

<b>PRZEDMIOT PODSTAWOWY</b>	nr w planie studiów	ECTS
<b>ANATOMIA</b>	<b>4</b>	<b>5</b>

Profil kształcenia	<b>praktyczny</b>
Wydział / Kierunek	<b>Wychowanie Fizyczne / Sport</b>
Jednostka organizacyjna	<b>Zakład Anatomii i Biomechaniki</b>
Poziom studiów	<b>I<sup>o</sup></b>
Rok, semestr	<b>I rok, sem. 1 i 2</b>
Język wykładowy	<b>Polski</b>
Tryb studiów	<b>stacjonarne</b>
Forma zajęć: wykłady / ćwiczenia	<b>15 / 45</b>
Forma zaliczenia	<b>Zo1, Zo2, E2</b>
Charakter zajęć	<b>obligatoryjny</b>

### CELE PRZEDMIOTU

Zapoznanie studentów ze szczegółową budową i funkcjonowaniem aparatu ruchu człowieka. Zapoznanie studentów z budową, funkcjonowaniem narządów trzewnych, ze szczególnym uwzględnieniem aparatu sterowania – układem nerwowym. Zapoznanie studentów z procesami zachodzącymi w organizmie człowieka pod wpływem wysiłku fizycznego. Nauczenie posługiwania się prostymi przyrządami do diagnozowania wad postawy, do pomiarów cech antropometrycznych

Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	Przedmiotowe efekty kształcenia w zakresie wiedzy (P_W), umiejętności (P_U) i kompetencji społecznych (P_S)	Odniesienie do efektów obszarowych
K_W01	P_W01 Posiada ogólną wiedzę na temat budowy i funkcjonowania organizmu.	M1_W02 M1_W01 M1_W03
K_W02	P_W02 Dokładnie zna budowę i zasady działania aparatu ruchu człowieka	M1_W01 M1_W02 M1_W07
K_W03	P_W03 Posiada wiedzę na temat wpływu wysiłku fizycznego na zmiany składników tkankowych ciała	M1_W01 M1_W02 M1_W07
K_W04	P_W04 Zna budowę i funkcjonowanie układu krążenia i jego zdolności adaptacyjne do wysiłku fizycznego	M1_W01 M1_W02 M1_W07
K_W05	P_W05 Posiada ogólną wiedzę na temat budowy i funkcjonowania wybranych organów wewnętrznych – układu oddechowego, pokarmowego	M1_W01 M1_W02
K_W06	P_W06 Posiada ogólną wiedzę z zakresu budowy i działania układu nerwowego człowieka. Wie jak przebiega proces sterowania pracą poszczególnych elementów ciała	M1_W01 M1_W02 M1_W07
K_W07	P_W07 Rozumie znaczenie prawidłowej postawy ciała i jej związek z aktywnością fizyczną człowieka	M1_W02 M1_W07
K_W08	P_W08 Zna podstawowe metody oceny i zasady badań dotyczące budowy ciała człowieka	M1_W02 M1_W03 M1_W07
K_U01	P_U01 Potrafi nazwać i określić topografię poszczególnych części aparatu ruchu człowieka	M1_U01
K_U02	P_U02 Umie wskazać, nazwać i przeanalizować funkcjonowanie najważniejszych elementów biernego aparatu ruchu człowieka (budowa, możliwości ruchowe połączeń kostnych)	M1_U01 M1_U02
K_U03	P_U03 Potrafi określić topografię i udział mięśni w realizacji pracy biernego aparatu ruchu	M1_U02 M1_U01
K_U04	P_U04 Potrafi opisać i zinterpretować procesy zachodzące w poszczególnych narządach ciała pod wpływem wysiłku fizycznego	M1_U01 M1_U04 M1_U05

*Akademia Wychowania Fizycznego  
Józefa Piłsudskiego w Warszawie*

K U05	P_U05 Potrafi zastosować proste narzędzia pomiarowe do oceny budowy ciała i rozwoju fizycznego człowieka	M1_U02 M1_U01
K U06	P_U06 Potrafi wdrożyć działanie diagnostyczne i profilaktyczne odpowiadające potrzebom w pracy nauczyciela wychowania fizycznego	M1_U02 M1_U05
K K01	P_S01 Ma świadomość potrzeby samokształcenia	M1_K01
K K02	P_S02 Jest świadomy własnych i zewnętrznych ograniczeń, odrzuca zachowania nieetyczne i niebezpieczne dla życia i zdrowia. Jest promotorem postawy pro-zdrowotnej	M1_K02 M1_K03 M1_K05
K K03	P_S03 Potrafi kierować małym zespołem i pełnić rolę animatora przy prezentowaniu efektów pracy zespołu	M1_K04 M1_K05 M1_K06

**LITERATURA**

podstawowa	Ignasiak Z. i wsp., „Anatomia człowieka”, część I i II, Wydawnictwo AWF we Wrocławiu, 2002 „Zeszyt do ćwiczeń z anatomii człowieka, część I, aparat ruchu” Wydawnictwo AWF w Warszawie, 2008 „Zeszyt do ćwiczeń z anatomii człowieka, część III, narządy wewnętrzne, powłoka wspólna, narządy zmysłów”, Wydawnictwo AWF w Warszawie, 2012 Bochenek A., Reicher M., Anatomia człowieka. Tom I, II. PZWL Warszawa. 1978 Sokołowski T., Elementy dynamiczne kończyn człowieka. PZWL Warszawa. T. 5. 1962 Sobotta J., Human anatomy. Urban & Schwarzenberg. Baltimore., Munich.1983
uzupełniająca	F. H. Netter, „Atlas anatomii człowieka”, Urban& Partner, Wrocław, 2011 Zembaty A. (1989) Pomiary zakresów ruchu w stawach człowieka. AWF Warszawa. Keith L.Moore, Arthur F.Dalley (2006), Clinically Oriented Anatomy fifth edition. Lippincot Williams & Wilkins.