

PRZEDMIOTY KIERUNKOWE	nr w planie studiów	ECTS
Teoria i metodyka siatkówki plażowej	36	3

Profil kształcenia	praktyczny
Wydział / Kierunek	Wychowanie Fizyczne / Sport
Jednostka organizacyjna	Zakład Lekkoatletyki i Gier Sportowych
Poziom studiów	I°
Rok, semestr	II rok, sem. 4
Język wykładowy	Polski
Tryb studiów	stacjonarne
Forma zajęć: wykłady / ćwiczenia	0 / 30
Forma zaliczenia	Zo4
Charakter zajęć	fakultatywny

CELE PRZEDMIOTU

<p>Przygotowanie do samodzielnego prowadzenia zajęć z siatkówki plażowej. Przygotowanie fizyczne i motoryczne do uprawiania dyscypliny. Znajomość przepisów gry, podstawy sędziowania z zakresu siatkówki plażowej. Umiejętność gry w siatkówkę plażową, opanowanie podstawowych elementów technicznych, umiejętność zachowania się na boisku. Opanowanie podstawowych umiejętności sędziowania.</p>
--

Odniesienie do efektów kształcenia	Przedmiotowe efekty kształcenia w zakresie wiedzy (P_W), umiejętności (P_U) i kompetencji społecznych (P_S)	Odniesienie do efektów obszarowych
K_W08 K_W10 K_W13	<p>P W01 Zna metodykę i systematykę nauczania podstawowych elementów technicznych i taktycznych gry oraz wie jakie dobrać ćwiczenia do nauczania i doskonalenia poszczególnych elementów.</p> <p>P W02 Zna podstawowe przepisy gry w siatkówkę plażową.</p> <p>P W03 Zna systemy rozgrywek w siatkówce plażowej.</p>	M1_W10
K_U01 K_U14 K_U13 K_U13	<p>P U01 Umie zorganizować mecz siatkówki plażowej i poprawnie go przeprowadzić</p> <p>P U02 Umie ocenić poziom swoich umiejętności</p> <p>P U03 Umie wykonać podstawowe elementy techniki gry: poruszanie się po boisku, odbicia piłki sposobem oburącz górnym i dolnym w różnych postawach i pozycjach ciała</p> <p>P U04 Umie wykonać zadania ruchowe niezbędne do udziału w grze w zakresie: technik operowania piłką. technik poruszania się po boisku w ataku i w obronie w formie ścisłej taktyki indywidualnej (atakowanie, obrona) taktyki grupowej (atakowanie, obrona)</p>	M1_U01 M1_U10 M1_U11
K_K05 K_K06 K_K01	<p>P S01 Jest chętny do poszukiwania nowych metod nauczania .</p> <p>P S02 Współpracuje z klubem/organizacja zawodów sportowych</p>	M1_K02 M1_K04 M1_K07

LITERATURA

podstawowa	<p>Grządziel G. (1999) Siatkówka plażowa. Katowice.</p> <p>Grządziel G., Kowalski L. (2000) Siatkówka plażowa w szkole Biblioteka Trenera RCMSzKFiS Warszawa.</p> <p>Homborg/Papagerorgiou (1985) Podręcznik do siatkówki plażowej. Wyd. Meyer & Meyer Verlag.</p> <p>Kaseta video „Beach Volley Krok po kroku”. Materiał do książki Wyd. Wyd. Meyer & Meyer Verlag. 1995 Niemcy.</p> <p>Kaseta video „Get involed“ FIVB.</p>
------------	---

	Oficjalne przepisy gry w siatkówkę plażową. Polowczyk A., Majkowski S. (1999) Siatkówka i mini _ siatkówka plażowa. PZPS Warszawa.
uzupełniająca	Kulgawczuk R. (1993): Beach volleyball _ nowa dyscyplina olimpijska. Piłka Siatkowa. Kwartalnik PZPS, nr 1. Seweryniak T., (2008), Siatkówka plażowa. Działania graczy i współzawodnictwo. Zakład Elektroniczny TATAREK, Wrocław. Seweryniak T., Mroczek D. (2003), Ocena aktywności zawodniczek w grze w siatkówkę halową i plażową w zakresie wyróżnionych działań; W: Sprawność działania zawodników w grach sportowych. Sport Wyczynowy, nr 3_4, 77_89.

Wydział Wychowania Fizycznego