

OBOZY	nr w planie studiów	ECTS
Obóz letni	42	7

Profil kształcenia	praktyczny
Wydział / kierunek	Wychowanie Fizyczne / Sport
Jednostka organizacyjna	Zakład Sportów Wodnych i Zimowych
Poziom studiów	I^o
Rok, semestr	I rok, sem. 2
Język wykładowy	Polski
Tryb studiów	stacjonarne
Forma zajęć: wykłady / ćwiczenia	0 / 85
Forma zaliczenia	Zo2
Charakter zajęć	fakultatywny

CELE PRZEDMIOTU

Celem obozu letniego jest opanowanie ćwiczeń i umiejętności z zakresu realizowanych przedmiotów: gry terenowe, kajakarstwo, pływanie i ratownictwo na wodach otwartych, żeglarstwo deskowe, żeglarstwo jachtowe, atletyka terenowa. Celem szkolenia na obozie letnim jest przygotowanie w zakresie podstawowym wykwalifikowanej kadry oraz organizatorów najpopularniejszych letnich form sportów wodnych oraz przygotowanie do prowadzenia obozów letnich z dziećmi i młodzieżą. Program obozu w poszczególnych przedmiotach zawiera treści dotyczące techniki i metodyki nauczania oraz organizacji zajęć i imprez o charakterze sportowo-rekreacyjnym. W programie obozu uwzględnione są również zadania organizacyjne oraz zadania wychowawcze, które mają na celu wyrabianie u studentów poczucia świadomej dyscypliny realizowanej poprzez prawidłową organizację zajęć odbywających się w warunkach szczególnego zagrożenia oraz przestrzeganie regulaminów, instrukcji i zarządzeń.

Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	Przedmiotowe efekty kształcenia w zakresie wiedzy (P_W), umiejętności (P_U) i kompetencji społecznych (P_S)	Odniesienie do efektów obszarowych
K_W02 K_W08	P_W01 Student zna, rozróżnia i charakteryzuje poznane techniki wybranych sportów letnich oraz prawidłowo definiuje, objaśnia i formułuje treści związane z analizą i realizacją techniki sportowej w tych dyscyplinach.	M1_W01 M1_W02 M1_W07 M1_W10
K_W09 K_W10 K_W11 K_W13	P_W02 Student zna technikę wykonania, asekuracji i metodykę nauczania w zakresie wybranych sportów letnich i zajęć terenowych oraz zasady bezpieczeństwa organizowania tych sportów w formie zajęć edukacyjnych, obozów i imprez sportowo-rekreacyjnych.	M1_W03 M1_W04 M1_W05 M1_W06 M1_W07 M1_W08 M1_W09 M1_W10
K_W02 K_W03	P_W03 Student zna zasady bezpieczeństwa poruszania się na otwartym akwenie wodnym przy pomocy różnych jednostek pływających i prowadzenia zajęć nad wodą oraz zasady udzielania pierwszej pomocy.	M1_W01 M1_W02 M1_W03 M1_W07 M1_W10
K_W07	P_W04 Zna podstawowe wiadomości z zakresu techniki i metodyki, historii, bezpieczeństwa, organizacji zawodów i budowy sprzętu w obszarze wybranych sportów wodnych i zajęć terenowych.	M1_W08 M1_W09
K_U13	P_U01 Umie prawidłowo demonstrować wybrane elementy techniki sportów letnich.	M1_U01 M1_U11
K_U03 K_U04 K_U11	P_U02 Student potrafi posługiwać się prawidłowym nazewnictwem w wybranej dyscyplinie sportów wodnych i zajęć terenowych, umie konstruować spójne wypowiedzi dotyczące nauczania techniki.	M1_U03 M1_U07 M1_U08 M1_U10 M1_U11 M1_U13
K_U10	P_U03 Umie przewidywać zagrożenia dla życia i zdrowia związane z przebywaniem na i nad otwartym akwenem wodnym, właściwie	M1_U01 M1_U04 M1_U05

*Akademia Wychowania Fizycznego
Józefa Piłsudskiego w Warszawie*

	zachować się w miejscu wypadku oraz udzielić pomocy przedmedycznej ofiarom. Dba o zasady bezpieczeństwa. Umie posługiwać się podręcznym sprzętem ratunkowym oraz udzielać pomocy z wykorzystaniem sprzętu pływającego.	
K_U14 K_U15	P_U04 Potrafi zorganizować, przeprowadzić i uczestniczyć w zawodach lub imprezie sportowo-rekreacyjnej w obszarze sportów wodnych i terenowych.	M1_U02 M1_U05 M1_U08 M1_U09 M1_U10 M1_U11
K_K04 K_K05 K_K06 K_K10	P_S01 Kreatywnie i świadomie włącza się w proces szkolenia i doskonalenia sportowego w zakresie praktyki i teorii. Samodzielnie i w zespołach angażuje się w realizację stawianych mu celów i zadań.	M1_K02 M1_K04 M1_K05 M1_K06 M1_K07
K_K02 K_K03 K_K07 K_K08	P_S02 Postępuje zgodnie z zasadami etyki. Przestrzega regulaminów i zasad współuczestniczenia w życiu obozowym. Systematycznie i samodzielnie doskonali się w zakresie wybranej dyscypliny sportów wodnych.	M1_K01 M1_K03 M1_K04 M1_K06 M1_K07 M1_K08 M1_K09

LITERATURA

podstawowa	Staniszewski T., Neuhorn S./red/ (2008) Obozy Letnie – przewodnik do ćwiczeń. Zeszyty Naukowe – Metodyczne AWF.
------------	---