadzonej działalności | P7S_WG                                                             | w pogłębionym stopniu – wybrane fakty, obiekty i zjawiska oraz dotyczące ich metody i teorie wyjaśniające złożone zależności między nimi, stanowiące zaawansowaną wiedzę ogólną z zakresu dyscyplin naukowych lub artystycznych tworzących podstawy teoretyczne, uporządkowaną i podbudowaną teoretycznie wiedzę obejmującą kluczowe zagadnienia oraz wybrane zagadnienia z zakresu zaawansowanej wiedzy szczegółowej – właściwe dla programu studiów, a w przypadku studiów o profilu praktycznym – również zastosowania praktyczne tej wiedzy w działalności zawodowej związanej z ich kierunkiem<br><br>główne tendencje rozwojowe dyscyplin naukowych lub artystycznych, do których jest przyporządkowany kierunek studiów – w przypadku studiów o profilu ogólnoakademickim | K_W01, 02, 03, 04, 05, 09, 13  |

|                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                   |
|----------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| Nauki o kulturze fizycznej             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | P7S_WK | fundamentalne dylematy współczesnej cywilizacji<br>ekonomiczne, prawne, etyczne i inne uwarunkowania różnych rodzajów działalności zawodowej związanej z kierunkiem studiów, w tym zasady ochrony własności przemysłowej i prawa autorskiego<br>podstawowe zasady tworzenia i rozwoju różnych form przedsiębiorczości                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | K_W01, 05, 06, 07, 08, 10, 11, 12, 14             |
| <b>UMIEJĘTNOŚCI: absolwent potrafi</b> |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                   |
| Nauki o kulturze fizycznej             | P7U_U | wykonywać zadania oraz formułować i rozwiązywać problemy, z wykorzystaniem nowej wiedzy, także z innych dziedzin<br>samodzielnie planować własne uczenie się przez całe życie i ukierunkowywać innych w tym zakresie<br>komunikować się ze zróżnicowanymi kręgami odbiorców, odpowiednio uzasadniać stanowiska | P7S_UW | wykorzystywać posiadaną wiedzę – formułować i rozwiązywać złożone i nietypowe problemy oraz innowacyjnie wykonywać zadania w nieprzewidywalnych warunkach przez:<br>– właściwy dobór źródeł i informacji z nich pochodzących, dokonywanie oceny, krytycznej analizy, syntezy, twórczej interpretacji i prezentacji tych informacji,<br>– dobór oraz stosowanie właściwych metod i narzędzi, w tym zaawansowanych technik informacyjno-komunikacyjnych,<br>– przystosowanie istniejących lub opracowanie nowych metod i narzędzi<br>wykorzystywać posiadaną wiedzę – formułować i rozwiązywać problemy oraz wykonywać zadania typowe dla działalności zawodowej związanej z kierunkiem studiów – w przypadku studiów o profilu praktycznym<br>formułować i testować hipotezy związane z prostymi problemami badawczymi – w przypadku studiów o profilu ogólnoakademickim<br>formułować i testować hipotezy związane z prostymi problemami wdrożeniowymi – w przypadku studiów o profilu praktycznym | K_U01, 02, 03, 04, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 12, 13 |
| Nauki o kulturze fizycznej             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | P7S_UK | komunikować się na tematy specjalistyczne ze zróżnicowanymi kręgami odbiorców<br>prowadzić debatę<br>posługiwać się językiem obcym na poziomie B2+ Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego oraz specjalistyczną terminologią                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | K_U05, 07, 08, 09, 10, 11, 13, 14                 |

|                                                       |       |                                                                                                                                                                                                                                                     |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                   |
|-------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| Nauki o kulturze fizycznej                            |       |                                                                                                                                                                                                                                                     | P7S_UO | kierować pracą zespołu<br>współdziałać z innymi osobami w ramach prac zespołowych i podejmować wiodącą rolę w zespołach                                                                                                                                                              | K_U01, 02, 03, 04, 06, 07, 09, 10 |
| Nauki o kulturze fizycznej                            |       |                                                                                                                                                                                                                                                     | P7S_UU | samodzielnie planować i realizować własne uczenie się przez całe życie i ukierunkowywać innych w tym zakresie                                                                                                                                                                        | K_U05, 06                         |
| <b>KOMPETENCJE SPOŁECZNA: absolwent jest gotów do</b> |       |                                                                                                                                                                                                                                                     |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                   |
| Nauki o kulturze fizycznej                            | P7U_K | tworzenia i rozwijania wzorów właściwego postępowania w środowisku pracy i życia<br>podejmowania inicjatyw, krytycznej oceny siebie oraz zespołów i organizacji, w których uczestniczy<br>przewodzenia grupie i ponoszenia odpowiedzialności za nią | P7S_KK | krytycznej oceny posiadanej wiedzy i odbieranych treści<br>uznawania znaczenia wiedzy w rozwiązywaniu problemów poznawczych i praktycznych oraz zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu                                               | K_K02, 04                         |
| Nauki o kulturze fizycznej                            |       |                                                                                                                                                                                                                                                     | P7S_KO | wypełniania zobowiązań społecznych, inspirowania i organizowania działalności na rzecz środowiska społecznego<br>inicjowania działań na rzecz interesu publicznego<br>myślenia i działania w sposób przedsiębiorczy                                                                  | K_K01, 03, 04, 05                 |
| Nauki o kulturze fizycznej                            |       |                                                                                                                                                                                                                                                     | P7S_KR | odpowiedzialnego pełnienia ról zawodowych, z uwzględnieniem zmieniających się potrzeb społecznych, w tym:<br>– rozwijania dorobku zawodu,<br>– podtrzymywania etosu zawodu,<br>– przestrzegania i rozwijania zasad etyki zawodowej oraz działania na rzecz przestrzegania tych zasad | K_K01, 03, 04, 05                 |

Objaśnienie oznaczeń w symbolach:

\*Zgodnie z ustawą o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji oraz Rozporządzeniem MNiSW w sprawie charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomach

6-8 Polskiej Ramy Kwalifikacji;

**\*\*K\_** - kierunkowe efekty uczenia się

**\_W** - (po podkreślniku) kategoria wiedzy

**\_U** - (po podkreślniku) kategoria umiejętności

**\_K** - (po podkreślniku) kategoria kompetencji społecznych

**\*\*\***Zgodnie z Rozporządzeniem MNiSW ws. dziedzin nauki i dyscyplin naukowych oraz dyscyplin artystycznych.

## **Posiadane kwalifikacje oraz uprawnienia zawodowe absolwenta studiów drugiego stopnia o profilu ogólnoakademickim kierunku sport:**

Opis sylwetki absolwenta dla wszystkich specjalności (ogólnie):

Absolwent studiów posiada wiedzę pogłębioną o biomedyczne i psychospołeczne aspekty sportu klasyfikowanego, dydaktyczne uwarunkowania pracy z uzdolnionymi sportowcami oraz organizowania aktywności sportowej osób w różnym wieku. Posiada umiejętność kreatywnego wpływania na rozwój sportu, potrafi organizować pracę grupową i kierować pracą zespołu oraz jest przygotowany do podejmowania działalności naukowej.

Opis sylwetki absolwenta - Specjalność trenerska:

Absolwent specjalizacji „*trener przygotowania motorycznego*” posiada kompetencje do kierowania procesem szkoleniowym oraz jest przygotowany do przekazywania aktualnej wiedzy teoretycznej i praktycznej z zakresu przygotowania motorycznego zawodników i osób aktywnych fizycznie. Zgodnie z uzyskanymi kwalifikacjami ma uprawnienia do podjęcia pracy w sekcjach, klubach, związkach i zrzeszeniach sportowych oraz w instytucjach samorządowych i państwowych działających w obszarze kultury fizycznej.

Opis sylwetki absolwenta - Specjalność „*menedżerska*” (w zależności od specjalizacji):

Absolwent specjalizacji „*menedżer organizacji sportowych*” posiada kompetencje z zakresu zarządzania organizacją sportową. Zna zasady przygotowania, organizowania i realizacji przedsięwzięć sportowych. Jest przygotowany do pracy w zespole interdyscyplinarnym w środowisku organizacji sportowej. Zna i rozumie podstawy organizacyjne i prawne funkcjonowania organizacji sportowych w dynamicznym otoczeniu. Posiada umiejętność analizowania uwarunkowań zjawisk społecznych i ekonomicznych w zakresie organizacji sportowych.

Absolwent specjalizacji „*zarządcą obiektów sportowych*” posiada kompetencje związane z przygotowaniem, organizowaniem i zarządzaniem obiektem sportowym. Potrafi efektywnie i bezpiecznie zarządzać obiektem sportowym. Jest przygotowany do rozwiązywania złożonych problemów związanych z wykonywaniem zawodu menadżera zarządzającego obiektem sportowym. Potrafi nawiązywać własne relacje z jednostką, grupą oraz przedstawicielami innych środowisk biznesu sportowego.

Opis sylwetki absolwenta - Specjalność „*żywienie w sporcie*” (w zależności od specjalizacji):

Absolwent specjalizacji „*żywienie młodych sportowców*” posiada wiedzę z zakresu zasad żywienia dzieci i młodzieży aktywnych fizycznie. Potrafi ocenić sposób żywienia i stan odżywienia młodych sportowców oraz formułować wytyczne żywieniowe w zależności od charakteru podejmowanej aktywności fizycznej. Jest przygotowany do upowszechniania wiedzy o roli żywienia we wspieraniu wzrostu i rozwoju organizmu oraz procesu treningowego rodzicom, trenerom i innym osobom opiekującym się młodymi sportowcami. Posiada umiejętności i kompetencje do kształtowania u młodych sportowców potrzeby samo edukacji żywieniowej i dbałości o zdrowie.

Absolwent specjalizacji „*żywienie w różnych dyscyplinach sportu*” posiada wiedzę na temat zróżnicowania zaleceń żywieniowych dla przedstawicieli różnych dyscyplin sportu. Jest przygotowany do planowania żywienia w różnych okresach cyklu treningowego poszczególnych dyscyplin sportu. Potrafi zidentyfikować nieprawidłowości w sposobie żywienia sportowców i zaplanować działania naprawcze zgodne z najnowszą wiedzą dietetyki sportowej. Posiada wiedzę na temat konsekwencji zdrowotnych i wpływu na efektywność treningową sportowców popełniających błędy żywieniowe. Posiada umiejętności i kompetencje do kształtowania u sportowców prozdrowotnych nawyków żywieniowych i chęci zgłębiania wiedzy na temat żywieniowego wspomagania treningu sportowego. Absolwent specjalizacji posiada umiejętności współpracy ze sportowcem i otoczeniem szkoleniowym sportowca.

*Opis sylwetki absolwenta - Specjalność „diagnostyka sportowa” (w zależności od specjalizacji):*

Absolwent specjalności „*diagnostyka wydolności fizycznej*” posiada wiedzę na temat badań wydolności fizycznej wykonywanych na potrzeby szkolenia sportowego, w tym zasad i metod pomiarowych w obszarze badań laboratoryjnych, badań prowadzonych w warunkach terenowych oraz w czasie rywalizacji sportowej. Jest przygotowany do upowszechniania wiedzy w zakresie znaczenia badań diagnostyczno-wdrożeniowych i fizjologii wysiłku fizycznego w procesie treningowym. Posiada umiejętności wykonania pomiarów, analizy i interpretacji danych pomiarowych oraz prezentacji i implementacji danych na potrzeby procesu szkolenia sportowego, w tym kontroli bieżącej i okresowej w treningu sportowym. Posiada umiejętności i kompetencje współpracy z członkami sztabu szkoleniowego oraz wsparcia kształtowania mistrzostwa sportowego z wykorzystaniem nowych technologii.

Absolwent specjalności „*diagnostyka funkcjonalna*” posiada wiedzę na temat badań funkcjonalnych zawodników wykonywanych na potrzeby szkolenia sportowego oraz czynników warunkujących zdolności funkcjonalne, szczególnie w aspektach biomechanicznych. Jest przygotowany do upowszechniania wiedzy w zakresie znaczenia badań diagnostyczno-wdrożeniowych i zdolności funkcjonalnych zawodników w procesie szkolenia sportowego. Posiada umiejętności wykonania pomiarów, analizy i interpretacji danych pomiarowych oraz prezentacji i implementacji danych na potrzeby procesu szkolenia sportowego, w tym kontroli bieżącej i okresowej w treningu sportowym. Posiada kompetencje kształtowania prozdrowotnych zachowań u sportowców oraz współpracy z zawodnikami i członkami sztabów szkoleniowych.

**Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie**  
**Wydział Wychowania Fizycznego w Warszawie**

**Specyfikacja/matryca efektów uczenia się dla programu studiów drugiego stopnia na kierunku SPORT**

Matryca efektów uczenia się określa relacje między efektami uczenia się zdefiniowanymi dla programu studiów (efektami kierunkowymi) i efektami uczenia się zdefiniowanymi dla poszczególnych grup zajęć.

| Efekty uczenia się dla programu studiów drugiego stopnia na kierunku SPORT | Grupy zajęć    |                                        |                            |                                      |                          |                                             |                                             |                                               |                                                |                             |
|----------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------|
|                                                                            | Zajęcia ogólne | Zajęcia dla specjalności menedżerskiej | Specjalizacje menedżerskie | Zajęcia dla specjalności trenerskiej | Specjalizacje trenerskie | Zajęcia dla specjalności żywienie w sporcie | Specjalizacje w zakresie żywienia w sporcie | Zajęcia dla specjalności diagnostyka sportowa | Specjalizacje w zakresie diagnostyki sportowej | Seminaria i praca dyplomowa |
| K_W01                                                                      | +              |                                        |                            | +                                    | +                        | +                                           | +                                           | +                                             | +                                              | +                           |
| K_W02                                                                      | +              | +                                      |                            | +                                    |                          | +                                           | +                                           | +                                             | +                                              |                             |
| K_W03                                                                      | +              |                                        |                            | +                                    | +                        | +                                           | +                                           | +                                             | +                                              |                             |
| K_W04                                                                      | +              |                                        |                            | +                                    |                          | +                                           | +                                           | +                                             | +                                              |                             |
| K_W05                                                                      | +              | +                                      |                            | +                                    |                          | +                                           |                                             |                                               |                                                | +                           |
| K_W06                                                                      | +              | +                                      | +                          | +                                    |                          |                                             |                                             |                                               |                                                | +                           |
| K_W07                                                                      | +              | +                                      | +                          | +                                    | +                        |                                             |                                             | +                                             | +                                              | +                           |
| K_W08                                                                      | +              | +                                      |                            | +                                    |                          |                                             |                                             |                                               |                                                | +                           |
| K_W09                                                                      | +              | +                                      |                            | +                                    | +                        |                                             |                                             | +                                             | +                                              |                             |
| K_W10                                                                      | +              |                                        |                            | +                                    | +                        | +                                           | +                                           | +                                             | +                                              |                             |
| K_W11                                                                      |                |                                        |                            | +                                    | +                        |                                             |                                             |                                               |                                                |                             |
| K_W12                                                                      | +              |                                        |                            | +                                    |                          | +                                           | +                                           | +                                             | +                                              |                             |
| K_W13                                                                      | +              |                                        |                            |                                      |                          |                                             |                                             | +                                             | +                                              | +                           |
| K_W14                                                                      | +              |                                        |                            |                                      |                          | +                                           | +                                           | +                                             | +                                              | +                           |
| K_U01                                                                      | +              | +                                      | +                          | +                                    |                          |                                             |                                             |                                               |                                                |                             |
| K_U02                                                                      | +              | +                                      | +                          | +                                    |                          |                                             |                                             |                                               |                                                | +                           |
| K_U03                                                                      | +              | +                                      | +                          | +                                    |                          |                                             |                                             | +                                             | +                                              |                             |
| K_U04                                                                      | +              | +                                      |                            | +                                    |                          |                                             |                                             | +                                             | +                                              |                             |

|       |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| K_U05 | + | + |   | + |   | + | + | + | + | + |
| K_U06 | + | + | + | + | + | + | + | + | + |   |
| K_U07 | + | + | + | + |   |   |   |   |   | + |
| K_U08 | + |   |   | + |   |   |   | + | + | + |
| K_U09 | + |   |   | + |   | + | + | + | + |   |
| K_U10 | + |   |   | + |   | + | + |   |   |   |
| K_U11 | + |   |   | + |   |   |   |   |   |   |
| K_U12 | + | + |   | + | + |   |   |   |   |   |
| K_U13 | + |   |   |   |   | + | + | + | + | + |
| K_U14 | + |   |   |   |   | + | + | + | + | + |
| K_K01 | + | + |   | + | + | + | + |   |   | + |
| K_K02 | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| K_K03 | + | + | + | + |   |   |   | + | + | + |
| K_K04 | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| K_K05 | + | + |   | + | + | + | + | + | + | + |

Plan studiów obowiązuje od pierwszego semestru roku akademickiego 2023/2024.

Plan studiów został uchwalony na posiedzeniu Rady Wydziału Wychowania Fizycznego w dniu 11 kwietnia 2023 r.

.....

(podpis Dziekana)

| Wskaźniki programu:                                                  |                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ECTS w ramach zajęć z dziedziny nauk humanistycznych lub społecznych | ECTS w ramach zajęć przygotowujących do prowadzenia działalności naukowej lub udział w tej działalności |

|   |     |
|---|-----|
|   |     |
|   | 3   |
|   | 4   |
| 2 | 1   |
| 4 | 2   |
| 3 | 2   |
| 2 | 1   |
|   | 1,5 |
| 4 | 2   |
|   |     |
| 4 | 2   |
| 1 | 0,5 |
|   |     |
|   | 2   |
| 1 |     |
|   | 2   |
|   | 2   |
|   |     |
|   |     |
|   |     |
|   | 2   |
|   |     |
|   |     |
|   |     |

|  |   |
|--|---|
|  | 3 |
|  | 5 |

|  |   |
|--|---|
|  | 5 |
|  | 3 |
|  | 2 |
|  | 3 |
|  | 2 |
|  | 1 |
|  | 1 |
|  | 2 |
|  | 2 |
|  |   |
|  | 2 |
|  | 0 |
|  | 1 |
|  |   |

|  |   |
|--|---|
|  | 5 |
|--|---|

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

|       |    |    |
|-------|----|----|
| Razem | 21 | 64 |
|-------|----|----|

**Z- zaliczenie, Zo - zaliczenie na ocenę, E - egzamin**

\*zajęcia do wyboru

\*\*realizowane w instytucjach zajmujących się diagnostyką sportową zgodnie z profilem specjalizacji

Obowiązkowe szkolenie z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy w wymiarze 4 godzin realizowane jest na początku 1 semestru.

Obowiązkowe szkolenie z podstaw prawa autorskiego w wymiarze 2 godzin realizowane w 3 semestrze.

**<sup>A</sup>Aktywność sportowa studentów:**

1 sem: Rekreacyjne formy lekkoatletyki/ Gimnastyka i akrobatyka sportowa

2 sem: Sporty pływackie/Aktywność sportowa w terenie

3 sem: Elementy samoobrony/Gry sportowe

**Wskaźniki programu:**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------|
| Łączna liczba godzin, którą student uzyskuje w ramach zajęć prowadzonych z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia                                                                                                                                                                            | 1574 | 52%    |
| Łączna liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć prowadzonych z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia                                                                                                                                                                      | 66   | 55%    |
| Liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć z dziedziny nauk humanistycznych lub społecznych (nie mniej niż 5 punktów ECTS)                                                                                                                                                                                                | 21   | 18%    |
| Wymiar praktyk zawodowych oraz liczba punktów ECTS, jaką student musi uzyskać w ramach tych praktyk                                                                                                                                                                                                                                       | 225  | 9 ECTS |
| Liczba punktów ECTS oraz procentowy udział liczby punktów ECTS, którą przypisano zajęciom lub grupom zajęć do wyboru (nie mniej niż 30%)                                                                                                                                                                                                  | 37   | 31%    |
| Liczba punktów ECTS oraz procentowy udział liczby punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć związanych z działalnością naukową uczelni, w dyscyplinie/dyscyplinach, do których przyporządkowany jest kierunek studiów oraz przygotowujących do prowadzenia działalności naukowej lub udział w tej działalności (więcej niż 50%) | 64   | 53%    |

| PLAN STUDIÓW - kierunek SPORT, specjalność MENEDŻERSKA - studia stacjonarne drugiego stopnia - zatwierdzony Uchwałą Rady Wydziału z dnia 11 kwietnia 2023r. |                                                                                               |               |           |        |      |                                 |                                       |                |     |      |                |     |      |                |     |      |                |     |         |                        |         |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------|--------|------|---------------------------------|---------------------------------------|----------------|-----|------|----------------|-----|------|----------------|-----|------|----------------|-----|---------|------------------------|---------|--|
| Kod zajęć                                                                                                                                                   | Grupa zajęć/zajęcia                                                                           | Wymiar godzin |           |        | ECTS | Liczba godzin wynikająca z ECTS | ECTS wynikająca z godzin kontaktowych | 1 rok          |     |      |                |     |      | 2 rok          |     |      |                |     |         | Forma zaliczenia zajęć |         |  |
|                                                                                                                                                             |                                                                                               | Wykłady       | Ćwiczenia | Ogółem |      |                                 |                                       | 1 sem./15 tyg. |     |      | 2 sem./15 tyg. |     |      | 3 sem./15 tyg. |     |      | 4 sem./15 tyg. |     |         | Zaliczenie             | Egzamin |  |
|                                                                                                                                                             |                                                                                               |               |           |        |      |                                 |                                       | W              | Ćw  | ECTS | W              | Ćw  | ECTS | W              | Ćw  | ECTS | W              | Ćw  | ECTS    |                        |         |  |
| ZAJĘCIA OGÓLNE                                                                                                                                              |                                                                                               |               |           |        |      |                                 |                                       |                |     |      |                |     |      |                |     |      |                |     |         |                        |         |  |
| SII-1                                                                                                                                                       | Język obcy                                                                                    | 0             | 30        | 30     | 4    | 100                             | 1,2                                   |                |     |      |                |     |      |                |     |      | 0              | 30  | 4       | Zo4                    | E4      |  |
| SII-2                                                                                                                                                       | Statystyka                                                                                    | 15            | 30        | 45     | 4    | 100                             | 1,8                                   | 15             | 30  | 4    |                |     |      |                |     |      |                |     |         | Zo1                    | E1      |  |
| SII-3                                                                                                                                                       | Aplikacje naukowe i metodyczne w sporcie                                                      | 15            | 30        | 45     | 4    | 100                             | 1,8                                   |                |     |      |                |     |      | 15             | 30  | 4    |                |     |         | Zo3                    | E3      |  |
| SII-4                                                                                                                                                       | Prawo, przepisy i BHP w szkoleniu sportowym                                                   | 30            | 0         | 30     | 2    | 50                              | 1,2                                   | 30             | 0   | 2    |                |     |      |                |     |      |                |     |         | Zo1                    |         |  |
| SII-5                                                                                                                                                       | Pedagogika w sporcie                                                                          | 15            | 30        | 45     | 4    | 100                             | 1,8                                   |                |     |      | 15             | 30  | 4    |                |     |      |                |     |         | Zo2                    | E2      |  |
| SII-6                                                                                                                                                       | Psychologia rozwoju człowieka z elementami psychologii rodziny                                | 20            | 20        | 40     | 3    | 75                              | 1,6                                   | 20             | 20  | 3    |                |     |      |                |     |      |                |     |         | Zo1                    | E1      |  |
| SII-7                                                                                                                                                       | Psychologia uzależnień a profilaktyka zachowań ryzykownych                                    | 15            | 15        | 30     | 2    | 50                              | 1,2                                   |                |     |      |                |     |      |                |     |      | 15             | 15  | 2       | Zo4                    |         |  |
| SII-8                                                                                                                                                       | Filozofia człowieka                                                                           | 30            | 15        | 45     | 4    | 100                             | 1,8                                   | 30             | 15  | 4    |                |     |      |                |     |      |                |     |         | Zo1                    |         |  |
| SII-9                                                                                                                                                       | Socjologia                                                                                    | 15            | 30        | 45     | 4    | 100                             | 1,8                                   | 15             | 30  | 4    |                |     |      |                |     |      |                |     |         | Zo1                    | E1      |  |
| SII-10                                                                                                                                                      | Higiena sportu                                                                                | 15            | 30        | 45     | 4    | 100                             | 1,8                                   |                |     |      | 15             | 30  | 4    |                |     |      |                |     |         | Zo2                    | E2      |  |
| SII-11                                                                                                                                                      | Problemy i tendencje w sporcie                                                                | 15            | 30        | 45     | 4    | 100                             | 1,8                                   | 15             | 30  | 4    |                |     |      |                |     |      |                |     |         | Zo1                    |         |  |
| SII-12                                                                                                                                                      | Doskonalenie kompetencji w pracy zawodowej                                                    | 15            | 0         | 15     | 1    | 25                              | 0,6                                   |                |     |      |                |     |      |                |     |      | 15             | 0   | 1       | Zo4                    |         |  |
| SII-13                                                                                                                                                      | Biomedyczne uwarunkowania aktywności fizycznej                                                | 15            | 15        | 30     | 2    | 50                              | 1,2                                   | 15             | 15  | 2    |                |     |      |                |     |      |                |     |         | Zo1                    |         |  |
| SII-14                                                                                                                                                      | Sport osób niepełnosprawnych                                                                  | 30            | 15        | 45     | 4    | 100                             | 1,8                                   | 30             | 15  | 4    |                |     |      |                |     |      |                |     |         | Zo1                    | E1      |  |
| SII-15                                                                                                                                                      | Podjęmowanie decyzji w sporcie                                                                | 15            | 0         | 15     | 1    | 25                              | 0,6                                   |                |     |      | 15             | 0   | 1    |                |     |      |                |     |         | Zo2                    |         |  |
| SII-16                                                                                                                                                      | Metodologia pracy naukowej                                                                    | 30            | 0         | 30     | 2    | 50                              | 1,2                                   |                |     |      | 30             | 0   | 2    |                |     |      |                |     |         | Zo2                    |         |  |
| SII-17                                                                                                                                                      | Wykłady monograficzne*:                                                                       | 45            | 0         | 45     | 3    | 75                              | 1,8                                   |                |     |      |                |     |      |                |     |      |                |     |         |                        |         |  |
|                                                                                                                                                             | Wykład monograficzny z nauk biomedycznych                                                     |               |           |        |      |                                 |                                       |                |     |      | 15             | 0   | 1    |                |     |      |                |     |         | Zo2                    |         |  |
|                                                                                                                                                             | Wykład monograficzny z nauk humanistycznych i społecznych                                     |               |           |        |      |                                 |                                       |                |     |      |                |     |      | 15             | 0   | 1    |                |     |         | Zo3                    |         |  |
|                                                                                                                                                             | Wykład monograficzny z nauk o sporcie                                                         |               |           |        |      |                                 |                                       |                |     |      |                |     |      |                |     | 15   | 0              | 1   |         | Zo4                    |         |  |
| SII-18                                                                                                                                                      | Seminarium monograficzne*:                                                                    | 0             | 45        | 45     | 3    | 75                              | 1,8                                   |                |     |      |                |     |      |                |     |      |                |     |         |                        |         |  |
|                                                                                                                                                             | Seminarium monograficzne z nauk biomedycznych                                                 |               |           |        |      |                                 |                                       |                |     |      |                |     |      | 0              | 15  | 1    |                |     |         | Zo3                    |         |  |
|                                                                                                                                                             | Seminarium monograficzne z nauk humanistycznych i społecznych                                 |               |           |        |      |                                 |                                       |                |     |      |                |     |      |                |     | 0    | 15             | 1   |         | Zo4                    |         |  |
|                                                                                                                                                             | Seminarium monograficzne z nauk o sporcie                                                     |               |           |        |      |                                 |                                       |                |     |      | 0              | 15  | 1    |                |     |      |                |     |         | Zo2                    |         |  |
| RAZEM                                                                                                                                                       |                                                                                               | 335           | 335       | 670    | 55   | 1375                            | 26,8                                  | 170            | 155 | 27   | 90             | 75  | 13   | 30             | 45  | 6    | 45             | 60  | 9       |                        |         |  |
| SEMINARIA I PRACA MAGISTERSKA                                                                                                                               |                                                                                               |               |           |        |      |                                 |                                       |                |     |      |                |     |      |                |     |      |                |     |         |                        |         |  |
| SII-19                                                                                                                                                      | Seminarium magisterskie*                                                                      | 0             | 30        | 30     | 3    | 75                              | 1,2                                   |                |     |      | 0              | 10  | 1    | 0              | 10  | 1    | 0              | 10  | 1       | Zo2 Zo3 Zo4            |         |  |
| SII-20                                                                                                                                                      | Praca dyplomowa*                                                                              |               |           |        | 5    | 125                             | 2,5                                   |                |     |      |                |     |      |                |     | 2    |                |     | 3       | Z3 Z4                  | E4      |  |
| RAZEM                                                                                                                                                       |                                                                                               | 0             | 30        | 30     | 8    |                                 |                                       |                | 0   | 0    | 0              | 0   | 10   | 1              | 0   | 10   | 3              | 0   | 10      | 4                      |         |  |
| ZAJĘCIA KIERUNKOWE DLA SPECJALNOŚCI MENEDŻERSKIEJ                                                                                                           |                                                                                               |               |           |        |      |                                 |                                       |                |     |      |                |     |      |                |     |      |                |     |         |                        |         |  |
| SMII-21                                                                                                                                                     | Warsztaty umiejętności społecznych menedżera                                                  | 0             | 30        | 30     | 2    | 50                              | 1,2                                   |                |     |      |                |     |      |                |     | 0    | 30             | 2   | Zo4     |                        |         |  |
| SMII-22                                                                                                                                                     | Metody i techniki menedżerskie                                                                | 15            | 30        | 45     | 4    | 100                             | 1,8                                   |                |     |      | 15             | 30  | 4    |                |     |      |                |     | Zo2     |                        |         |  |
| SMII-23                                                                                                                                                     | Marketing relacji w sporcie                                                                   | 15            | 15        | 30     | 3    | 75                              | 1,2                                   |                |     |      | 15             | 15  | 3    |                |     |      |                |     | Zo2     | E2                     |         |  |
| SMII-24                                                                                                                                                     | Finansowanie sportu                                                                           | 15            | 15        | 30     | 2    | 50                              | 1,2                                   |                |     |      | 15             | 15  | 2    |                |     |      |                |     | Zo2     |                        |         |  |
| SMII-25                                                                                                                                                     | Public relations w sporcie                                                                    | 15            | 30        | 45     | 4    | 100                             | 1,8                                   |                |     |      |                |     |      |                |     | 15   | 30             | 4   | Zo4     | E4                     |         |  |
| SMII-26                                                                                                                                                     | Zarządzanie obiektami sportowymi                                                              | 15            | 15        | 30     | 2    | 50                              | 1,2                                   |                |     |      | 15             | 15  | 2    |                |     |      |                |     | Zo2     |                        |         |  |
| SMII-27                                                                                                                                                     | Zarządzanie strategiczne w organizacjach sportowych                                           | 15            | 30        | 45     | 4    | 100                             | 1,8                                   |                |     |      |                |     |      | 15             | 30  | 4    |                |     | Zo3     | E3                     |         |  |
| SMII-28                                                                                                                                                     | Psychologia sprzedaży                                                                         | 15            | 15        | 30     | 2    | 50                              | 1,2                                   |                |     |      |                |     |      | 15             | 15  | 2    |                |     | Zo3     |                        |         |  |
| SMII-29                                                                                                                                                     | Zarządzanie klubami sportowymi                                                                | 30            | 0         | 30     | 2    | 50                              | 1,2                                   | 30             | 0   | 2    |                |     |      |                |     |      |                |     | Zo1     |                        |         |  |
| SMII-30                                                                                                                                                     | Zarządzanie kapitałem ludzkim w sporcie                                                       | 30            | 15        | 45     | 4    | 100                             | 1,8                                   |                |     |      | 30             | 15  | 4    |                |     |      |                |     | Zo2     | E2                     |         |  |
| SMII-31                                                                                                                                                     | Aktywność sportowa studentów*/^                                                               | 0             | 180       | 180    | 9    | 225                             | 7,2                                   | 0              | 60  | 3    | 0              | 60  | 3    | 0              | 60  | 3    |                |     |         | Z1 Z2 Z3               |         |  |
| RAZEM                                                                                                                                                       |                                                                                               | 165           | 375       | 540    | 38   |                                 |                                       | 30             | 60  | 5    | 90             | 150 | 18   | 30             | 105 | 9    | 15             | 60  | 6       |                        |         |  |
| SPECJALIZACJE                                                                                                                                               |                                                                                               |               |           |        |      |                                 |                                       |                |     |      |                |     |      |                |     |      |                |     |         |                        |         |  |
| SMII-32                                                                                                                                                     | Specjalizacje menedżerskie*:<br>Menedżer organizacji sportowych; Zarządca obiektów sportowych | 45            | 75        | 120    | 10   | 250                             | 4,8                                   |                |     |      |                |     |      | 30             | 30  | 4    | 15             | 45  | 6       | Zo3 Zo4                | E4      |  |
| RAZEM                                                                                                                                                       |                                                                                               | 45            | 75        | 120    | 10   |                                 |                                       | 0              | 0   | 0    | 0              | 0   | 0    | 30             | 30  | 4    | 15             | 45  | 6       |                        |         |  |
| PRAKTYKI                                                                                                                                                    |                                                                                               |               |           |        |      |                                 |                                       |                |     |      |                |     |      |                |     |      |                |     |         |                        |         |  |
| SMII-33                                                                                                                                                     | Praktyki w ramach specjalizacji*/**                                                           |               |           | 225    | 9    | 225                             | 7                                     |                |     |      |                |     |      |                | 75  | 3    | 150            | 6   | Zo3 Zo4 |                        |         |  |
| RAZEM                                                                                                                                                       |                                                                                               | 0             | 0         | 225    | 9    |                                 |                                       | 0              | 0   | 0    | 0              | 0   | 0    | 75             | 3   | 150  | 6              |     |         |                        |         |  |
| OGÓŁEM                                                                                                                                                      |                                                                                               | 545           | 815       | 1585   | 120  | 3000                            | 64                                    | 200            | 215 | 32   | 180            | 235 | 32   | 165            | 190 | 25   | 225            | 175 | 31      |                        |         |  |
|                                                                                                                                                             |                                                                                               |               |           |        |      |                                 |                                       | bez praktyk    |     |      |                |     |      |                |     |      |                |     |         |                        |         |  |
|                                                                                                                                                             |                                                                                               |               |           |        |      |                                 |                                       | ZALICZENIA     |     | 10   |                | 13  |      | 10             |     | 11   |                | 44  |         |                        |         |  |
|                                                                                                                                                             |                                                                                               |               |           |        |      |                                 |                                       | EGZAMINY       |     | 4    |                | 4   |      | 2              |     | 4    |                | 14  |         |                        |         |  |

## Wskaźniki programu:

|                                                                      |                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ECTS w ramach zajęć z dziedziny nauk humanistycznych lub społecznych | ECTS w ramach zajęć przygotowujących do prowadzenia działalności naukowej lub udział w tej działalności |
|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|   |     |
|---|-----|
|   |     |
|   | 3   |
|   | 4   |
| 2 | 1   |
| 4 | 2   |
| 3 | 2   |
| 2 | 1   |
|   | 1,5 |
| 4 | 2   |
|   | 2   |
| 4 | 2   |
| 1 | 0,5 |
|   |     |
|   | 2   |
| 1 |     |
|   | 2   |
|   | 2   |
|   |     |
|   | 2   |

|  |   |
|--|---|
|  | 3 |
|  | 5 |

|   |     |
|---|-----|
| 2 | 1,5 |
| 4 | 2,5 |
| 3 | 1,5 |
| 2 | 1   |
| 4 | 2,5 |
| 2 | 1   |
| 4 | 2   |
| 2 | 1,5 |
| 2 | 1   |
| 4 | 2,5 |

|  |   |
|--|---|
|  | 5 |
|--|---|

|  |   |
|--|---|
|  | 4 |
|--|---|

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

|       |    |    |
|-------|----|----|
| Razem | 50 | 61 |
|-------|----|----|

**Z- zaliczenie, Zo - zaliczenie na ocenę, E - egzamin**

\*zajęcia do wyboru

\*\*realizowane w instytucjach kultury fizycznej zgodnie z profilem specjalizacji

**<sup>A</sup>Aktywność sportowa studentów:**

1 sem: Sporty pływackie/ Sporty Wodne i Zimowe

2 sem: Podstawy treningu kulturystycznego/ Koszykówka 3x3/ Futsal

3 sem: Elementy samoobrony/ Piłka Siatkowa/Plażowa/ Tenis

Obowiązkowe szkolenie z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy w wymiarze 4 godzin realizowane jest na początku 1 semestru.

Obowiązkowe szkolenie z podstaw prawa autorskiego w wymiarze 2 godzin realizowane w 3 semestrze.

**Wskaźniki programu:**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------|
| Łączna liczba godzin, którą student uzyskuje w ramach zajęć prowadzonych z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia                                                                                                                                                                            | 1529 | 51%    |
| Łączna liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć prowadzonych z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia                                                                                                                                                                      | 64   | 53%    |
| Liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć z dziedziny nauk humanistycznych lub społecznych (nie mniej niż 5 punktów ECTS)                                                                                                                                                                                                | 50   | 42%    |
| Wymiar praktyk zawodowych oraz liczba punktów ECTS, jaką student musi uzyskać w ramach tych praktyk                                                                                                                                                                                                                                       | 225  | 9 ECTS |
| Liczba punktów ECTS oraz procentowy udział liczby punktów ECTS, którą przypisano zajęciom lub grupom zajęć do wyboru (nie mniej niż 30%)                                                                                                                                                                                                  | 42   | 35%    |
| Liczba punktów ECTS oraz procentowy udział liczby punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć związanych z działalnością naukową uczelni, w dyscyplinie/dyscyplinach, do których przyporządkowany jest kierunek studiów oraz przygotowujących do prowadzenia działalności naukowej lub udział w tej działalności (więcej niż 50%) | 61   | 51%    |

| PLAN STUDIÓW - kierunek SPORT, specjalność TRENERSKA - studia stacjonarne drugiego stopnia zatwierdzony Uchwałą Radą Wydziału z dnia 11 kwietnia 2023r. |                                                                                |               |           |        |      |                                 |                                       |                |     |      |                |     |      |                |     |      |                |     |      |                        |         |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------|--------|------|---------------------------------|---------------------------------------|----------------|-----|------|----------------|-----|------|----------------|-----|------|----------------|-----|------|------------------------|---------|--|--|
| Kod zajęć                                                                                                                                               | Grupa zajęć/zajęcia                                                            | Wymiar godzin |           |        | ECTS | Liczba godzin wynikająca z ECTS | ECTS wynikające z godzin kontaktowych | 1 rok          |     |      |                |     |      | 2 rok          |     |      |                |     |      | Forma zaliczenia zajęć |         |  |  |
|                                                                                                                                                         |                                                                                | Wykłady       | Ćwiczenia | Ogółem |      |                                 |                                       | 1 sem./15 tyg. |     |      | 2 sem./15 tyg. |     |      | 3 sem./15 tyg. |     |      | 4 sem./15 tyg. |     |      | Zaliczenie             | Egzamin |  |  |
|                                                                                                                                                         |                                                                                |               |           |        |      |                                 |                                       | W              | Ćw  | ECTS | W              | Ćw  | ECTS | W              | Ćw  | ECTS | W              | Ćw  | ECTS |                        |         |  |  |
|                                                                                                                                                         | ZAJĘCIA OGÓLNE                                                                 |               |           |        |      |                                 |                                       |                |     |      |                |     |      |                |     |      |                |     |      |                        |         |  |  |
| SII-1                                                                                                                                                   | Język obcy                                                                     | 0             | 30        | 30     | 4    | 100                             | 1,2                                   |                |     |      |                |     |      |                |     | 0    | 30             | 4   |      | Zo4                    | E4      |  |  |
| SII-2                                                                                                                                                   | Statystyka                                                                     | 15            | 30        | 45     | 4    | 100                             | 1,8                                   | 15             | 30  | 4    |                |     |      |                |     |      |                |     |      | Zo1                    | E1      |  |  |
| SII-3                                                                                                                                                   | Aplikacje naukowe i metodyczne w sporcie                                       | 15            | 30        | 45     | 4    | 100                             | 1,8                                   |                |     |      |                |     |      | 15             | 30  | 4    |                |     |      | Zo3                    | E3      |  |  |
| SII-4                                                                                                                                                   | Prawo, przepisy i BHP w szkoleniu sportowym                                    | 30            | 0         | 30     | 2    | 50                              | 1,2                                   | 30             | 0   | 2    |                |     |      |                |     |      |                |     |      | Zo1                    |         |  |  |
| SII-5                                                                                                                                                   | Pedagogika w sporcie                                                           | 15            | 30        | 45     | 4    | 100                             | 1,8                                   |                |     |      | 15             | 30  | 4    |                |     |      |                |     |      | Zo2                    | E2      |  |  |
| SII-6                                                                                                                                                   | Psychologia rozwoju człowieka z elementami psychologii rodziny                 | 20            | 20        | 40     | 3    | 75                              | 1,6                                   | 20             | 20  | 3    |                |     |      |                |     |      |                |     |      | Zo1                    | E1      |  |  |
| SII-7                                                                                                                                                   | Psychologia uzależnień a profilaktyka zachowań ryzykownych                     | 15            | 15        | 30     | 2    | 50                              | 1,2                                   |                |     |      |                |     |      |                |     | 15   | 15             | 2   |      | Zo4                    |         |  |  |
| SII-8                                                                                                                                                   | Filozofia człowieka                                                            | 30            | 15        | 45     | 4    | 100                             | 1,8                                   | 30             | 15  | 4    |                |     |      |                |     |      |                |     |      | Zo1                    |         |  |  |
| SII-9                                                                                                                                                   | Socjologia                                                                     | 15            | 30        | 45     | 4    | 100                             | 1,8                                   | 15             | 30  | 4    |                |     |      |                |     |      |                |     |      | Zo1                    | E1      |  |  |
| SII-10                                                                                                                                                  | Higiena sportu                                                                 | 15            | 30        | 45     | 4    | 100                             | 1,8                                   |                |     |      | 15             | 30  | 4    |                |     |      |                |     |      | Zo2                    | E2      |  |  |
| SII-11                                                                                                                                                  | Problemy i tendencje w sporcie                                                 | 15            | 30        | 45     | 4    | 100                             | 1,8                                   | 15             | 30  | 4    |                |     |      |                |     |      |                |     |      | Zo1                    |         |  |  |
| SII-12                                                                                                                                                  | Doskonalenie kompetencji w pracy zawodowej                                     | 15            | 0         | 15     | 1    | 25                              | 0,6                                   |                |     |      |                |     |      |                |     | 15   | 0              | 1   |      | Zo4                    |         |  |  |
| SII-13                                                                                                                                                  | Biomedyczne uwarunkowania aktywności fizycznej                                 | 15            | 15        | 30     | 2    | 50                              | 1,2                                   | 15             | 15  | 2    |                |     |      |                |     |      |                |     |      | Zo1                    |         |  |  |
| SII-14                                                                                                                                                  | Sport osób niepełnosprawnych                                                   | 30            | 15        | 45     | 4    | 100                             | 1,8                                   | 30             | 15  | 4    |                |     |      |                |     |      |                |     |      | Zo1                    | E1      |  |  |
| SII-15                                                                                                                                                  | Podjęmowanie decyzji w sporcie                                                 | 15            | 0         | 15     | 1    | 25                              | 0,6                                   |                |     |      | 15             | 0   | 1    |                |     |      |                |     |      | Zo2                    |         |  |  |
| SII-16                                                                                                                                                  | Metodologia pracy naukowej                                                     | 30            | 0         | 30     | 2    | 50                              | 1,2                                   |                |     |      | 30             | 0   | 2    |                |     |      |                |     |      | Zo2                    |         |  |  |
| SII-17                                                                                                                                                  | Wykłady monograficzne*:                                                        | 45            | 0         | 45     | 3    | 75                              | 1,8                                   |                |     |      |                |     |      |                |     |      |                |     |      |                        |         |  |  |
|                                                                                                                                                         | Wykład monograficzny z nauk biomedycznych                                      |               |           |        |      |                                 |                                       |                |     |      | 15             | 0   | 1    |                |     |      |                |     |      | Zo2                    |         |  |  |
|                                                                                                                                                         | Wykład monograficzny z nauk humanistycznych i społecznych                      |               |           |        |      |                                 |                                       |                |     |      |                |     |      | 15             | 0   | 1    |                |     |      | Zo3                    |         |  |  |
|                                                                                                                                                         | Wykład monograficzny z nauk o sporcie                                          |               |           |        |      |                                 |                                       |                |     |      |                |     |      |                |     | 15   | 0              | 1   |      | Zo4                    |         |  |  |
| SII-18                                                                                                                                                  | Seminarium monograficzne*:                                                     | 0             | 45        | 45     | 3    | 75                              | 1,8                                   |                |     |      |                |     |      |                |     |      |                |     |      |                        |         |  |  |
|                                                                                                                                                         | Seminarium monograficzne z nauk biomedycznych                                  |               |           |        |      |                                 |                                       |                |     |      |                |     |      | 0              | 15  | 1    |                |     |      | Zo3                    |         |  |  |
|                                                                                                                                                         | Seminarium monograficzne z nauk humanistycznych i społecznych                  |               |           |        |      |                                 |                                       |                |     |      |                |     |      |                |     | 0    | 15             | 1   |      | Zo4                    |         |  |  |
|                                                                                                                                                         | Seminarium monograficzne z nauk o sporcie                                      |               |           |        |      |                                 |                                       |                |     |      | 0              | 15  | 1    |                |     |      |                |     |      | Zo2                    |         |  |  |
|                                                                                                                                                         | RAZEM                                                                          | 335           | 335       | 670    | 55   | 1375                            | 26,8                                  | 170            | 155 | 27   | 90             | 75  | 13   | 30             | 45  | 6    | 45             | 60  | 9    |                        |         |  |  |
|                                                                                                                                                         | SEMINARIA I PRACA MAGISTERSKA                                                  |               |           |        |      |                                 |                                       |                |     |      |                |     |      |                |     |      |                |     |      |                        |         |  |  |
| SII-19                                                                                                                                                  | Seminarium magisterskie*                                                       | 0             | 30        | 30     | 3    | 75                              | 1,2                                   |                |     |      | 0              | 10  | 1    | 0              | 10  | 1    | 0              | 10  | 1    | Zo2 Zo3 Zo4            |         |  |  |
| SII-20                                                                                                                                                  | Praca dyplomowa*                                                               |               |           |        | 5    | 125                             | 2,5                                   |                |     |      |                |     |      |                |     | 2    |                |     | 3    | Z3 Z4                  | E4      |  |  |
|                                                                                                                                                         | RAZEM                                                                          | 0             | 30        | 30     | 8    |                                 |                                       | 0              | 0   | 0    | 0              | 10  | 1    | 0              | 10  | 3    | 0              | 10  | 4    |                        |         |  |  |
|                                                                                                                                                         | ZAJĘCIA KIERUNKOWE DLA SPECJALNOŚCI TRENERSKIEJ                                |               |           |        |      |                                 |                                       |                |     |      |                |     |      |                |     |      |                |     |      |                        |         |  |  |
| STII-21                                                                                                                                                 | Fizjologia sportu                                                              | 30            | 30        | 60     | 5    | 125                             | 2,4                                   |                |     |      |                |     |      | 30             | 30  | 5    |                |     |      | Zo3                    | E3      |  |  |
| STII-22                                                                                                                                                 | Warsztaty umiejętności społecznych trenera                                     | 0             | 30        | 30     | 2    | 50                              | 1,2                                   |                |     |      |                |     |      |                |     | 0    | 30             | 2   |      | Zo4                    |         |  |  |
| STII-23                                                                                                                                                 | Żywnienie w różnych dyscyplinach sportu                                        | 15            | 15        | 30     | 2    | 50                              | 1,2                                   |                |     |      | 15             | 15  | 2    |                |     |      |                |     |      | Zo2                    |         |  |  |
| STII-24                                                                                                                                                 | Kinantropometria                                                               | 10            | 20        | 30     | 2    | 50                              | 1,2                                   | 10             | 20  | 2    |                |     |      |                |     |      |                |     |      | Zo1                    |         |  |  |
| STII-25                                                                                                                                                 | Biochemia sportu                                                               | 20            | 0         | 20     | 1    | 25                              | 0,8                                   |                |     |      | 20             | 0   | 1    |                |     |      |                |     |      | Zo2                    |         |  |  |
| STII-26                                                                                                                                                 | Diagnostyka wydolności fizycznej                                               | 15            | 30        | 45     | 4    | 100                             | 1,8                                   |                |     |      |                |     |      |                |     | 15   | 30             | 4   |      | Zo4                    | E4      |  |  |
| STII-27                                                                                                                                                 | Kinezylogia                                                                    | 30            | 45        | 75     | 6    | 150                             | 3                                     |                |     |      | 30             | 45  | 6    |                |     |      |                |     |      | Zo2                    | E2      |  |  |
| STII-28                                                                                                                                                 | Kinezylogia edukacyjna w sporcie                                               | 15            | 15        | 30     | 2    | 50                              | 1,2                                   |                |     |      | 15             | 15  | 2    |                |     |      |                |     |      | Zo2                    |         |  |  |
| STII-29                                                                                                                                                 | Teoria treningu i walki sportowej                                              | 30            | 30        | 60     | 4    | 100                             | 2,4                                   |                |     |      |                |     |      | 30             | 30  | 4    |                |     |      | Zo3                    |         |  |  |
| STII-30                                                                                                                                                 | Gry i zabawy ruchowe w treningu sportowym                                      | 2             | 13        | 15     | 1    | 25                              | 0,6                                   |                |     |      | 2              | 13  | 1    |                |     |      |                |     |      | Zo2                    |         |  |  |
| STII-31                                                                                                                                                 | Elementy dyscyplin sportu w treningu*/^                                        | 30            | 180       | 210    | 9    | 225                             | 8,4                                   | 10             | 60  | 3    | 10             | 60  | 3    | 10             | 60  | 3    |                |     |      | Z1 Z2 Z3               |         |  |  |
|                                                                                                                                                         | RAZEM                                                                          | 197           | 408       | 605    | 38   |                                 |                                       | 20             | 80  | 5    | 92             | 148 | 15   | 70             | 120 | 12   | 15             | 60  | 6    |                        |         |  |  |
|                                                                                                                                                         | SPECJALIZACJE                                                                  |               |           |        |      |                                 |                                       |                |     |      |                |     |      |                |     |      |                |     |      |                        |         |  |  |
| STII-32                                                                                                                                                 | Specjalizacje trenerskie*:<br>Trener sportu; Trener przygotowania motorycznego | 45            | 75        | 120    | 10   | 250                             | 4,8                                   |                |     |      |                |     |      | 30             | 30  | 4    | 15             | 45  | 6    | Zo3 Zo4                | E4      |  |  |
|                                                                                                                                                         | RAZEM                                                                          | 45            | 75        | 120    | 10   |                                 |                                       | 0              | 0   | 0    | 0              | 0   | 0    | 30             | 30  | 4    | 15             | 45  | 6    |                        |         |  |  |
|                                                                                                                                                         | PRAKTYKI                                                                       |               |           |        |      |                                 |                                       |                |     |      |                |     |      |                |     |      |                |     |      |                        |         |  |  |
| STII-33                                                                                                                                                 | Praktyki w ramach specjalizacji**                                              |               |           | 225    | 9    | 225                             | 7                                     |                |     |      |                |     |      | 75             | 3   | 150  | 6              |     |      | Zo3 Zo4                |         |  |  |
|                                                                                                                                                         | RAZEM                                                                          | 0             | 0         | 225    | 9    |                                 |                                       | 0              | 0   | 0    | 0              | 0   | 0    | 75             | 3   | 150  | 6              |     |      |                        |         |  |  |
|                                                                                                                                                         | OGÓŁEM                                                                         | 577           | 848       | 1650   | 120  | 3000                            | 67                                    | 190            | 235 | 32   | 182            | 233 | 29   | 205            | 205 | 28   | 225            | 175 | 31   |                        |         |  |  |
|                                                                                                                                                         |                                                                                |               |           |        |      |                                 |                                       | bez praktyk    | 190 | 235  | 32             | 182 | 233  | 29             | 130 | 205  | 25             | 75  | 175  | 25                     |         |  |  |
|                                                                                                                                                         |                                                                                |               |           |        |      |                                 |                                       | ZALICZENIA     |     |      | 10             |     | 13   |                |     | 10   |                |     |      | 43                     |         |  |  |
|                                                                                                                                                         |                                                                                |               |           |        |      |                                 |                                       | EGZAMINY       |     |      | 4              |     | 3    |                |     | 2    |                | 4   |      | 13                     |         |  |  |

bez praktyk  
ZALICZENIA  
EGZAMINY

Wskaźniki programu:

|                                                                      |                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ECTS w ramach zajęć z dziedziny nauk humanistycznych lub społecznych | ECTS w ramach zajęć przygotowujących do prowadzenia działalności naukowej lub udział w tej działalności |
|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|   |     |
|---|-----|
|   |     |
|   | 3   |
|   | 4   |
| 2 | 1   |
| 4 | 2   |
| 3 | 2   |
| 2 | 1   |
|   | 1,5 |
| 4 | 2   |
|   |     |
| 4 | 2   |
| 1 | 0,5 |
|   |     |
|   | 2   |
| 1 |     |
|   | 2   |
|   | 2   |
|   |     |
|   | 2   |
|   |     |
|   |     |

|  |   |
|--|---|
|  | 3 |
|  | 5 |

|   |   |
|---|---|
|   | 4 |
| 2 | 1 |
|   | 2 |
|   | 1 |
|   | 1 |
|   | 2 |
|   | 2 |
|   | 1 |
|   | 3 |
|   |   |
|   |   |

|  |   |
|--|---|
|  | 5 |
|--|---|

|  |   |
|--|---|
|  | 4 |
|--|---|

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

|       |    |    |
|-------|----|----|
| Razem | 23 | 61 |
|-------|----|----|

**Z- zaliczenie, Zo - zaliczenie na ocenę, E - egzamin**

\*zajęcia do wyboru

\*\*realizowane w instytucjach kultury fizycznej zgodnie z profilem specjalizacji

**<sup>A</sup>Elementy dyscyplin sportu w treningu:**

1 sem: Lekkoatletyka w przygotowaniu motorycznym/ Judo/Zapasy

2 sem: Gimnastyka i akrobatyka sportowa/ Gry sportowe

3 sem: Podnoszenie ciężarów/Kulturystyka/ Sporty wodne, zimowe i pływackie

Obowiązkowe szkolenie z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy w wymiarze 4 godzin realizowane jest na początku 1 semestru.

Obowiązkowe szkolenie z podstaw prawa autorskiego w wymiarze 2 godzin realizowane w 3 semestrze.

**Wskaźniki programu:**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------|
| Łączna liczba godzin, którą student uzyskuje w ramach zajęć prowadzonych z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia                                                                                                                                                                            | 1594 | 53%    |
| Łączna liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć prowadzonych z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia                                                                                                                                                                      | 67   | 55%    |
| Liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć z dziedziny nauk humanistycznych lub społecznych (nie mniej niż 5 punktów ECTS)                                                                                                                                                                                                | 23   | 19%    |
| Wymiar praktyk zawodowych oraz liczba punktów ECTS, jaką student musi uzyskać w ramach tych praktyk                                                                                                                                                                                                                                       | 225  | 9 ECTS |
| Liczba punktów ECTS oraz procentowy udział liczby punktów ECTS, którą przypisano zajęciom lub grupom zajęć do wyboru (nie mniej niż 30%)                                                                                                                                                                                                  | 42   | 35%    |
| Liczba punktów ECTS oraz procentowy udział liczby punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć związanych z działalnością naukową uczelni, w dyscyplinie/dyscyplinach, do których przyporządkowany jest kierunek studiów oraz przygotowujących do prowadzenia działalności naukowej lub udział w tej działalności (więcej niż 50%) | 61   | 51%    |

bez praktyk  
ZALICZENIA  
EGZAMINY

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

|    |    |
|----|----|
| 21 | 70 |
|----|----|

**Z- zaliczenie, Zo - zaliczenie na ocenę, E - egzamin**

<sup>~</sup>zajęcia do wyboru

**\*\***realizowane w instytucjach zajmujących się żywieniem sportowców (np. poradnie żywieniowe, kluby sportowe, placówki fitness) zgodnie z profilem specjalizacji

**<sup>^</sup>Aktywność sportowa studentów:**

1 sem: Rekreacyjne formy lekkoatletyki/ Gimnastyka i akrobatyka sportowa

2 sem: Sporty pływackie/Aktywność sportowa w terenie

3 sem: Elementy samoobrony/Gry sportowe

Obowiązkowe szkolenie z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy w wymiarze 4 godzin realizowane jest na początku 1 semestru.

Obowiązkowe szkolenie z podstaw prawa autorskiego w wymiarze 2 godzin realizowane w 3 semestrze.

**Wskaźniki programu:**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------|
| Łączna liczba godzin, którą student uzyskuje w ramach zajęć prowadzonych z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia                                                                                                                                                                            | 1649 | 54%    |
| Łączna liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć prowadzonych z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia                                                                                                                                                                      | 69   | 56%    |
| Liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć z dziedziny nauk humanistycznych lub społecznych (nie mniej niż 5 punktów ECTS)                                                                                                                                                                                                | 21   | 17%    |
| Wymiar praktyk zawodowych oraz liczba punktów ECTS, jaką student musi uzyskać w ramach tych praktyk                                                                                                                                                                                                                                       | 225  | 9 ECTS |
| Liczba punktów ECTS oraz procentowy udział liczby punktów ECTS, którą przypisano zajęciom lub grupom zajęć do wyboru (nie mniej niż 30%)                                                                                                                                                                                                  | 45   | 37%    |
| Liczba punktów ECTS oraz procentowy udział liczby punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć związanych z działalnością naukową uczelni, w dyscyplinie/dyscyplinach, do których przyporządkowany jest kierunek studiów oraz przygotowujących do prowadzenia działalności naukowej lub udział w tej działalności (więcej niż 50%) | 70   | 57%    |