



Dr hab. prof. nadzw. Tomasz Niżnikowski

Urodził się 7 marca 1972 w Hrubieszowie. W 1993 roku zdał egzamin dojrzałości w Technikum Mechanicznym i ukończył szkołę średnią. W roku 1993 roku został przyjęty do Akademii Wychowania Fizycznego J. Piłsudskiego w Warszawie, w Instytucie Wychowania Fizycznego i Sportu w Białej Podlaskiej, którą ukończył w 1998 roku. Po ukończeniu studiów rozpoczął pracę zawodową w Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, w Instytucie Wychowania Fizycznego i Sportu w Białej Podlaskiej, w Zakładzie Gimnastyki na stanowisku asystenta. W 2005 r. obronił pracę doktorską. Stopień doktora habilitowanego uzyskał w 2015 r. za dorobek naukowy i rozprawę pt. „Efektywność uczenia się złożonych czynności ruchowych a rodzaj informacji zwrotnej”. Odbył wiele krótkich staży naukowych i dydaktycznych w Hiszpanii, Litwie, Łotwie, Portugalii i Turcji. Od 2005 roku jest inicjatorem i sekretarzem międzynarodowych konferencji pt. „Coordination Motor Abilities in Scientific Research” i „Modern methods of motor learning in physical education, motor rehabilitation and sport”. W trakcie dotychczasowej pracy był kilkakrotnie nagradzany i odznaczany. W roku 2003 został odznaczony Brązową Odznaką za Zasługi dla Sportu. Otrzymał również nagrody II i III stopnia Rektora AWF w Warszawie za działalność naukową i organizacyjną.