

*Akademia Wychowania Fizycznego
Józefa Piłsudskiego*

OBOZY	nr w planie studiów	ECTS
Obóz letni	39 A	5

Profil kształcenia	praktyczny	
Wydział / Kierunek	Wychowanie Fizyczne / Wychowanie Fizyczne	
Jednostka organizacyjna	Zakład Sportów Wodnych i Zimowych	
Poziom studiów	I°	
Rok, semestr	I rok, sem. 2	
Język wykładowy	polski	
Tryb studiów	stacjonarne	niestacjonarne
Forma zajęć: wykłady / ćwiczenia	0 / 85	0 / 51
Forma zaliczenia	Zo2	
Charakter zajęć	obligatoryjny	

CELE PRZEDMIOTU

Celem obozu letniego jest opanowanie ćwiczeń i umiejętności z zakresu realizowanych przedmiotów: gry terenowe, kajakarstwo, pływanie i ratownictwo na wodach otwartych, żeglarstwo deskowe, żeglarstwo jachtowe. Celem szkolenia na obozie letnim jest przygotowanie w zakresie podstawowym wykwalifikowanej kadry nauczycieli i organizatorów najpopularniejszych form rekreacji i wypoczynku nad wodą oraz przygotowanie do prowadzenia obozów letnich z dziećmi i młodzieżą. Program obozu w poszczególnych przedmiotach zawiera treści dotyczące techniki i metodyki nauczania oraz organizacji zajęć i imprez o charakterze sportowo-rekreacyjnym. W programie obozu uwzględnione są również zadania organizacyjne oraz zadania wychowawcze, które mają na celu wyrabianie u studentów poczucia świadomej dyscypliny realizowanej poprzez prawidłową organizację zajęć odbywających się w warunkach szczególnego zagrożenia oraz przestrzeganie regulaminów, instrukcji i zarządzeń.

Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	Przedmiotowe efekty kształcenia w zakresie wiedzy (P_W), umiejętności (P_U) i kompetencji społecznych (P_S)	Odniesienie do efektów obszarowych i standardów nauczycielskich
K_W09 K_W11 K_W13	P_W01 Student zna, rozróżnia i charakteryzuje poznane techniki wybranych sportów letnich oraz prawidłowo definiuje, objaśnia i formułuje treści związane z analizą i realizacją techniki sportowej w tych dyscyplinach.	M1_W03 M1_W05 M1_W06 M1_W07 M1_W08
K_W08 K_W09, K_W10 K_W11 K_W12	P_W02 Student zna technikę wykonania, asekuracji i metodykę nauczania w zakresie wybranych sportów letnich i zajęć terenowych oraz zasady bezpieczeństwa organizowania tych sportów w formie zajęć edukacyjnych, obozów i imprez sportowo-rekreacyjnych.	M1_W03 M1_W04 M1_W07 M1_W08 M1_W10
K_W18 K_W20	P_W03 Student zna zasady bezpieczeństwa poruszania się na otwartym akwenie wodnym przy pomocy różnych jednostek pływających i prowadzenia zajęć nad wodą oraz zasady udzielania pierwszej pomocy.	M1_W08 M1_W10
K_W08 K_W09 K_W10	P_W04 Zna podstawowe wiadomości z zakresu techniki i metodyki, historii, bezpieczeństwa, organizacji zawodów i budowy sprzętu w obszarze wybranych sportów wodnych i zajęć terenowych.	M1_W03 M1_W07 M1_W08
KU_18 KU_19	P_U01 Umie prawidłowo demonstrować wybrane elementy techniki sportów wodnych.	M1_U02 M1_U03 M1_U11
KU_10 KU_13	P_U02 Student potrafi posługiwać się prawidłowym nazewnictwem w wybranej dyscyplinie sportów wodnych i zajęć terenowych, umie konstruować spójne wypowiedzi dotyczące nauczania techniki.	M1_U03 M1_U13
KU_014 KU_015	P_U03 Umie przewidywać zagrożenia dla życia i zdrowia związane z przebywaniem na i nad otwartym akwenem wodnym, właściwie zachować się w miejscu wypadku oraz udzielić pomocy przed	M1_U03 M1_U07 M1_U09

*Akademia Wychowania Fizycznego
Józefa Piłsudskiego*

	medycznej ofiarom. Dbą o zasady bezpieczeństwa. Umie posługiwać się podręcznym sprzętem ratunkowym oraz udzielać pomocy z wykorzystaniem sprzętu pływającego.	
KU_17 KU_18	P_U04 Potrafi zorganizować, przeprowadzić i uczestniczyć w zawodach lub imprezie sportowo-rekreacyjnej w obszarze sportów wodnych.	M1_U01 M1_U03 M1_U10 M1_U11
K-K02 K-K04 K-K06	P_S01 Kreatywnie i świadomie włącza się w proces szkolenia i doskonalenia sportowego w zakresie praktyki i teorii. Samodzielnie i w zespołach angażuje się w realizację stawianych mu celów i zadań.	M1_K04 M1_K05 M1_K06
K-K01 K-K03 K-K05	P_S02 Postępuje zgodnie z zasadami etyki. Przestrzega regulaminów i zasad współuczestniczenia w życiu obozowym. Systematycznie i samodzielnie doskonali się w zakresie wybranej dyscypliny sportów wodnych.	M1_K01 M1_K06 M2_K09

LITERATURA

podstawowa	Staniszewski T., Neuhorn S./red/ (2008) Obozy Letnie – przewodnik do ćwiczeń. Zeszyty Naukowo – Metodyczne AWF.
------------	---

Wydział Wychowania Fizycznego