



Julia Okrasa

✉ Adres e-mail: julia.okrasa@awf.edu.pl

WYKSZTAŁCENIE I ODBYTE SZKOLENIA

Szkoła Doktorska Akademii Wychowania Fizycznego

Akademia Wychowania Fizycznego J. Piłsudskiego w Warszawie [2023 – Obecnie]

Miejscowość: Warszawa | Kraj: Polska | Poziom ERK: ERK poziom 8

Magister terapii zajęciowej

Akademia Wychowania Fizycznego J. Piłsudskiego w Warszawie [2020 – 2022]

Miejscowość: Warszawa | Kraj: Polska | Poziom ERK: ERK poziom 7

Terapeuta zajęciowy, lic.

Akademia Wychowania Fizycznego J. Piłsudskiego w Warszawie [2016 – 2019]

Miejscowość: Warszawa | Kraj: Polska | Poziom ERK: ERK poziom 6

DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

🏠 *HABILIS Centrum Rehabilitacji Po Udarze Mózgu* – Warszawa, Polska

Miejscowość: Warszawa | Kraj: Polska

Terapeuta zajęciowy

[07/2021 – Obecnie]

🏠 *HABILIS Centrum Rehabilitacji Po Udarze* – Warszawa, Polska

Miejscowość: Warszawa | Kraj: Polska

Koordynator turnusów rehabilitacji

[02/2022 – 02/2025]

🏠 *Akademia Wychowania Fizycznego J. Piłsudskiego w Warszawie* – Warszawa, Polska

Miejscowość: Warszawa | Kraj: Polska

Prowadzenie zajęć dydaktycznych - godziny zleczone

[10/2023 – Obecnie]

🏠 *Klinika Rehabilitacyjna MAZOWIA, Grupa ORPEA* – Warszawa, Polska

Miejscowość: Warszawa | Kraj: Polska

Terapeuta zajęciowy

[09/2020 – 06/2021]

ZNAJOMOŚĆ JĘZYKÓW

Język ojczysty / języki ojczyste: polski

Inny język / inne języki:

angielski

SŁUCHANIE C1 CZYTANIE C1 PISANIE C1

SAMODZIELNE WYPOWIADANIE SIĘ C1

POROZUMIEWANIE SIĘ C1

Poziomy: A1 i A2: poziom podstawowy; B1 i B2: poziom samodzielności; C1 i C2: poziom biegłości

UMIĘTNOŚCI

Programy do edycji wideo: iMovie, ShotCut, CapCut / Canva - tworzenie prezentacji multimedialnych / Znajomość całego pakietu Microsoft Office

KONFERENCJE I SEMINARIA

[17/07/2025 – 19/07/2025] Gdańsk

V Kongres Młodej Nauki - Międzynarodowa Konferencja Naukowa

[15/10/2024 – 19/10/2024] Kraków

1st Occupational Therapy Europe Congress 2024

[27/10/2023 – 27/10/2023] Warszawa

I Międzynarodowa Konferencja Naukowa "Terapia zajęciowa - praktyka oparta na dowodach naukowych"

[27/05/2022 – 27/05/2022] Warszawa

Ogólnopolska Konferencja Studenckich Kół Naukowych

PUBLIKACJE

[2024]

Knowledge about Disease and Health Behaviours in Elderly Stroke Survivors as a Context of Occupational Therapy Implementations

Okrasa, J. & Guskowska, M. (2024). Knowledge about Disease and Health Behaviours in Elderly Stroke Survivors as a Context of Occupational Therapy Implementations. Physical Culture and Sport. Studies and Research, 106(1), 2024. 17-30.