



JOGA I RELAKSACJA W TERAPII



22.09.2018

WARSZAWA



KOMUNIKAT

Wydział Rehabilitacji Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie
i Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach oraz Fundacja Life Change
zapraszają na:

I KONFERENCJĘ NAUKOWO-SZKOLENIOWĄ

JOGA I RELAKSACJA W TERAPII

Warszawa, 22 września 2018 r.

Konferencja jest projektem mającym zgromadzić osoby zajmujące się problematyką stosowania ćwiczeń fizycznych jogi oraz relaksacji w terapii. Organizatorzy Konferencji przewidują wykłady eksperckie i panele dyskusyjne w dwóch sesjach wykładowych oraz dwa warsztaty podzielone na część dotyczącą ćwiczeń jogi oraz relaksacji. W sesjach wykładowych przedstawione zostaną wystąpienia na temat prozdrowotnych oddziaływań jogi i relaksacji. Prelegenci poruszą kwestie dotyczące prawidłowości wykonywania asan z uwzględnieniem poprawnego ustawienia kręgosłupa, miednicy i kończyn dolnych i górnych. Uczestnicy będą mieli okazję poznać różne aspekty prawidłowego stosowania ćwiczeń fizycznych i relaksacji w jodze prezentowane przez specjalistów jogi i fizjoterapeutów. Konferencja odbędzie się w auli Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie.

Formularz rejestracyjny na stronie a program pojawi się wkrótce:

<http://www.awf.edu.pl/wr/nauka/konferencje-i-seminaria-naukowe/joga>

KOMITET NAUKOWY

prof. AWF dr hab. Janusz Szopa – przewodniczący

dr Ida Wiszomirska – sekretarz

prof. AWF dr hab. Bartosz Molik

prof. dr hab. Janusz Domaniecki

prof. AWF dr hab. Lesław Kulmatycki

prof. dr hab. Andrzej Wit

prof. AWF dr hab. Michalina Błażkiewicz

dr hab. Małgorzata Grabara

dr hab. Anna Gomóła

dr Michał Dziadkiewicz

dr Agnieszka Ulfik

dr Joanna Górna

KOMITET ORGANIZACYJNY

doc. dr Elżbieta Olszewska – przewodnicząca

mgr Joanna Skawina – sekretarz

dr hab. Katarzyna Kaczmarczyk

dr Renata Czarniecka

Anna Żemajtis

mgr Sylwia Buczak

mgr Małgorzata Szczepańska

dr Joanna Ścibek

mgr Aleksandra Budzisz

mgr Agnieszka Kmieciak

mgr Weronika Gawrys

mgr Basia Łysoń

mgr Katarzyna Bienias

mgr Tomasz Marciniak