



KONFERENCJA „POWIĘŻ – FAKTY I MITY”

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie

Wydział Rehabilitacji

20 listopada 2021

PROGRAM

09:00-09:10 – Rozpoczęcie Konferencji – Aula- Budynek Główny

09:10-09:30 – „Co nowego w sieci powięziowej?” – mgr Jacek Mańka – Wydział Rehabilitacji AWF Warszawa

09:30-10:10 – „Systemy ściągiste mięśni – anatomia, USG” – dr Zbigniew Czyrny – High-Med, Warszawa

10:10-10:40 – „Nowe spojrzenie na anatomię aparatu ruchu” – dr Urszula Zdanowicz – Carolina Medical Center, Warszawa

10:40-11:00 – „Wybrane zagadnienia biomechaniczne tkanki łącznej” – mgr inż. Michał Górski – Zakład Kinezylogii, Instytut Sportu- Państwowy Instytut Badawczy, Warszawa

11:00-11:30 – Przerwa kawowa

11:30-12:00 – „Integracja Strukturalna– Rolfing” – dr Grzegorz Jędrzejewski – Wydział Nauk o Zdrowiu Uniwersytet Opolski, mgr Adam Polański – Polskie Towarzystwo Integracji Strukturalnej

12:00-12:30 – „FDM – co mówi twoje ciało” – mgr Wojciech Długolecki, mgr Adrian Rogala – European Fascial Distortion Model Association

12:30-13:00 – „Czy powięź da się wyrolować?” – mgr Michał Dachowski – BLACKROLL® Polska

13:00-14:00 – Przerwa obiadowa

WARSZTATY:

14:00-15:30 - I tura warsztatów

16:00-17:30 - II tura warsztatów

- 1. Techniki Tkanek Miękkich – Jacek Mańka**
- 2. Integracja Strukturalna – Rolfing – Grzegorz Jędrzejewski, Adam Polański**
- 3. FDM – Adrian Rogala, Wojciech Długolecki**
- 4. BLACKROLL– Michał Dachowski**

*- w ramach warsztatów uczestnik może zapisać się na dwa wybrane warsztaty, które odbywać się będą w dwóch turach