

<b>PRZEDMIOTY KIERUNKOWE</b>	nr w planie studiów	ECTS
<b>Metodyka lekkoatletyki</b>	<b>24</b>	<b>6</b>

Profil kształcenia	<b>praktyczny</b>	
Wydział / Kierunek	<b>Wychowanie Fizyczne / Wychowanie Fizyczne</b>	
Jednostka organizacyjna	<b>Zakład Lekkoatletyki i Gier Sportowych</b>	
Poziom studiów	<b>I°</b>	
Rok, semestr	<b>II rok, sem. 2; III rok, sem. 3,4</b>	
Język wykładowy	<b>polski</b>	
Tryb studiów	<b>stacjonarne</b>	<b>niestacjonarne</b>
Forma zajęć: wykłady / ćwiczenia	<b>10/70</b>	<b>6/42</b>
Forma zaliczenia	<b>Zo2, zo3, Zo4, E4</b>	
Charakter zajęć	<b>obligatoryjny</b>	

### CELE PRZEDMIOTU

Zapoznanie z uniwersalnym charakterem ćwiczeń lekkoatletycznych, możliwością stosowania na różnych etapach rozwoju i w różnych warunkach (sala gimnastyczna, las, park). Zapoznanie z terminologią stosowaną w lekkiej atletyce. Opanowanie podstaw techniki i metodyki nauczanych konkurencji lekkoatletycznych. Zapoznanie z tokiem lekcji o charakterze lekkiej atletyki, z zasadami sędziowania konkurencji lekkoatletycznych, bezpiecznej realizacji zajęć.

Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	<b>Przedmiotowe efekty kształcenia w zakresie wiedzy (P_W), umiejętności (P_U) i kompetencji społecznych (P_S)</b>	Odniesienie do efektów obszarowych i standardów nauczycielskich
K_W01 K_W02	P_W01 Zna zalety lekkiej atletyki, uniwersalny jej charakter na wszystkich etapach edukacji, zastosowanie w innych dyscyplinach sportu, w życiu codziennym	M1_W01 M1_W02, M1_W03 M1_W04 SN_Wa
K_W12 K_W18	P_W02 Rozumie technikę i zna metodykę nauczania, potrafi korygować błędy w wykonywanych zadaniach ruchowych, potrafi bezpiecznie przeprowadzić zajęcia.	M1_W07 M1-W08 M1-W10 SN_Wj SN_Wk
K_W14 K_W22	P_W03 Zna tok lekcji i zasady rozgrzewki w zależności od realizowanej konkurencji, zna zasady sędziowania konkurencji lekkoatletycznych	M1-W08 M1-W11 M1-W12 M1-W16 M1-W1 SN_Wi SN_Wk SN_Wj
KU_10	P_U01 Umie pokazać technikę wykonania ćwiczeń lekkoatletycznych,	M1-U01 M1-U03 M1-U013 SN_Uf
K_U13	P_U02 Potrafi zbudować tok lekcyjny i przeprowadzić rozgrzewkę w zależności od miejsca i tematu lekcji. Potrafi bezpiecznie organizować i bezpiecznie prowadzić zajęcia z lekkoatletyki	M1-U03 M1-U07 M1-U09 M1-U10 M1-U12
K_U17	P_U03 Zna technikę, prawidłowo stosuje metodykę nauczania w grupach różniących się wiekiem i poziomem sprawności fizycznej	M1-U01 M1-U02 M1-U03 M1-U07 M1-U11 SN_Ue SN_Ui
K_K01	P_S01 Rozwija własne zainteresowanie lekką atletyką i sprawność lekkoatletyczną.	M1-K01 M1-K02 M1-K03 M1-K04 M1-K06 SN_Ka SN_Kb
K_K02	P_S02 Promuje lekką atletykę w różnych grupach wiekowych i środowisku (las, park, sala gimnastyczna, stadion).	M1-K01 M1-K02 M1-K03 M1-K04 M1-K05 M1-K06 M1-K08 SN_Kb SN_Ke SN_Kf SN_Kg

K_K07	P_S03 Przestrzega zasad bezpieczeństwa własnego i innych podczas zajęć	M1-K02 M1-K03 M1-K04 M1-K07 M1-K08
-------	--	--

<b>LITERATURA</b>	
podstawowa	Borek Z., Gabryś T [red.] (2005, 2007) Lekkoatletyka. Podręcznik dla studentów, nauczycieli i trenerów cz. I., II. AWF Katowice. Mleczo E. [red.] (2007) Lekkoatletyka. AWF Kraków. Stawczyk Z. (1998). Gry i zabawy lekkoatletyczne. Poradnik dla nauczycieli wychowania fizycznego i sportu. AWF Poznań. Praca zbiorowa (2006) Lekkoatletyka w szkole. Podręcznik dla nauczycieli wychowania fizycznego i sportu. AWF Warszawa. PZLA Centralne Kolegium Sędziów (2011) Przepisy Zawodów w Lekkoatletyce. Sportpress Warszawa. Żukowski R. [red.] (2001) Lekka Atletyka. AWF Warszawa.
uzupełniająca	Iskra J. [red.] (2004) Lekkoatletyka w szkole podstawowej. AWF Katowice. Szelest Z, Sulisz S. (1985). Lekkoatletyka. Zbiór ćwiczeń ogólnych i specjalnych. SiT. Warszawa. <a href="http://www.szs.pl">www.szs.pl</a> – strona Szkolnego Związku Sportowego.

Wydział Wychowania Fizycznego