**Tytuł artykułu w języku polskim**

**Inicjał Imienia i Nazwisko Autora, Inicjał Imienia i Nazwisko Kolejnego autora**

1Nazwa instytucji, adres instytucji, e-mail autora: nazwisko@email.adres

2Nazwa instytucji, adres instytucji, e-mail autora: nazwisko@email.adres

***Słowa kluczowe:*** *słowo kluczowe, (max 5 słów kluczowych)*

1. Wstęp

Poniżej zamieszczono instrukcję do przygotowania streszczeń referatów, które należy przesłać wraz z wypełnionym formularzem zgłoszenia do organizatorów Sympozjum Biomechaniki Sportu i Rehabilitacji najpóźniej do dnia 30 czerwca 2019. Streszczenia należy przygotować w języku polskim z zachowaniem kompletności i kolejności rozdziałów: Wstęp, Materiał i Metody, Wyniki, Dyskusja, Piśmiennictwo.

2. Materiał i metody

***2.1. Materiał***

*Rozmiar:* Przygotowując należy wybrać standardowy rozmiar papieru A4 (21x29,7 cm).

*Objętość:* Maksymalna objętość streszczenia to 2 strony.

*Marginesy:* Prawy i lewy – 4 cm, górny i dolny – 5cm.

*Czcionka:* Times New Roman z pojedynczą interlinią.

*Tekst:* W streszczeniu należy stosować styl normalny czcionki (rozmiar 9 pkt.). Stosowanie *kursywy* jest dopuszczalne tylko w celu wyróżnienia specjalnych części tekstu. W każdym akapicie należy stosować wcięcie pierwszego wiersza 5 mm od lewego marginesu.

***2.2. Ryciny***

Ryciny w kolorze czarno-białym, należy wstawiać w tekście i wyśrodkować. Podpisy należy numerować w sposób ciągły używając numeracji arabskiej i poprzedzać pogrubionym skrótem (np. **Ryc. 1**, **Ryc. 2**). Do podpisów stosować czcionkę w rozmiarze 8 pkt. z odstępem 3 pkt. przed i 9 pkt. po akapicie. Pomiędzy ryciną, a tekstem zachować odstęp 9 pkt.



**Ryc. 1** To jest podpis ryciny (Times New Roman 8 pkt.)

***2.3. Tabele***

Tabele należy wstawiać w tekście i wyśrodkować. W tabeli stosować czcionkę w rozmiarze 8 pkt. Tytuły kolejnych tabel należy numerować w sposób ciągły używając numeracji arabskiej i poprzedzać pogrubionym skrótem (np. **Tab. 1**, **Tab. 2**). W tytułach stosować czcionkę w rozmiarze 8 pkt. z odstępem przed (9 pkt.) i po (3 pkt.) akapicie. Tytuł należy umieszczać nad tabelą.

**Tab. 1** To jest tytuł tabeli (Times New Roman 8 pkt.)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Parametr 1 | Parametr 2 | Parametr 3 |
| Row 1, Col 1 | Row 1, Col 2 | Row 1, Col 3 |
| Row 2, Col 1 | Row 2, Col 2 | Row 2, Col 3 |

***2.4. Wzory***

Wzory wstawiamy za pomocą Edytora Równań. Numerację wzorów (kolejne cyfry arabskie umieszczone w nawiasach) należy umieszczać po prawej stronie wzorów i wyrównać do prawego marginesu. Wzory należy wyśrodkować i ustawić odstęp przed (6 pkt.) i po (6 pkt.) akapicie.

 $A=πr^{2}$ (1)

**Źródła finansowania:** Nagłówki źródeł finansowania i piśmiennictwa nie mają numeracji.

Piśmiennictwo (10 pkt., pogrubiona)

Wykaz piśmiennictwa (czcionka w rozmiarze 8 pkt.) powinien być umieszczony na końcu streszczenia, w kolejności odpowiadającej kolejności wykorzystania w tekście z oznaczeniem za pomocą cyfr arabskich w nawiasach kwadratowych, np. [1]. Prosimy o umieszczanie w streszczeniu maksymalnie 10 pozycji piśmiennictwa.

1. Adach Z. *Charakterystyka cech siłowo-szybkościowych wybranych grup mięśniowych mężczyzn w rożnym wieku a poziom wydolności anaerobowej-fosfagenowej.* AWF Poznań, 2002:140-145.
2. Cohn S. H., Vartsky D., Yasurura S., Savitsky A., Zanzi I., Vaswa-in A., Ellis K. L. *Compartmental body composition based on total body potassium, and calcium.* J. Physiol, 1980,239:524-530.