

INFORMACJE OSOBISTE

Czaprowski Dariusz Grzegorz

📍 Skłodowskiej 26, 13-200 Działdowo (Polska)

☎ +48 607307773

✉ dariusz.czaprowski@interia.pl

STANOWISKO O JAKIE SIĘ
UBIEGASZ

profesor nadzwyczajny

DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

01/01/2001–01/03/2009

wykładowca

Wydział Fizjoterapii, Olsztyńska Szkoła Wyższa im. Józefa Rusieckiego, Olsztyn (Polska)

01/03/2009–26/06/2014

adiunkt

Wydział Fizjoterapii, Olsztyńska Szkoła Wyższa im. Józefa Rusieckiego, Olsztyn (Polska)

10/11/1999–Obecnie

fizjoterapeuta

Centrum Zdrowia i Urody Sanus, Olsztyn (Polska)

01/10/2009–Obecnie

kierownik

Centrum Postawy Ciała, Olsztyn (Polska)

01/10/2011–30/06/2013

wykładowca

Centrum Nauczania w Języku Angielskim, Uniwersytet Medyczny, Poznań (Polska)

03/01/2012–30/06/2012

fjoterapeuta

Rehasport Clinic, Poznań (Polska)

26/06/2014–Obecnie

profesor nadzwyczajny

Wydział Fizjoterapii, Olsztyńska Szkoła Wyższa im. Józefa Piłsudskiego, Olsztyn (Polska)

01/10/2014–Obecnie

Profesor nadzwyczajny

Wydział Rehabilitacji, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Warszawa (Polska)

WYKSZTAŁCENIE I ODBYTE
SZKOLENIA

01/10/1994–24/06/1999

magister fizjoterapii

Wydział Fizjoterapii, Akademia Wychowania Fizycznego, Wrocław (Polska)

01/10/1999–30/06/2000

Podyplomowe studia z zakresu Pedagogiki

Olsztyńska Szkoła Wyższa im. Józefa Rusieckiego, Olsztyn (Polska)

UMIEJĘTNOŚCI

Język ojczysty polski

Inne języki

	ROZUMIENIE		MÓWIENIE		PISANIE
	Słuchanie	Czytanie	Porozumiewanie się	Samodzielne wypowiedzianie się	
angielski	B2	B2	B2	B2	B2

Poziomy: A1/A2: podstawowy - B1/B2: średni - C1/C2: zaawansowany
Europejski system opisu kształcenia językowego

Umiejętności organizacyjne /
kierownicze

Kierownik Centrum Postawy Ciała przy Olsztyńskiej Szkole Wyższej im. Józefa Rusieckiego od 01.10.2. Zarządzam pracą zespołu w skład którego wchodzi 4 fizjoterapeutów oraz specjalista z zakresu gimnastyki korekcyjnej. Centrum realizuje w skali 12 miesięcy ponad 3000 wizyt terapeutycznych. Istotnym obszarem działalności naukowej jest także realizacja projektów naukowych oraz społecznych czego efektem są liczne prace naukowe, wystąpienia na krajowych i zagranicznych konferencjach naukowych oraz raportu dla władz samorządowych.

Od roku akademickiego 2004/2005 jestem opiekunem działającego przy Wydziale Fizjoterapii Koła Naukowego Fizjoterapeutów. Członkowie Koła biorą czynny udział w konferencjach naukowych, podczas których prezentują osiągnięcia naukowe. Efektem tego są liczne nagrody i wyróżnienia.

Umiejętności zawodowe

Wyrazem moich umiejętności zawodowych jest ukończenie następujących kursów, szkoleń, warsztatów oraz staży terapeutycznych:

1. Nowoczesna koncepcja kompleksowego usprawniania w rehabilitacji ortopedycznej. Obiektywna ocena izokinetyczna w praktyce sportowej oraz ortopedycznej orthopaedics orthopaedics. Kielce, 19-30.03.2007, prowadzący Dietmar Seidespinner.
- 2. Funkcjonalna Indywidualna Terapia Skoliz (FITS Concept) I i II stopień. Wrocław, 20-22.09.2007; 06-10.12.2007 (liczba godzin: 56), prowadzący dr. n. med. Marianna Białek, mgr Andrzej M'hango.
- 3. Funkcjonalna terapia manualna. Kraków, 01-02.09.2007; 15-16.09.2007, prowadzący Mirosław Kapica.
- 4. Terapia manualna wg Karla Lewita. Wrocław, 18-20.03.2008; 15-17.04.2008; 12-14.05.2008 (liczba godzin: 72), prowadzący Mirosław Kapica.
- 5. Gorsetowanie w skolizach. Zgorzelec, 29.03.2008, prowadzący prof. Jacques Cheneau.
- 6. Leczenie skoliz idiopatycznych. Zgorzelec, 28.03.2008, prowadzący prof. Santos Sastre Fernandez.
- 7. Profilaktyka zespołów bólowych kręgosłupa. Zgorzelec, 28.03.2008, prowadzący Wacław Niedzielski.
- 8. Ocena postawy ciała dla potrzeb przesiewowych. Wydział Fizjoterapii Wyższej Szkoły Administracji, Bielsko-Biała, 06.06.2008.
- 9. Staż terapeutyczny podczas turnusu rehabilitacyjnego dla dzieci i młodzieży z bocznym skrzywieniem kręgosłupa. Organizator: dr n. med. Marianna Białek, Łagów, 29.06-12.07.2008.
- 10. Czytanie i analiza zdjęć RTG. Warszawa, 13-14.09.2008, prowadzący dr n. med. Artur Biel.
- 11. Kurs Metody Mechanicznego Diagnozowania i Terapii według McKenziego. Warszawa, 25.09.2009-06.10.2010 (liczba godzin: 136) – międzynarodowy certyfikat (30.11.2010).
- 12. Myokinematic Restoration – An Integrated Approach to Treatment of Patterned Lumbo-Pelvic-Femoral Pathomechanics. Postural Restoration Institute. Olsztyn, 22-23.03.2009, prowadzący Michał Niedzielski, MPT, PRC; Grzegorz Parfianowicz, MPT, PRC.

- 13. Analiza i terapia dziecka zagrożonego. RehaPlus, Warszawa, 23-26.04.2009 (liczba godzin: 35), prowadząca Sabina Lizak.
- 14. Diagnozowanie i korekcja wad postawy ciała. Kurs zorganizowany w trakcie II Międzynarodowej Konferencji „Korektywa i kompensacja zaburzeń w rozwoju fizycznym dzieci i młodzieży” 05-06.06.2009, Biała Podlaska, prowadzący dr n. k. f. Karol Bibrowicz, mgr Tomasz Szurmik.
- 15. Wprowadzenie do instrumentacji w obiektywnej analizie ruchu. Technomex Sp. z o. o., Olsztyn, 29-31.01.2010, prowadzący Łukasz Oleksy.
- 16. Theory and Concepts: Understanding Movement and Function, Assessment and Retraining of Uncontrolled Movement. Lumbar comprehensive: diagnosis of uncontrolled movement, subgroup classification and motor control retraining of the lumbar spine. Gdańsk, 08-11.04.2010, prowadzący dr Michał Hadała.
- 17. Prowadzenie fizjoterapii indywidualnej i grupowej podczas turnusu rehabilitacyjnego dla dzieci i młodzieży ze skoliozą idiopatyczną. Organizator: dr n. med. Marianna Białek, Łagów, 28.06-11.07.2010.
- 18. Ocena postawy ciała urządzeniem Formetric firmy Diers. Warsztat zorganizowany w trakcie XVII edycji Międzynarodowego Dnia Inwalidy. Zgorzelec, 24-27.03.2011, prowadzący dr inż. Grzegorz Śliwiński.
- 19. Leczenie skolioz idiopatycznych. Warsztat zorganizowany w trakcie XVII edycji Międzynarodowego Dnia Inwalidy. Zgorzelec, 24-27.03.2011, prowadzący prof. Santos Sastre Fernandez.
- 20. Cechy niestabilności posturalnej w badaniu obrazowym. Warsztat zorganizowany w trakcie XVII edycji Międzynarodowego Dnia Inwalidy. Zgorzelec, 24-27.03.2011, prowadzący lek. med. Dominik Sieroń.
- 21. Leczenie operacyjne urazów w obrębie ręki i fizjoterapia. Warsztat zorganizowany w trakcie XVII edycji Międzynarodowego Dnia Inwalidy. Zgorzelec, 24-27.03.2011, prowadzący prof. Zbigniew Dudkiewicz.
- 22. 1st Educational Course. 8th Annual Meeting of the SOSORT, International Conference on Conservative Management of Spinal Deformities. Barcelona, Hiszpania, 17-18.05.2011, prowadzący prof. Stefano Negrini, Manuel Rigo, MD, prof. Hans Rudolf Weiss, Michele Romano, PT, Josette Bettany-Saltikov, PT, PhD.
- 23. Prowadzenie fizjoterapii indywidualnej i grupowej podczas turnusu rehabilitacyjnego dla dzieci i młodzieży ze skoliozą idiopatyczną. Organizator: dr n. med. Marianna Białek, Łagów, 04.07-17.07.2011.
- 24. Thomas Myers` Anatomy Trains Myofascial Meridians. Głęboczek, 07-09.03.2012, prowadzący Thomas Myers.
- 25. SEAS: Scientific Exercise Approach to Scoliosis and Scoliosis Manager for physios. Kurs prowadzony przez prof. Stefano Negriniego, Michele Romano oraz Alessandrę Negrini w Istituto Scientifico Italiano Colonna Vertebrale, Mediolan, Włochy, 07-09.05.2012.
- 26. Kierowanie pracą zespołu fizjoterapeutów podczas turnusu rehabilitacyjnego skierowanego do dzieci i młodzieży ze skoliozą idiopatyczną oraz wadami postawy ciała. Olsztyn, 15-22.07.2012.
- 27. Nowoczesne metody Biofeedback w podstawowej rehabilitacji. Olsztyn, 07.03.2013, prowadzący Łukasz Oleksy.
- 28. Innowacyjność w korekcji skolioz – metodyka i aparatura SKOL-AS. Gdańsk, 13-14.04.2013, prowadzący Andrzej Stolarz, prof. Andrzej Suchanowski.
- 29. Kierowanie pracą zespołu fizjoterapeutów podczas obozu rehabilitacyjno-sportowego skierowanego do dzieci i młodzieży ze skoliozą idiopatyczną, chorobą Scheuermanna oraz wadami postawy ciała. Olsztyn, 05-14.07.2013.
- 30. Organizacja i prowadzenie warsztatów „Diagnostyka narządu ruchu u dzieci i młodzieży - kompleks kręgosłup-miednica-stawy biodrowe” odbywających się podczas X Olsztyńskiego Dnia Fizjoterapii „Dziecko niepełnosprawne – aspekt medyczny i społeczny”, Olsztyn, 26.04.2014

Umiejętności obsługi komputera

Dobra znajomość obsługi pakietu Microsoft Office.

Inne umiejętności

Dokument(y) związane: Publikacje Dariusz Czaprowski.pdf

INFORMACJE DODATKOWE

Konferencje

[Dokument\(y\) związane:](#) Konferencje Dariusz Czaprowski.pdf

ZAŁĄCZNIKI

- Publikacje Dariusz Czaprowski.pdf
- Konferencje Dariusz Czaprowski.pdf

Publikacje Dariusz Czaprowski.pdf

Publikacje Dariusz Czaprowski

1. Kędra A, **Czaprowski D**. Epidemiology of back pain in children and youth aged 10-19 from the area of the south-east of Poland. *BioMed Research International* 2013; ID 506823. DOI: 10.1155/2013/506823
2. **Czaprowski D**, Kędra A, Biernat R. Students' knowledge concerning the correct squat and the elements of the methodology of teaching it. *Baltic Journal of Health and Physical Activity* 2012;4(2):124-131
3. **Czaprowski D**, Kędra A. Kontrola ustawienia kompleksu lędźwiowo-miedniczno-biodrowego podczas aktywności fizycznej – wiedza studentów wychowania fizycznego oraz metodyka nauczania. *Wychowanie Fizyczne i Sport* 2012;1:17-24
4. **Czaprowski D**, Pawłowska P, Stoliński Ł, Kotwicki T. Active self-correction of back posture in children instructed with 'straighten your back' command. *Manual Therapy* 2013 (published online). DOI: 10.1016/j.math.2013.10.005
5. **Czaprowski D**, Leszczewska J, Kolwicz A, Pawłowska P, Kędra A, Janusz P, Kotwicki T. The comparison of the effects of three physiotherapy techniques on hamstring flexibility in children: a prospective, randomized, single-blind study. *PLoS ONE* 2013;8(8):e72026. DOI:10.1371/journal.pone.0072026
6. **Czaprowski D**, Afeltowicz A, Gębicka A, Pawłowska P, Kędra A, Barrios C, Hadala M. Abdominal muscle EMG-activity during bridge exercises on stable and unstable surfaces. *Physical Therapy in Sport* 2013 (published online). DOI: 10.1016/j.ptsp.2013.09.003
7. **Czaprowski D**, Kotwicki T, Biernat R, Urniaż J, Ronikier A. Physical capacity of girls with mild and moderate idiopathic scoliosis: influence of the size, length and number of curvatures. *European Spine Journal* 2012;6(21):1099-1105. DOI:10.1007/s00586-011-2068-z.
8. Leszczewska J, **Czaprowski D**, Pawłowska P, Kolwicz A, Kotwicki T. Evaluation of the stress level of children with idiopathic scoliosis in relation to the method of treatment and parameters of the deformity. *The Scientific World Journal* 2012; ID 538409. DOI:10.1100/2012/538409.
9. Biernat R, Trzaskoma Z, Trzaskoma Ł, **Czaprowski D**. Rehabilitation protocol for patellar tendinopathy applied amongst 16-19 year old volleyball players. *Journal of Strength and Conditioning Research* 2013.05.09 (Epub ahead of print). DOI: 10.1519/JSC.0b013e31829797b4.
10. **Czaprowski D**. Generalised joint hypermobility in Caucasian girls with idiopathic

str. 1

- scoliosis: relation with age, curve size and curve pattern. *The Scientific World Journal* 2014; ID 370134. DOI: 10.1155/2014/370134.
11. **Czaprowski D**, Leszczewska J, Kolwicz A, Pawłowska P, Kędra A, Kriščiūnas A, Raistenskis J, Kowalski IM. The influence of self-stretching based on postisometrical relaxation, static stretching combined with stabilizing exercises and stabilizing exercises only on one-joint and two-joint hip flexors flexibility. *Medicina* 2013;12(49) (in press).
Impact Factor: 0.55, MNiSW: 20
 12. **Czaprowski D**, Kotwicki T, Kowalski IM. Wydolność fizyczna i adaptacja wysiłkowa dziewcząt z bocznymi idiopatycznymi skrzywieniami kręgosłupa. *Postępy Rehabilitacji* 2009;1:29-33.
 13. Stoliński Ł, Szczygieł A, Stolińska E, **Czaprowski D**. Terapia wad postawy wg Ackermann'a skojarzona z ukierunkowanymi ćwiczeniami korekcyjnymi – doświadczenia własne. *Medycyna Manualna* 2009;1-4:24-31.
 14. Afeltowicz-Mich A, **Czaprowski D**, Gębicka A. Wpływ bocznych idiopatycznych skrzywień kręgosłupa na ruchomość klatki piersiowej. *Postępy Rehabilitacji* 2010;24(4):23-27.
 15. Kolwicz A, Afeltowicz-Mich A, **Czaprowski D**. Wykorzystanie współczynnika zgięciowyprost mierzonego metodą sEMG w diagnostyce zaburzeń układu ruchu u dzieci – doniesienie wstępne. *Szkice Humanistyczne* 2010;4(23):253-264.
 16. **Czaprowski D**, Stoliński Ł, Szczygieł A, Kędra A. Pozaszkolna aktywność fizyczna dziewcząt i chłopców w wieku 7-15 lat. *Szkice Humanistyczne* 2010;4(23):115-125.
 17. **Czaprowski D**, Stoliński Ł, Szczygieł A, Kędra A. Zachowania sedenteryjne dziewcząt i chłopców w wieku 7-15 lat. *Zdrowie Publiczne* 2011;121(3):248-252.
 18. **Czaprowski D**, Stoliński Ł, Białek M. Zmiana kąta rotacji tułowia u dzieci i młodzieży ze skoliozami idiopatycznymi poddanych intensywnej fizjoterapii prowadzonej w oparciu o Koncepcję FITS – Funkcjonalną Intensywną Terapię Skolios. *Postępy Rehabilitacji* 2011;25(3):13-18.
 19. **Czaprowski D**, Kotwicki T, Pawłowska P, Stoliński Ł. Joint hypermobility in children with idiopathic scoliosis: SOSORT award 2011 winner. *Scoliosis* 2011;6:22.
 20. Leszczewska J, **Czaprowski D**, Pawłowska P, Oponowicz A. Within-examiner, within-session and between-session repeatability of kinematic gait parameters among adult subjects. *Human Movement* 2012;13(4):337-343.

21. Kędra A, **Czaprowski D**. Częstość występowania bólów kręgosłupa u uczniów powiatu bialskiego w wieku 13-16 lat. *Kwartalnik Ortopedyczny* 2012;3:351-360.
22. Stoliński Ł, Kotwicki T, **Czaprowski D**. Aktywna korekcja postawy ciała dziecka oceniona za pomocą plurimetru Rippstein'a i udokumentowana za pomocą fotografii cyfrowej. *Postępy Nauk Medycznych* 2012;6:484-490.
23. **Czaprowski D**, Pawłowska P, Gębicka A, Sitarski D, Kotwicki T. Powtarzalność, zgodność i rzetelność pomiaru krzywizn przednio-tylnych kręgosłupa z wykorzystaniem inklinometru cyfrowego Saundersa. *Ortopedia Traumatologia Rehabilitacja* 2012;14(2):145-153.
24. Leszczewska J, **Czaprowski D**, Pawłowska P, Białobrzewska K, Gębicka A, Kotwicki T. Inter-examiner, intra-session and inter-session reliability of gait measurement. *Studies in Health Technology and Informatics* 2012;176:155-158.
25. Stoliński Ł, Kotwicki T, **Czaprowski D**, Chowanska J, Suzuki N. Analysis of the Anterior Trunk Symmetry Index (ATSI). Preliminary report. *Studies in Health Technology and Informatics* 2012;176:242-246.
26. Kędra A, **Czaprowski D**, Rutkowska E. Czynniki ryzyka przeciążeń kręgosłupa lędźwiowego dzieci i młodzieży w lekcji wychowania fizycznego. *Szkice Humanistyczne* 2012;3(29):181-190.
27. Pawłowska P, **Czaprowski D**, Piwowarska K, Toczyłowska E. Częstość występowania dolegliwości bólowych kręgosłupa u dzieci oraz ocena czynników związanych z ryzykiem ich występowania. *Szkice Humanistyczne* 2012;3(29):169-180.
28. Kędra A, **Czaprowski D**. Częstość występowania bólu kręgosłupa a sposób spędzania czasu wolnego dzieci i młodzieży. *Medycyna Ogólna i Nauki o Zdrowiu* 2013;19(2):183-187.
29. Biernat U, Biernat R, Mrozowska A, **Czaprowski D**, Lemiesz G. Ocena funkcjonalna sportowców wyczynowych po 6 miesiącach od rekonstrukcji więzadła krzyżowego przedniego. *Chirurgia Kolana, Artroskopia, Traumatologia Sportowa* 2013;1:29-39.
30. Pawłowska P, **Czaprowski D**, Kolwicz A, Leszczewska J. Dolegliwości bólowe kręgosłupa u dzieci - ocena związku z hipermobilnością stawową i elastycznością wybranych mięśni kompleksu lędźwiowo-miedniczno-biodrowego. *Nowa Pediatria* 2013;2:39-43.
31. **Czaprowski D**, Pawłowska P. Zgodność pomiaru krzywizn przednio-tylnych kręgosłupa z wykorzystaniem inklinometrów cyfrowych Saundersa oraz AMI. *Fizjoterapia Polska* 2013;2(13):33-38.

32. **Czaprowski D**, Pawłowska P. Wpływ uogólnionej hipermobilności stawowej na wielkość strzałkowych krzywizn kręgosłupa u dzieci w wieku 10-13 lat. *Ortopedia Traumatologia Rehabilitacja* 2013 (praca przyjęta do druku).
33. **Czaprowski D**. Wykorzystanie neurofizjologii klinicznej w procesie fizjoterapii. *Szkice Humanistyczne* 2009;20:235-237.
34. Kotwicki T, Durmała J, **Czaprowski D**, Głowacki M, Kołban M, Snela S, Śliwiński Z, Kowalski IM. Zasady leczenia nieoperacyjnego skolioz idiopatycznych – wskazówki oparte o zalecenia SOSORT 2006 (Society on Scoliosis Orthopaedic and Rehabilitation Treatment). *Ortopedia Traumatologia Rehabilitacja* 2009;11(5):379-395.
35. Leszczewska J, Gębicka A, **Czaprowski D**. Możliwości wykorzystania systemu BTS Smart-D jako nowoczesnego narzędzia diagnostycznego w fizjoterapii. *Szkice Humanistyczne* 2010;4(23):241-252.
36. **Czaprowski D**, Biernat R, Kędra A. Przysiad – zasady wykonania oraz najczęstsze błędy. *Polish Journal of Sport and Tourism* 2012;19(1):3-12.
37. **Czaprowski D**. Kręgosłup-miednica-kończyny dolne jako zespół połączeń funkcjonalnych – możliwe implikacje kliniczne. *Szkice Humanistyczne* 2012;3(29):154-167.
38. Białobrzewska K, Afeltowicz-Mich A, Sitarski D, **Czaprowski D**. Możliwości wykorzystania treningu stabilizacyjnego kompleksu lędźwiowo-miedniczno-biodrowego w terapii zaburzeń postawy ciała u dzieci. *Szkice Humanistyczne* 2012;3(29):191-203.
39. **Czaprowski D**. Should the improvement of morphological parameters be the only aim of treatment of children with idiopathic scoliosis? *Journal of Novel Physiotherapies* 2012, 2:e126. DOI:10.4172/2165-7025.1000e126.
40. **Czaprowski D**, Kotwicki T, Stoliński Ł. Ocena wiotkości stawowej u dzieci i młodzieży – przegląd metod. *Ortopedia Traumatologia Rehabilitacja* 2012;14(5):407-420. DOI:10.5604/15093492.1016368.
41. Biernat R, **Czaprowski D**. Protokół rehabilitacyjny w przypadku „kolana biegacza” (zespół pasma biodrowo-piszczelowego) – studium przypadku. *Postępy Rehabilitacji* 2012;3:35-40.
42. **Czaprowski D**. Rola i miejsce fizjoterapii w procesie leczenia dzieci i młodzieży ze skoliozą idiopatyczną cz. I. *Medical Tribune* 2013;2:28-29.
43. **Czaprowski D**. Rola i miejsce fizjoterapii w procesie leczenia dzieci i młodzieży ze skoliozą idiopatyczną cz. II. *Medical Tribune* 2013;3:28-29.

44. Biernat R, **Czaprowski D**, Biernat U. Protokół rehabilitacyjny w przypadku barku pływaka – studium przypadku. *Chirurgia Kolana, Artroskopia, Traumatologia Sportowa* 2013;1:65-72.
45. Kotwicki T, Chowanska J, Kinel E, **Czaprowski D**, Tomaszewski M, Janusz P. Optimal management of idiopathic scoliosis in adolescence. *Adolescent Health, Medicine and Therapeutics* 2013;4:59-73.

Konferencje Dariusz Czaprowski.pdf

Wykaz czynnego udziału w konferencjach, sympozjach i kongresach naukowych

I. Wykłady na zaproszenie

1. **Czaprowski D**, Kędra A. Wykorzystanie kąta rotacji tułowia w diagnostyce bocznych idiopatycznych skrzywień kręgosłupa. II Ogólnopolska Konferencja Naukowo-Metodyczna „Wychowanie fizyczne - ocena efektów reformy systemu edukacyjnego”, Nidzica, 25-27.09.2009.
2. **Czaprowski D**. Przedsiębiorczy naukowiec. I Olsztyńskie Dni Przedsiębiorczości Akademickiej, Olsztyn, 03-05.12.2009.
3. **Czaprowski D**. Nowoczesne postępowanie diagnostyczno-terapeutyczne w wadach postawy ciała u dzieci. Seminarium „Nauka dla Biznesu”, Centrum Innowacji i Transferu Technologii (CiTT), Uniwersytet Warmińsko-Mazurski, Olsztyn, 20.10.2011.
4. **Czaprowski D**. Obiektywizacja oceny czynności układu ruchu w oparciu o powierzchniowe EMG. Weryfikacja aktywności mięśni brzucha podczas ćwiczeń z wykorzystaniem stabilnego i niestabilnego podłoża. I Konferencja Naukowa PZWL „Rehabilitacja w schorzeniach dzieci i młodzieży. Diagnostyka funkcjonalna, programowanie rehabilitacji, metody leczenia fizjoterapeutycznego”, Mierki, 04-05.11.2011.
5. **Czaprowski D**. Wpływ poizometrycznej relaksacji, metody Kinetic Control oraz treningu stabilizacyjnego na elastyczność wybranych mięśni. I Konferencja Naukowa PZWL „Rehabilitacja w schorzeniach dzieci i młodzieży. Diagnostyka funkcjonalna, programowanie rehabilitacji, metody leczenia fizjoterapeutycznego”, Mierki, 04-05.11.2011.
6. **Czaprowski D**. Postępowanie diagnostyczno-terapeutyczne w wadach postawy ciała. Wykład monograficzny, Olsztyńska Szkoła Wyższa im. Józefa Rusieckiego, Olsztyn, 03.03.2012.
7. **Czaprowski D**. Kręgosłup - miednica - kończyny dolne jako zespół połączeń funkcjonalnych - możliwe implikacje posturalne. VIII Olsztyński Dzień Fizjoterapii „Posturologia wieku rozwojowego”, Olsztyn, 21.04.2012.
8. **Czaprowski D**. Obiektywizacja oceny treningu stabilizacyjnego w oparciu o powierzchniową elektromiografię. II Konferencja Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Rehabilitacji „Wybrane problemy rehabilitacji osób z zespołami bólowymi kręgosłupa”, Olsztyn, 29-30.06.2012.

str. 1

9. **Czaprowski D.** Lower limbs-pelvis-spine: anatomical assemblage versus efficient functionality. 9th Biannual Scientific Meeting, International Research Society of Spinal Deformities (IRSSD), Poznań, 01-04.07.2012.
10. **Czaprowski D**, Leszczewska J. Does the musculoskeletal system disability in the form of idiopathic scoliosis influence the quality of life of children and youth? I International Scientific Conference "Movement activities in disabled children and youth", Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu w Białej Podlaskiej, Biała Podlaska, 21-23.09.
11. **Czaprowski D.** Fizjoterapia w przebiegu skolioz idiopatycznych w oparciu o metodę SEAS - Scientific Exercises Approach to Scoliosis. II Konferencja Naukowa PZWL „Rehabilitacja w chorobach dzieci i młodzieży – cele i efekty, uwarunkowania doboru metod terapeutycznych”, Warszawa, 09-10.11.2012.
12. Kotwicki T, **Czaprowski D.** Wytyczne SOSORT odnośnie postępowania leczniczego w przebiegu skoliozy idiopatycznej. I Konferencja naukowo-szkoleniowa „Skoliozy – forum praktyków”, Warszawa, 15.03.2013.
13. **Czaprowski D.** Fizjoterapia dzieci ze skoliozą idiopatyczną w oparciu o metodę SEAS (Scientific Exercises Approach to Scoliosis). IX Jesienne Dni Fizjoterapii „Współczesne kierunki fizjoterapii w praktyce”, Biała Podlaska, 5-6.10.2013.
14. **Czaprowski D.** Rola kompleksu lędźwiowo-miedniczno-biodrowego w kształtowaniu prawidłowej postawy ciała. III Konferencja Naukowa PZWL „Rehabilitacja w chorobach dzieci i młodzieży”, Warszawa, 08-09.11.2013.

II. Konferencje, sympozja i kongresy

1. **Czaprowski D.** Ocena wydolności fizycznej dziewcząt z bocznymi idiopatycznymi skrzywieniami kręgosłupa. V Olsztyński Dzień Fizjoterapii „10 lat dydaktyki fizjoterapii na Warmii i Mazurach”, Olsztyn, 29-30.05.2009.
2. **Czaprowski D**, Boraczyński T, Prokopowicz G, Prokopowicz K, Biernat R, Stoliński Ł. Wpływ bocznych idiopatycznych skrzywień kręgosłupa na wydolność fizyczną dziewcząt. II Międzynarodowa Konferencja Naukowa „Korektywa i kompensacja zaburzeń w rozwoju fizycznym dzieci i młodzieży”. Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Zamiejscowy Wydział Wychowania Fizycznego w Białej Podlaskiej, Biała Podlaska, 05-06.06.2009.

3. Prokopowicz K, **Czaprowski D**. Ocena wielkości krzywizn przednio-tylnych kręgosłupa u dzieci w wieku 10-13 lat. II Międzynarodowa Konferencja Naukowa „Korektywa i kompensacja zaburzeń w rozwoju fizycznym dzieci i młodzieży”. Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Zamiejscowy Wydział Wychowania Fizycznego w Białej Podlaskiej, Biała Podlaska, 05-06.06.2009.
4. **Czaprowski D**, Stoliński Ł, Stolińska E, Białek M. Wpływ intensywnej fizjoterapii prowadzonej wg koncepcji FITS na zmianę kąta rotacji tułowia u dzieci z bocznymi idiopatycznymi skrzywieniami kręgosłupa. I Międzynarodowy Kongres Polskiego Towarzystwa Rehabilitacji i Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii „Rehabilitacja Polska”, Warszawa, 10-13.09.2009.
5. **Czaprowski D**, Stoliński Ł, Białek M. Ocena zmian kąta rotacji tułowia u dzieci i młodzieży z bocznymi idiopatycznymi skrzywieniami kręgosłupa poddanych intensywnej fizjoterapii prowadzonej w oparciu o Funkcjonalną Indywidualną Terapię Skolizoz (FITS). IX Interdyscyplinarny Kongres Naukowy pod patronatem pisma Ortopedia Traumatologia Rehabilitacja „Skolizozy – współczesne zasady diagnostyki i kompleksowego leczenia”, Warszawa, 27-28.11.2009.
6. Gębicka A, Leszczewska J, **Czaprowski D**. Ocena czynników determinujących wynik testu „Palce-Podłoga” – doniesienie wstępne. IV Wiosna z Fizjoterapią „Aktualne kierunki rozwoju fizjoterapii i rehabilitacji”, Warszawski Uniwersytet Medyczny, Warszawa, 16.04.2010.
7. Afeltowicz-Mich A, Kolwicz A, **Czaprowski D**. Wykorzystanie współczynnika zgięciowo-wyprost mierzonego metodą sEMG w diagnostyce zaburzeń układu ruchu u dzieci. Doniesienie wstępne. IV Wiosna z Fizjoterapią „Aktualne kierunki rozwoju fizjoterapii i rehabilitacji”, Warszawski Uniwersytet Medyczny, Warszawa, 16.04.2010.
8. Afeltowicz-Mich A, Gębicka A, **Czaprowski D**. Skuteczność i efektywność ćwiczeń gibkościowych weryfikowanych w oparciu o test „siąść i dosięgnąć”. VII Międzynarodowe Dni Fizjoterapii, Akademia Wychowania Fizycznego, Wrocław, 28-30.05.2010.
9. Kolwicz A, Leszczewska J, **Czaprowski D**. Ocena jakości życia dzieci i młodzieży ze skoliozami idiopatycznymi w zależności od ich leczenia. VII Międzynarodowe Dni Fizjoterapii, Akademia Wychowania Fizycznego, Wrocław, 28-30.05.2010.

10. Leszczewska J, Gębicka A, **Czaprowski D**. Możliwości wykorzystania systemu BTS Smart-D jako nowoczesnego narzędzia diagnostycznego w fizjoterapii. VI Olsztyński Dzień Fizjoterapii, Olsztyn, 22.05.2010.
11. Kolwicz A, Afeltowicz-Mich A, **Czaprowski D**. Wykorzystanie współczynnika zgięciowo-wyprost mierzonego metodą sEMG w diagnostyce zaburzeń układu ruchu u dzieci – doniesienie wstępne. VI Olsztyński Dzień Fizjoterapii, Olsztyn, 22.05.2010.
12. **Czaprowski D**, Stoliński Ł, Szczygiel A, Biernat R. Zachowania sedenteryjne dzieci i młodzieży w rozkładzie dziennym i tygodniowym. Międzynarodowa Konferencja Naukowa „Ontogeneza i promocja zdrowia w aspekcie medycyny, antropologii i wychowania fizycznego”, Uniwersytet Zielonogórski, Zielona Góra, 20-21.09.2010.
13. **Czaprowski D**, Stoliński Ł, Szczygiel A, Kędra A. Pozaszkolna aktywność ruchowa dzieci i młodzieży w rozkładzie dziennym i tygodniowym. Międzynarodowa Konferencja Naukowa „Ontogeneza i promocja zdrowia w aspekcie medycyny, antropologii i wychowania fizycznego”. Uniwersytet Zielonogórski, Zielona Góra, 20-21.09.2010.
14. **Czaprowski D**, Kolwicz A, Afeltowicz-Mich A. Rzetelność, powtarzalność i zgodność pomiaru współczynnika wyprostno-zgięciowego z wykorzystaniem powierzchniowego EMG – doniesienie wstępne. X Jubileuszowy Kongres Naukowy pod patronatem pisma Ortopedia Traumatologia Rehabilitacja „Przewlekłe zespoły bólowe narządu ruchu młodzieży i młodych dorosłych”, Warszawa, 19-20.11.2010.
15. Woźny A, May S, Oleksy Ł, **Czaprowski D**, Żytkowski A, Sobota G, Bacik B, Stengert T, Kujawa J. Analiza wyników przy użyciu obiektywnej analizy ruchu w zespołach bólowych kręgosłupa (The analysis of treatment results of lumbar patients using objective methods of gait analysis). I Kongres Instytutu McKENZIEGO Polska 15-lecie Instytutu McKENZIEGO Polska – XXI wiek kontrowersje wokół medycyny szkieletowo-mięśniowej (XXI century – struggles with musculoskeletal disorders), Warszawa, 26-28.05.2011.
16. **Czaprowski D**, Kotwicki T, Biernat R, Ronikier A. The influence of the angular value of scoliosis and the length of the deformation on the physical capacity of girls with idiopathic scoliosis. XVII Międzynarodowy Dzień Inwalidy “Życie bez bólu” (17th International Disabled People Day “Life without pain”), Zgorzelec, 24-27.03.2011.
17. **Czaprowski D**, Kotwicki T, Pawłowska P, Kędra A, Stoliński Ł. Hypermobility syndrome in children and teenagers with idiopathic scoliosis. XVII Międzynarodowy Dzień Inwalidy “Życie bez bólu” (17th International Disabled People Day “Life without pain”), Zgorzelec, 24-27.03.2011.

18. Afeltowicz-Mich A, Gębicka A, **Czaprowski D**. Aktywność mięśni brzucha podczas wybranych ćwiczeń na stabilnym i niestabilnym podłożu. V Wiosna z Fizjoterapią „Aktualne kierunki rozwoju fizjoterapii i rehabilitacji”, Warszawski Uniwersytet Medyczny, Warszawa, 15.04.2011.
19. Leszczewska J, Pawłowska P, Kolwicz A, **Czaprowski D**. Ocena jakości życia dzieci i młodzieży ze skoliozami idiopatycznymi w zależności od rodzaju leczenia i parametrów charakteryzujących deformację. V Wiosna z Fizjoterapią „Aktualne kierunki rozwoju fizjoterapii i rehabilitacji”, Warszawski Uniwersytet Medyczny, Warszawa, 15.04.2011.
20. Afeltowicz-Mich A, **Czaprowski D**. Wpływ bocznych idiopatycznych skrzywień kręgosłupa na ruchomość klatki piersiowej. XL Międzynarodowe Seminarium Kół Naukowych „Koła Naukowe Szkoła Twórczego Działania”, Uniwersytet Warmińsko-Mazurski, Olsztyn, 06-08.05.2011.
21. **Czaprowski D**, Kotwicki T, Pawłowska P, Stoliński Ł. Joint hypermobility syndrome in children with idiopathic scoliosis. 8th Annual Meeting of the SOSORT (Society on Scoliosis Orthopaedic and Rehabilitation Treatment), International Conference on Conservative Management of Spinal Deformities, Barcelona, Hiszpania, 19-21.05.2011.
22. **Czaprowski D**, Kotwicki T, Biernat R, Ronikier R. Study on the impact of the angular value of scoliosis, the number and length of the curves on physical capacity of affected girls. 8th Annual Meeting of the SOSORT (Society on Scoliosis Orthopaedic and Rehabilitation Treatment), International Conference on Conservative Management of Spinal Deformities, Barcelona, Hiszpania, 19-21.05.2011.
23. Leszczewska J, **Czaprowski D**, Pawłowska P, Kolwicz A. Ocena jakości życia dzieci i młodzieży ze skoliozami idiopatycznymi w zależności od rodzaju leczenia i parametrów charakteryzujących deformację. XXI Sympozjum Sekcji Ortopedii Dziecięcej Polskiego Towarzystwa Ortopedycznego i Traumatologicznego, Ryn, 09-11.09.2011.
24. **Czaprowski D**, Kotwicki T, Pawłowska P, Afeltowicz-Mich A, Stoliński Ł. Zespół hipermobilności konstytucjonalnej u dzieci i młodzieży ze skoliozami idiopatycznymi XXI Sympozjum Sekcji Ortopedii Dziecięcej Polskiego Towarzystwa Ortopedycznego i Traumatologicznego. Ryn, 09-11.09.2011.
25. Stoliński Ł, Kotwicki T, **Czaprowski D**. Ocena jakości ruchu autokorekcji postawy wykonanego przez dzieci w wieku szkolnym bez wcześniejszego instruktazu. XIV Sympozjum Naukowo-Szkoleniowe Polskiego Towarzystwa Rehabilitacji „Rehabilitacja

- kardiologiczna i prewencja chorób układu krążenia. Diagnostyka funkcjonalna w rehabilitacji”, Katowice, 16-17.09.2011.
26. Kędra A, **Czaprowski D**. Problem bólu kręgosłupa uczniów szkół wiejskich. VI Międzynarodowa Konferencja Naukowa „Uwarunkowania rozwoju dzieci i młodzieży wiejskiej”, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu w Białej Podlaskiej, Biała Podlaska, 16-17.09.2011.
27. **Czaprowski D**, Afeltowicz-Mich A, Gębicka A, Kędra A. Aktywność mięśni brzucha podczas wybranych ćwiczeń na stabilnym i niestabilnym podłożu. I Interdyscyplinarny Kongres Naukowy czasopisma Ortopedia Traumatologia Rehabilitacja „Narząd ruchu – badania podstawowe, profilaktyka, diagnostyka i leczenie chorób i obrażeń. Postępy 2011”, Warszawa, 21-22.10.2011.
28. Kędra A, Rutkowska E, **Czaprowski D**. Wybrane czynniki ryzyka przeciążeń kręgosłupa lędźwiowego w lekcji wychowania fizycznego. VIII Olsztyński Dzień Fizjoterapii „Posturologia wieku rozwojowego”, Olsztyn, 21.04.2012.
29. Pawłowska P, **Czaprowski D**. Dolegliwości bólowe kręgosłupa u dzieci – ocena związku z hipermobilnością stawową i elastycznością wybranych mięśni. VIII Olsztyński Dzień Fizjoterapii „Posturologia wieku rozwojowego”, Olsztyn, 21.04.2012.
30. Białobrzewska K, Afeltowicz-Mich A, Sitarski D, **Czaprowski D**. Możliwości wykorzystania treningu stabilizacyjnego kompleksu lędźwiowo-miedniczno-biodrowego w terapii zaburzeń postawy ciała dzieci. VIII Olsztyński Dzień Fizjoterapii „Posturologia wieku rozwojowego”, Olsztyn, 21.04.2012.
31. Afeltowicz-Mich A, Pawłowska P, Kolwicz A, **Czaprowski D**. Ocena powtarzalności, zgodności i rzetelności pomiarów aktywności prostownika grzbietu w odcinku lędźwiowym za pomocą elektromiografii powierzchniowej. VI Wiosna z Fizjoterapią „Aktualne kierunki rozwoju fizjoterapii i rehabilitacji”, Warszawski Uniwersytet Medyczny, Warszawa, 20.04.2012.
32. **Czaprowski D**, Leszczewska J, Kolwicz A, Pawłowska P, Kotwicki T, Stoliński Ł, Kędra A. The influence of self-stretch based on post-isometric relaxation relaxation, static stretching combined with stabilization exercises and stabilization exercises only on hamstring, one-joint and two-joints hip flexors flexibility and finger-to-floor test results. 9th Annual Meeting of the SOSORT (Society on Scoliosis Orthopaedic and

- Rehabilitation Treatment), International Conference on Conservative Management of Spinal Deformities, Mediolan, Włochy, 10-12.05.2012.
33. Stoliński Ł, Kotwicki T, **Czaprowski D**, Chowańska J. Analysis of Anterior Trunk Symmetry Index (ATSI). Preliminary report. 9th Annual Meeting of the SOSORT (Society on Scoliosis Orthopaedic and Rehabilitation Treatment), International Conference on Conservative Management of Spinal Deformities, Mediolan, Włochy, 10-12.05.2012.
34. Pawłowska P, **Czaprowski D**. Dolegliwości bólowe kręgosłupa u dzieci i młodzieży- ocena związku z hipermobilnością wybranych mięśni kompleksu lędźwiowo-miedniczno-biodrowego. II Studencka Wiosna Ortopedyczno-Fizjoterapeutyczna, Uniwersytet Medyczny, Łódź, 26.05.2012.
35. Kędra A, **Czaprowski D**. Częstość występowania bólu kręgosłupa a sposób spędzania czasu wolnego dzieci i młodzieży. Konferencja Naukowa „Zróżnicowanie aktywności fizycznej społeczeństw”, Instytut Medycyny Wsi w Lublinie, Państwowa Szkoła Wyższa w Białej Podlaskiej, Biała Podlaska, 28-29.05.2012.
36. Stoliński Ł, Kotwicki T, **Czaprowski D**, Chowańska J. Analysis of Anterior Trunk Symmetry Index (ATSI). Preliminary report. 9th Biannual Scientific Meeting, International Research Society of Spinal Deformities (IRSSD), Poznań, 01-04.07.2012.
37. **Czaprowski D**, Leszczewska J, Kolwicz A, Pawłowska P, Afeltowicz-Mich A, Sitarski D, Gębicka A, Kotwicki T. Comparison of influence of three physiotherapeutic techniques: postisometric relaxation, Kinetic Control and stabilization exercises on the flexibility of pelvic girdle muscles: prospective, randomized, single blinded study. 9th Biannual Scientific Meeting, International Research Society of Spinal Deformities (IRSSD), Poznań, 01-04.07.2012.
38. Leszczewska J, **Czaprowski D**, Pawłowska P, Białobrzewska K, Gębicka A, Kotwicki T. Inter-examiner, intra-session and inter-session reliability of gait measurement. 9th Biannual Scientific Meeting, International Research Society of Spinal Deformities (IRSSD), Poznań, 01-04.07.2012.
39. **Czaprowski D**, Pawłowska P, Kędra A, Stoliński Ł, Kozinoga M, Kotwicki T. Hipermobilność stawowa u dziewcząt ze skoliozą idiopatyczną: ocena związku z wiekiem, wielkością kątową skrzywienia, liczbą łuków oraz długością skoliozy. XIX Międzynarodowy Dzień Inwalidy “Życie bez bólu” (19th International Disabled People Day “Life without pain”), Zgorzelec, 05-06.04.2013.

40. **Czaprowski D**, Kotwicki T, Pawłowska P, Stoliński Ł, Kozinoga M, Janusz P. Joint hypermobility in girls with idiopathic scoliosis: relations with age, curve pattern and curve size. 10th Annual Meeting of the SOSORT (Society on Scoliosis Orthopaedic and Rehabilitation Treatment), International Conference on Conservative Management of Spinal Deformities, Chicago, USA, 9-11.05.2013.
41. Stoliński Ł, **Czaprowski D**, Kozinoga M, Korbel K, Janusz P, Tyrakowski M, Kono K, Suzuki N, Kotwicki T. Analysis of Anterior Trunk Symmetry Index (ATSI) in healthy school children based on 2D digital photography: normal limits for age 7-10 years. 10th Annual Meeting of the SOSORT (Society on Scoliosis Orthopaedic and Rehabilitation Treatment), International Conference on Conservative Management of Spinal Deformities, Chicago, USA, 9-11.05.2013.
42. Stoliński Ł, **Czaprowski D**, Kozinoga M, Korbel K, Janusz P, Tyrakowski M, Kotwicki T. Analiza Przedniego Współczynnika Symetrii Tułowia (ATSI) u zdrowych dzieci na podstawie cyfrowych zdjęć fotograficznych: wartości normatywne dla wieku 7 - 10 lat. XLIV Ogólnopolska Konferencja Naukowa Polskiego Towarzystwa Antropologicznego. Warszawa, 17-19.09.2013.
43. Kędra A, Rutkowska E, **Czaprowski D**. Rola nauczyciela wychowania fizycznego w ograniczaniu czynników ryzyka bólu kręgosłupa. Międzynarodowa Konferencja Naukowa „Aktywizacja osób z niepełnosprawnością”, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu w Białej Podlaskiej, Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II, Biała Podlaska, 19-20.09.2013.