

**Przedmiot: KINEZYTERAPIA**

**I. Informacje ogólne**

|                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Jednostka organizacyjna</b>                                                 | Wydział Rehabilitacji<br>Katedra Podstaw Fizjoterapii                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Nazwa przedmiotu</b>                                                        | <b>KINEZYTERAPIA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Kod przedmiotu</b>                                                          | <b>FV-49</b>                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Język wykładowy</b>                                                         | Polski                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Rodzaj kształcenia<br/>(obowiązkowy/fakultatywny)</b>                       | Obowiązkowy                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Poziom kształcenia<br/>(np. pierwszego lub drugiego stopnia)</b>            | 5-letnie Jednolite studia magisterskie                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Rok studiów</b>                                                             | I, II                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Semestr</b>                                                                 | 2, 3                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Liczba punktów ECTS</b>                                                     | 7                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Imiona i nazwiska wykładowców,<br/>adres e-mail</b>                         | dr Paweł Targosiński – <a href="mailto:pawel.targosinski@awf.edu.pl">pawel.targosinski@awf.edu.pl</a><br>mgr Jacek Mańka – <a href="mailto:jacek.manka@awf.edu.pl">jacek.manka@awf.edu.pl</a><br>dr Jan Sznajder – <a href="mailto:jan.sznajder@awf.edu.pl">jan.sznajder@awf.edu.pl</a> |
| <b>Program (programy) studiów, w<br/>którym realizowany jest<br/>przedmiot</b> | FIZJOTERAPIA                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Sposób realizacji zajęć<br/>(stacjonarny, uczenie się na<br/>odległość)</b> | Stacjonarny                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Wymaganie wstępne i<br/>dodatkowe</b>                                       | Wymagania wstępne. Przed przystąpieniem do modułu student posiada wiedzę z zakresu:<br>Anatomia prawidłowa człowieka, socjologia, psychologia                                                                                                                                           |

## II. Informacje szczegółowe

| Cele przedmiotu |                                                                                                                                                                                         |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| C1              | Umiejętność umiejscowienia kinezyterapii w fizjoterapii pacjenta. Podstawy z zakresu rehabilitacji i fizjoterapii w Polsce i na świecie. Kierunki rozwoju kinezyterapii i fizjoterapii. |
| C2              | Zapoznanie się z pojęciem kompensacji i możliwościami jakie stwarza w kinezyterapii.                                                                                                    |
| C3              | Poznanie funkcjonowania układu nerwowego w sterowaniu narządem ruchu a w szczególności roli analizatora kinestetycznego.                                                                |
| C4              | Umiejętność badania i oceny funkcjonalnej narządu ruchu.                                                                                                                                |
| C5              | Opanowanie sposobów i technik wykonywania ćwiczeń leczniczych oraz ich dopasowanie do różnych dysfunkcji narządu ruchu.                                                                 |
| C6              | Umiejętność poznania i doskonalenia właściwego stosunku do chorego. Współpraca w grupie oraz z personelem medycznym.                                                                    |

| Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych dla przedmiotu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------------------|
| Efekt uczenia się - standard                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Efekty uczenia się dla przedmiotu                                                                                                                                                                                                                                          | Odniesienie do celów | Odniesienie do charakterystyk II stopnia PRK |
| <b>Wiedza</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |                                              |
| O.W4. zna zasady oddziaływania sił mechanicznych na organizm człowieka zdrowego i chorego, w tym osoby starszej, z różnymi dysfunkcjami i różnymi chorobami, w różnych warunkach;<br>C.W3. zna mechanizmy oddziaływania oraz możliwe skutki uboczne środków i zabiegów z zakresu fizjoterapii;<br>C.W7. zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii; | 1. Posiada podstawową wiedzę w zakresie funkcjonowania układu mięśniowo-szkieletowego.<br>2. Definiuje i rozpoznaje funkcjonowanie układu nerwowego w sterowaniu narządem ruchu.<br>3. Definiuje i opisuje pojęcie kompensacji i możliwości wykorzystania w kinezyterapii. | C2; C3               | P7SM_WG;<br>P7SM_WK;                         |
| O.W1. zna problematykę z zakresu dyscypliny naukowej – nauki biologiczne w tym rozwój, budowę i funkcje organizmu człowieka w warunkach prawidłowych i patologicznych;                                                                                                                                                                                                                                                                   | 4. Wskazuje rolę kinezyterapii w procesie fizjoterapii osób ze specjalnymi potrzebami<br>5. Wskazuje podstawy naukowe, nazewnictwo, systematykę kinezyterapii                                                                                                              | C1                   | P7SM_WG;                                     |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |        |                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------------|
| C.W7. zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |        |                      |
| <p>O.W6. zna wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów z zakresu fizykoterapii i masażu, kinezyterapii i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;</p> <p>O.W7. zna zalecenia do stosowania fizjoterapii w określonych stanach chorobowych;</p> <p>C.W5. zna zasady doboru środków, form i metod terapeutycznych w zależności od rodzaju dysfunkcji, stanu i wieku pacjenta;</p> <p>C.W7. zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;</p>                               | <p>6. Opanował wiedzę metodyczną co do sposobów i technik wykonywania ćwiczeń leczniczych.</p> <p>7. Potrafi właściwie dobrać odpowiednie formy, sposoby i techniki ćwiczeń leczniczych w odniesieniu do różnych dysfunkcji narządu ruchu.</p>                                                                                                                                       | C4; C5 | P7SM_WG;<br>P7SM_WK; |
| <p>C.W5. zna zasady doboru środków, form i metod terapeutycznych w zależności od rodzaju dysfunkcji, stanu i wieku pacjenta;</p> <p>C.W7. zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;</p> <p>C.W8. zna wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;</p> <p>F.W2 zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii i terapii manualnej, specjalnych metod fizjoterapii, ergonomii oraz</p> | <p>8. Programuje formy aktywności, sposoby i techniki ćwiczeń leczniczych dla osób ze specjalnymi potrzebami.</p> <p>9. Identyfikuje wskazania do zabiegów kinezyterapeutycznych oraz różnych form i metod stosowanych w kinezyterapii.</p> <p>10. Wskazuje przeciwwskazania do stosowania zabiegów kinezyterapeutycznych oraz różnych form i metod stosowanych w kinezyterapii.</p> | C5     | P7SM_WG<br>P7SM_WK   |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                              |            |                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------|
| fizykoterapii i masażu leczniczego                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                              |            |                    |
| <p>O.W10. zna zagadnienia z zakresu diagnostyki funkcjonalnej na potrzeby fizjoterapii, planowania postępowania fizjoterapeutycznego oraz kontrolowania jego efektów – w stopniu zaawansowanym;<br/> C.W5. zna zasady doboru środków, form i metod terapeutycznych w zależności od rodzaju dysfunkcji, stanu i wieku pacjenta;<br/> C.W7. zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;<br/> C.W8. zna wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;<br/> F.W10 zna zasady postępowania fizjoterapeutycznego oparte na dowodach naukowych (evidence based medicine/physiotherapy)</p> | <p>11. Identyfikuje wskazania do użycia odpowiedniego sprzętu do celów diagnostycznych i leczniczych.<br/> 12. Zna metodologię użycia sprzętu do celów diagnostycznych i leczniczych.<br/> 13. Wskazuje nowe technologie wykorzystywane w kinezyterapii.</p> | C1; C4; C5 | P7SM_WG<br>P7SM_WK |
| <p>O.W10. zna zagadnienia z zakresu diagnostyki funkcjonalnej na potrzeby fizjoterapii, planowania postępowania fizjoterapeutycznego oraz kontrolowania jego efektów – w stopniu zaawansowanym;<br/> C.W4. zna metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem, narzędzia diagnostyczne i metody oceny stanu pacjenta dla potrzeb fizjoterapii, metody oceny budowy i funkcji ciała pacjenta</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p>14. Opisuje składowe badania dla potrzeb kinezyterapii.<br/> 15. Opisuje metody i sposoby oceny funkcjonalnej narządu ruchu.</p>                                                                                                                          | C4         | P7SM_WG<br>P7SM_WK |

| oraz jego aktywności w różnych stanach chorobowych;<br>C.W7. zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |            |         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------|
| Umiejętności                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |            |         |
| <p>A.U9 potrafi oceniać stan układu ruchu człowieka w warunkach statyki i dynamiki (badanie ogólne, odcinkowe, miejscowe) w celu wykrycia zaburzeń jego struktury i funkcji;</p> <p>O.U1. potrafi wykonywać zabiegi z zakresu fizykoterapii, kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;</p> <p>C.U8. potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;</p> <p>C.U9. potrafi obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;</p> <p>C.U10. potrafi wykazać zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;</p> <p>F.U2 samodzielnie wykonywać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej, fizykoterapii i masażu leczniczego</p> | <p>16. Opanował metodykę badania chorego dla potrzeb kinezyterapii</p> <p>17. Potrafi samodzielnie wykonywać ćwiczenia z zakresu systematyki ćwiczeń w kinezyterapii miejscowej uwzględniając rolę układu nerwowego w sterowaniu proponowanymi procesami terapeutycznymi.</p> <p>18. Potrafi samodzielnie wykonywać ćwiczenia z zakresu systematyki ćwiczeń w kinezyterapii ogólnousprawniającej uwzględniając rolę układu nerwowego w sterowaniu proponowanymi procesami terapeutycznymi.</p> | C2; C3; C5 | P7SM_UW |
| <p>O.U2.potrafi interpretować wyniki badań czynnościowych oraz przeprowadzać testy funkcjonalne niezbędne do doboru środków fizjoterapii i interpretować ich wyniki;</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p>19. Przeprowadza badanie dla potrzeb kinezyterapii.</p> <p>20. Potrafi dobrać odpowiednie środki kinezyterapii na podstawie przeprowadzonego badania</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | C4; C5     | P7SM_UW |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                     |    |         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---------|
| <p>C.U1. potrafi przeprowadzić badanie podmiotowe, badanie przedmiotowe oraz wykonywać podstawowe badania czynnościowe i testy funkcjonalne właściwe dla fizjoterapii, w tym pomiary długości i obwodu kończyn, zakresu ruchomości w stawach oraz siły mięśniowej;</p> <p>A.U12 potrafi ocenić poszczególne zdolności motoryczne</p> <p>C.U3. potrafi dobierać i prowadzić kinezyterapię ukierunkowaną na kształtowanie poszczególnych zdolności motorycznych u osób zdrowych oraz osób z różnymi dysfunkcjami, a także przeprowadzić zajęcia ruchowe o określonym celu, prowadzić reedukację chodu i ćwiczenia z zakresu edukacji i reedukacji posturalnej oraz reedukacji funkcji kończyn górnych;</p> <p>C.U8. potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;</p> | <p>21. Potrafi interpretować wyniki badania funkcjonalnego i uwzględniać je w procesie kinezyterapii.</p>                                                           |    |         |
| <p>O.U1. potrafi wykonywać zabiegi z zakresu fizykoterapii, kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;</p> <p>C.U8. potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;</p> <p>C.U9. potrafi obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p>22. Potrafi przeprowadzić terapię z wykorzystaniem sprzętu stosowanego w kinezyterapii.</p> <p>23. Prowadzi kinezyterapię na przygotowanym stanowisku pracy.</p> | C5 | P7SM_UW |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |        |                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------|
| <p>O.U2. potrafi interpretować wyniki badań czynnościowych oraz przeprowadzać testy funkcjonalne niezbędne do doboru środków fizjoterapii i interpretować ich wyniki;</p> <p>C.U1. potrafi przeprowadzić badanie podmiotowe, badanie przedmiotowe oraz wykonywać podstawowe badania czynnościowe i testy funkcjonalne właściwe dla fizjoterapii, w tym pomiary długości i obwodu kończyn, zakresu ruchomości w stawach oraz siły mięśniowej;</p> <p>F.U7 potrafi wykorzystywać i obsługiwać aparaturę, sprzęt do fizjoterapii i sprzęt do badań funkcjonalnych oraz przygotować stanowisko pracy</p> | <p>24. Potrafi wykorzystać sprzęt do wykonania oceny stanu funkcjonalnego chorego.</p> <p>25. Potrafi właściwie odczytać wyniki pomiarów wykonanych przy użyciu sprzętu do diagnostyki funkcjonalnej.</p>                                                                                                         | C4     | P7SM_UW            |
| <p>C.U2. potrafi wypełniać dokumentację stanu zdrowia pacjenta i programu zabiegów fizjoterapeutycznych;</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p>26. Potrafi prowadzi dokumentację medyczną dotyczącą oceny funkcjonalnej pacjenta</p>                                                                                                                                                                                                                          | C4     | P7SM_UW<br>P7SM_UK |
| <b>Kompetencje społeczne</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |        |                    |
| <p>O.K1. jest gotów do nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych;</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p>27. Wykazuje zrozumienie dla potrzeb i możliwości funkcjonalnych osób ze specjalnymi potrzebami</p>                                                                                                                                                                                                            | C6     | P7SM_KK<br>P7SM_KO |
| <p>O.K2. jest gotów do wykonywania zawodu, będąc świadomym roli, jaką fizjoterapeuta pełni na rzecz społeczeństwa, w tym społeczności lokalnej;</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p>28. Przyjmuje odpowiedzialność za opracowanie programu kinezyterapii w odniesieniu do przeprowadzonego badania.</p> <p>29. Przyjmuje odpowiedzialność za wykonywane czynności terapeutyczne i diagnostyczne</p> <p>30. Przyjmuje odpowiedzialność za przygotowanie własne oraz właściwą organizację pracy.</p> | C4, C5 | P7SM_KO<br>P7SM_KR |
| <p>O.K9. Jest gotów do przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <p>31. Potrafi korzystać z technik terapeutycznych w zgodzie z obowiązującymi zasadami BHP (ergonomia, wykorzystanie sprzętu, higiena miejsca pracy)</p>                                                                                                                                                          | C1, C6 | P7SM_KK<br>P7SM_KR |

|                                                                       |  |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób. |  |  |  |
|                                                                       |  |  |  |

### III. Treści programowe

| Treści programowe |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                |                                 |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
|                   | Tytuł wykładu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Odniesienie do efektów uczenia się ze standardu / przedmiotowych               | Odniesienia do celów przedmiotu |
| WYKŁADY           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                |                                 |
| TP1               | 1. Kinezyterapia – historia leczenia ruchem na świecie i w Polsce<br>Podstawy naukowe (nazwa przedmiotu, podstawowe pojęcia), nazewnictwo i systematyka                                                                                                                                                                                                        | O.W1./1<br>O.K1./27<br>O.K2./28, 29, 30<br>C.W7./1, 2, 3<br>F.W2.<br>F.W10.    | C1                              |
| TP2               | 1. Rola i miejsce kinezyterapii w rehabilitacji integracyjnej.<br>Znaczenie kinezyterapii w rehabilitacji kompleksowej.                                                                                                                                                                                                                                        | O.W1./1<br>O.K1./27<br>C.W7./1, 2, 3.<br>F.W2.<br>F.W10                        | C1                              |
| TP3               | 1. Badanie pacjenta dla potrzeb kinezyterapii.<br>Składowe badania i systematyka badania.<br>Wywiad z pacjentem na potrzeby kinezyterapii.<br>Badania funkcjonalne stosowane dla potrzeb diagnostyki w kinezyterapii miejscowej. Badania niespecyficzne w postaci: oceny bólu, oceny czucia, badania palpacyjnego i badania reflektorycznego.<br>Dokumentacja. | O.W10./11, 12, 13<br>C.W4./14, 15, 16<br>C.U1./19, 20, 21<br>C.U2./26<br>F.W2. | C4; C6                          |
| TP4               | 1. Pomiary liniowe długości i obwodów.<br>Badanie zakresów ruchu kręgosłupa badaniami liniowymi.<br>Goniometria - założenia teoretyczne.<br>Metodyka pomiarów zakresu ruchu u człowieka - System SFTR. Dokumentacja                                                                                                                                            | O.W10./11, 12, 13<br>C.W4./14, 15, 16<br>C.U1./19, 20, 21<br>C.U2./26          | C2; C4                          |
| TP5               | 1. Siła mięśniowa i jej przydatność w kinezyterapii.<br>Siła w aspekcie anatomicznym, fizjologicznym i biomechanicznym. Definicje.<br>Różnorodne sposoby oceny siły mięśniowej.<br>Dokumentacja                                                                                                                                                                | O.W10./11, 12, 13<br>C.W4./14, 15, 16<br>C.U1./19, 20, 21<br>C.U2./26          | C2; C4                          |
| TP6               | 1. Informacje ogólne o teście mięśniowym Lovetta - uwarunkowania historyczne.<br>Uwagi krytyczne do oryginalnej wersji testu Lovetta wynikające ze zmian w obecnym stanie                                                                                                                                                                                      | O.W10./11, 12, 13<br>C.W4./14, 15, 16<br>C.U1./19, 20, 21<br>C.U2./26          | C2; C4                          |

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                               |            |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------|
|      | <p>wiedzy z anatomii czynnościowej, biomechaniki i patofizjologii.</p> <p>Zapoznanie studentów ze zmianami w metodyce badania (Kliniczna Metoda Oceny Siły Mięśni wg Zembatego) wynikającymi z przystosowania tego sposobu oceny do badania populacji osób dorosłych.</p> <p>Metodyka badania w Klinicznej Metodzie Oceny Siły Mięśni. Dokumentacja.</p>                                                                                                                                                |                                                               |            |
| TP7  | <p>1. Podstawy ćwiczeń w kinezyterapii w oparciu o uwarunkowania neurofizjologiczne.</p> <p>Kształtowanie się kontroli postawy, wzorców i nawyków ruchowych.</p> <p>Znaczenie i uwarunkowania kompensacji w kinezyterapii.</p> <p>Rola i znaczenie analizatora kinestetycznego w kinezyterapii</p>                                                                                                                                                                                                      | <p>O.W6./6, 7</p> <p>C.W5./8, 9, 10</p> <p>C.W8./8, 9, 10</p> | C2; C3     |
| TP8  | <p>1. Systematyka ćwiczeń w kinezyterapii miejscowej z uzasadnieniem podziału.</p> <p>Neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń biernych. Metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania do wykonywania ćwiczeń.</p> <p>Neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń czynno-biernych. Metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania do wykonywania ćwiczeń.</p> <p>Neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń w odciążeniu i samowspomaganych. Metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania do wykonywania ćwiczeń.</p> | <p>O.W6./6, 7</p> <p>C.W5./8, 9, 10</p> <p>C.W8./8, 9, 10</p> | C2; C3; C5 |
| TP9  | <p>1. Systematyka ćwiczeń w kinezyterapii miejscowej, neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń redresyjnych. Metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania.</p> <p>Neurofizjologiczne uzasadnienie wyciągów redresyjnych, Metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania.</p> <p>Neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń synergistycznych. Metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania.</p> <p>Neurofizjologiczne uzasadnienie relaksacyjnych. Metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania.</p>               | <p>O.W6./6, 7</p> <p>C.W5./8, 9, 10</p> <p>C.W8./8, 9, 10</p> | C2; C3; C5 |
| TP10 | <p>1. Oddychanie w spoczynku i po wysiłku. Tory oddychania. Oddychanie przeponowe i dolno-żebrowe.</p> <p>Pozycje Trendelenburga i pozycje ułożeniowe. Metodyka wykonania i podstawy neurofizjologiczne.</p> <p>Pozycje drenażowe. Metodyka wykonania i podstawy neurofizjologiczne.</p>                                                                                                                                                                                                                | <p>O.W6./6, 7</p> <p>C.W5./8, 9, 10</p> <p>C.W8./8, 9, 10</p> | C2; C3; C5 |

|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                |                |
|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------|
|                                      | Neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń oddechowych. Metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                |                |
| TP11                                 | 1. Chód prawidłowy, cykl i fazy chodu, wyznaczniki chodu prawidłowego.<br>Analiza dynamiczna i kinematyczna chodu. Chód patologiczny.<br>Pionizacja, nauka chodu i nauka padania - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania.<br>Pionizacja przyłóżkowa i na stole pionizacyjnym.<br>Ćwiczenia równoważne. Neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. Objawy Trendelenburga i Duchenne'a. Pozycja Puttiego | O.W6./6, 7<br>C.W5./8, 9, 10<br>C.W8./8, 9, 10 | C2; C3; C4; C5 |
| TP12                                 | 1. Kinezyterapia ogólnousprawniająca - systematyka (główne działy tego rodzaju kinezyterapii).<br>Zasady prowadzenia ćwiczeń kondycyjnych, formy, metody, organizacja. Zasady budowy toku lekcyjnego, krzywa natężenia wysiłku, konspekt, osnowa.<br>Zasady doboru ćwiczeń dla osób niepełnosprawnych, zasady doboru grup ćwiczebnych.<br>Ćwiczenia gimnastyki porannej - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania.                                  | O.W6./6, 7<br>C.W5./8, 9, 10<br>C.W8./8, 9, 10 | C2; C3; C5     |
| TP13                                 | 1. Ćwiczenia w wodzie. Wpływ środowiska wodnego na organizm człowieka.<br>Ćwiczenia w wodzie - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania.                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | O.W6./6, 7<br>C.W5./8, 9, 10<br>C.W8./8, 9, 10 | C2; C3; C5     |
| TP14                                 | 1. Przegląd metod kinezyterapeutycznych - ogólny podział metod.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | O.W6./6, 7<br>C.W5./8, 9, 10<br>C.W8./8, 9, 10 | C2; C3; C5     |
| TP15                                 | 1. Przegląd metod kinezyterapeutycznych - charakterystyka terapii manualnej                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | O.W6./6, 7<br>C.W5./8, 9, 10<br>C.W8./8, 9, 10 | C2; C3; C5     |
| <b>ĆWICZENIA/ ZAJĘCIA PRAKTYCZNE</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                |                |
| TP16                                 | 1. Zapoznanie z celem i programem przedmiotu, warunkami zaliczenia. Zapoznanie z miejscem, w którym grupa odbywać będzie ćwiczenia, z jego organizacją i zasadami funkcjonowania, określenie zasad bhp. Określenie zasad współpracy z nauczycielami prowadzącym. Zespół terapeutyczny, skład, rola i zadania poszczególnych członków zespołu. Miejsce fizjoterapeuty w zespole terapeutycznym                                                                                                    | O.U11./27<br>O.K9./31                          | C1, C6         |

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                 |        |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------|
| TP17 | 1. Wywiad z pacjentem na potrzeby kinezyterapii. Przeprowadzenie wywiadu - opracowanie pisemne w formie dokumentacji do karty kinezyterapii.                                                                                                                                                                                                    | O.U2./19, 21<br>C.U1./19, 21<br>C.U2./26                        | C4     |
| TP18 | 1. Zapoznanie z narzędziami wykorzystywanymi w diagnostyce dla potrzeb kinezyterapii. Metody oceny pacjenta dla potrzeb fizjoterapii. Badanie pacjenta - oglądanie, punkty topograficzne, ocena trójpłaszczyznowa (z przodu, z boku, z tyłu). Badanie pacjenta orientacyjne. Interpretacja wyników badań. Wykonywanie prawidłowej dokumentacji. | O.U2./19, 20, 21<br>C.U1./19, 21<br>C.U2./26<br>A.U9.<br>A.U12. | C2, C4 |
| TP19 | 1. Pomiary liniowe długości kończyn, pomiary orientacyjne w tym zakresie. Badania skrócenia czynnościowego w kończynach dolnych. Metodyka i uwarunkowania badania. Skrócenie rzeczywiste a czynnościowe. Interpretacja wyników badań. Wykonywanie prawidłowej dokumentacji.                                                                     | O.U2./19, 20, 21<br>C.U1./19, 21<br>C.U2./26<br>A.U9.<br>A.U12. | C2, C4 |
| TP20 | 1. Pomiary liniowe obwodowe, pomiary orientacyjne w tym zakresie. Metodyka i uwarunkowania badania. Interpretacja wyników badań. Wykonywanie prawidłowej dokumentacji.                                                                                                                                                                          | O.U2./19, 20, 21<br>C.U1./19, 21<br>C.U2./26<br>A.U9.<br>A.U12. | C2, C4 |
| TP21 | 1. Pomiary zakresu ruchu w stawach kończyn dolnych. Test Thomasa. Test Obera. Metodyka i uwarunkowania badania. Interpretacja wyników badań. Wykonywanie prawidłowej dokumentacji.                                                                                                                                                              | O.U2./19, 20, 21<br>C.U1./19, 21<br>C.U2./26<br>A.U9.<br>A.U12. | C2, C4 |
| TP22 | 1. Pomiary zakresu ruchu w stawach kończyn górnych. Metodyka i uwarunkowania badania. Interpretacja wyników badań. Wykonywanie prawidłowej dokumentacji.                                                                                                                                                                                        | O.U2./19, 20, 21<br>C.U1./19, 21<br>C.U2./26<br>A.U9.<br>A.U12. | C2, C4 |
| TP23 | 1. Pomiary zakresu ruchu kręgosłupa. Test palcepodłoga i test Schobera. Metodyka i uwarunkowania badania. Interpretacja wyników badań. Wykonywanie prawidłowej dokumentacji.                                                                                                                                                                    | O.U2./19, 20, 21<br>C.U1./19, 21<br>C.U2./26<br>A.U9.<br>A.U12. | C2, C4 |
| TP24 | 1. Kliniczna Metoda Oceny Siły Mięśni wg Zembatego. Ocena siły mięśni tułowia. Metodyka i uwarunkowania badania. Interpretacja wyników badań. Wykonywanie prawidłowej dokumentacji.                                                                                                                                                             | O.U2./19, 20, 21<br>C.U1./19, 21<br>C.U2./26<br>A.U9.<br>A.U12. | C2, C4 |
| TP25 | 1. Kliniczna Metoda Oceny Siły Mięśni wg Zembatego. Ocena siły mięśni obręczy kończyn górnych i kończyn górnych. Metodyka i uwarunkowania badania.                                                                                                                                                                                              | O.U2./19, 20, 21<br>C.U1./19, 21<br>C.U2./26<br>A.U9.           | C2, C4 |

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                         |                |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|      | Interpretacja wyników badań. Wykonywanie prawidłowej dokumentacji.                                                                                                                                                                                                                                                                   | A.U12.                                                                                                                                  |                |
| TP26 | 1. Kliniczna Metoda Oceny Siły Mięśni wg Zembatego. Ocena siły mięśni obręczy kończyn dolnych i kończyn dolnych. Metodyka i uwarunkowania badania. Interpretacja wyników badań. Wykonywanie prawidłowej dokumentacji.                                                                                                                | O.U2./19, 20, 21<br>C.U1./19, 21<br>C.U2./26<br>A.U9.<br>A.U12.                                                                         | C2, C4         |
| TP27 | 1. Badania funkcjonalne stosowane dla potrzeb diagnostyki kinezyterapii miejscowej. Badania niespecyficzne w postaci: oceny bólu, oceny czucia, badania palpacyjnego i badania reflektorycznego. Interpretacja wyników badań. Analiza wyników badania uzyskanego samodzielnie w świetle pracy zespołu interdyscyplinarnego.          | O.U2./19, 20, 21, 24, 25<br>C.U1./19, 21<br>C.U2./26<br>A.U9.<br>A.U12.                                                                 | C3, C4         |
| TP28 | 1. Zaliczenie praktyczne umiejętności nabytych w ćwiczeniach TP16-TP26.                                                                                                                                                                                                                                                              | O.U11./27<br>O.K9./31<br>O.U2./19, 20, 21, 24, 25<br>C.U1./19, 21<br>C.U2./26<br>A.U9.<br>A.U12.                                        | C1, C2, C4, C6 |
| TP29 | 1. Systematyka ćwiczeń w kinezyterapii miejscowej - Ćwiczenia bierne - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. Wykonywanie ćwiczeń. Ćwiczenia czynno-bierne - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. Wykonywanie ćwiczeń.               | O.U1./17, 22,23<br>C.U3./19, 20, 21<br>C.U8./19, 20, 21, 22, 23;<br>C.U9./22, 23<br>C.U10./17, 18<br>O.K2./28, 29, 30<br>F.U2.<br>F.U7. | C2, C3, C5     |
| TP30 | 1. Systematyka ćwiczeń w kinezyterapii miejscowej - Ćwiczenia czynne w odciążeniu - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. Wykonywanie ćwiczeń. Ćwiczenia samowspomagane - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. Wykonywanie ćwiczeń. | O.U1./17, 22,23<br>C.U3./19, 20, 21<br>C.U8./19, 20, 21, 22, 23;<br>C.U9./22, 23<br>C.U10./17, 18<br>O.K2./28, 29, 30<br>F.U2.<br>F.U7. | C2, C3, C5     |
| TP31 | 1. Systematyka ćwiczeń w kinezyterapii miejscowej - Ćwiczenia czynne wolne - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. Wykonywanie ćwiczeń. Ćwiczenia samokontrolowane (ćwiczenia oparte o system sprzężeń zwrotnych - zjawisko biofeedback) - neurofizjologiczne uzasadnienie           | O.U1./17, 22,23<br>C.U3./19, 20, 21<br>C.U8./19, 20, 21, 22, 23;<br>C.U9./22, 23<br>C.U10./17, 18<br>O.K2./28, 29, 30                   | C2, C3, C5     |

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                         |                        |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
|      | ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. Wykonywanie ćwiczeń.                                                                                                                                                                                                                                               | F.U2.<br>F.U7.                                                                                                                                                                          |                        |
| TP32 | 1. Systematyka ćwiczeń w kinezyterapii miejscowej - Ćwiczenia czynne oporowe - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. Wykonywanie ćwiczeń.                                                                                                                                | O.U1./17, 22,23<br>C.U3./19, 20, 21<br>C.U8./19, 20, 21, 22, 23;<br>C.U9./22, 23<br>C.U10./17, 18<br>O.K2./28, 29, 30<br>F.U2.<br>F.U7.                                                 | C2, C3, C5             |
| TP33 | 1. Ćwiczenia prowadzone - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. Wykonywanie ćwiczeń. Systematyka ćwiczeń w kinezyterapii miejscowej - Ćwiczenia redresyjne - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. Wykonywanie ćwiczeń.  | O.U1./17, 22,23<br>O.U2./19, 20, 21<br>C.U1./19, 21<br>C.U2./26<br>C.U3./19, 20, 21<br>C.U8./19, 20, 21, 22, 23;<br>C.U9./22, 23<br>C.U10./17, 18<br>O.K2./28, 29, 30<br>F.U2.<br>F.U7. | C1, C2, C3, C4, C5, C5 |
| TP34 | 1. Systematyka ćwiczeń w kinezyterapii miejscowej - Wyciągi redresyjne - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. Wykonywanie ćwiczeń. Inne formy wyciągów – osiowe odciążające.                                                                                            | O.U1./17, 22,23<br>C.U3./19, 20, 21<br>C.U8./19, 20, 21, 22, 23;<br>C.U9./22, 23<br>C.U10./17, 18<br>O.K2./28, 29, 30<br>F.U2.<br>F.U7.                                                 | C2, C3, C5, C6         |
| TP35 | 1. Systematyka ćwiczeń w kinezyterapii miejscowej - Ćwiczenia oddechowe - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. Wykonywanie ćwiczeń. Ćwiczenia relaksacyjne - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. Wykonywanie ćwiczeń. | O.U1./17, 22,23<br>C.U3./19, 20, 21<br>C.U8./19, 20, 21, 22, 23;<br>C.U9./22, 23<br>C.U10./17, 18<br>O.K2./28, 29, 30<br>F.U2.<br>F.U7.                                                 | C2, C3, C5, C6         |
| TP36 | 1. Systematyka ćwiczeń w kinezyterapii miejscowej - Ćwiczenia synergistyczne - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. Wykonywanie ćwiczeń na sobie i z pacjentami. Wykonywanie ćwiczeń. Ćwiczenia czynności samoobsługowych - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń,    | O.U1./17, 22,23<br>C.U3./19, 20, 21<br>C.U8./19, 20, 21, 22, 23;<br>C.U9./22, 23<br>C.U10./17, 18<br>O.K2./28, 29, 30<br>F.U2.                                                          | C2, C3, C5, C6         |

|      |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                         |                        |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
|      | metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania.<br>Wykonywanie ćwiczeń.                                                                                                                                                                                 | F.U7.                                                                                                                                                                                   |                        |
| TP37 | 1. Chód prawidłowy, cykl i fazy chodu, wyznaczniki chodu prawidłowego. Analiza dynamiczna i kinematyczna chodu.<br>Chód patologiczny.<br>Ćwiczenia równoważne. Neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania. | O.U1./17, 22,23<br>C.U3./19, 20, 21<br>C.U8./19, 20, 21, 22, 23;<br>C.U9./22, 23<br>C.U10./17, 18<br>O.K2./28, 29, 30<br>F.U2.<br>F.U7.                                                 | C2, C3, C5, C6         |
| TP38 | Pionizacja, nauka chodu i nauka padania - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania.<br>Objawy Trendelenburga i Duchenne'a. Pozycja Puttiego                                                              | O.U1./17, 22,23<br>C.U3./19, 20, 21<br>C.U8./19, 20, 21, 22, 23;<br>C.U9./22, 23<br>C.U10./17, 18<br>O.K2./28, 29, 30<br>F.U2.<br>F.U7.                                                 | C2, C3, C5, C6         |
| TP39 | 1. Kinezyterapia ogólnousprawniająca - systematyka.<br>Ćwiczenia ogólnokondycyjne - neurofizjologiczne uzasadnienie ćwiczeń, metodyka, cel, wskazania i przeciwwskazania.                                                                            | O.U1./17, 22,23<br>C.U3./19, 20, 21<br>C.U8./19, 20, 21, 22, 23;<br>C.U9./22, 23<br>C.U10./17, 18<br>O.K2./28, 29, 30<br>F.U2.<br>F.U7.                                                 | C2, C3, C5, C6         |
| TP40 | 1. Zaliczenie praktyczne umiejętności nabytych w ćwiczeniach TP16-TP39.                                                                                                                                                                              | O.U1./17, 22,23<br>O.U2./19, 20, 21<br>C.U1./19, 21<br>C.U2./26<br>C.U3./19, 20, 21<br>C.U8./19, 20, 21, 22, 23;<br>C.U9./22, 23<br>C.U10./17, 18<br>O.K2./28, 29, 30<br>F.U2.<br>F.U7. | C1, C2, C3, C4, C5, C6 |

| Planowane formy/działania/metody dydaktyczne |                                                                                                                                                |                                                                                                                           |
|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Treści programowe                            | Metoda dydaktyczna                                                                                                                             | Odniesienie do efektów uczenia się ze standardu/ przedmiotowych                                                           |
| TP1 - TP2                                    | Wykład informacyjny,<br>Wykład problemowy                                                                                                      | O.W1./1<br>O.K1./27<br>O.K2./28, 29, 30<br>C.W7./1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13,14, 15, 16,<br>F.W2.<br>F.W10. |
| TP3 - TP4                                    | Wykład informacyjny,<br>Wykład problemowy                                                                                                      | O.W10./11, 12, 13, 14, 15, 16<br>C.W4./14, 15, 16<br>C.U1./19, 20, 21, 24, 25<br>C.U2./26                                 |
| TP5 - TP6                                    | Wykład informacyjny,<br>Wykład problemowy                                                                                                      | O.W10./11, 12, 13, 14, 15, 16<br>C.W4./14, 15, 16<br>C.U1./19, 20, 21, 24, 25<br>C.U2./26                                 |
| TP7                                          | Wykład informacyjny,<br>Wykład problemowy                                                                                                      | O.W6./6, 7<br>C.W5./8, 9, 10<br>C.W8./8, 9, 10                                                                            |
| TP8 - TP15                                   | Wykład informacyjny,<br>Wykład problemowy                                                                                                      | O.W6./6, 7<br>C.W5./8, 9, 10<br>C.W8./8, 9, 10                                                                            |
| TP16 - TP17                                  | Ćwiczenia przedmiotowe,<br>pokaz czynności z<br>objaśnieniem, instruktaż,<br>nauczanie przez uczestnictwo<br>w pracy                           | O.U11./27<br>O.K9./31<br>O.U2./19, 20, 21, 24, 25<br>C.U1./19, 21<br>C.U2./26<br>A.U9.<br>A.U12.                          |
| TP18 – TP27                                  | Ćwiczenia przedmiotowe,<br>pokaz czynności z<br>objaśnieniem, instruktaż,<br>nauczanie przez uczestnictwo<br>w pracy, ćwiczenia<br>utrwalające | O.U2./19, 20, 21, 24, 25<br>C.U1./19, 21<br>C.U2./26<br>A.U9.<br>A.U12.                                                   |
| TP28                                         | Zaliczenie praktyczne<br>umiejętności                                                                                                          | O.U11./27<br>O.K9./31<br>O.U2./19, 20, 21, 24, 25<br>C.U1./19, 21<br>C.U2./26<br>A.U9.<br>A.U12.                          |

|          |                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                         |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TP29-32  | Ćwiczenia przedmiotowe, pokaz czynności z objaśnieniem, instruktaż, nauczanie przez uczestnictwo w pracy, ćwiczenia utrwalające | O.U1./17, 22,23<br>C.U3./19, 20, 21<br>C.U8./19, 20, 21, 22, 23;<br>C.U9./22, 23<br>C.U10./17, 18<br>O.K2./28, 29, 30<br>F.U2.<br>F.U7.                                                 |
| TP33     | Zaliczenie praktyczne umiejętności                                                                                              | O.U1./17, 22,23<br>O.U2./19, 20, 21<br>C.U1./19, 21<br>C.U2./26<br>C.U3./19, 20, 21<br>C.U8./19, 20, 21, 22, 23;<br>C.U9./22, 23<br>C.U10./17, 18<br>O.K2./28, 29, 30<br>F.U2.<br>F.U7. |
| TP 34-37 | Ćwiczenia przedmiotowe, pokaz czynności z objaśnieniem, instruktaż, nauczanie przez uczestnictwo w pracy, ćwiczenia utrwalające | O.U1./17, 22,23<br>C.U3./19, 20, 21<br>C.U8./19, 20, 21, 22, 23;<br>C.U9./22, 23<br>C.U10./17, 18<br>O.K2./28, 29, 30<br>F.U2.<br>F.U7.                                                 |
| TP 38-39 | Zaliczenie praktyczne umiejętności                                                                                              | O.U1./17, 22,23<br>C.U3./19, 20, 21<br>C.U8./19, 20, 21, 22, 23;<br>C.U9./22, 23<br>C.U10./17, 18<br>O.K2./28, 29, 30<br>F.U2.<br>F.U7.                                                 |

|                                                                                                                                                                                                                                           |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TP1-40                                                                                                                                                                                                                                    | Egzamin | O.W6./6, 7<br>O.W10./11, 12, 13, 14, 15, 16<br>C.W4./14, 15, 16<br>C.W5./8, 9, 10<br>C.W7./1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13,14, 15, 16,<br>C.W8./8, 9, 10<br>O.U11./27<br>O.U1./17, 22,23<br>O.U2./19, 20, 21, 24, 25<br>C.U1./19, 21<br>C.U2./26<br>C.U3./19, 20, 21<br>C.U8./19, 20, 21, 22, 23;<br>C.U9./22, 23<br>C.U10./17, 18<br>O.K2./28, 29, 30<br>O.K9./31<br>A.U9.<br>A.U12.<br>F.W2.<br>F.W10.<br>F.U2.<br>F.U7. |
| <b>Środki dydaktyczne:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Komputer</li> <li>2. Rzutnik multimedialny</li> <li>3. Prezentacje tematyczne</li> <li>4. Sprzęt pracowni kinezyterapii</li> <li>5. Skrypty dla studentów</li> </ol> |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

| Metody i kryteria oceniania                                                                      |                        |                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Odniesienie do efektów uczenia się ze standardu/ przedmiotowych                                  | Treści programowe (TP) | Typy/ Metody oceniania<br>D – oceniane diagnostyczne, F- ocenianie formujące,<br>P – ocenianie podsumowujące * lub wybór z załączonej listy walidacji wyników                                                                             |
| O.U11./27<br>O.K9./31<br>O.U2./19, 20, 21, 24, 25<br>C.U1./19, 21<br>C.U2./26<br>F.W2.<br>F.W10. | TP 16-26               | Obecność na ćwiczeniach, aktywność w czasie zajęć praktycznych, zaliczenie praktyczne, krótkie odpowiedzi na pytania otwarte/skale numeryczne ocen, obserwacja poprawności wykonania zadania praktycznego-<br>P – ocenianie podsumowujące |
| O.U1./17, 22,23<br>O.U11./27<br>O.U2./19, 20, 21, 24, 25                                         | TP28-32                | Obecność na ćwiczeniach, aktywność w czasie zajęć praktycznych, zaliczenie praktyczne, krótkie odpowiedzi na pytania otwarte/skale numeryczne                                                                                             |

|                                                                                                                                                                                                                                                |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| C.U1./19, 21<br>C.U2./26<br>C.U3./19, 20, 21<br>C.U8./19, 20, 21, 22, 23;<br>C.U9./22, 23<br>C.U10./17, 18<br>O.K2./28, 29, 30<br>O.K9./31<br>A.U9.<br>A.U12.<br>F.U2.<br>F.U7.                                                                |          | ocen, obserwacja poprawności wykonania zadania praktycznego-<br>P – ocenianie podsumowujące                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| O.U1./17, 22,23<br>O.U11./27<br>O.U2./19, 20, 21, 24, 25<br>C.U1./19, 21<br>C.U2./26<br>C.U3./19, 20, 21<br>C.U8./19, 20, 21, 22, 23;<br>C.U9./22, 23<br>C.U10./17, 18<br>O.K2./28, 29, 30<br>O.K9./31<br>A.U9.<br>A.U12.<br>F.U2.<br>F.U7.    | TP34-37  | Obecność na ćwiczeniach, aktywność w czasie zajęć praktycznych, zaliczenie praktyczne, krótkie odpowiedzi na pytania otwarte/skale numeryczne ocen, obserwacja poprawności wykonania zadania praktycznego -<br>P – ocenianie podsumowujące                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| O.U1./17, 22,23<br>C.U3./19, 20, 21<br>C.U8./19, 20, 21, 22, 23;<br>C.U9./22, 23<br>C.U10./17, 18<br>O.K2./28, 29, 30<br>A.U9.<br>A.U12.<br>F.U2.<br>F.U7.                                                                                     | TP38-39  | Obecność na ćwiczeniach, aktywność w czasie zajęć praktycznych, zaliczenie praktyczne, krótkie odpowiedzi na pytania otwarte/skale numeryczne ocen, obserwacja poprawności wykonania zadania praktycznego -<br>P – ocenianie podsumowujące                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| O.W6./6, 7<br>O.W10./11, 12, 13, 14, 15, 16<br>C.W4./14, 15, 16<br>C.W5./8, 9, 10<br>C.W7./1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13,14, 15, 16,<br>C.W8./8, 9, 10<br>O.U11./27<br>O.U1./17, 22,23<br>O.U2./19, 20, 21, 24, 25<br>C.U1./19, 21 | TP1-TP40 | Egzamin pisemny – testowy<br>Zajęcia kończą się egzaminem w sesji egzaminacyjnej zimowej po 3 semestrze studiów. Forma egzaminu – test jednokrotnego wyboru. Próg zaliczenia 68%. Zakres egzaminu – efekty i treści realizowane podczas wykładów oraz ćwiczeń w trakcie trwania dwóch semestrów zajęć (2 i 3 semestr). Warunkiem dopuszczenia do egzaminu jest uzyskanie w każdym semestrze: zaliczenia wykładów; pozytywnej oceny z zaliczenia ćwiczeń. Obecność podczas wykładów i zajęć praktycznych jest obowiązkowa. |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| C.U2./26<br>C.U3./19, 20, 21<br>C.U8./19, 20, 21, 22, 23;<br>C.U9./22, 23<br>C.U10./17, 18<br>O.K2./28, 29, 30<br>O.K9./31<br>F.W2.<br>F.W10.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |  |
| <p><b>Warunki zaliczenia:</b></p> <p><b>SEMESTR 2</b> - podczas zajęć praktycznych odbędą się: 2 zaliczenia teoretyczne (w połowie i na koniec semestru – test jednokrotnego wyboru; 25 pytań z 4 wersjami odpowiedzi; próg zaliczenia 68%, czas 20 minut na cały test) oraz 1 zaliczenie praktyczne (na koniec semestru). Wartość procentowa zaliczeń do oceny końcowej: teoretyczne po 25%; zaliczenie praktyczne 50%. Warunki szczegółowe realizacji i zaliczenia zajęć praktycznych (ćwiczeń):</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pozytywny wynik co najmniej jednego zaliczenia teoretycznego dopuszcza do końcowego zaliczenia praktycznego. Zaliczenia teoretycznego nie poprawia się.</li> <li>2. Zaliczenie praktyczne – student musi uzyskać ocenę pozytywną – jest to warunek zaliczenia semestru – średnia ocen z trzech części musi być minimum 3.0 (bez zaokrąglania).</li> <li>3. W przypadku nie uzyskania oceny pozytywnej podczas zaliczenia praktycznego, istnieje możliwość poprawy tego zaliczenia w II terminie ustalonym przez prowadzącego zajęcia.</li> </ol> <p><b>SEMESTR 3</b> - podczas zajęć praktycznych odbędą się:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- jedno zaliczenie teoretyczne (po zrealizowaniu efektów uczenia się z zakresu kinezyterapii miejscowej) - test on-line jednokrotnego wyboru; 25 pytań z 4 wersjami odpowiedzi; próg zaliczenia 68%; czas 20 minut na cały test;</li> <li>- jedno zaliczenie praktyczne (na koniec semestru).</li> </ul> <p><b>Wartość procentowa zaliczeń do oceny końcowej:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a) teoretyczne 40%;</li> <li>b) zaliczenie praktyczne 60%.</li> </ol> <p><b>Warunki szczegółowe realizacji i zaliczenia zajęć praktycznych (ćwiczeń):</b></p> <p>Pozytywny wynik zaliczenia teoretycznego dopuszcza do końcowego zaliczenia praktycznego. Zaliczenie teoretyczne można poprawić 1 raz.</p> <p>Zaliczenie praktyczne – student musi uzyskać ocenę pozytywną – jest to warunek zaliczenia semestru – średnia ocen z trzech części musi być minimum 3.0 (bez zaokrąglania).</p> <p>W przypadku nie uzyskania oceny pozytywnej podczas zaliczenia praktycznego, istnieje możliwość poprawy tego zaliczenia w II terminie ustalonym przez prowadzącego zajęcia (przed terminem egzaminu).</p> <p><b>Obecności – obydwa semestry:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dopuszcza się 1 nieobecność (nie musi być usprawiedliwiona)</li> <li>- w sumie nie więcej niż 3 nieobecności (2-ga i 3-cia muszą być usprawiedliwione i „odrobione” na zasadach ustalonych przez prowadzącego)</li> <li>- więcej niż trzy nieobecności skutkują niezaliczeniem semestru.</li> </ul> |  |  |

\*D – ocena przypadku, rozpoznanie, F – sprawdzian pisemny, dyskusja, obserwacja, P - egzamin pisemny lub wybór z załączonej walidacji wyników.

### Zalecana lista lektur lub lektury obowiązkowe

Literatura obowiązkowa:

1. Zembaty A.; *Kinezyterapia*. t. I i II. Firma Usługowo-Handlowa Kasper 2002/2003

Literatura uzupełniająca:

2. Nowotny J.; *Podstawy fizjoterapii*. (t. I-III). Firma Usługowo-Handlowa Kasper, 2004
3. Kwolek A.; *Rehabilitacja medyczna*. (t. I-II) Wyd. med. Urban & Partner 2003
4. Śliwiński Z., Sieroń A., *Wielka fizjoterapia* ( t. I-III). Wyd. med. Urban & Partner, 2007
5. Levine D., Richards J., Whittle M.H.: *Whittle. Analiza chodu*. EDRA Urban & Partner, 2014
6. Buckup K.; *Testy kliniczne w badaniach kości, stawów, mięśni*. PZWL Warszawa 2002.
7. Nowotny J.; *Edukacja i reedukacja ruchowa*. Firma Usługowo-Handlowa Kasper, 2003
8. Allan M., Marsch J.; *Wywiad i badanie przedmiotowe*, Urban & Partner, Wrocław 2004
9. Bahrynowska-Fic J.; *Właściwości i metodyka ćwiczeń fizycznych oraz sport inwalidzki*. PZWL Warszawa 2008.
10. Kilar J. Lizis P.; *Leczenie ruchem*. (cz. I i II). Firma Usługowo-Handlowa Kasper, Kraków 2004.
11. Miller M.D., Thompson S.R.: *Ortopedia. Miller*. EDRA Urban & Partner, 2019
12. Dega W.; *Ortopedia i rehabilitacja*. PZWL Warszawa 2003.

**Punkty ECTS (1 pkt – 30 godz. pracy studenta)**

| RODZAJ ZAJĘĆ                          | GODZINY |
|---------------------------------------|---------|
| Godziny kontaktowe                    | 150     |
| Przygotowanie do zajęć                | 20      |
| Zapoznanie się ze wskazaną literaturą | 20      |
| Przygotowanie do egzaminu             | 20      |
| <b>Razem = 210 godz. = 7 ECTS</b>     |         |