

Przedmiot: Fizjoterapia w geriatrici

I. Informacje ogólne

Jednostka organizacyjna	Wydział Rehabilitacji Katedra Fizjoterapii Klinicznej Kierownik: dr hab. Grażyna Brzuszkiewicz-Kuźmicka
Nazwa przedmiotu	Fizjoterapia w geriatrici
Kod przedmiotu	FV-83
Język wykładowy	Polski
Rodzaj kształcenia (obowiązkowy/fakultatywny)	Obowiązkowy
Poziom kształcenia (np. pierwszego lub drugiego stopnia)	Jednolite pięcioletnie studia magisterskie
Rok studiów	3
Semestr	6
Liczba punktów ECTS	2
Imiona i nazwiska wykładowców	dr Teresa Sadura-Sieklucka teresa.sadura@awf.edu.pl dr hab. prof. AWF Grażyna Brzuszkiewicz-Kuźmicka mgr Kamil Wróblewski
Program (programy) studiów, w którym realizowany jest przedmiot	Fizjoterapia
Sposób realizacji zajęć (stacjonarny, uczenie się na odległość)	Stacjonarny
Wymaganie wstępne i dodatkowe	Wymagania wstępne. Przed przystąpieniem do modułu student posiada wiedzę z zakresu: anatomii, fizjologii ogólnej i fizjologii wysiłku fizycznego, farmakologii, klinicznych podstaw fizjoterapii w geriatrici, diagnostyki funkcjonalnej w geriatrici.

II. Informacje szczegółowe

Cele przedmiotu

C1	Zapoznanie studenta ze specyfiką usprawniania osób starszych oraz metodami i środkami fizjoterapii w geriatrici.
C2	Przygotowanie studenta do: prowadzenia fizjoterapii w wielkich zespołach geriatricznych oraz pracy z pacjentami z wielochorobowością.

Efekty kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych dla przedmiotu

Effekt uczenia się ze standardu	Effekty uczenia się przedmiotowy	Odniesienie do celów	Odniesienie do charakterystyk II stopnia PRK
Wiedza			
Zna i rozumie: O.W7 – zalecenia do stosowania fizjoterapii w określonych stanach chorobowych; O.W11 – zagadnienia związane z kształtowaniem, podtrzymywaniem i przywracaniem sprawności oraz wydolności osobom w różnym wieku, w tym osobom starszym, utraconej lub obniżonej wskutek różnych chorób lub urazów, a także zasady promocji zdrowia – w stopniu zaawansowanym; D.W12 – fizjologię procesu starzenia się oraz zasady opieki i fizjoterapii geriatricznej; D.W13 – zagrożenia związane z hospitalizacją osób starszych;	1. Zna zasady doboru środków, form i metod usprawniania osób starszych. 2. Dobiera bezpieczne i skuteczne techniki terapeutyczne z uwzględnieniem wieku, stanu biologicznego i funkcjonalnego pacjenta. 3. Zna zagrożenia wynikające z hospitalizacji i unieruchomienia osób starszych.	C1, C2	P7SM_WG P7SM_WK
Umiejętności			
Potrafi: O.U3 – tworzyć, weryfikować i modyfikować programy fizjoterapii osób z różnymi dysfunkcjami, w tym osób starszych, stosownie do ich stanu klinicznego i funkcjonalnego, a także w ramach procesu kompleksowej rehabilitacji; O.U4 – kontrolować efekty postępowania fizjoterapeutycznego;	1. Potrafi dobrać środki i metody fizjoterapii dla potrzeb osób starszych. 2. Prowadzi fizjoterapię osób starszych z chorobami narządów wewnętrznych, dysfunkcjami narządu ruchu, deficytami neurologicznymi, po różnego typu operacjach oraz z zaburzeniami w sferze mentalnej i emocjonalnej. 3. Wykorzystuje wiedzę i umiejętności z zakresu klinicznych podstaw fizjoterapii.	C1, C2	P7SM_UW P7SM_UK

D.U44 – przeprowadzić całościową ocenę geriatryczną i interpretować jej wyniki; D.U45 – dobierać i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii geriatrycznej oraz instruować osoby starsze w zakresie wykonywania ćwiczeń w domu oraz stosowania różnych form rekreacji; D.U49 – planować, dobierać i modyfikować programy rehabilitacji pacjentów z różnymi dysfunkcjami narządu ruchu oraz chorobami wewnętrznymi w zależności od stanu klinicznego, funkcjonalnego i psychicznego (poznawczo-emocjonalnego) chorego, jego potrzeb oraz potrzeb opiekunów faktycznych.	4. Potrafi posługiwać się skalami i testami w ramach całościowej oceny geriatrycznej.		
Kompetencje społeczne			
Gotów do: O.K1 - nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych; O.K4 - przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej; O.K9 - przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób.	1. Zna zasady BHP dotyczące zachowania się w warunkach klinicznych, mające wpływ na bezpieczeństwo własne i chorego. 2. Umie nawiązać dobry kontakt z pacjentem. 3. Posiada zdolność skutecznego komunikowania się.	C1, C2	P7SM_KK P7SM_KO P7SM_KR

Treści programowe			
	Tytuł wykładu	Odniesienie do efektów uczenia się ze standardu/ przedmiotowych	Odniesienie do celów przedmiotu
Wykłady			
TP1	Formy, metody i środki fizjoterapii stosowane w geriatryi.	O.W7, O.W11/1,2	C1, C2
TP2	Przeciwwskazania i ograniczenia w fizjoterapii geriatrycznej. Specyfika usprawniania osób starszych z	D.W12, D.W13/2,3	C1, C2

	wielochorobowością, wielkimi zespołami geriatrycznymi.		
TP3	Fizjoterapia osób starszych z sarkopenią, osteoporozą i zespołem kruchości.	D.W12/2,3	C2
TP4	Profilaktyka upadków i niepełnosprawności osób starszych. Skutki unieruchomienia.	D.W12, D.W13/3	C1, C2
TP5	Bariery komunikacyjne w procesie usprawniania. Fizjoterapia osób starszych z demencją, delirium i depresją.	O.W11, D.W12/2	C2
Ćwiczenia/ zajęcia praktyczne			
TP6	Przeprowadzenie instruktażu bhp Fizjoterapia w geriatrici	O.U3, O.U4, D.U45/1,2	C2
TP7	Planowanie fizjoterapii z uwzględnieniem całościowej oceny geriatrycznej	D.U44, D.U49/3,4	C2

Planowane formy/działania/metody dydaktyczne		
Treści programowe	Metoda dydaktyczna	Odniesienie do efektów uczenia się ze standardu / przedmiotowych
TP1 – TP5	Wykład informacyjny, film, dyskusja	O.W7, O.W11, D.W12, D.W13/1,2,3
TP6 – TP7	Pokaz z objaśnieniem, dyskusja, studium przypadku	O.U3, O.U4, D.U45, D.U44, D.U49/1,2,3,4
Środki dydaktyczne: Prezentacje multimedialne, pokaz z objaśnieniem, filmy, dyskusja, studium przypadku, praca w grupie		

Metody i kryteria oceniania		
Efekt uczenia się dla przedmiotu według standardu	Treści programowe (TP)	Typy/ Metody oceniania D – oceniane diagnostyczne, F- ocenianie formujące, P – ocenianie podsumowujące * lub wybór z załączonej listy walidacji wyników
O.W7,O.W11, D.W12, D.W13/1,2,3	TP1 – TP5	Obecność na wykładach
O.U3, O.U4, D.U45, D.U44, D.U49/1,2,3,4	TP6 – TP7	D – ocena przygotowania studenta do ćwiczeń obejmująca treści wymagań wstępnych „wejściówka”, test jednokrotnego wyboru F – sprawdzian pisemny

O.W7, O.W11, D.W12,D.W13, O.U3, O.U4, D.U45, D.U44/1,2,3,4	TP1 – TP7	P – zaliczenie wiedzy z wykładów i ćwiczeń w formie ustnej
--	-----------	--

*D – ocena przypadku, rozpoznanie, F – sprawdzian pisemny, dyskusja, obserwacja, P - egzamin pisemny lub wybór z załączonej walidacji wyników.

Zalecana lista lektur lub lektury obowiązkowe
Literatura obowiązkowa: 1. Guccione A. i wsp. (red.) Fizjoterapia Kliniczna w geriatric. Elsevier Urban & Partner Wrocław 2014 2. Wieczorkowska-Tobis, Kostka T. Fizjoterapia w geriatric. PZWL 2010 3. Cybulski M, Krajewska-Kula E. Wielkie zespoły geriatriczne. Edra Urban&Partner, Wrocław 2021. 4. Żak M, Broła W, Rębak D. Upadki unieruchomienie zaburzenia kognitywne. Wydawnictwo Uniwersytetu Jana Kochanowskiego Kielce 2020.

Punkty ECTS (1 pkt – 25-30 godz. pracy studenta)

RODZAJ ZAJĘĆ	GODZINY
Godziny kontaktowe	45
Przygotowanie do zajęć	5
Zapoznanie się ze wskazaną literaturą i najnowszymi publikacjami	5
Napisanie projektu	-
Przygotowanie raportu	-
Przygotowanie do egzaminu	5
Razem = 60 godz. = 2 ECTS	