

Przedmiot: KINEZYTERAPIA

I. Informacje ogólne

Jednostka organizacyjna	Wydział Rehabilitacji Katedra Podstaw Fizjoterapii
Nazwa przedmiotu	KINEZYTERAPIA
Kod przedmiotu	FV-49
Język wykładowy	Polski
Rodzaj kształcenia (obowiązkowy/fakultatywny)	Obowiązkowy
Poziom kształcenia (np. pierwszego lub drugiego stopnia)	5-letnie Jednolite studia magisterskie
Rok studiów	I, II
Semestr	2, 3
Liczba punktów ECTS	7
Imiona i nazwiska wykładowców, adres e-mail	dr Paweł Targosiński – pawel.targosinski@awf.edu.pl mgr Jacek Mańka – jacek.manka@awf.edu.pl dr Jan Sznajder – jan.sznajder@awf.edu.pl
Program (programy) studiów, w którym realizowany jest przedmiot	FIZJOTERAPIA
Sposób realizacji zajęć (stacjonarny, uczenie się na odległość)	Stacjonarny
Wymaganie wstępne i dodatkowe	Wymagania wstępne. Przed przystąpieniem do modułu student posiada wiedzę z zakresu: Anatomia prawidłowa człowieka, socjologia, psychologia

II. Informacje szczegółowe

Cele przedmiotu	
C1	Umiejętność umiejscowienia kinezyterapii w fizjoterapii pacjenta. Podstawy z zakresu rehabilitacji i fizjoterapii w Polsce i na świecie. Kierunki rozwoju kinezyterapii i fizjoterapii.
C2	Zapoznanie się z pojęciem kompensacji i możliwościami jakie stwarza w kinezyterapii.
C3	Poznanie funkcjonowania układu nerwowego w sterowaniu narządem ruchu a w szczególności roli analizatora kinestetycznego.
C4	Umiejętność badania i oceny funkcjonalnej narządu ruchu.
C5	Opanowanie sposobów i technik wykonywania ćwiczeń leczniczych oraz ich dopasowanie do różnych dysfunkcji narządu ruchu.
C6	Umiejętność poznania i doskonalenia właściwego stosunku do chorego. Współpraca w grupie oraz z personelem medycznym.

Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych dla przedmiotu			
Efekt uczenia się - standard	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Odniesienie do celów	Odniesienie do charakterystyk II stopnia PRK
Wiedza			
O.W4. zna zasady oddziaływania sił mechanicznych na organizm człowieka zdrowego i chorego, w tym osoby starszej, z różnymi dysfunkcjami i różnymi chorobami, w różnych warunkach; C.W3. zna mechanizmy oddziaływania oraz możliwe skutki uboczne środków i zabiegów z zakresu fizjoterapii; C.W7. zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;	1. Posiada podstawową wiedzę w zakresie funkcjonowania układu mięśniowo-szkieletowego. 2. Definiuje i rozpoznaje funkcjonowanie układu nerwowego w sterowaniu narządem ruchu. 3. Definiuje i opisuje pojęcie kompensacji i możliwości wykorzystania w kinezyterapii.	C2; C3	P7SM_WG; P7SM_WK;
O.W1. zna problematykę z zakresu dyscypliny naukowej – nauki biologiczne w tym rozwój, budowę i funkcje organizmu człowieka w warunkach prawidłowych i patologicznych;	4. Wskazuje rolę kinezyterapii w procesie fizjoterapii osób ze specjalnymi potrzebami 5. Wskazuje podstawy naukowe, nazewnictwo, systematykę kinezyterapii	C1	P7SM_WG;

C.W7. zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;			
O.W6. zna wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów z zakresu fizykoterapii i masażu, kinezyterapii i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii; O.W7. zna zalecenia do stosowania fizjoterapii w określonych stanach chorobowych; C.W5. zna zasady doboru środków, form i metod terapeutycznych w zależności od rodzaju dysfunkcji, stanu i wieku pacjenta; C.W7. zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;	6. Opanował wiedzę metodyczną co do sposobów i technik wykonywania ćwiczeń leczniczych. 7. Potrafi właściwie dobrać odpowiednie formy, sposoby i techniki ćwiczeń leczniczych w odniesieniu do różnych dysfunkcji narządu ruchu.	C4; C5	P7SM_WG; P7SM_WK;
C.W5. zna zasady doboru środków, form i metod terapeutycznych w zależności od rodzaju dysfunkcji, stanu i wieku pacjenta; C.W7. zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii; C.W8. zna wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii; F.W2 zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii i terapii manualnej, specjalnych metod fizjoterapii, ergonomii oraz	8. Programuje formy aktywności, sposoby i techniki ćwiczeń leczniczych dla osób ze specjalnymi potrzebami. 9. Identyfikuje wskazania do zabiegów kinezyterapeutycznych oraz różnych form i metod stosowanych w kinezyterapii. 10. Wskazuje przeciwwskazania do stosowania zabiegów kinezyterapeutycznych oraz różnych form i metod stosowanych w kinezyterapii.	C5	P7SM_WG P7SM_WK

fizykoterapii i masażu leczniczego			
O.W10. zna zagadnienia z zakresu diagnostyki funkcjonalnej na potrzeby fizjoterapii, planowania postępowania fizjoterapeutycznego oraz kontrolowania jego efektów – w stopniu zaawansowanym; C.W5. zna zasady doboru środków, form i metod terapeutycznych w zależności od rodzaju dysfunkcji, stanu i wieku pacjenta; C.W7. zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii; C.W8. zna wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii; F.W10 zna zasady postępowania fizjoterapeutycznego oparte na dowodach naukowych (evidence based medicine/physiotherapy)	11. Identyfikuje wskazania do użycia odpowiedniego sprzętu do celów diagnostycznych i leczniczych. 12. Zna metodologię użycia sprzętu do celów diagnostycznych i leczniczych. 13. Wskazuje nowe technologie wykorzystywane w kinezyterapii.	C1; C4; C5	P7SM_WG P7SM_WK
A.U9 potrafi oceniać stan układu ruchu człowieka w warunkach statyki i dynamiki (badanie ogólne, odcinkowe, miejscowe) w celu wykrycia zaburzeń jego struktury i funkcji; O.W10. zna zagadnienia z zakresu diagnostyki funkcjonalnej na potrzeby fizjoterapii, planowania postępowania fizjoterapeutycznego oraz kontrolowania jego efektów – w stopniu zaawansowanym; C.W4. zna metody oceny zaburzeń strukturalnych i	14. Opisuje składowe badania dla potrzeb kinezyterapii. 15. Opanował metodykę badania chorego dla potrzeb kinezyterapii. 16. Opisuje metody i sposoby oceny funkcjonalnej narządu ruchu.	C4	P7SM_WG P7SM_WK

funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem, narzędzia diagnostyczne i metody oceny stanu pacjenta dla potrzeb fizjoterapii, metody oceny budowy i funkcji ciała pacjenta oraz jego aktywności w różnych stanach chorobowych; C.W7. zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;			
Umiejętności			
O.U1. potrafi wykonywać zabiegi z zakresu fizykoterapii, kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii; C.U8. potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii; C.U9. potrafi obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii; C.U10. potrafi wykazać zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii; F.U2 samodzielnie wykonywać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej, fizykoterapii i masażu leczniczego	17. Potrafi samodzielnie wykonywać ćwiczenia z zakresu systematyki ćwiczeń w kinezyterapii miejscowej uwzględniając rolę układu nerwowego w sterowaniu proponowanymi procesami terapeutycznymi. 18. Potrafi samodzielnie wykonywać ćwiczenia z zakresu systematyki ćwiczeń w kinezyterapii ogólnousprawniającej uwzględniając rolę układu nerwowego w sterowaniu proponowanymi procesami terapeutycznymi.	C2; C3; C5	P7SM_UW
O.U2.potrafi interpretować wyniki badań czynnościowych oraz przeprowadzać testy funkcjonalne niezbędne do doboru środków fizjoterapii i interpretować ich wyniki;	19. Przeprowadza badanie dla potrzeb kinezyterapii. 20. Potrafi dobrać odpowiednie środki kinezyterapii na podstawie przeprowadzonego badania 21. Potrafi interpretować wyniki badania funkcjonalnego i	C4; C5	P7SM_UW

C.U1. potrafi przeprowadzić badanie podmiotowe, badanie przedmiotowe oraz wykonywać podstawowe badania czynnościowe i testy funkcjonalne właściwe dla fizjoterapii, w tym pomiary długości i obwodu kończyn, zakresu ruchomości w stawach oraz siły mięśniowej; A.U12 potrafi ocenić poszczególne zdolności motoryczne C.U3. potrafi dobierać i prowadzić kinezyterapię ukierunkowaną na kształtowanie poszczególnych zdolności motorycznych u osób zdrowych oraz osób z różnymi dysfunkcjami, a także przeprowadzić zajęcia ruchowe o określonym celu, prowadzić reedukację chodu i ćwiczenia z zakresu edukacji i reedukacji posturalnej oraz reedukacji funkcji kończyn górnych; C.U8. potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;	uwzględniać je w procesie kinezyterapii.		
O.U1. potrafi wykonywać zabiegi z zakresu fizykoterapii, kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii; C.U8. potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii; C.U9. potrafi obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;	22. Potrafi przeprowadzić terapię z wykorzystaniem sprzętu stosowanego w kinezyterapii. 23. Prowadzi kinezyterapię na przygotowanym stanowisku pracy.	C5	P7SM_UW

O.U2. potrafi interpretować wyniki badań czynnościowych oraz przeprowadzać testy funkcjonalne niezbędne do doboru środków fizjoterapii i interpretować ich wyniki; C.U1. potrafi przeprowadzić badanie podmiotowe, badanie przedmiotowe oraz wykonywać podstawowe badania czynnościowe i testy funkcjonalne właściwe dla fizjoterapii, w tym pomiary długości i obwodu kończyn, zakresu ruchomości w stawach oraz siły mięśniowej; F.U7 potrafi wykorzystywać i obsługiwać aparaturę, sprzęt do fizjoterapii i sprzęt do badań funkcjonalnych oraz przygotować stanowisko pracy	24. Potrafi wykorzystać sprzęt do wykonania oceny stanu funkcjonalnego chorego. 25. Potrafi właściwie odczytać wyniki pomiarów wykonanych przy użyciu sprzętu do diagnostyki funkcjonalnej.	C4	P7SM_UW
C.U2. potrafi wypełniać dokumentację stanu zdrowia pacjenta i programu zabiegów fizjoterapeutycznych;	26. Potrafi prowadzić dokumentację medyczną dotyczącą oceny funkcjonalnej pacjenta	C4	P7SM_UW P7SM_UK
Kompetencje społeczne			
O.K1. jest gotów do nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych;	27. Wykazuje zrozumienie dla potrzeb i możliwości funkcjonalnych osób ze specjalnymi potrzebami	C6	P7SM_KK P7SM_KO
O.K2. jest gotów do wykonywania zawodu, będąc świadomym roli, jaką fizjoterapeuta pełni na rzecz społeczeństwa, w tym społeczności lokalnej;	28. Przyjmuje odpowiedzialność za opracowanie programu kinezyterapii w odniesieniu do przeprowadzonego badania. 29. Przyjmuje odpowiedzialność za wykonywane czynności terapeutyczne i diagnostyczne 30. Przyjmuje odpowiedzialność za przygotowanie własne oraz właściwą organizację pracy.	C4, C5	P7SM_KO P7SM_KR
O.K9. Jest gotów do przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności	31. Potrafi korzystać z technik terapeutycznych w zgodzie z obowiązującymi zasadami BHP (ergonomia, wykorzystanie sprzętu, higiena miejsca pracy)	C1, C6	P7SM_KK P7SM_KR

zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób.			

III. Treści programowe

Treści programowe			
	Tytuł wykładu	Odniesienie do efektów uczenia się ze standardu / przedmiotowych	Odniesienia do celów przedmiotu
WYKŁADY			
TP1	1. Kinezyterapia – historia leczenia ruchem na świecie i w Polsce Podstawy naukowe (nazwa przedmiotu, podstawowe pojęcia), nazewnictwo i systematyka	O.W1./1 O.K1./27 O.K2./28, 29, 30 C.W7./1, 2, 3 F.W2. F.W10.	C1
TP2	1. Rola i miejsce kinezyterapii w rehabilitacji integracyjnej. Znaczenie kinezyterapii w rehabilitacji kompleksowej.	O.W1./1 O.K1./27 C.W7./1, 2, 3. F.W2. F.W10	C1
TP3	1. Badanie pacjenta dla potrzeb kinezyterapii. Składowe badania i systematyka badania. Wywiad z pacjentem na potrzeby kinezyterapii. Badania funkcjonalne stosowane dla potrzeb diagnostyki w kinezyterapii miejscowej. Badania niespecyficzne w postaci: oceny bólu, oceny czucia, badania palpacyjnego i badania reflektorycznego. Dokumentacja.	O.W10./11, 12, 13 C.W4./14, 15, 16 C.U1./19, 20, 21 C.U2./26 F.W2.	C4; C6
TP4	1. Pomiary liniowe długości i obwodów. Badanie zakresów ruchu kręgosłupa badaniami linijnymi. Goniometria - założenia teoretyczne. Metodyka pomiarów zakresu ruchu u człowieka - System SFTR. Dokumentacja	O.W10./11, 12, 13 C.W4./14, 15, 16 C.U1./19, 20, 21 C.U2./26	C2; C4
TP5	1. Siła mięśniowa i jej przydatność w kinezyterapii. Siła w aspekcie anatomicznym, fizjologicznym i biomechanicznym. Definicje. Różnorodne sposoby oceny siły mięśniowej. Dokumentacja	O.W10./11, 12, 13 C.W4./14, 15, 16 C.U1./19, 20, 21 C.U2./26	C2; C4
TP6	1. Informacje ogólne o teście mięśniowym Lovetta - uwarunkowania historyczne. Uwagi krytyczne do oryginalnej wersji testu Lovetta wynikające ze zmian w obecnym stanie	O.W10./11, 12, 13 C.W4./14, 15, 16 C.U1./19, 20, 21 C.U2./26	C2; C4

	wiedzy z anatomii czynnościowej, biomechaniki i patofizjologii. Zapoznanie studentów ze zmianami w metodyce badania (Kliniczna Metoda Oceny Siły Mięśni wg Zembatego) wynikającymi z przystosowania tego sposobu oceny do badania populacji osób dorosłych. Metodyka badania w Klinicznej Metodzie Oceny Siły Mięśni. Dokumentacja.		
TP7	1. Podstawy ćwiczeń w kinezyterapii w oparciu o uwarunkowania neurofizjologiczne. Kształtowanie się kontroli postawy, wzorców i nawyków ruchowych. Znaczenie i uwarunkowania kompensacji w kinezyterapii. Rola i znaczenie analizatora kinestetycznego w kinezyterapii	O.W6./6, 7 C.W5./8, 9, 10 C.W8./8, 9, 10	C2; C3
TP8	1. Systematyka ćwiczeń w kinezyterapii miejscowej z uzasadnieniem podziału. Neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń biernych. Metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania do wykonywania ćwiczeń. Neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń czynno-biernych. Metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania do wykonywania ćwiczeń. Neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń w odciążeniu i samowspomaganych. Metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania do wykonywania ćwiczeń.	O.W6./6, 7 C.W5./8, 9, 10 C.W8./8, 9, 10	C2; C3; C5
TP9	1. Systematyka ćwiczeń w kinezyterapii miejscowej, neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń redresyjnych. Metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. Neurofizjologiczne uzasadnienie wyciągów redresyjnych, Metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. Neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń synergistycznych. Metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. Neurofizjologiczne uzasadnienie relaksacyjnych. Metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania.	O.W6./6, 7 C.W5./8, 9, 10 C.W8./8, 9, 10	C2; C3; C5
TP10	1. Oddychanie w spoczynku i po wysiłku. Tory oddychania. Oddychanie przeponowe i dolno-żebrowe. Pozycje Trendelenburga i pozycje ułożeniowe. Metodyka wykonania i podstawy neurofizjologiczne. Pozycje drenażowe. Metodyka wykonania i podstawy neurofizjologiczne.	O.W6./6, 7 C.W5./8, 9, 10 C.W8./8, 9, 10	C2; C3; C5

	Neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń oddechowych. Metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania.		
TP11	1. Chód prawidłowy, cykl i fazy chodu, wyznaczniki chodu prawidłowego. Analiza dynamiczna i kinematyczna chodu. Chód patologiczny. Pionizacja, nauka chodu i nauka padania - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. Pionizacja przyłóżkowa i na stole pionizacyjnym. Ćwiczenia równoważne. Neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. Objawy Trendelenburga i Duchenne'a. Pozycja Puttiego	O.W6./6, 7 C.W5./8, 9, 10 C.W8./8, 9, 10	C2; C3; C4; C5
TP12	1. Kinezyterapia ogólnousprawniająca - systematyka (główne działy tego rodzaju kinezyterapii). Zasady prowadzenia ćwiczeń kondycyjnych, formy, metody, organizacja. Zasady budowy toku lekcyjnego, krzywa natężenia wysiłku, konspekt, osnowa. Zasady doboru ćwiczeń dla osób niepełnosprawnych, zasady doboru grup ćwiczebnych. Ćwiczenia gimnastyki porannej - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania.	O.W6./6, 7 C.W5./8, 9, 10 C.W8./8, 9, 10	C2; C3; C5
TP13	1. Ćwiczenia w wodzie. Wpływ środowiska wodnego na organizm człowieka. Ćwiczenia w wodzie - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania.	O.W6./6, 7 C.W5./8, 9, 10 C.W8./8, 9, 10	C2; C3; C5
TP14	1. Przegląd metod kinezyterapeutycznych - ogólny podział metod.	O.W6./6, 7 C.W5./8, 9, 10 C.W8./8, 9, 10	C2; C3; C5
TP15	1. Przegląd metod kinezyterapeutycznych - charakterystyka terapii manualnej	O.W6./6, 7 C.W5./8, 9, 10 C.W8./8, 9, 10	C2; C3; C5
ĆWICZENIA/ ZAJĘCIA PRAKTYCZNE			
TP16	1. Zapoznanie z celem i programem przedmiotu, warunkami zaliczenia. Zapoznanie z miejscem, w którym grupa odbywać będzie ćwiczenia, z jego organizacją i zasadami funkcjonowania, określenie zasad bhp. Określenie zasad współpracy z nauczycielami prowadzącym. Zespół terapeutyczny, skład, rola i zadania poszczególnych członków zespołu. Miejsce fizjoterapeuty w zespole terapeutycznym	O.U11./27 O.K9./31	C1, C6

TP17	1. Wywiad z pacjentem na potrzeby kinezyterapii. Przeprowadzenie wywiadu - opracowanie pisemne w formie dokumentacji do karty kinezyterapii.	O.U2./19, 21 C.U1./19, 21 C.U2./26	C4
TP18	1. Zapoznanie z narzędziami wykorzystywanymi w diagnostyce dla potrzeb kinezyterapii. Metody oceny pacjenta dla potrzeb fizjoterapii. Badanie pacjenta - oglądanie, punkty topograficzne, ocena trójpłaszczyznowa (z przodu, z boku, z tyłu). Badanie pacjenta orientacyjne. Interpretacja wyników badań. Wykonywanie prawidłowej dokumentacji.	O.U2./19, 20, 21 C.U1./19, 21 C.U2./26 A.U9. A.U12.	C2, C4
TP19	1. Pomiary liniowe długości kończyn, pomiary orientacyjne w tym zakresie. Badania skrócenia czynnościowego w kończynach dolnych. Metodyka i uwarunkowania badania. Skrócenie rzeczywiste a czynnościowe. Interpretacja wyników badań. Wykonywanie prawidłowej dokumentacji.	O.U2./19, 20, 21 C.U1./19, 21 C.U2./26 A.U9. A.U12.	C2, C4
TP20	1. Pomiary liniowe obwodowe, pomiary orientacyjne w tym zakresie. Metodyka i uwarunkowania badania. Interpretacja wyników badań. Wykonywanie prawidłowej dokumentacji.	O.U2./19, 20, 21 C.U1./19, 21 C.U2./26 A.U9. A.U12.	C2, C4
TP21	1. Pomiary zakresu ruchu w stawach kończyn dolnych. Test Thomasa. Test Obera. Metodyka i uwarunkowania badania. Interpretacja wyników badań. Wykonywanie prawidłowej dokumentacji.	O.U2./19, 20, 21 C.U1./19, 21 C.U2./26 A.U9. A.U12.	C2, C4
TP22	1. Pomiary zakresu ruchu w stawach kończyn górnych. Metodyka i uwarunkowania badania. Interpretacja wyników badań. Wykonywanie prawidłowej dokumentacji.	O.U2./19, 20, 21 C.U1./19, 21 C.U2./26 A.U9. A.U12.	C2, C4
TP23	1. Pomiary zakresu ruchu kręgosłupa. Test palcepodłoga i test Schobera. Metodyka i uwarunkowania badania. Interpretacja wyników badań. Wykonywanie prawidłowej dokumentacji.	O.U2./19, 20, 21 C.U1./19, 21 C.U2./26 A.U9. A.U12.	C2, C4
TP24	1. Kliniczna Metoda Oceny Siły Mięśni wg Zembatego. Ocena siły mięśni tułowia. Metodyka i uwarunkowania badania. Interpretacja wyników badań. Wykonywanie prawidłowej dokumentacji.	O.U2./19, 20, 21 C.U1./19, 21 C.U2./26 A.U9. A.U12.	C2, C4
TP25	1. Kliniczna Metoda Oceny Siły Mięśni wg Zembatego. Ocena siły mięśni obręczy kończyn górnych i kończyn górnych. Metodyka i uwarunkowania badania.	O.U2./19, 20, 21 C.U1./19, 21 C.U2./26 A.U9.	C2, C4

	Interpretacja wyników badań. Wykonywanie prawidłowej dokumentacji.	A.U12.	
TP26	1. Kliniczna Metoda Oceny Siły Mięśni wg Zembatego. Ocena siły mięśni obręczy kończyn dolnych i kończyn dolnych. Metodyka i uwarunkowania badania. Interpretacja wyników badań. Wykonywanie prawidłowej dokumentacji.	O.U2./19, 20, 21 C.U1./19, 21 C.U2./26 A.U9. A.U12.	C2, C4
TP27	1. Badania funkcjonalne stosowane dla potrzeb diagnostyki kinezyterapii miejscowej. Badania niespecyficzne w postaci: oceny bólu, oceny czucia, badania palpacyjnego i badania reflektorycznego. Interpretacja wyników badań. Analiza wyników badania uzyskanego samodzielnie w świetle pracy zespołu interdyscyplinarnego.	O.U2./19, 20, 21, 24, 25 C.U1./19, 21 C.U2./26 A.U9. A.U12.	C3, C4
TP28	1. Zaliczenie praktyczne umiejętności nabytych w ćwiczeniach TP16-TP26.	O.U11./27 O.K9./31 O.U2./19, 20, 21, 24, 25 C.U1./19, 21 C.U2./26 A.U9. A.U12.	C1, C2, C4, C6
TP29	1. Systematyka ćwiczeń w kinezyterapii miejscowej - Ćwiczenia bierne - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. Wykonywanie ćwiczeń. Ćwiczenia czynno-bierne - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. Wykonywanie ćwiczeń.	O.U1./17, 22,23 C.U3./19, 20, 21 C.U8./19, 20, 21, 22, 23; C.U9./22, 23 C.U10./17, 18 O.K2./28, 29, 30 F.U2. F.U7.	C2, C3, C5
TP30	1. Systematyka ćwiczeń w kinezyterapii miejscowej - Ćwiczenia czynne w odciążeniu - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. Wykonywanie ćwiczeń. Ćwiczenia samowspomagane - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. Wykonywanie ćwiczeń.	O.U1./17, 22,23 C.U3./19, 20, 21 C.U8./19, 20, 21, 22, 23; C.U9./22, 23 C.U10./17, 18 O.K2./28, 29, 30 F.U2. F.U7.	C2, C3, C5
TP31	1. Systematyka ćwiczeń w kinezyterapii miejscowej - Ćwiczenia czynne wolne - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. Wykonywanie ćwiczeń. Ćwiczenia samokontrolowane (ćwiczenia oparte o system sprzężeń zwrotnych - zjawisko biofeedback) - neurofizjologiczne uzasadnienie	O.U1./17, 22,23 C.U3./19, 20, 21 C.U8./19, 20, 21, 22, 23; C.U9./22, 23 C.U10./17, 18 O.K2./28, 29, 30	C2, C3, C5

	ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. Wykonywanie ćwiczeń.	F.U2. F.U7.	
TP32	1. Systematyka ćwiczeń w kinezyterapii miejscowej - Ćwiczenia czynne oporowe - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. Wykonywanie ćwiczeń.	O.U1./17, 22,23 C.U3./19, 20, 21 C.U8./19, 20, 21, 22, 23; C.U9./22, 23 C.U10./17, 18 O.K2./28, 29, 30 F.U2. F.U7.	C2, C3, C5
TP33	1. Ćwiczenia prowadzone - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. Wykonywanie ćwiczeń. Systematyka ćwiczeń w kinezyterapii miejscowej - Ćwiczenia redresyjne - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. Wykonywanie ćwiczeń.	O.U1./17, 22,23 O.U2./19, 20, 21 C.U1./19, 21 C.U2./26 C.U3./19, 20, 21 C.U8./19, 20, 21, 22, 23; C.U9./22, 23 C.U10./17, 18 O.K2./28, 29, 30 F.U2. F.U7.	C1, C2, C3, C4, C5, C5
TP34	1. Systematyka ćwiczeń w kinezyterapii miejscowej - Wyciągi redresyjne - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. Wykonywanie ćwiczeń. Inne formy wyciągów – osiowe odciążające.	O.U1./17, 22,23 C.U3./19, 20, 21 C.U8./19, 20, 21, 22, 23; C.U9./22, 23 C.U10./17, 18 O.K2./28, 29, 30 F.U2. F.U7.	C2, C3, C5, C6
TP35	1. Systematyka ćwiczeń w kinezyterapii miejscowej - Ćwiczenia oddechowe - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. Wykonywanie ćwiczeń. Ćwiczenia relaksacyjne - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. Wykonywanie ćwiczeń.	O.U1./17, 22,23 C.U3./19, 20, 21 C.U8./19, 20, 21, 22, 23; C.U9./22, 23 C.U10./17, 18 O.K2./28, 29, 30 F.U2. F.U7.	C2, C3, C5, C6
TP36	1. Systematyka ćwiczeń w kinezyterapii miejscowej - Ćwiczenia synergistyczne - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. Wykonywanie ćwiczeń na sobie i z pacjentami. Wykonywanie ćwiczeń. Ćwiczenia czynności samoobsługowych - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń,	O.U1./17, 22,23 C.U3./19, 20, 21 C.U8./19, 20, 21, 22, 23; C.U9./22, 23 C.U10./17, 18 O.K2./28, 29, 30 F.U2.	C2, C3, C5, C6

	metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. Wykonywanie ćwiczeń.	F.U7.	
TP37	1. Chód prawidłowy, cykl i fazy chodu, wyznaczniki chodu prawidłowego. Analiza dynamiczna i kinematyczna chodu. Chód patologiczny. Ćwiczenia równoważne. Neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania.	O.U1./17, 22,23 C.U3./19, 20, 21 C.U8./19, 20, 21, 22, 23; C.U9./22, 23 C.U10./17, 18 O.K2./28, 29, 30 F.U2. F.U7.	C2, C3, C5, C6
TP38	Pionizacja, nauka chodu i nauka padania - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. Objawy Trendelenburga i Duchenne'a. Pozycja Puttiego	O.U1./17, 22,23 C.U3./19, 20, 21 C.U8./19, 20, 21, 22, 23; C.U9./22, 23 C.U10./17, 18 O.K2./28, 29, 30 F.U2. F.U7.	C2, C3, C5, C6
TP39	1. Kinezyterapia ogólnousprawniająca - systematyka. Ćwiczenia ogólnokondycyjne - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania.	O.U1./17, 22,23 C.U3./19, 20, 21 C.U8./19, 20, 21, 22, 23; C.U9./22, 23 C.U10./17, 18 O.K2./28, 29, 30 F.U2. F.U7.	C2, C3, C5, C6
TP40	1. Zaliczenie praktyczne umiejętności nabytych w ćwiczeniach TP16-TP39.	O.U1./17, 22,23 O.U2./19, 20, 21 C.U1./19, 21 C.U2./26 C.U3./19, 20, 21 C.U8./19, 20, 21, 22, 23; C.U9./22, 23 C.U10./17, 18 O.K2./28, 29, 30 F.U2. F.U7.	C1, C2, C3, C4, C5, C6

Planowane formy/działania/metody dydaktyczne		
Treści programowe	Metoda dydaktyczna	Odniesienie do efektów uczenia się ze standardu/ przedmiotowych
TP1 - TP2	Wykład informacyjny, Wykład problemowy	O.W1./1 O.K1./27 O.K2./28, 29, 30 C.W7./1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13,14, 15, 16, F.W2. F.W10.
TP3 - TP4	Wykład informacyjny, Wykład problemowy	O.W10./11, 12, 13, 14, 15, 16 C.W4./14, 15, 16 C.U1./19, 20, 21, 24, 25 C.U2./26
TP5 - TP6	Wykład informacyjny, Wykład problemowy	O.W10./11, 12, 13, 14, 15, 16 C.W4./14, 15, 16 C.U1./19, 20, 21, 24, 25 C.U2./26
TP7	Wykład informacyjny, Wykład problemowy	O.W6./6, 7 C.W5./8, 9, 10 C.W8./8, 9, 10
TP8 - TP15	Wykład informacyjny, Wykład problemowy	O.W6./6, 7 C.W5./8, 9, 10 C.W8./8, 9, 10
TP16 - TP17	Ćwiczenia przedmiotowe, pokaz czynności z objaśnieniem, instruktaż, nauczanie przez uczestnictwo w pracy	O.U11./27 O.K9./31 O.U2./19, 20, 21, 24, 25 C.U1./19, 21 C.U2./26 A.U9. A.U12.
TP18 – TP27	Ćwiczenia przedmiotowe, pokaz czynności z objaśnieniem, instruktaż, nauczanie przez uczestnictwo w pracy, ćwiczenia utrwalające	O.U2./19, 20, 21, 24, 25 C.U1./19, 21 C.U2./26 A.U9. A.U12.
TP28	Zaliczenie praktyczne umiejętności	O.U11./27 O.K9./31 O.U2./19, 20, 21, 24, 25 C.U1./19, 21 C.U2./26 A.U9. A.U12.

TP29-32	Ćwiczenia przedmiotowe, pokaz czynności z objaśnieniem, instruktaż, nauczanie przez uczestnictwo w pracy, ćwiczenia utrwalające	O.U1./17, 22,23 C.U3./19, 20, 21 C.U8./19, 20, 21, 22, 23; C.U9./22, 23 C.U10./17, 18 O.K2./28, 29, 30 F.U2. F.U7.
TP33	Zaliczenie praktyczne umiejętności	O.U1./17, 22,23 O.U2./19, 20, 21 C.U1./19, 21 C.U2./26 C.U3./19, 20, 21 C.U8./19, 20, 21, 22, 23; C.U9./22, 23 C.U10./17, 18 O.K2./28, 29, 30 F.U2. F.U7.
TP 34-37	Ćwiczenia przedmiotowe, pokaz czynności z objaśnieniem, instruktaż, nauczanie przez uczestnictwo w pracy, ćwiczenia utrwalające	O.U1./17, 22,23 C.U3./19, 20, 21 C.U8./19, 20, 21, 22, 23; C.U9./22, 23 C.U10./17, 18 O.K2./28, 29, 30 F.U2. F.U7.
TP 38-39	Zaliczenie praktyczne umiejętności	O.U1./17, 22,23 C.U3./19, 20, 21 C.U8./19, 20, 21, 22, 23; C.U9./22, 23 C.U10./17, 18 O.K2./28, 29, 30 F.U2. F.U7.

TP1-40	Egzamin	O.W6./6, 7 O.W10./11, 12, 13, 14, 15, 16 C.W4./14, 15, 16 C.W5./8, 9, 10 C.W7./1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13,14, 15, 16, C.W8./8, 9, 10 O.U11./27 O.U1./17, 22,23 O.U2./19, 20, 21, 24, 25 C.U1./19, 21 C.U2./26 C.U3./19, 20, 21 C.U8./19, 20, 21, 22, 23; C.U9./22, 23 C.U10./17, 18 O.K2./28, 29, 30 O.K9./31 A.U9. A.U12. F.W2. F.W10. F.U2. F.U7.
Środki dydaktyczne: 1. <i>Komputer</i> 2. <i>Rzutnik multimedialny</i> 3. <i>Prezentacje tematyczne</i> 4. <i>Sprzęt pracowni kinezyterapii</i> 5. <i>Skrypty dla studentów</i>		

Metody i kryteria oceniania		
Odniesienie do efektów uczenia się ze standardu/ przedmiotowych	Treści programowe (TP)	Typy/ Metody oceniania D – oceniane diagnostyczne, F- ocenianie formujące, P – ocenianie podsumowujące * lub wybór z załączonej listy walidacji wyników
O.U11./27 O.K9./31 O.U2./19, 20, 21, 24, 25 C.U1./19, 21 C.U2./26 F.W2. F.W10.	TP 16-26	Obecność na ćwiczeniach, aktywność w czasie zajęć praktycznych, zaliczenie praktyczne, krótkie odpowiedzi na pytania otwarte/skale numeryczne ocen, obserwacja poprawności wykonania zadania praktycznego- P – ocenianie podsumowujące
O.U1./17, 22,23 O.U11./27 O.U2./19, 20, 21, 24, 25	TP28-32	Obecność na ćwiczeniach, aktywność w czasie zajęć praktycznych, zaliczenie praktyczne, krótkie odpowiedzi na pytania otwarte/skale numeryczne

C.U1./19, 21 C.U2./26 C.U3./19, 20, 21 C.U8./19, 20, 21, 22, 23; C.U9./22, 23 C.U10./17, 18 O.K2./28, 29, 30 O.K9./31 A.U9. A.U12. F.U2. F.U7.		ocen, obserwacja poprawności wykonania zadania praktycznego- P – ocenianie podsumowujące
O.U1./17, 22,23 O.U11./27 O.U2./19, 20, 21, 24, 25 C.U1./19, 21 C.U2./26 C.U3./19, 20, 21 C.U8./19, 20, 21, 22, 23; C.U9./22, 23 C.U10./17, 18 O.K2./28, 29, 30 O.K9./31 A.U9. A.U12. F.U2. F.U7.	TP34-37	Obecność na ćwiczeniach, aktywność w czasie zajęć praktycznych, zaliczenie praktyczne, krótkie odpowiedzi na pytania otwarte/skale numeryczne ocen, obserwacja poprawności wykonania zadania praktycznego - P – ocenianie podsumowujące
O.U1./17, 22,23 C.U3./19, 20, 21 C.U8./19, 20, 21, 22, 23; C.U9./22, 23 C.U10./17, 18 O.K2./28, 29, 30 A.U9. A.U12. F.U2. F.U7.	TP38-39	Obecność na ćwiczeniach, aktywność w czasie zajęć praktycznych, zaliczenie praktyczne, krótkie odpowiedzi na pytania otwarte/skale numeryczne ocen, obserwacja poprawności wykonania zadania praktycznego - P – ocenianie podsumowujące
O.W6./6, 7 O.W10./11, 12, 13, 14, 15, 16 C.W4./14, 15, 16 C.W5./8, 9, 10 C.W7./1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13,14, 15, 16, C.W8./8, 9, 10 O.U11./27 O.U1./17, 22,23 O.U2./19, 20, 21, 24, 25 C.U1./19, 21	TP1-TP40	Egzamin pisemny – testowy Zajęcia kończą się egzaminem w sesji egzaminacyjnej zimowej po 3 semestrze studiów. Forma egzaminu – test jednokrotnego wyboru. Próg zaliczenia 68%. Zakres egzaminu – efekty i treści realizowane podczas wykładów oraz ćwiczeń w trakcie trwania dwóch semestrów zajęć (2 i 3 semestr). Warunkiem dopuszczenia do egzaminu jest uzyskanie w każdym semestrze: zaliczenia wykładów; pozytywnej oceny z zaliczenia ćwiczeń. Obecność podczas wykładów i zajęć praktycznych jest obowiązkowa.

C.U2./26 C.U3./19, 20, 21 C.U8./19, 20, 21, 22, 23; C.U9./22, 23 C.U10./17, 18 O.K2./28, 29, 30 O.K9./31 F.W2. F.W10.		
Warunki zaliczenia: SEMESTR 2 - podczas zajęć praktycznych odbędą się: 2 zaliczenia teoretyczne (w połowie i na koniec semestru – test jednokrotnego wyboru; 25 pytań z 4 wersjami odpowiedzi; próg zaliczenia 68%, czas 20 minut na cały test) oraz 1 zaliczenie praktyczne (na koniec semestru). Wartość procentowa zaliczeń do oceny końcowej: teoretyczne po 25%; zaliczenie praktyczne 50%. Warunki szczegółowe realizacji i zaliczenia zajęć praktycznych (ćwiczeń): 1. Pozytywny wynik co najmniej jednego zaliczenia teoretycznego dopuszcza do końcowego zaliczenia praktycznego. Zaliczenia teoretycznego nie poprawia się. 2. Zaliczenie praktyczne – student musi uzyskać ocenę pozytywną – jest to warunek zaliczenia semestru – średnia ocen z trzech części musi być minimum 3.0 (bez zaokrąglania). 3. W przypadku nie uzyskania oceny pozytywnej podczas zaliczenia praktycznego, istnieje możliwość poprawy tego zaliczenia w II terminie ustalonym przez prowadzącego zajęcia. SEMESTR 3 - podczas zajęć praktycznych odbędą się: - jedno zaliczenie teoretyczne (po zrealizowaniu efektów uczenia się z zakresu kinezyterapii miejscowej) - test on-line jednokrotnego wyboru; 25 pytań z 4 wersjami odpowiedzi; próg zaliczenia 68%; czas 20 minut na cały test; - jedno zaliczenie praktyczne (na koniec semestru). Wartość procentowa zaliczeń do oceny końcowej: a) teoretyczne 40%; b) zaliczenie praktyczne 60%. Warunki szczegółowe realizacji i zaliczenia zajęć praktycznych (ćwiczeń): Pozytywny wynik zaliczenia teoretycznego dopuszcza do końcowego zaliczenia praktycznego. Zaliczenie teoretyczne można poprawić 1 raz. Zaliczenie praktyczne – student musi uzyskać ocenę pozytywną – jest to warunek zaliczenia semestru – średnia ocen z trzech części musi być minimum 3.0 (bez zaokrąglania). W przypadku nie uzyskania oceny pozytywnej podczas zaliczenia praktycznego, istnieje możliwość poprawy tego zaliczenia w II terminie ustalonym przez prowadzącego zajęcia (przed terminem egzaminu). Obecności – obydwa semestry: - dopuszcza się 1 nieobecność (nie musi być usprawiedliwiona) - w sumie nie więcej niż 3 nieobecności (2-ga i 3-cia muszą być usprawiedliwione i „odrobione” na zasadach ustalonych przez prowadzącego) - więcej niż trzy nieobecności skutkują niezaliczeniem semestru.		

*D – ocena przypadku, rozpoznanie, F – sprawdzian pisemny, dyskusja, obserwacja, P - egzamin pisemny lub wybór z załączonej walidacji wyników.

Zalecana lista lektur lub lektury obowiązkowe

Literatura obowiązkowa:

1. Zembaty A.; *Kinezyterapia*. t. I i II. Firma Usługowo-Handlowa Kasper 2002/2003

Literatura uzupełniająca:

2. Nowotny J.; *Podstawy fizjoterapii*. (t. I-III). Firma Usługowo-Handlowa Kasper, 2004
3. Kwolek A.; *Rehabilitacja medyczna*. (t. I-II) Wyd. med. Urban & Partner 2003
4. Śliwiński Z., Sieroń A., *Wielka fizjoterapia* (t. I-III). Wyd. med. Urban & Partner, 2007
5. Levine D., Richards J., Whittle M.H.: *Whittle. Analiza chodu*. EDRA Urban & Partner, 2014
6. Buckup K.; *Testy kliniczne w badaniach kości, stawów, mięśni*. PZWL Warszawa 2002.
7. Nowotny J.; *Edukacja i reedukacja ruchowa*. Firma Usługowo-Handlowa Kasper, 2003
8. Allan M., Marsch J.; *Wywiad i badanie przedmiotowe*, Urban & Partner, Wrocław 2004
9. Bahrynowska-Fic J.; *Właściwości i metodyka ćwiczeń fizycznych oraz sport inwalidzki*. PZWL Warszawa 2008.
10. Kilar J. Lizis P.; *Leczenie ruchem*. (cz. I i II). Firma Usługowo-Handlowa Kasper, Kraków 2004.
11. Miller M.D., Thompson S.R.: *Ortopedia. Miller*. EDRA Urban & Partner, 2019
12. Dega W.; *Ortopedia i rehabilitacja*. PZWL Warszawa 2003.

Punkty ECTS (1 pkt – 30 godz. pracy studenta)

RODZAJ ZAJĘĆ	GODZINY
Godziny kontaktowe	150
Przygotowanie do zajęć	20
Zapoznanie się ze wskazaną literaturą	20
Przygotowanie do egzaminu	20
Razem = 210 godz. = 7 ECTS	