



**NEWSLETTER  
JUBILEUSZOWY**

Nr 6/2019



# WYDANIE SPECJALNE

**6**

**NUMER!**  
WRZESIEŃ 2019

**TEMAT NEWSLETTERA:**

**90 LAT DZIAŁALNOŚCI NAUKOWO-BADAWCZEJ  
W AKADEMII WYCHOWANIA FIZYCZNEGO  
JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO W WARSZAWIE**

**RÓŻNE POKOLENIA, TA SAMA PASJA!**

# 90 LAT DZIAŁALNOŚCI NAUKOWO-BADAWCZEJ W AKADEMII WYCHOWANIA FIZYCZNEGO JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO W WARSZAWIE

Niemal od samego początku istnienia istotnym zadaniem Centralnego Instytutu Wychowania Fizycznego obok kształcenia instruktorów wychowania fizycznego na potrzeby szkolnictwa, wojska i innych instytucji państwowych było prowadzenie prac badawczych. W dwóch pierwszych latach istniejące w CIWF zakłady stanowiły jedynie załączki przyszłych pracowni naukowych. W latach 1930-32 w Instytucie funkcjonowało już 6 zakładów naukowych, których dorobek stanowiło 48 prac naukowych opublikowanych w czasopiśmie Przegląd Fizjologii Ruchu i Wychowanie Fizyczne. Począwszy od 1932 roku CIWF stawał się coraz bardziej znaczącym ośrodkiem naukowo-badawczym. Szczególnie cenne naukowo prace powstawały w Zakładzie Fizjologii, będącym wówczas głównym ośrodkiem doświadczalnym medycyny pracy, pod kierunkiem Włodzimierza Missiuro i w Zakładzie Antropobiologii pod kierunkiem Jana Mydlarskiego, którzy realizowali badania naukowe w ścisłej współpracy z naukowcami Uniwersytetu Warszawskiego oraz w Zakładzie Psychologii, kierowanym przez Stefana Baleya. W latach 1932-1939 w pracowniach antropobiologii, fizjologii i psychologii pierwsze kroki na polu naukowym stawiali późniejsi uznani badacze jak Helena Milicerowa, Stella Niemierko, Wanda Czarnocka-Karpińska czy Józef Pieter. Przekształcenie CIWF w szkołę akademicką nazwaną Akademią Wychowania Fizycznego wiązało się z uznaniem znaczenia naukowego dorobku Instytutu i stworzyło podstawy do intensyfikacji działalności badawczej w 6 naukowych katedrach: anatomii, fizjologii, antropobiologii, psychologii, pedagogiki i teorii wychowania fizycznego, przerwanej w momencie wybuchu II Wojny Światowej.



Laboratorium naukowe, lata 30.  
Foto. Archiwum AWF Warszawa

Po okresie odradzania się zniszczonej wskutek działań wojennych Uczelni, już w 1951 roku rozpoczęto intensywne prace badawcze, których wynikiem były liczne publikacje w czasopiśmie naukowym z dziedziny wychowania fizycznego. W latach 1951-1956 powstały 283 prace o charakterze naukowym i popularno-naukowym. Był to okres scalania wiedzy o wychowaniu fizycznym w odrębną, samodzielną dyscyplinę naukową uprawianą w spełniających kryteria jednostek akademickich uczelniach wychowania fizycznego. W latach 1946-59 pracownicy naukowcy Akademii opublikowali 1079 prac naukowych, popularnonaukowych i publicystycznych oraz opracowali 80 podręczników, skryptów i monografii prezentując wiedzę z różnych dyscyplin szczegółowych w dziedzinie wychowania fizycznego. W okresie tym w wielu katedrach i zakładach podjęto problemy badawcze realizowane z powodzeniem w latach późniejszych. Dotyczyły one między innymi wpływu ćwiczeń fizycznych na morfologiczne i czynnościowe cechy ustroju, racjonalizacji treningu sportowego, systematyki i metodyki ćwiczeń fizycznych w różnych dyscyplinach sportu.

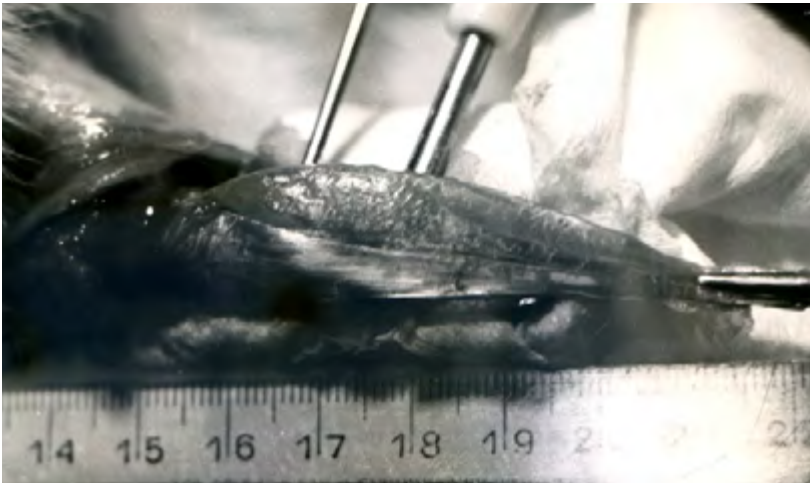


Prof. K. Fidelus i dr L. Skorupski przy omawianiu projektu badawczego oceny stopnia amortyzacji rękawic bokserskich.

Foto. Archiwum AWF Warszawa

Zajmowano się wpływem wysiłku fizycznego na organizm człowieka (H. Milicerowa), zmiennością cech antropometrycznych pod wpływem aktywności fizycznej (S. Bilewicz) oraz rozwojem fizycznym i rozwojem sprawności fizycznej (N. Wolański). Prowadzono badania z zakresu fizjologii wysiłków sportowych (I. Malarecki) i fizjologii wypoczynku oraz zmęczenia (W. Missiuro, S. Kozłowski). Określano rolę wychowania fizycznego i sportu w medycynie zapobiegawczej oraz badano efekty kinezyterapii (E. Kosiński, M. Kosińska, M. Weiss). Realizowano badania wychowawczego oddziaływania wychowania fizycznego i sportu (S. Wołoszyn, Z. Żukowska) i zainicjowano wieloletnie badania pedeutologiczne (Z. Żukowska). Badania psychologiczne koncentrowały się na procesie uczenia się czynności motorycznych (J. Pieter, S. Baley, W. Nawrocka). W roku 1951 przeprowadzono pierwsze w powojennej Polsce badania rozwoju fizycznego i sprawności fizycznej młodzieży szkolnej w wieku 10-19 lat w celu aktualizacji norm tzw. miernika Mydlarskiego. Ich wyniki stanowiły podstawę uzyskania przez Ryszarda Trzeźniowskiego (jako pierwszego w Polsce) stopnia doktora wychowania fizycznego. Realizowanymi w latach 1956-57 badaniami rozwoju fizycznego i sprawności fizycznej objęto już dzieci i młodzież w wieku 7-19 lat.





Badania możliwości mięśnia prowadzone w Laboratorium Biomechaniki przez prof. Kazimierza Fidelusa.

Foto. Archiwum AWF Warszawa

W latach 60. XX wieku nastąpiło zwiększenie aktywności naukowo-badawczej pracowników Uczelni. W tym okresie zaczęto regularnie organizować konferencje i seminaria naukowe o zasięgu nie tylko uczelnianym i krajowym, ale i międzynarodowym. W kolejnej dekadzie działalność badawczą, skupiającą się wokół najistotniejszych społecznych potrzeb kultury fizycznej, wyznaczały 5-letnie plany badawcze. Pracownicy Uczelni realizowali zadania naukowe w ramach problemów węzłowych i problemów resortowych. W 1971 r. włączono do Uczelni Instytut Naukowy Kultury Fizycznej, funkcjonujący na jej terenie od 1953 r. jako ważny ośrodek badań naukowych w dziedzinie wychowania fizycznego i sportu, co zintensyfikowało badania naukowe. W procesie ich realizacji ukształtowały się szkoły naukowe kierowane przez wybitnych naukowców i skupiające specjalistów różnych nauk podstawowych oraz ich uczniów w dziedzinie: antropologii (H. Milicerowa, M. Skład, J. Charzewski, T. Łaska-Mierzejewska, H. Piechaczek), anatomii funkcjonalnej (S. Borowiec, H. Szukiewicz, J. Zieliński, L. Ilnicka), biomechaniki (K. Fidelus, Cz. Urbanik, A. Wit, E. Ostrowska, A. Mastalerz, M. Wychowański), higieny (A. Brodniewicz, H. Celejowa, L. Namysłowski, Ś. Ziemiański, D. Niedźwiecka-Kącik), fizjologii (W. Missiuro, W. Romanowski, S. Kozłowski, I. Malarecki, B. Wit, A. Ronikier, A. Martyn, D. Halicka-Ambroziak) i medycyny sportu (W. Czarnocka-Karpińska, H. Szwarz, A. Dawidowicz, A. Eberhardt), filozofii i socjologii (A. Wohl, Z. Krawczyk, B. Krawczyk, J. Kosiewicz, K. Jankowski, A. Tyszka, W. Rekowski), pedagogiki (S. Wołoszyn, Z. Żukowska, A. Molak, Z. Jaworski, A. i A. Dąbrowscy, J. Nowocień), psychologii (E. Geblewicz, W. Nawrocka, E. Wasilewski, T. Rychta) prowadzących badania w zakresie wychowania fizycznego, sportu, rekreacji i rehabilitacji ruchowej. Wskazanie problematyki nawet najważniejszych badań naukowych przekracza ramy tego opracowania.



Międzynarodowa Konferencja AIESEP 15-19 września 1970 r. Foto. Archiwum AWF Warszawa

W omawianym okresie prowadzono także intensywne badania w obszarze wychowania fizycznego, sportu i rekreacji ruchowej. W 1979 r. zapoczątkowano badania rozwoju fizycznego i sprawności fizycznej polskiej populacji dzieci i młodzieży szkolnej w wieku 7-19 lat, powtarzane co dekadę (R. Trzeźniowski, R. Przewęda, J. Dobosz). Pozwoliły one ujawnić populacyjne przemiany w kondycji fizycznej i jej uwarunkowania. Prowadzono także badania nad motorycznością człowieka i opracowywano metody oceny sprawności fizycznej (S. Pilicz, R. Przewęda, R. Trzeźniowski). Zajmowano się znaczeniem wychowania fizycznego w różnych okresach ontogenezy (H. Gniewkowska, S. Sulisz, R. Wasilewska), w tym wychowania fizycznego osób niepełnosprawnych i jego rolę w procesie rehabilitacji (T. Maszczyk). Nauka to jednak nie tylko badania empiryczne. Ich konieczną podstawę stanowią koncepcje teoretyczne. Nie sposób w tym miejscu nie wspomnieć o humanistycznej wersji teorii wychowania fizycznego stworzonej przez Macieja Demela i jego nowatorskiej koncepcji wychowania zdrowotnego. Przedmiotem dociekań naukowych w obszarze sportu było kształtowanie cech motorycznych (Z. Ważny), strategia i taktyka walki sportowej (T. Ulatowski), przebieg i skuteczność treningu sportowego (Z. Ważny, H. Sozański, T. Ulatowski), sport dzieci i młodzieży (A. Ziemińska). Badania naukowe były realizowane w ścisłej współpracy z pracującymi w Uczelni trenerami różnych dyscyplin sportowych. Teresa Wolańska i jej wychowankowie (J. Mogiła-Lisowska, E. Kozdroń) prowadzili badania nad rekreacją ruchową różnych grup społecznych. Wraz z powołaniem w 1984 r. Wydziału Rehabilitacji nastąpiła intensyfikacja badań naukowych w tym obszarze, zapoczątkowanych przez Mariana Weissa, Andrzeja Zembatego, Andrzeja Seyfrieda, Jerzego Grossmana, Elżbietę Promińską i kontynuowanych przez ich współpracowników i uczniów.



Motek Medical – laboratorium do badań diagnostycznych i terapeutycznych narządu ruchu.

Foto. Archiwum AWF Warszawa

W ostatnich trzech dekadach w Uczelni realizowano wiele projektów badawczych. Za najbardziej prestiżowe uznawane są zwykle te finansowane ze źródeł zewnętrznych – przez Komitet Badań Naukowych, Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego, Narodowe Centrum Nauki i Narodowe Centrum Badań i Rozwoju. W latach 1991-2019 realizowano ponad 90 takich projektów. Nie podejmując się dokonania selekcji tych najważniejszych prezentujemy w załączniku ich pełen wykaz (załącznik nr 1). Stanowią one kontynuację badań realizowanych w Uczelni w latach wcześniejszych. Liderem w kierowaniu projektami finansowanymi ze źródeł zewnętrznych jest Andrzej Wit (6 projektów), niewiele ustępują mu Andrzej Seyfried (5 projektów) oraz Jerzy Grossman i Andrzej Mastalerz (4 projekty). Pod względem tematycznym zdecydowany prym wiedzie biomechanika.



METAMAX – badanie wydolnościowe w Centralnym Laboratorium Badawczym.  
Foto. Archiwum AWF Warszawa

Działalność naukowa to nie tylko prowadzenie badań, ale i upowszechnianie ich wyników. W latach 2014-2018 pracownicy naszej Uczelni opublikowali łącznie prawie 2,5 tysiąca prac, w tym ponad 1600 z punktacją MNiSW uzyskując 15.925 punktów MNiSW; 276 prac opublikowanych w czasopiśmie z współczynnikiem Impact Factor przyniosło 444 punkty IF.



XXI Międzynarodowy Kongres „Sport olimpijski i sport dla wszystkich”.  
Foto: Archiwum AWF Warszawa

W okresie tym zorganizowano ponad 60 konferencji naukowych, w bieżącym roku zaplanowano ich siedem. W kalendarz wydarzeń naukowych na stałe wpisały się cykliczne spotkania naukowe: Warsztaty Antropologiczne im. Janusza Charzewskiego, Sympozjum Biomechaniki Sportu i Rehabilitacji, Forum Praktyków – Skoliozy i Forum Praktyków - Pediatria, konferencje Myśl Rehabilitacyjna prof. Andrzeja Seyfrieda i Rozwój pielęgniarstwa w Polsce i na świecie czy Ogólnopolska Konferencja Studentekich Kół Naukowych „Zagadnienia kultury fizycznej, fizjoterapii i zdrowia w badaniach młodych naukowców”.





Forum praktyków – skoliozy.  
Foto: Archiwum AWF Warszawa

Obecnie Uczelnia wydaje cztery czasopisma naukowe: *Biomedical Human Kinetics*, *Advances Rehabilitation*, *Polish Journal of Sport and Tourism* i *Physical Culture and Sport. Studies and Research*. W serii *Studia* i *Monografie* publikowane są monografie naukowe w formie e-booków.

Opracowała

Monika Guskowska na podstawie:

1. Hądzelek K., Zuchora K. (red.) (2010), Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie 1929/1930-2009/2010. Księga pamiątkowa. Warszawa, Wyd. Estrella;
2. Dane Działu Nauki i Wydawnictw AWF Warszawa.

# ZAŁĄCZNIK NR 1

## PROJEKTY BADAWCZE REALIZOWANE W LATACH 1991-2019

Tytuł	Kierownik	Okres realizacji / Finansowanie
Optimalizacja obciążeń treningowych (wysiłkowych) w sporcie kwalifikowanym, wychowaniu fizycznym i zdrowotnym oraz rehabilitacji.	H. Sozański	1991-1994 KBN
Kierunki zmian rozwoju fizycznego i sprawności ruchowej polskiej młodzieży w poszczególnych województwach.	R. Przewęda	1991-1994 KBN
Społeczne uwarunkowania tempa dojrzewania i kondycji biologicznej dzieci i młodzieży polskiej.	J. Charzewski	1991-1993 KBN
Ryzyko wystąpienia zaburzeń cyklu miesięczkowego u kobiet uprawiających różne dyscypliny sportowe w Polsce.	E. Skierska	1991-1993 KBN
Wpływ zróżnicowanego wysiłku fizycznego na długość życia.	A. K. Gajewski	1992-1995 KBN
Analiza czynników determinujących wyniki rehabilitacji dzieci z rozszczepami podniebienia.	J. Grossmann	1992-1994 KBN
Ocena poziomu sprawności motorycznej osób upośledzonych umysłowo .	A. Ziemilska	1992-1995 KBN
Zmiany morfometrycznych parametrów kości u młodych szczurów poddanych intensywnemu wysiłkowi.	A. Czajkowska	1993-1994 KBN
Wpływ diety niskoenergetycznej na wybrane parametry przemiany lipidowej i procesy peroksydacyjne organizmu.	B. Andrzejewska	1993-1996 KBN
Pedagogiczne efekty współdziałania szkoły ze środowiskiem w realizacji procesu wychowania fizycznego dzieci.	S. Sulisz	1993-1996 KBN
Analiza skuteczności postępowania rehabilitacji u dzieci z deformacjami klatki piersiowej.	A. Ronikier	1993-1995 KBN
Ocena funkcji ręki reumatoidalnej dolnej.	A. Seyfried	1994-1997 KBN
Ocena sposobu żywienia, stanu odżywiania oraz zdrowia osób, które zakończyły karierę sportową.	Ś. Ziemiański	1995-1997 KBN
Społeczne uwarunkowania sprawności fizycznej i tempa dojrzewania dziewcząt polskich.	J. Charzewski	1995-1996 KBN
Związek między momentami sił oraz pracą i mocą kończyn dolnych.	K. Fidelus	1995-1997 KBN
Wpływ rozgrzewki o różnej intensywności i różnym czasie trwania przerw odpoczywanych na poziom, reakcje powstających w czasie właściwego wysiłku.	D. Błachnio	1995-1996 KBN
Ocena możliwości uczestnictwa osób z dysfunkcjami narządów ruchu w sporcie niepełnosprawnych.	J. Grossmann	1995-1997 KBN
Ocena możliwości kompensacji dysfunkcji mięśnia czworogłowego uda w reumatoidalnym zapaleniu stawów.	A. Seyfried	1995-1997 KBN
Wychowanie do rekreacji fizycznej przez sport zawodników z województw wschodniej ściany Polski.	T. Wolańska	1995-1997 KBN
Wpływ aktywności ruchowej na sprawność fizyczną ludzi długowiecznych.	T. Łobożewicz	1995-1997 KBN
Optimalizacja obciążeń treningowych w lekkoatletycznych konkurencjach szybkościowo – siłowych kobiet.	H. Sozański	1995-1997 KBN
Gestowe i manualne formy rozwijania kompetencji komunikacyjnej w rehabilitacji głuchych.	T. Gałkowski	1995-1998 KBN
Rozwój psychosomatyczny kobiet zorientowanych homoseksualnie.	A. Długolecka-Lach	1996-1996 KBN
Analiza czynników determinujących wyniki rehabilitacji narządów ruchu u dzieci.	J. Grossmann	1996-1998 KBN
Wpływ doustnego podania kreatyny na zdolność do wykonywania wysiłków fizycznych o mocy super maksymalnej.	A. Denkowski	1997-1997 KBN
Motywy i postawy osób niepełnosprawnych wobec aktywności fizycznej.	M. Maniak	1997-1997 KBN
Wpływ wcześniactwa na stan rozwoju fizycznego i wysokość dzieci w okresie pokwitania.	A. Ronikier	1997-1999 KBN



Analiza rozwoju psychoseksualnego młodzieży w wieku 15-20 lat z zespołem Downa.	Z. Lew-Starowicz	1997-1998 KBN
Analiza obciążeń treningowych zawodników Taekwondo na poziomie mistrzowskim.	H. Sozański	1997-1998 KBN
Rozwój fizyczny i aktywność fizyczna dzieci z dwóch skrajnych warstw społecznych.	J. Charzewski	1998-2000 KBN
Poziom rozwoju fizycznego, wydolność fizyczna, stan zdrowia oraz sposób żywienia dzieci i młodzieży wiejskiej ze wschodnich rejonów Polski.	M. Skład	1998-2000 KBN
Zabawy i gry ruchowe w wychowaniu do kultury fizycznej.	T. Wolańska	1998-1999 KBN
Ocena procesu rehabilitacji ruchowej osób niepełnosprawnych.	G. Rawicz-Mańkowski	1998-1999 / polsko-francuskie badania zintegrowane
Wpływ suplementacji żywieniowej L-karnityną na układ immunologiczny sportowców.	Ś. Ziemiański	1999-2001 KBN
Wpływ wysiłku fizycznego o różnej intensywności na wybrane parametry lipidowe i procesy peroksydacyjne ustroju zawodników o wysokiej wydolności fizycznej.	M. Andrzejewska	1999-2000 KBN
Wpływ faz cyklu menstruacyjnego kobiet na moc anaerobową i na niektóre momenty sił mięśniowych.	J. Tkaczyk	1999-2000 KBN
Ocena specyfiki skurczu mięśni kończyn dolnych podczas pracy z różnym obciążeniem.	A. Mastalerz	1999-2000 KBN
Somatyczne i motoryczne skutki stratyfikacji społecznej 17-19 letnich uczniów.	E. Olszewska	1999-2000 KBN
Wpływ wysiłku fizycznego o różnej intensywności na stężenie witamin antyoksydacyjnych u zawodników o wysokiej wydolności fizycznej.	D. Niedźwiecka-Kącik	1999-2000 KBN
Wpływ stopy płasko-koślawej o różnym stopniu deformacji na funkcję stawu kolanowego w reumatoidalnym zapaleniu stawów.	A. Seyfried	1999-2001 KBN
Zastosowanie fizykalnej terapii skojarzonej w leczeniu zespołu zapalenia okołostawowego łokcia.	J. Kubiak	1999-2001 KBN
Opracowanie biomechanicznej metody oceny stanu funkcjonalnego stawu biodrowego w procesie leczenia i rehabilitacji.	A. Wit	1999-2002 KBN
Analiza czynników determinujące wyniki rehabilitacji dzieci z rozszczepami podniebienia.	J. Grossmann	1999-2002 KBN
Pozytywne mierniki zdrowia i wybrane zachorowania prozdrowotne dzieci niewidomych i słabowidzących.	R. Przewęda	1999-2001 KBN
Podstawy etycznej interpretacji widowiska sportowego.	J. Mosz	2000-2001 KBN
Wprowadzenie do etyki sportu.	M. Krawczyk	2000-2001 KBN
Możliwości motoryczne pacjentów po przebytych udarach mózgowym.	M. Guskowska	2000-2003 KBN
Wybrane zasoby indywidualne jako czynniki modyfikujące wpływ stresów na stany nastroju młodzieży o zróżnicowanej aktywności ruchowej.	T. Łaska-Mierzejewska	2000-2003 KBN
Biologiczne skutki zmian społeczno-ekonomicznych w populacji wiejskiej – kontynuacja badań rozpoczętych w 1966 roku.	Z. Bujak	2000-2002 KBN
Kontrola efektów treningowych w taekwondo.	T. Gałkowski	2001-2004 KBN/MNiSW
Czynniki warunkujące poziom przystosowania społecznego małych dzieci autystycznych.	U. Parnicka	2001-2004 KBN/MNiSW
Rodzinne uwarunkowania rekreacji fizycznej kobiet miejskich województwa lubelskiego.	R. Stupnicki	2002-2005 KBN/MNiSW
Sprawność dziewcząt z zespołem Turnera.		

Wpływ aktywności ruchowej ma proces usprawniania mężczyzn z uszkodzeniem rdzenia kręgowego w odcinku szyjnym.	A. Kosmol	2002-2005 KBN/MNiSW
Ocena stopnia mineralizacji (BME) i gęstości (BMD) kości u kobiet w wieku po menopauzalnym, uprawiających w przeszłości różne dyscypliny sportu.	B. Raczyńska	2002-2005 KBN/MNiSW
Badanie związków pomiędzy sposobem żywienia, aktywnością fizyczną i cechami somatycznymi młodzieży z Południowego Podlasia.	J. Czeczeliwski	2002-2005 KBN/MNiSW
Rozwój somatyczny i sprawność fizyczna dzieci i młodzieży w województwach Rzeczypospolitej Polskiej.	J. Dobosz	2003-2004 KBN/MNiSW
Aktywność bioelektryczna mięśni jako funkcja intensywności wykonywanego wysiłku.	A. Mastalerz	2003-2004 KBN/MNiSW
Wpływ rodzaju chwytu na uszkodzenia ręki we wspinaczkę sportową.	A. Seyfried	2004-2005 KBN/MNiSW
Nanomateriały magnetyczne do mechatronicznych urządzeń rehabilitacyjnych.	A. Wit	2003-2004 KBN/MNiSW
Próba klasyfikacji chodu u osób po udarze mózgu.	A. Wit	2005-2007 MNiSW
Wpływ rotacji kręgosłupa na chód dzieci ze skoliozą idiopatyczną.	A. Seyfried	2006-2007 MNiSW
Funkcjonalna ocena ustawienia miednicy pacjentów z idiopatycznym bocznym skrzywieniem kręgosłupa w procesie leczenia zachowawczego.	J. Domaniecki	2007-2010 MNiSW
Badanie skuteczności nowej metodyki kinezyterapii pacjentów po pierwszym udarze mózgu powodującym deficyt motoryczny, rozpoczynanej pomiędzy 1. a 3. miesiącem od incydentu, w porównaniu ze standardowym leczeniem ruchem prowadzonym w grupie kontrolnej.	M. Krawczyk	2007-2010 MNiSW/NCN
„Aspekty medyczne, psychologiczne, socjologiczne i ekonomiczne starzenia się ludzi w Polsce” podprojekt badawczy zamawiany pt. „Rola prozdrowotnej aktywności ruchowej Polaków po 65 roku życia jako elementu profilaktyki gerontologicznej w utrzymaniu sprawności funkcjonalnej i polepszeniu jakości życia.	A. Dąbrowski	2007-2011 MNiSW/ NCBiR
Modelowanie udziałów mięśni kończyny dolnej za pomocą sztucznych sieci neuronowych podczas chodu osób niepełnosprawnych.	A. Wit	2007-2010 MNiSW/NCN
Charakterystyka wieloletniego procesu szkolenia pływaków AZS-AWF Warszawa reprezentujących najwyższy poziom sportowy.	K. Buśko	2008-2010 MNiSW/NCBiR
Badanie wpływu zmienności mtDNA i genów jądrowych związanych z fizjologią mitochondriów na poziom wyników w sportach szybkościowych i wytrzymałościowych.	C. Żekanowski	2009-2012 MNiSW/NCN
Zdrowie polskich dzieci i młodzieży w świetle poziomu kondycji fizycznej.	J. Dobosz	2009-2012 MNiSW/NCN
Aktywność ruchowa kobiet ciężarnych a stan ich zdrowia psychicznego i fizycznego oraz przebieg ciąży i porodu.	M. Guskowska	2010-2012 MNiSW/NCN
Systematyczne ćwiczenia fizyczne jako czynnik kształtowania u kobiet poczucia własnej skuteczności oraz pozytywnych postaw wobec aktywności fizycznej.	M. Guskowska	2010-2014 MNiSW/NCN
Turystyka zrównoważona i rekreacja w Kampinoskim Parku Narodowym – możliwości i bariery rozwoju.	L. Mazurkiewicz	2010-2012 MNiSW/NCN
Ocena zmian dynamiki stabilizacji posturalnej w procesie starzenia.	A. Wit	2010-2014 MNiSW/NCN
Seksualność pacjentek po mastektomii.	Z. Lew-Starowicz	2010-2014

Modelowanie matematyczne funkcji kompensacyjnych mięśni kończyn dolnych w chodzie swobodnym osób z dysfunkcją narządu ruchu.	M. Błażkiewicz	2011-2016 NCN
Biomechaniczna ocena funkcji kończyn dolnych człowieka po operacyjnym leczeniu stawu biodrowego.	M. Wychowański	2011-2014 NCN
Wpływ wysiłku fizycznego i treningu sportowego na system immunologiczny kobiet i mężczyzn o zróżnicowanej aktywności fizycznej.	E. Hübner- Woźniak	2011-2014 MNiSW RSA
Wykorzystanie treningu dynamicznego EEGBiofeedback i AVS (nauropsychostymulacja) w mentalnym przygotowaniu sportowców do treningu i zawodów.	M. Mikicin	2011-2014 MNiSW RSA
Stabilność i powtarzalność elementów techniki w wybranych skokach i rzutach lekkoatletycznych.	A. Mastalerz	2011-2014 MNiSW RSA
Wpływ zmienności genetycznej na wybrane wskaźniki aktywności osi podwzgórzowo-przysadkowo-nadnerczowej w sportach walki.	C. Żekanowski	2013-2016 NCN
Długofalowa ocena konsekwencji wcześniactwa w aspekcie parametrów somatycznych, funkcji płuc i tolerancji wysiłku.	K. Kaczmarczyk	2013-2016 NCN
Wyodrębniona część projektu badawczego pt. Zmiany plastyczne kory mózgu podczas treningu metodą Neurofeedback-EEG w strzelectwie sportowym.	M. Mikicin	2013-2016 NCN
Trwałość efektów treningowych w wyniku zastosowanych obciążeń kształtujących możliwości fizyczne zawodników sportów walki w trzyletnim cyklu szkoleniowym.	Cz. Urbanik	2013-2016 MNiSW RSA
Wykorzystanie metod modelowania matematycznego do analizy i optymalizacji techniki ruchu w acyklicznych dyscyplinach sportu.	A. Wit	2013-2016 MNiSW RSA
Analiza efektów procesu treningowego na podstawie wybranych cech zdolności wysiłkowej oraz wskaźników hemodynamicznych, wydolnościowych i biochemicznych.	K. Mazurek	2013-2016 MNiSW RSA
Opracowanie sylwetki sensomotorycznej oraz procedury badań wydolnościowych ratowników KSRG w wystandaryzowanych czynnościach ratowniczych.	Cz. Urbanik	2014-2018 NCBiR
Modelowanie matematyczne wiosłowania na jednoosobowej łodzi sportowej w celu symulacji komputerowej, optymalizacji i nauczania techniki ruchu.	M. Wychowański	2016-2019 MNiSW RSA
Bioelektryczna aktywność mięśni jako wyznacznik zmęczenia w biegach na dystansie od 400 do 1500m.	A. Mastalerz	2016-2019 MNiSW RSA
Optymalizacja kontroli przygotowania zawodników w koszykówce na wózkach.	B. Molik	2016-2019 MNiSW RSA
Etyka fizjoterapeuty. Dotyk, cielesność, intymność.	A. Przyłuska- Fischer	2017-2020 NCN
Poszukiwanie nowych genów warunkujących predyspozycje do wykonywania określonych rodzajów wysiłku fizycznego.	J. Adamczyk	2018-2021 NCN
Biomechaniczne wspomaganie procesu treningu zawodników różnych dyscyplin sportowych z zastosowaniem metod modelowania matematycznego.	A. Czaplicki	2015-2018 MNiSW RSA
Uwarunkowania wyniku sportowego w kontekście stylu walki, płci i zaawansowania sportowego.	D. Gierczuk	2016-2019 MNiSW RSA
Nauczanie i doskonalenie techniki sportowej ćwiczeń gimnastycznych na podstawie informacji zwrotnej o kluczowych elementach.	T. Niżnikowski	2016-2019 MNiSW RSA







# NEWSLETTER JUBILEUSZOWY WYDANIE SPECJALNE



DO ZOBACZENIA ZA MIESIĄC!

[www.awf.edu.pl](http://www.awf.edu.pl)