

SPECJALIZACJE INSTRUKTORSKIE	nr w planie studiów	ECTS
Instruktor rekreacji ruchowej- Kajakarstwo turystyczne	43	11

Profil kształcenia	praktyczny
Wydział / Kierunek	Wychowanie Fizyczne / Sport
Jednostka organizacyjna	Zakład Sportów Wodnych i Zimowych
Poziom studiów	I^o
Rok, semestr	III rok, sem. 5,6
Język wykładowy	Polski
Tryb studiów	stacjonarne
Forma zajęć: wykłady / ćwiczenia	45 / 60
Forma zaliczenia	Zo5, Zo6, E6
Charakter zajęć	fakultatywny

CELE PRZEDMIOTU

Celem przedmiotu jest przygotowanie wykwalifikowanej kadry instruktorskiej w zakresie szkolenia kajakarstwa turystycznego. Głównym zadaniem szkolenia jest nauczanie i doskonalenie techniki wiosłowania, manewrowania kajakiem na rzekach i wodach stojących oraz zapoznanie z metodyką nauczania. Zapoznanie z zakresem wiedzy teoretycznej zawartej w tematyce wykładów. Przygotowanie studentów do prowadzenia zajęć z kajakarstwa turystycznego z osobami w różnym wieku i o różnym poziomie zaawansowania sprawnościowego oraz organizowania spływów kajakowych i imprez sportowo rekreacyjnych w kajakarstwie.

Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	Przedmiotowe efekty kształcenia w zakresie wiedzy (P_W), umiejętności (P_U) i kompetencji społecznych (P_S)	Odniesienie do efektów obszarowych
K_W08 K_W01	P_W01 Student zna i prawidłowo opisuje teoretyczne składowe techniki wiosłowania i manewrowania kajakiem. Zna różnice i charakterystykę poznanych technik wiosłowania oraz prawidłowo definiuje, objaśnia i formułuje treści związane z nauczaniem kajakarstwa rekreacyjnego.	M1_W07 M1_W10 M1_W02
K_W08 K_W01 K_W11	P_W02 Student zna zasady wykorzystywania teorii metodyki i techniki wiosłowania. Zna zasady wdrażania w proces szkolenia zagadnień dotyczących procesu dydaktycznego i metodyki nauczania kajakarstwa rekreacyjnego i organizacji spływów kajakowych.	M1_W07 M1_W10 M1_W02 M1_W03 M1_W04 M1_W05 M1_W06 M1_W09
K_W11 K_W13	P_W03 Student potrafi objaśnić zasady i przepisy organizowania imprez sportowo rekreacyjnych o tematyce kajakowej, dobrać odpowiednie do wieku, zaawansowania uczestników i warunków formy ich przeprowadzania.	M1_W03 M1_W04 M1_W05 M1_W06 M1_W07 M1_W09 M1_W08 M1_W10
K_W09	P_W04 Student zna zasady bezpieczeństwa prowadzenia zajęć na wodzie w różnych warunkach oraz zasady udzielania pierwszej pomocy.	M1_W03 M1_W06 M1_W07
K_W04 K_W06 K_W08 K_W11 K_W13	P_W05 Zna zasady przygotowania, organizowania i przeprowadzania szkolenia z kajakarstwa dla ludzi w różnym wieku i o różnym poziomie umiejętności.	M1_W01 M1_W02 M1_W04 M1_W10 M1_W08 M1_W12 M1_W07 M1_W03 M1_W05 M1_W06 M1_W09
K_U13	P_U01 Umie prawidłowo demonstrować elementy techniki wiosłowania i manewrowania kajakiem w różnych warunkach, na rzece i wodzie stojącej.	M1_U07 M1_U08 M1_U10
K_U01 K_U03	P_U02 Umie weryfikować, korygować i właściwie oceniać efekty	M1_U03 M1_U09

*Akademia Wychowania Fizycznego
Józefa Piłsudskiego w Warszawie*

K_U04 K_U14	kształcenia. Potrafi dobrać środki i metody nauczania w zależności od wieku i poziomu zaawansowania ćwiczących.	M1_U10 M1_U13 M1_U07 M1_U08 M1_U05 M1_U11
K_U03	P_U03 Student potrafi posługiwać się prawidłowym nazewnictwem obowiązującym w nauczaniu kajakarstwa.	M1_U07 M1_U08 M1_U10
K_U01 K_U10 K_U14	P_U04 Jest elastyczny w działaniu i umie dostosować treści zajęć do akwenu wodnego i warunków atmosferycznych. Dbą o zasady bezpieczeństwa.	M1_U03 M1_U09 M1_U10 M1_U13 M1_U01 M1_U04 M1_U05 M1_U11
K_U01 K_U14	P_U05 Potrafi zorganizować i przeprowadzić imprezę sportowo_rekreacyjną o tematyce kajakowej.	M1_U03 M1_U09 M1_U10 M1_U13 M1_U05 M1_U11
K_K01 K_K06 K_K09 K_K10	P_S01 Student będzie aktywnie i chętnie promował i prowadził bezpieczne szkolenie z zakresu kajakarstwa powszechnego wśród osób w różnym wieku.	M1_K05 M1_K06 M1_K07 M1_K04
K_K02 K_K07 K_K08	P_S02 Postępuje zgodnie z zasadami etyki instruktorskiej. Systematycznie doskonali się w zakresie techniki i metodyki nauczania kajakarstwa	M1_K09 M1_K01 M1_K04 M1_K06 M1_K07

LITERATURA

podstawowa	Kajaki od A do Z. Poradnik i przewodnik, Pascal. (2003). Bielsko Biała. Neuhorn S. Sadowski G. (2013). Obozy wędrowné. Zeszyty Naukowo Metodyczne AWF Warszawa. Przepisy i regulaminy Polskiego Związku Kajakowego. (2008). Warszawa. Mapy i przewodniki szlaków kajakowych w Polsce.
uzupełniająca	Andziak J., Pawelec W.(1998). Kajak – Polo to jest gra, Sprint, Warszawa. Chruściki B.(2009). 80 lat w kajaku. Fundacja Dobrej Książki. Warszawa.