

Przedmiot: SPORT NIEPEŁNOSPRAWNYCH

I. Informacje ogólne

Jednostka organizacyjna	Wydział Rehabilitacji Zakład Sportu Niepełnosprawnych Kierownik: Bartosz Molik
Nazwa przedmiotu	Sport Niepełnosprawnych
Kod przedmiotu	FII-17
Język wykładowy	Polski
Rodzaj modułu kształcenia (obowiązkowy/fakultatywny)	Obowiązkowy
Poziom modułu kształcenia (np. pierwszego lub drugiego stopnia)	II stopnia
Rok studiów	II
Semestr	letni
Liczba punktów ECTS	2
Imiona i nazwiska wykładowców	Prof. dr hab. Andrzej Kosmol: andrzej.kosmol@awf.edu.pl Prof. nzw. dr hab. Bartosz Molik: bartosz.molik@awf.edu.pl Mgr Jolanta Marszałek: marszalek.jolanta@gmail.com
Program (programy) studiów, w którym realizowany jest przedmiot	Fizjoterapia
Sposób realizacji zajęć (stacjonarny, uczenie się na odległość)	Stacjonarny
Wymagania wstępne i dodatkowe	Wymagania wstępne. Przed przystąpieniem do przedmiotu student posiada wiedzę, umiejętności i kompetencje z zakresu: Adaptowanej Aktywności Fizycznej

II. Informacje szczegółowe

Cele przedmiotu

C1	Zapoznanie studenta z organizacją sportu niepełnosprawnych w Polsce i na świecie
C2	Zapoznanie studenta ze specyfiką dyscyplin sportowych dla osób niepełnosprawnych
C3	Przygotowanie studenta do realizacji zadań z zakresu podstaw szkolenia sportowego osób niepełnosprawnych.
C4	Przygotowanie studenta do realizacji zadań związanych z organizacją zawodów i imprez sportowych z udziałem osób niepełnosprawnych
C5	Zapoznanie studenta z możliwościami wykorzystania nowoczesnych technologii w sporcie osób niepełnosprawnych

Efekty kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych dla przedmiotu

Efekt kształcenia kierunkowy	Efekty kształcenia dla przedmiotu	Odniesienie do celów	Odniesienie do efektów obszarowych
Wiedza			
K_W16 posiada wiedzę w zakresie doboru różnych form adaptowanej aktywności fizycznej oraz dyscyplin sportu niepełnosprawnych w rehabilitacji kompleksowej i podtrzymywaniu sprawności osób ze specjalnymi potrzebami	<ol style="list-style-type: none"> Potrafi uzasadnić i przedstawić przykłady rozwiązań technologicznych wspierających uczestnictwo osób niepełnosprawnych w różnych dyscyplinach sportu Potrafi identyfikować i rekomendować metody, formy i środki przygotowania kondycyjnego (szybkościowego, siłowego, wytrzymałościowego) i technicznego osób niepełnosprawnych Potrafi opisać specyfikę różnych dyscyplin sportu, organizacji sportu niepełnosprawnych oraz klasyfikacji zawodników w różnych dyscyplinach, 	C3, C5	M2A_W06, M2A_W10
K_W24 posiada wiedzę na temat związków fizjoterapii z naukami medycznymi i naukami o kulturze fizycznej	<ol style="list-style-type: none"> Potrafi opisać specyfikę różnych dyscyplin sportu, ich wpływ na zdrowie osób ze specjalnymi potrzebami i związek z procesem fizjoterapii. 	C2, C3	M2A_W09, M2A_W10
Umiejętności			
K_U15 potrafi inicjować, organizować i realizować działania ukierunkowane na edukację zdrowotną, promocję zdrowia i profilaktykę niepełnosprawności	<ol style="list-style-type: none"> potrafi realizować działania ukierunkowane na promocję zdrowia i profilaktykę niepełnosprawności. 	C1, C2, C3, C4	M2A_U10 M2A_U12
K_U19	<ol style="list-style-type: none"> potrafi scharakteryzować wybrane 	C1, C2, C3, C4,	M2A_U10,

<p>posiada umiejętności w zakresie adaptowanej aktywności fizycznej i sportu niepełnosprawnych dla programowania, doboru, modyfikowania oraz tworzenia i nauczania różnych form zajęć rekreacyjnych i sportowych z osobami ze specjalnymi potrzebami</p>	<p>grupy niepełnosprawnych pod kątem zasad i metod pracy w sporcie.</p> <p>2. posiada zaawansowane umiejętności organizacji różnych form zajęć rekreacyjnych i sportowych z osobami niepełnosprawnymi</p>	<p>C5</p>	<p>M2A_U12 M2A_U05</p>
<p>K_U20 Posiada zaawansowane umiejętności organizacji, modyfikowania i tworzenia różnych form dyscyplin sportowych, treningu sportowego oraz zawodów sportowych dla osób niepełnosprawnych z różnymi dysfunkcjami</p>	<p>1. potrafi samodzielnie modyfikować i tworzyć różne formy dyscyplin sportowych, treningu sportowego oraz zawodów sportowych dla osób niepełnosprawnych z różnymi dysfunkcjami</p> <p>3. student zna specyfikę treningu osób z różnymi dysfunkcjami i potrafi to wykorzystać w celach rehabilitacyjnych, rekreacyjnych i sportowych, posiada umiejętności organizacji różnych dyscyplin sportowych oraz treningu sportowego i organizacji zawodów dla osób niepełnosprawnych</p>	<p>C1, C2, C3, C4, C5</p>	<p>M2A_U10 M2A_U11, M2A_U12</p>
<p>Kompetencje społeczne</p>			
<p>K_K10 potrafi propagować i aktywnie kreować zdrowy styl życia i promować zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywanym zawodem, określić poziom sprawności niezbędny do wykonywania zawodu fizjoterapeuty</p>	<p>1. potrafi formułować opinie dotyczące różnych aspektów sportu niepełnosprawnych jako ważnej formy w procesie fizjoterapii</p>	<p>C4</p>	<p>M2A_K09</p>

Treści programowe

Treści programowe	Tytuł wykładu	Odniesienie do efektów kształcenia kierunkowych/ przedmiotowych	Odniesienie do celów przedmiotu
WYKŁADY			
TP1	Sport niepełnosprawnych we współczesnym świecie. Największe ruchy sportowe niepełnosprawnych na świecie (Paralympics, Special Olympics, Deaflympics)	K_W24/1	C2, C3
TP2	Integracja niepełnosprawnych przez sport.	K_U19/1,2 K_U20/1,2	C1, C2, C3, C4, C5
TP3	Wybrane problemy klasyfikacji w sporcie niepełnosprawnych.	K_W24/1	C2, C3
TP4	Rozwiązania technologiczne w sporcie niepełnosprawnych.	K_W16/1,2,3	C3, C5
TP5	Zasady treningu sportowego osób niepełnosprawnych	K_U19/1,2 K_U20/1,2 K_W16/1,2,3	C1, C2, C3, C4, C5
TP6	Specyfika treningu sportowego niepełnosprawnych (P)	K_U19/1,2 K_U20/1,2 K_W16/1,2,3	C1, C2, C3, C4, C5
TP7	Sprawność fizyczna osób niepełnosprawnych i jej uwarunkowania.	K_U19/1,2 K_U20/1,2 K_W16/1,2,3	C1, C2, C3, C4, C5
TP8	Przygotowanie techniczne w sporcie niepełnosprawnych, zasady nauczania techniki ruchu.	K_U19/1,2 K_U20/1,2 K_W16/1,2,3	C1, C2, C3, C4, C5
TP9	Czasowa struktura treningu.	K_U19/1,2 K_U20/1,2 K_W16/1,2,3	C1, C2, C3, C4, C5
TP10	Regulacja obciążeń w treningowych sportowym	K_U19/1,2 K_U20/1,2 K_W16/1,2,3	C1, C2, C3, C4, C5
TP11	Pomiar i ocena możliwości sprawnościowych niepełnosprawnych..	K_U19/1,2 K_U20/1,2 K_W16/1,2,3	C1, C2, C3, C4, C5
TP12	Kontrola w treningu sportowym.	K_U19/1,2 K_U20/1,2 K_W16/1,2,3	C1, C2, C3, C4, C5
TP13	Planowanie szkolenia sportowego.	K_U19/1,2 K_U20/1,2 K_W16/1,2,3	C1, C2, C3, C4, C5
TP14	Kobieta w sporcie niepełnosprawnych	K_W24/1	C2, C3
TP15	Tendencje rozwoju sportu niepełnosprawnych.	K_W24/1	C2, C3
ĆWICZENIA/ ZAJĘCIA PRAKTYCZNE			
TP16	Wprowadzenie do problematyki SN. Cele i zadania SN.	K_W16/1,2,3	C1, C2, C3,

		K_U15/1	C4
TP17	Historia i rozwój SN na świecie i w Polsce.	K_W16/1,2,3 K_U15/1	C1, C2, C3, C4
TP18	Struktura organizacyjna SN na świecie i w Polsce.	K_U19/1,2 K_U20/1,2 K_W16/1,2,3 K_U15/1	C1, C2, C3, C4, C5
TP19	Sport dla osób niewidomych oraz słabowidzących (B). Specyfika treningu sportowego oraz rozgrywania zawodów. Zimowe dyscyplin paraolimpijskie: biathlon, narciarstwo biegowe oraz narciarstwo zjazdowe.	K_U19/1,2 K_U20/1,2 K_W16/1,2,3 K_W24/1 K_K10/1	C1, C2, C3, C4, C5
TP20	Sport dla osób niewidomych oraz słabowidzących (B). Letnie dyscypliny paraolimpijskie: goalball, kolarstwo, lekkoatletyka, pływanie, piłka nożna 5-osobowa, judo.	K_U19/1,2 K_U20/1,2 K_W16/1,2,3 K_W24/1 K_K10/1	C1, C2, C3, C4, C5
TP21	Sport dla osób z URK (P). Specyfika treningu sportowego oraz rozgrywania zawodów. Zimowe dyscyplin paraolimpijskie: biathlon, narciarstwo biegowe, narciarstwo zjazdowe, hokej na lodzie, curling na wózkach, tańce na wózkach.	K_U19/1,2 K_U20/1,2 K_W16/1,2,3 K_W24/1 K_K10/1	C1, C2, C3, C4, C5
TP22	Sport dla osób z URK (P). Letnie dyscypliny paraolimpijskie: koszykówka na wózkach, rugby na wózkach, tenis ziemny na wózkach, szermierka na wózkach, tenis stołowy, podnoszenie ciężarów, lekkoatletyka, pływanie, kucznictwo i strzelectwo.	K_U19/1,2 K_U20/1,2 K_W16/1,2,3 K_W24/1 K_K10/1	C1, C2, C3, C4, C5
TP23	Sport dla osób z amputacjami kończyn (A) oraz osób należących do grupy innych schorzeń (Les Autres, L). Specyfika treningu sportowego oraz rozgrywania zawodów. Wybrane letnie dyscypliny paraolimpijskie: siatkówka na siedząco, lekkoatletyka, pływanie, tenis stołowy, kolarstwo.	K_U19/1,2 K_U20/1,2 K_W16/1,2,3 K_W24/1 K_K10/1	C1, C2, C3, C4, C5
TP24	Sport dla osób z porażeniami mózgowymi (CP). Specyfika treningu sportowego oraz rozgrywania zawodów. Wybrane letnie dyscypliny paraolimpijskie: boccia, piłka nożna 7-osobowa, żeglarstwo, lekkoatletyka, kolarstwo, pływanie, jeździectwo.	K_U19/1,2 K_U20/1,2 K_W16/1,2,3 K_W24/1 K_K10/1	C1, C2, C3, C4, C5
TP25	Sport dla osób z niepełnosprawnością intelektualną – idea Special Olympic.	K_U15/1 K_U19/1,2 K_U20/1,2 K_W16/1,2,3 K_W24/1 K_K10/1	C1, C2, C3, C4, C5
TP26	Sport dla osób niesłyszących i słabo słyszących. Struktura czasowa treningu sportowego niepełnosprawnych.	K_U15/1 K_U19/1,2 K_U20/1,2 K_W16/1,2,3 K_W24/1	C1, C2, C3, C4, C5

		K_K10/1	
TP27	Zaliczenie teoretyczne. Trening szybkości. Trening wytrzymałości (aerobowy). Trening gibkości (stretching). Trening koordynacji.	K_W16/1,2,3 K_U15/1 K_U19/1,2 K_U20/1,2 K_K10/1	C1, C2, C3, C4, C5
TP28	Wybrane formy upowszechniania sportu niepełnosprawnych. Sport niepełnosprawnych jako kontynuacja procesu rehabilitacji.	K_W16/1,2,3 K_U15/1 K_U19/1,2 K_U20/1,2 K_K10/1	C1, C2, C3, C4, C5
TP29	Hospitacja zajęć w klubie sportowym	K_W16/1,2, K_U15/1 K_K10/1	C1, C2, C3, C4
TP30	Hospitacja zawodów sportowych	K_W16/1,2,3 K_U15/1 K_K10/1	C1, C2, C3, C4

Planowane formy/działania/metody dydaktyczne		
Treści programowe	Metoda dydaktyczna	Odniesienie do efektów kształcenia kierunkowych/ przedmiotowych
TP1-TP15	wykład informacyjny, wykład problemowy	K_W16/1,2,3 K_W24/1 K_U19/1,2 K_U20/1,2
TP16-TP18, TP29-TP30	Dyskusja, wyjaśnienie	K_W16/1,2,3 K_W24/1 K_U15/1 K_U19/1,2 K_U20/1,2 K_K10/1
Środki dydaktyczne Komputer Rzutnik multimedialny Prezentacje tematyczne - filmowe Podręcznik dla studentów Monografie tematyczne		

Metody i kryteria oceniania		
Efekt kształcenia dla przedmiotu	Treści programowe (TP)	Typy/ Metody oceniania D – ocenianie diagnostyczne, F- ocenianie formujące, P – ocenianie podsumowujące * lub wybór z załączonej listy walidacji wyników
K_W16/1,2,3 K_W24/1	TP1-TP30	P - Egzamin pisemny (test z pytaniami zamkniętymi i otwartymi np. uzupełnij

K_U15/1 K_U19/1,2 K_U20/1,2 K_K10/1		brakujące) w sesji letniej
K_W16/1,2,3 K_W24/1 K_U15/1 K_U19/1,2 K_U20/1,2 K_K10/1	TP16-TP28	Zaliczenia częściowe (testy z pytaniami otwartymi i zamkniętymi) w połowie i na końcu semestru
K_W16/1,2,3K_U15/1 K_K10/1	TP29-TP30	Ocena hospitacji zajęć sportowych oraz zawodów

*D – ocena przypadku, rozpoznanie, F – sprawdzian pisemny, dyskusja, obserwacja, P – egzamin pisemny lub wybór z załączonej walidacji wyników.

Zalecana lista lektur lub lektury obowiązkowe
<p>Literatura obowiązkowa</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kosmol A.(red.) [2008]: Teoria i metodyka sportu niepełnosprawnych. AWF, Warszawa. 2. Kowalik S. (red.) [2009]: Kultura fizyczna osób z niepełnosprawnością. GWP, Gdańsk. 3. Depauw K.P., Gavron S.J. [2005]: Disability Sport. Human Kinetics 4. Sozański H. (red.) [1999]: Podstawy teorii treningu. Biblioteka Trenera. COS. Warszawa. 5. Vanlandewijck Y., Thompson W.(Ed.) [2011]: The paralympic athlete. Handbook of Sports Medicine and Science. Wiley-Blackwell. <p>Literatura uzupełniająca</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Davis R. [2011]: Teaching Disability Sport. Human Kinetics. 2. Molik B., Morgulec-Adamowicz. N., Kosmol A. Gry sportowe osób niepełnosprawnych. Koszykówka na wózkach i rugby na wózkach. AWF Warszawa. 2008 3. Molik B. (red.). [2009]: Zespołowe gry sportowe niepełnosprawnych. Osoby z dysfunkcją narządu ruchu, niepełnosprawne intelektualnie, niewidome i słabowidzące. AWF Warszawa. 4. Morgulec, N., Kosmol, A. [2007]: Aktywność fizyczna w procesie usprawniania osób z uszkodzeniem rdzenia kręgowego w podciągu szyjnym. Studia i Monografie 122, AWF. Warszawa. 5. Rutkowska I., Kosmol A. [2010]: Sprawność i aktywność fizyczna osób niewidomych. Wyniki badań i zastosowania praktyczne, Studia i Monografie nr 134, AWF, Warszawa.

Punkty ECTS - 1 pkt - 30 godz. pracy studenta (kontaktowych + samodzielnych)

RODZAJ ZAJĘĆ	GODZINY
Godziny kontaktowe	45
Przygotowanie do zajęć	2
Zapoznanie się z zalecaną literaturą	3
Przygotowanie do egzaminu	10
Razem = 60 godz. = 2 ECTS	