

## **Dr Krzysztof Dudziński**

### **WYKSZTAŁCENIE**

PWZ Fz: 22759

2009 ukończenie specjalizacji z fizjoterapii

2002 doktor nauk o kulturze fizycznej w zakresie rehabilitacji Wydział Rehabilitacji AWF Józefa Piłsudskiego w Warszawie

1993 magister rehabilitacji ruchowej Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie

### **ODBYTE SZKOLENIA**

- Patomechanika jako podstawa planu leczniczego usprawniania w chorobach narządu ruchu – cz. I i II, kurs CMKP, 70 godzin, 1994 i 1998 r.
- Diagnostyka i terapia odc. lędźwiowego kręgosłupa wg metody McKenzie – część A, 28 godzin, 1994 r.
- Szkoła logicznej koncepcji w mechanicznej analizie i leczeniu wg G.P. Plaatsmana – cz. I – 40 godzin, cz. II – 18 godzin, 1994 i 1995 r.
- Terapia manualna wg konceptu Kaltenborn-Evjenth - cykl ośmiu szkoleń, 256 godzin, 1994-2000.
- PNF – kurs podstawowy – 100 godzin, 2000 r.
- Neuromobilizacje w terapii manualnej – cykl pięciu szkoleń, 80 godzin, 2002-2004.
- EULAR Teach the Teacher Course – zasady postępowania w zespole terapeutycznym na polu leczenia chorych reumatoidalnych i reumatycznych – 15-18.05.2008.
- Miokinematyczna odbudowa wzorców zespołu lędźwiowo-miedniczno-udowego – pierwszy z cyklu kursów prowadzonych przez Postural Restoration Institute USA + tzw. kurs przypominający – 24 godz., 2009 r.,
- Osteopatyczne Techniki Manipulacyjne (Short Lever Spine Manipulation Techniques) – cykl trzech kursów – 72 godz., 2009 r.
- Manipulacje wisceralne (cykl czterech kursów - Osteopatyczne techniki funkcjonalne, Powyżej przepony, Poniżej przepony, Miednica) – 64 godz., 10.2010 – 10.2011 r.
- Funkcjonalna Terapia Manualna IPA - Funkcjonalna Mobilizacja I, Funkcjonalny PNF, System Ochrony Kręgosłupa, Funkcjonalna Mobilizacja II, Funkcjonalna Mobilizacja górnej połowy ciała, Funkcjonalna Mobilizacja dolnej połowy ciała - 188 godz., 2014-2017.
- Szkolenie z zakresu wyrobu i dopasowania termoplastycznych wkładek ICB, 18.04.2015 r.
- Techniki osteopatyczne drenażu żylnego-limfatycznego – 10 godz., 10.01.2015.
- Terapia Manualna Strukturalna moduł 1, 3 – 29.09.2018.

- AbcUSG – alfabet ultrasonografii, aparat USG – Badanie – Człowiek – 5 godz., 5.10.2022.
- USG narządu ruchu – RUSI, obrazowanie ultrasonograficzne w fizjoterapii, 38 godz., 6-8.10.2022.
- Podstawy USG układu mięśniowo-szkieletowego dla fizjoterapeutów, 8 godz., 18.01.2025.

## **DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE**

1993 – obecnie – Adiunkt, z-ca Kierownika Katedry Fizjoterapii Klinicznej

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie

2008-2009, 2017 - obecnie – Szpital Bielański, Warszawa Polska 2008

1993-1995 - Instytut Reumatologii w Warszawie

1996-1999 (kilka kilkumiesięcznych pobytów) - Rheuma Therapie Zentrum Norymberga, Niemcy

2005 - obecnie – Przychodnia Lekarzy Wojskowych w Warszawie

2018 - obecnie – Przychodnia Medikar Warszawa

## **STAŻE/WSPÓŁPRACA NAUKOWA**

IETEC Orthopädische Einlagen GmbH Produktions KG Fulda, Niemcy, 2001- 2003.

Badania chodu pod kątem zaopatrzenia ortopedycznego (wkładki) dla chorych reumatoidalnych.

Movement Analysis Laboratory, Istituto Ortopedico Rizzoli, Bolonia, Włochy, 26.06-02.07.2005. Badania pacjentów z dysfunkcjami ortopedycznymi.

## **DOROBIEK NAUKOWY**

<https://orcid.org/0000-0003-0075-952X>