

SPECJALIZACJE INSTRUKTORSKIE	nr w planie studiów	ECTS
Instruktor sportu- Kajakarstwo klasyczne	43	11

Profil kształcenia	praktyczny
Wydział / Kierunek	Wychowanie Fizyczne / Sport
Jednostka organizacyjna	Zakład Sportów Wodnych i Zimowych
Poziom studiów	I°
Rok, semestr	III rok, sem. 5,6
Język wykładowy	Polski
Tryb studiów	stacjonarne
Forma zajęć: wykłady / ćwiczenia	45 / 60
Forma zaliczenia	Zo5, Zo6, E6
Charakter zajęć	fakultatywny

CELE PRZEDMIOTU

Celem przedmiotu jest przygotowanie wykwalifikowanej kadry instruktorskiej w zakresie szkolenia kajakarstwa klasycznego. Głównym zadaniem szkolenia jest nauczanie i doskonalenie techniki wiosłowania na kajakach regatowych oraz zapoznanie z metodyką nauczania. Zapoznanie z zakresem wiedzy teoretycznej zawartej w tematyce wykładów. Przygotowanie studentów do prowadzenia zajęć z kajakarstwa klasycznego w klubach, szkołach i związkach sportowych oraz organizowania zawodów w kajakarstwie klasycznym.

Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	Przedmiotowe efekty kształcenia w zakresie wiedzy (P_W), umiejętności (P_U) i kompetencji społecznych (P_S)	Odniesienie do efektów obszarowych
K_W01 K_W08 K_W10	P-W01 Student zna i prawidłowo opisuje teoretyczne składowe techniki wiosłowania na kajakach regatowych. Zna różnice i charakterystykę poznanych technik wiosłowania i manewrowania kajakiem oraz prawidłowo definiuje, objaśnia i formułuje treści związane z nauczaniem kajakarstwa klasycznego..	M1_W02 M1_W07 M1_W10
K_W08	P-W02 Student zna zasady wykorzystywania metodyki i techniki wiosłowania w praktyce. Zna zasady wdrażania w proces szkolenia zagadnień dotyczących procesu dydaktycznego i metodyki nauczania kajakarstwa.	M1_W07 M1_W10
K_W10 K_W13	P-W03 Student potrafi objaśnić zasady i przepisy organizowania zawodów w kajakarstwie, dobrać odpowiednie do wieku i zaawansowania uczestników formy ich rozgrywania.	M1_W08 M1_W10
K_W08 K_W10	P-W04 Student zna potrzebę i potrafi przeprowadzić specjalistyczną rozgrzewkę ukierunkowaną na szkolenie z zakresu kajakarstwa.	M1_W07 M1_W10
K_W08 K_W13	P-W05 Zna zasady przygotowania, organizowania i przeprowadzania szkolenia z zakresu kajakarstwa dla ludzi w różnym wieku i o różnym poziomie umiejętności	M1_W07 M1_W08 M1_W10
K_U03 K_U13	P-U01 Umie prawidłowo demonstrować elementy techniki wiosłowania na kajakach regatowych	M1_U01 M1_U07 M1_U08 M1_U10 M1_U11
K_U03 K_U14 K_U15	P-U02 Umie weryfikować, korygować i właściwie oceniać efekty kształcenia. Potrafi dobrać środki i metody treningowe w zależności od wieku i poziomu zaawansowania ćwiczących.	M1_U02 M1_U05 M1_U07 M1_U08 M1_U09 M1_U10 M1_U11
K_U11	P-U03 Student potrafi posługiwać się prawidłowym nazewnictwem obowiązującym w nauczaniu kajakarstwa.	M1_U03 M1_U11 M1_U13
K_U03 K_U10 K_U14 K_U15	P-U04 Jest elastyczny w szkoleniu i umie dostosować treści zajęć do warunków panujących na wodzie. Dbą o zasady bezpieczeństwa.	M1_U01 M1_U02 M1_U04 M1_U05 M1_U07 M1_U08

*Akademia Wychowania Fizycznego
Józefa Piłsudskiego w Warszawie*

		M1_U09 M1_U10 M1_U11
K_U01	P-U05 Potrafi zorganizować i przeprowadzić zawody w kajakarstwie oraz imprezę sportowo-rekreacyjną z wykorzystaniem kajaków.	M1_U03 M1_U09 M1_U10 M1_U13
K_K05 K_K06 K_K10	P-S01 Student będzie aktywnie i chętnie promował i prowadził bezpieczne szkolenie z zakresu kajakarstwa wśród osób w różnym wieku.	M1_U02 M1_U04 M1_U05 M1_U06 M1_K07
K_K01 K_K03 K_K04 K_K07 K_K08	P-S02 Postępuje zgodnie z zasadami etyki instruktorskiej. Systematycznie doskonali się w zakresie techniki i metodyki nauczania kajakarstwa.	M1_U01 M1_U03 M1_U04 M1_K05 M1_K06 M1_K07 M1_U08

LITERATURA

podstawowa	<p>Chruściki B.(2009), 80 lat w kajaku, Fundacja Dobrej Książki. Przepisy i regulaminy Polskiego Związku Kajakowego (2013), Warszawa. Rynkiewicz T. (2009). Kajakarstwo klasyczne. Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu. Rynkiewicz M, Rynkiewicz T. (2009). Kajakarstwo, trening dzieci i młodzieży. Polski Związek Kajakowy.</p>
uzupełniająca	<p>Beasley I. (2010). Kajak Polo. Podstawowe umiejętności i taktyka gry. Polski Związek Kajakowy. Kajaki od A do Z. Poradnik i przewodnik,(2003), Pascal, Bielsko Biała. Informator Polskiego Związku Kajakowego (sezonowy).</p>