

## V Interdyscyplinarna Konferencja Naukowa Doktorantów



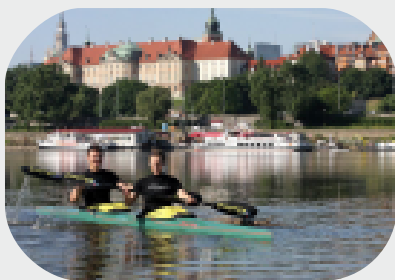
## Złoty Floret JM Rektora



## Egzaminy sprawnościowe



## Kajakiem po serce



Przełom czerwca i lipca, pomimo trwających wakacji, to czas intensywnej pracy na Uczelni. Kandydaci na studia przystąpili do egzaminów wstępnych, walcząc o indeks AWF Warszawa.

Studentka i absolwent naszej Uczelni podjęli wyzwanie i przepłynęli Wisłę na odcinku Warszawa-Gdańsk w bardzo trudnych warunkach, zbierając tym samym pieniądze na operację chorej Ani. Cieszy nas udana wyprawa Renaty i Artura. Oby więcej takich inicjatyw.

Życzymy udanych wakacji, słonecznej pogody i ciekawych wypraw!

Do zobaczenia w październiku :)

Redakcja  
Akademickich Wiadomości Freestyle'owych

# Z życia Uczelni

## Seniorada

Już po raz piąty Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie gościła uczestników pikniku rekreacyjnego Seniorada.

Coroczna impreza to wspólny projekt seniorów i studentów, dobrze już znana i ceniona przez mieszkańców stolicy.

W tym roku zabawa odbywała się aż w czterech miastach: w Warszawie, Rzeszowie, Szamotułach i w Opolu.

Organizatorami imprezy byli ESPAR 50+, studenci Uniwersytetu Trzeciego Wieku AWF Warszawa oraz studenci trzeciego roku specjalizacji kinezygerontoprofilaktyki kierunku turystyka i rekreacja. Cel, jaki postawili sobie organizatorzy to pokazanie Seniorom różnorodności form czynnego wypoczynku oraz przekonanie ich do aktywnego spędzania czasu wolnego.

Tegoroczny piknik tworzyło kilka bloków tematycznych. "Maszeruję" – czyli Senioradowy Marsz Nordic Walking pod okiem wykwalifikowanych instruktorów. Pod hasłem "Dbam" uczestnicy mogli bezpłatnie skorzystać z konsultacji i zmierzyć poziom cukru we krwi oraz ciśnienie tętnicze, poznać swój wskaźnik BMI.

Bloki: "Gram", "Bawię się" i "Podziwiam" to przede wszystkim gry rekreacyjne, pokazy i występy, konkursy

z nagrodami, w których każdy obecny na pikniku mógł uczestniczyć przez cały czas jego trwania. Dopelnieniem gier rekreacyjnych były zaproponowane przez "Rozrywkę" konkursy szaradziarskie oraz proponowane gry pamięciowe i zręcznościowe.

Po aktywnej części pikniku uczestnicy odpoczywali i nabierali sił w programie "Relaksuję się". Namiot, stoliki i wygodne krzesła tworzyły idealne miejsce do rozmów i wypoczynku w przyjemnej atmosferze.

Zapraszamy za rok!



## V Interdyscyplinarna Konferencja Naukowa Doktorantów



Konferencja zorganizowana przez doktorantów AWF Warszawa była przeglądem dorobku naukowego i zaintereso-

wań badawczych młodych naukowców z zakresu kultury fizycznej. Tematyka obejmowała 3 sesje tematyczne i sesję plakatową.

Autorzy mieli możliwość wygłoszenia i prezentacji swoich zainteresowań w następujących blokach:

1. Organizacja i zarządzanie w obszarze kultury fizycznej.
2. Wychowawcze i społeczne wartości kultury fizycznej.
3. Fizjologiczne, biomechaniczne i medyczne aspekty kultury fizycznej.

Podczas konferencji dużym zainteresowaniem cieszyła się sesja plakatowa, która umożliwiła zainteresowanym ciekawą dyskusję z autorami.

Czekamy na przyszłoroczną konferencję doktorantów.

## Turniej o Złoty Floret JM Rektora AWF

11 czerwca odbył się tradycyjny Turniej o Złoty Floret JM Rektora AWF Warszawa. W imprezie, odbywającej się w Hali Gier, udział wzięli najlepsi polscy floreciści.

34. edycję wygrał Sławomir Mocek (IKS Jamalex Leszno) pokonując Pawła Kawieckiego (Sietom AZS AWFis Gdańsk).

Turniej obfitował w wiele atrakcji dla publiczności, konkursy dla dzieci i młodzieży. Chętni mieli możliwość spróbowania swoich sił w szermierce.

Podczas turnieju zaprezentowali się młodzi adepci miejskiego programu Sportowy Talent, którzy stoczyli walkę na głównej planszy przy pełnej hali, tuż przed finałem Pucharu Polski.



## Rekrutacja na studia w roku akademickim 2011/2012



Poniżej przedstawiamy dane dotyczące liczby zarejestrowanych w systemie IRK osób na pierwszy stopień studiów stacjonarnych:

Kierunek	Liczba kandydatów	Limity
Fizjoterapia	683	120
Wychowanie fizyczne	562	240
Sport	288	80
Turystyka i rekreacja	413	210
Pielęgniarstwo	72	60

Rekrutacja na studia drugiego stopnia oraz na studia niestacjonarne pierwszego stopnia jest nadal w toku, a liczba kandydatów systematycznie wzrasta.

W AWF Warszawa trwa rekrutacja na pierwszy rok studiów. Analizując dane z systemu IRK można śmiało stwierdzić, że nasza Uczelnia cieszy się dużym powodzeniem wśród kandydatów. Chęć studiowania w AWF Warszawa na wszystkich dostępnych kierunkach (stan na dzień 01.07.2011 r.) wyraziły 2542 osoby. Limity miejsc na wszystkie kierunki studiów stacjonarnych pierwszego stopnia zostały przekroczone – w niektórych przypadkach nawet kilkakrotnie. Studiami na kierunku pielęgniarstwo, na które po raz pierwszy odbywa się nabór, zainteresowanych jest ponad 70 osób.



## Sukcesy

### Prezydent wręczył nominacje 46 profesorom



29 czerwca prezydent Bronisław Komorowski w Belwederze wręczył akty nominacyjne nauczycielom akademickim oraz pracownikom nauki i sztuki. Wśród uhonorowanych znalazł się prof. Andrzej Kosmol, pracownik naszej Uczelni.

GRATULUJEMY!

### GRATULUJEMY - Cel wyprawy został osiągnięty

Dwójka kajakarzy: Renata Klekotko - studentka I roku II° na Wydziale Wychowania Fizycznego i Artur Biel - doktor nauk medycznych, absolwent naszej Uczelni, w ekstremalnych warunkach płynęli od soboty kajakiem z Warszawy do Gdańska, żeby pomóc Fundacji Radia ZET zebrać pieniądze na operację serca małej Ani z Wieliczki. Walczyli z deszczem, wiatrem i zimnem. Dystans 480 km udało im się pokonać w cztery doby, specjalnie skonstruowanym kajakiem sportowym.

Jako pierwsi dotychczas ustanowili oficjalny czas na tej trasie!

GRATULUJEMY!



### AMP w piłce ręcznej kobiet



W czerwcu odbyło się kilka finałów w ramach Akademickich Mistrzostw Polski. Wśród nich finał piłki ręcznej kobiet.

Po zaciętej walce nasze studentki zajęły 2. miejsce w klasyfikacji generalnej.

Liczmy na dalsze sukcesy

## Z kart historii...

Grono wykładowców CIWF stanowili przybyli z dyrektorem płk. dr W. Osmolskim z Poznania: kpt. Rafał Szuszkiewicz, kpt. dr Alojzy Pawełek, kpt. Władysław Dobrowolski, kpt. Czesław Mierzejewski, kpt. dr Zdzisław Szydłowski, kpt. Leszek Lubicz-Nycz, kpt. Jan Baran, por. Józef Baran, kpt. dr Józef Mazurek, por. Kazimierz Laskowski, ppor. Marian Skierczyński, por. Michał Kaseja, st. Ogniomistrz Władysław Popiel, sierż. Marian Szaller, wachm. Stanisław Szrama, wachm. Feliks Stamm, plut. Władysław Kurpiewski i inni; z PIWF – Helena Olszewska i Kazimierz Wejrauch oraz Stanisława Chrupczałowska, a z Uniwersytetu Warszawskiego i uczelni warszawskich profesorowie i docenci: Adolf Wojciechowski, Władysław Dybowski, Gustaw Szulc i inni. Grono uczące systematycznie się powiększało i w następnym roku akademickim liczyło już kilkadziesiąt osób.

Podstawy anatomii i mechaniki ruchu przekazywali studentom wybitni znawcy – docent Adolf Wojciechowski, prof. Seweryn Stopnicki, a później prof. Roman Poplewski pionier biomechaniki w Polsce (1894-1948) (...). W naszej uczelni narodziła się biomechanika i znalazła dobre warunki do dalszego rozwoju.

Szczególną rolę w CIWF i AWF odegrał prof. Jan Mydlarski (1892-1956), kierujący Zakładem Antropobiologii, inicjator badań nad rozwojem i sprawnością fizyczną polskiej młodzieży, twórca antropologii wychowania fizycznego, miernika sprawności fizycznej, prac dotyczących oceny zdolności przystosowawczych organizmu sportowców i związku ich z predyspozycjami dziedzicznymi, wychowawca wielu antropologów do dziś kontynuujących jego dzieła z prof. Haliną Milicerową i jej następcami. Był profesorem UMCS, UW, Uniwersytetu Wrocławskiego i jego rektorem, założycielem Zakładu Antropologii PAN we Wrocławiu. Badaniami nad wysiłkiem fizycznym i treningiem sportowym kierował znany już wówczas prof. Włodzimierz



Missiuero (1892-1967), fizjolog, (...) twórca szkoły fizjologii pracy, prof. UW i AM, twórca Zakładu Fizjologii Pracy PAN, założyciel i dyr. INKF, przedstawiciel Polski w międzynarodowych organizacjach wych. fiz. i sportu, założyciel i red. kwartalnika „Wychowania Fizyczne i Sport” (19578), wychowawca wybitnych fizjologów. (...)

Wiedzę o rozwoju fizycznym dziecka i jego biologii rozwojowej przekazywał studentom CIWF dr Jan Bogdanowicz (1894-1967), pediatra, późniejszy prof. AM w Warszawie, Instytutu Pedagogiki specjalnej i Szkół Pielęgniarskich (...), prezes Pol. Tow. Pediatrycznego.

Wykłady z higieny, w tym również dotyczące znaczenia wychowania fizycznego jako ważnego czynnika odnowy potencjału biologicznego społeczeństwa, prowadził znawca tych zagadnień docent dr Gustaw Szulc (1884-1941), autor wielu prac dotyczących higieny wych. fiz. i sportu, prof. UW i PZH, bliski współpracownik i współzałożyciel z prof. W. Missiuero „Przeglądu Sportowo-Lekarskiego”.

Bieleńska uczelnia miała w swym gronie wybitnych specjalistów z zakresu psychologii – dr Bohdana Zawadzkiego, dr Mikołaja Olekiewicza i od 1935 r. prof. Stefana Baleya (1885-1952) (...). Teoretyczne podstawy wychowania fizycznego wykładał płk. dr Władysław Osmolski i płk. dr Zygmunt Giliewicz (1880-1960), lekarz dr med., komendant Szkoły Podchorążych

Saniarnych, przeniesiony na dyr. CIWF 1931 r. (1931-38 i rektor AWF 1959-60), który po studiach samokształcących – jak piszą jego biografiści – stał się wybitnym znawcą problematyki wychowania fizycznego i wychowawcą wielu pokoleń również teoretyków wychowania fizycznego. (...)

Przygotowanie metodyczne w dziedzinie wychowania fizycznego i sportu zapewniało liczne grono wybitnych – można powiedzieć najwybitniejszych w tamtych latach specjalistów, wywodzących się z PIWF w Warszawie i CSWGIS w Poznaniu oraz pierwszych absolwentów CIWF. Ich kierownikiem był pełniący funkcję naczelnego instruktora - kpt. Rafał Szuszkiewicz. (...)

Specjalizacją w zakresie ćwiczeń muzyczno-ruchowych i tańców narodowych kierowała Zofia Kwaśnicowa, pionierka umuzykalnienia fizycznego, promotorka tańców narodowych, wykładowca PIWF i Wszechnicy Muzycznej (...) twórczyni szkoły, której reprezentanci w całej Polsce kontynuują jej dzieło.

(Tekst z Księgi pamiątkowej 1929/1930 - 2009/2010 przygotowany przez doc. dr Kajetana Hądzelka)

# Zapraszamy

## Bezpłatne obozy ekologiczne na obszarach NATURA 2000

Generalna Dyrekcja Ochrony Środowiska zaprasza wszystkich studentów na wakacyjną przygodę na łonie Natury. Tego lata, w ramach projektu indywidualnego pn. „Złap Równowagę, Odkryj Naturę” współfinansowanego przez Unię Europejską, realizowanych zostanie 30 bezpłatnych obozów ekologicznych o charakterze survivalowym na obszarach Natura 2000 dla 600 studentów.

Główną ideą obozów jest zapewnienie młodym ludziom dostępu do informacji na temat Europejskiej Sieci Ekologicznej Natura 2000 oraz podniesienie ich poziomu wiedzy i świadomości w tym temacie.

Zapraszamy wszystkich studentów z uczelni państwowych i prywatnych, studiów stacjonarnych, wieczorowych i niestacjonarnych. Formularz rejestracji dostępny jest na stronie [www.projekty.gdos.gov.pl](http://www.projekty.gdos.gov.pl).

Projekt POIS.05.04.00-00-267/09 "Złap Równowagę, Odkryj Naturę" realizowany jest przez Generalną Dyrekcję Ochrony Środowiska w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko - Priorytet V: Ochrona przyrody i kształtowanie postaw ekologicznych, Działanie 5.4 Kształtowanie postaw społecznych sprzyjających ochronie środowiska, w tym różnorodności biologicznej. Patronat medialny: Polska Agencja Prasowa – Serwis Nauka w Polsce

Patronat projektu: Minister Nauki i Szkolnictwa Wyższego.

Wszelkie pytania należy kierować na adres:

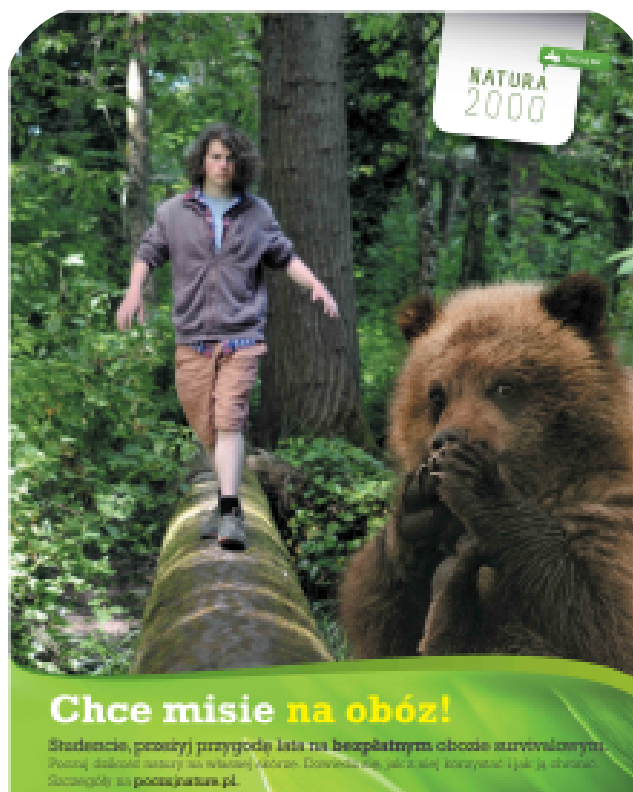
[zaneta.karpinska@gdos.gov.pl](mailto:zaneta.karpinska@gdos.gov.pl)

## Oferta stypendialna dla ambitnych i aktywnych

Fundacja Rochusa i Beatrycze Mummert oferuje stypendia dla odznaczających się wysokim potencjałem studentów kierunku turystyka i rekreacja. Stypendia obejmują m.in. dwu i półletnie studia magisterskie na uniwersytecie w Niemieckiej Akademii Wychowania Fizycznego w Kolonii.

Jeśli:

- \*pochodzisz z jednego z wymienionych krajów: Bułgarii, Chorwacji, Czarnogóry, Czech, Estonii, Litwy, Łotwy, Serbii, Słowacji, Słowenii, Polski, Rumunii lub Węgier,
- \*ukończyłaś/eś lub jesteś na ostatnim roku studiów licencjackich o profilu ekonomicznym, inżynierskim, przyrodniczym lub kierunku turystyka i rekreacja,
- \*możesz pochwalić się bardzo dobrymi wynikami w nauce (również z przedmiotów matematycznych),
- \*znasz bardzo dobrze język niemiecki oraz język angielski,
- \*posiadasz silną, ciekawą osobowość i jesteś urodzonym liderem,
- \*dajesz upust swojej energii poprzez zaangażowanie w dodatkowe aktywności
- \*jesteś gotowa/y wrócić do kraju ojczystego po ukończeniu



niu studiów magisterskich w Niemczech.

Program obejmuje:

- Świadczenia pieniężne
- Wsparcie rozwoju kompetencji menadżerskich
- Wszechstronną i indywidualną opiekę dla każdego ze stypendystów
- Networking

Termin aplikacji: Aplikacje na program przyjmowane są wyłącznie w terminie **od 1. września do 1. listopada** każdego roku dla kandydatów planujących rozpocząć studia magisterskie w Niemczech w zimowym semestrze roku następnego.

Dodatkowe pytania oraz dokumenty aplikacyjne prosimy kierować do:

Edith Wolf

e-mail: [mummertstipendium@bosch-stiftung.de](mailto:mummertstipendium@bosch-stiftung.de)

telefon: +49 (0) 711/460 84-976

[www.mummertstiftung.de](http://www.mummertstiftung.de)

## ZOSTAŃ WOLONTARIUSZEM!

Rozpoczęła się rekrutacja do Oficjalnego Programu Wolontariatu UEFA EURO 2012!

Od 14 czerwca do 30 września 2011 roku zgłoś się do Programu tylko na [UEFA.com](http://UEFA.com)! Nie czekaj, podejmij wyzwanie i zgłoś się!

**WŁĄCZ SIĘ DO GRY!**

Więcej informacji można znaleźć na stronie Wolontariuszy:

<http://pl.uefa.com/uefaeuro2012/volunteers/index.html>

(nadesłał dr Jakub Adamczyk)



---

Informacje, uwagi i sugestie prosimy przesyłać na adres: [biuletyn@awf.edu.pl](mailto:biuletyn@awf.edu.pl)

**Zespół Redakcyjny tworzą:**

Ewa Łupińska-Anisimowicz

Sylwia Urban

Katarzyna Wawrzeńczyk