



Tomasz Marciniak

✉ Adres e-mail: pt.tomasz.marciniak@gmail.com

🌐 Strona internetowa: fizjoterapiastomatologiczna.com.pl

🗨 ORCID : 0000-0003-4877-2168

📘 Facebook : <https://www.facebook.com/FizjoterapiastomatologicznaTM>

O MNIE

Nazywam się Tomasz Marciniak. Ukończyłem studia magisterskie na warszawskiej AWF na kierunkach: fizjoterapia oraz wychowanie fizyczne. W ramach kształcenia podyplomowego odbyłem wiele kursów z obszaru fizjoterapii stomatologicznej, fizjoterapii ortopedycznej, terapii manualnej oraz treningu sportowego. Jestem certyfikowanym terapeutą manualnym wg. International Academy of Orthopedic Medicine (IAOM). Praca kliniczna Specjalizuję się w fizjoterapii stomatologicznej, fizjoterapii pacjentów po zabiegach chirurgii twarzowo-szczękowej oraz pacjentów z bólem w obrębie twarzy, bólami głowy i kręgosłupa. Pracuję również z pacjentami ortopedycznymi – po operacjach, urazach, kontuzjach lub z objawami związanym z przeciążeniem narządu ruchu. Praca dydaktyczna i naukowa Jestem asystentem na Wydziale Rehabilitacji AWF Warszawa, gdzie prowadzę zajęcia dydaktyczne ze studentami z zakresu terapii manualnej. W ramach przewodu doktorskiego prowadzę badania dotyczące diagnostyki stawów skroniowo-żuchwowych. Jestem również autorem kilku prac oryginalnych publikowanych w recenzowanych czasopismach naukowych. W ramach rozwoju naukowego uczestniczyłem w wielu konferencjach krajowych i zagranicznych, zarówno w roli prelegenta, jak i słuchacza.

DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

Fizjoterapeuta (PWZFz nr 208)

Fizjoklinika s.c Warszawskie Centrum Rehabilitacji Medycznej i Osteopatii [01/06/2012 – Obecne]

Adres: Warszawa (Polska)

Asystent

Akademia Wychowania Fizycznego w Warszawie, Wydział Rehabilitacji, Katedra Podstaw Fizjoterapii [01/10/2013 – Obecne]

Adres: Warszawa (Polska)

WYKSZTAŁCENIE I ODBYTE SZKOLENIA

Dyplom ukończenia studiów stacjonarnych na kierunku Fizjoterapia nadający tytuł zawodowy magister

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie [01/10/2011 – 16/07/2013]

Adres: Warszawa (Polska)

Dyplom ukończenia studiów stacjonarnych na kierunku Fizjoterapia nadający tytuł zawodowy licencjat

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie [01/10/2008 – 07/07/2011]

Adres: Warszawa (Polska)

Dyplom ukończenia studiów stacjonarnych na kierunku Wychowanie Fizyczne nadający tytuł zawodowy magister

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie [01/10/2009 – 22/09/2011]

Adres: Warszawa (Polska)

Dyplom ukończenia studiów stacjonarnych na kierunku Wychowanie Fizyczne nadający tytuł zawodowy licencjat

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie [01/10/2006 – 14/07/2009]

Adres: Warszawa (Polska)

Diagnostyka i terapia stawów skroniowo-żuchwowych wg DC/TMD

[26/01/2019 – 24/02/2019]

Kurs obejmował 28 godzin szkoleniowych (60min).

Prowadzenie Valerio Palmerini, PT, MSc (valeriopalmerini.com).

Psychosomatyka II - wpływ stresu i sposobu myślenia na zdrowie

[22/06/2018 – 24/06/2018]

Kurs obejmował 21 godzin szkoleniowych (60min).

Prowadzenie Rafał Daniluk (www.ceros.pl).

Kurs refleksologii stóp (I stopień)

[03/03/2018 – 04/03/2018]

Kurs obejmował 18 godzin szkoleniowych (60min).

Prowadzenie Mirosława Tarczyńska (Polski Instytut Refleksologii).

Psychosomatyka I - wpływ stresu i sposobu myślenia na zdrowie

[17/11/2017 – 19/11/2017]

Kurs obejmował 21 godzin szkoleniowych (60min).

Prowadzenie Rafał Daniluk (www.ceros.pl).

Kurs Klawiterapii

[12/06/2017 – 17/06/2017]

Kurs obejmował 48 godzin szkoleniowych (60min).

Prowadzenie dr. n.hum. Ferdynand Barbasiewicz.

Kurs Terapii Wisceralnej wg Aleksandra Ogułowa

[24/10/2016 – 29/10/2016]

Kurs obejmował 80 godzin szkoleniowych (45min).

Prowadzenie prof. Aleksander Ogułow.

Kurs szybkiego czytania i technik pamięciowych - Akademia Nauki

[12/03/2016 – 25/06/2016]

Kurs obejmował 34 godziny szkoleniowe (45min).

Kurs Funkcjonalnej Reedukacji Nerwowo-Mięśniowej (Functional Neuromuscular Re-abilitation)

[19/09/2015 – 20/09/2015]

Kurs wg koncepcji prof. Eyal Ledermana.

Kurs obejmował 16 godzin szkoleniowych (45min).

Prowadzenie prof. Eyal Lederman.

Kurs Krótkodźwigniowych Technik Manipulacji Kręgosłupa (Minimal Lever Mid-Range MLMR)

[26/02/2015 – 17/05/2015]

Daty kursu:

- moduł I - 26.02-1.03.2015;

- moduł II - 14-17.05.2015.

Kurs wg koncepcji prof. L. Hartmana.

Kurs obejmował łącznie 60 godzin szkoleniowych.

Prowadzenie Daryl Herbert D.O.

Kurs Terapii Manualnej według International Academy of Orthopedic Medicine (IAOM)
International Academy of Orthopedic Medicine Fortbildung-GmbH [01/02/2012 – 25/05/2014]

Kurs Terapii Manualnej wg. IAOM (International Academy of Orthopedic Medicine) – Międzynarodowa Akademia Medycyny Ortopedycznej.

Zakończenie kursu i pozytywne złożenie egzaminu - 25 maja 2014.

Ukończone moduły:

- staw biodrowy - 1-5.02.2012 (34h);
- kręgosłup L (część 1) - 31.05-03.06.2012 (24h);
- kręgosłup L (część 2) - 06-09.09.2012 (24h);
- kręgosłup Th - 05.09-12.2012 (34h);
- kręgosłup C - 11-15.04.2013 (43h);
- staw ramienny - 06-10.02.2013 (43h);
- staw łokciowy - 15-19.05.2013 (43h);
- ręka - 11-15.09.2013 (43h);
- stopa - 11-15.12.2013 (43h);
- staw kolanowy - 05-09.02.2014 (43h).

Dodatkowo ukończenie dwóch warsztatów wg. IAOM:

Szkolenie w zakresie badania i terapii stawów skroniowo-żuchwowych 02-03.02. 2013 (16h) oraz ponownie 13-15.09.2013 (16h).

Szkolenie w zakresie badania i terapii przejścia szyjno-piersiowego (C-Th) 24.11.2013 (8h).

Kurs podstawowy metody PNF (Proprioceptive Neuromuscular Facilitation)
IPNFA - International Proprioceptive Neuromuscular Facilitation Association [13/01/2014 – 14/02/2014]

Adres: Warszawa (Polska)

Daty kursu:

- moduł I 13-17.01.2014;
- moduł II 10-14.02.2014.

Kurs obejmował łącznie 100 godzin szkoleniowych (45min).

Kurs Thera-Band ćwiczenia oporowe i równoważne

TB POLSKA sp. z o.o [18/02/2012]

Adres: Łódź (Polska)

Kurs obejmował 8 godzin szkoleniowych (45min).

Kurs Kinesio Taping

Kinesio Polska [26/03/2010 – 27/03/2010]

Adres: Warszawa (Polska)

Kurs obejmował 16 godzin szkoleniowych (45min).

Kurs masażu dla zaawansowanych (drugiego stopnia)

Studium Naturalnych Metod Leczenia MEDIKON [12/03/2008 – 11/06/2008]

Adres: Warszawa (Polska)

Kurs obejmował 100 godzin szkoleniowych, w tym 70 godzin zajęć praktycznych.

Kurs masażu klasycznego (stopień podstawowy)

Studium Naturalnych Metod Leczenia MEDIKON [24/10/2007 – 13/12/2007]

Adres: Warszawa (Polska)

Kurs obejmował 100 godzin szkoleniowych, w tym 80 godzin zajęć praktycznych.

Wykaz publikacji

- **Marciniak T.** Krytyczna analiza narzędzi diagnostycznych stawu skroniowo-żuchwowego. *Postępy Rehabilitacji*. 2018;3:45-52.
- **Marciniak T**, Wiszomirska I, Ilnicka L. Evaluation of postural stability in young and elderly women. *Biomedical Human Kinetics* 2018;10,134–140.
- Rutkowska I, Kowalska A, Dadura E, **Marciniak T**, Łysoń B. Zdolność utrzymania równowagi dzieci w wieku 7 lat. W: Wojciechowska M, Śniegocka M. Redaktorzy. *Rozwój pielęgniarstwa w Polsce i na świecie - interdyscyplinarna opieka nad rodziną* [dok. elektroniczny]. Akademia Wychowania Józefa Piłsudskiego w Warszawie, 2018.
- Wiszomirska I, Kaczmarczyk K, **Marciniak T**, Ścibek J. Postural stability of women over 60 physically active and physically inactive. *Journal of Gerontology & Geriatric Research*. 2016.
- **Marciniak T**, Brożyński M, Wit A. Ultrasound guided joint space distance changes during manual therapy traction techniques of acromioclavicular joint (ACJ). *Postępy Rehabilitacji* 2015;29, 3, 13-19. Warszawa 2011. ISSN 0860-6161.
- Molik B, Henszel Ł, **Marciniak T**, Biczek K. Terapia ruchowa w usprawnianiu dzieci i młodzieży z przepukliną oponowo-rdzeniową. W: Bilka M, Golanko R, Sołtan J. Redaktorzy. *Aktywność ruchowa dzieci i młodzieży niepełnosprawnej*. Biała Podlaska - Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie. Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu, 2014.
- Wiszomirska I, Kaczmarczyk K, Zdrodowska A, Błażkiewicz M, Ilnicka L, **Marciniak T**. Ocena równowagi statycznej i dynamicznej kobiet młodszych, starszych i z dysfunkcją narządu wzroku. *Postępy Rehabilitacji* 2013;3, 33-39. Warszawa 2013. ISSN 0860-6161.
- **Marciniak T**. Artrokinematyka stawu barkowo-obojęzycznego obrazowana przy pomocy ultrasonografii podczas stosowania technik trakcyjnych terapii manualnej. W: *Materiały Pokonferencyjne*. Warszawa, 2013. ISBN 978-83-61830-53-5;
- **Marciniak T**, Wiszomirska I, Kaczmarczyk K, Kozdroń E. Analiza parametrów czasowo-przestrzennych chodu osób starszych w aspekcie treningu. *Postępy Rehabilitacji* 2011;25, 2, 19-26. Warszawa 2011. ISSN 0860-6161.
- **Marciniak T**. Wykorzystanie zapisu EMG do klasyfikacji ćwiczeń wzmacniających mięśnie okolicy barku z użyciem gum Thera-Band. W: *Materiały Pokonferencyjne*. Warszawa 2011.
- Wiszomirska I, Kaczmarczyk K, Ilnicka L, Frysztak A, **Marciniak T**. Wpływ treningu przedsionkowego na równowagę osób starszych. *Postępy Rehabilitacji* 2010;24, 4, 5-10. Warszawa 2010. ISSN 0860-6161.

KONFERENCJE I SEMINARIA

Udział w konferencjach

- wygłoszenie referatu pt.: „**Psychoemocjonalny profil pacjenta z zaburzeniami czynnościowymi układu ruchowego narządu żucia. Przesiewowe narzędzia diagnostyczne.**” podczas III Konferencji CRANIA "Konsensus w diagnostyce i fizjoterapii stawów skroniowo-żuchwowych". Krynica Zdrój, 28-29.02.2020.
- wygłoszenie referatu pt.: „**Diagnostyka pacjenta z zaburzeniami czynnościowymi układu ruchowego narządu żucia przy wykorzystaniu protokołu DC/TMD. Propozycja terapii. Praktyczne wskazówki kliniczne.**” podczas 22. Zjazdu Polskiego Towarzystwa Ortodontycznego. Kraków, 16.09.2019.
- udział w międzynarodowej konferencji **Craniomandibular Congress**, poświęconej diagnostyce i terapii zaburzeń skroniowo-żuchwowych. Rzym, 26-28.04.2020.
- wygłoszenie referatu pt.: „**Wywiad i badanie czynnościowe pacjenta z zaburzeniami funkcji narządu żucia. Rola dysku wewnątrzstawowego. Praktyczne wskazówki kliniczne.**” podczas Sympozjum dla fizjoterapeutów i onkologopedów, które odbyło się w ramach III Ogólnopolskiej Konferencji "Innowacje w otolaryngologii". Poznań, 11.04.2019.
- wygłoszenie referatu pt.: „**Badanie ortopedyczne i badanie fizjoterapeutyczne stawu kolanowego, „czego nie wiesz, tego nie widzisz”. Testy versus semiologia**” podczas VI Międzynarodowej Konferencji Naukowej "Myśl Rehabilitacyjna Prof. Andrzeja Seyfrieda". Warszawa, 26-27.05.2017.
- wygłoszenie referatu pt.: „**Artrokinematyka stawu barkowo-obojęzycznego obrazowana przy pomocy ultrasonografii podczas wprowadzania technik trakcyjnych terapii manualnej**” (1. miejsce w sesji pt. „Rehabilitacja” podczas Ogólnopolskiej Konferencji Studenckich Kół Naukowych „Zagadnienia kultury fizycznej i rehabilitacji w badaniach młodych naukowców” organizowanej przez Akademię Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie. Warszawa, 2013.

ZDOLNOŚCI ORGANIZACYJNE

Zdolności organizacyjne

Uczestnictwo w pracach Komitetów Organizacyjnych:

- VIII Międzynarodowej Konferencji Naukowej "Myśl Rehabilitacyjna Prof. Andrzeja Seyfrieda" - 17-18.05.2019;
- VII Międzynarodowej Konferencji Naukowej "Myśl Rehabilitacyjna Prof. Andrzeja Seyfrieda" - 18-19.05.2018;
- IX Forum Praktyków Skoliozy - 16.03.2018;
- I Forum Praktyków - Pediatria - 1.12.2017;
- VI Ogólnopolskiej Olimpiady Wiedzy Młodych Fizjoterapeutów - 25.11.2017;
- VI Międzynarodowej Konferencji Naukowej "Myśl Rehabilitacyjna Prof. Andrzeja Seyfrieda" - 26-27.05.2017;
- VIII Forum Praktyków Skoliozy - 17.03.2017;
- VII Forum Praktyków Skoliozy - 18.11.2016;
- V Międzynarodowej Konferencji Naukowej "Myśl Rehabilitacyjna Prof. Andrzeja Seyfrieda" - 20-21.05.2016;
- VI Forum Praktyków Skoliozy - 11.03.2016;
- V Ogólnopolskiej Olimpiady Wiedzy Młodych Fizjoterapeutów - 21.11.2015;
- V Forum Praktyków Skoliozy - 20.11.2015;
- IV Forum Praktyków Skoliozy - 13.03.2015;

UMIEJĘTNOŚCI ZAWODOWE

Umiejętności zawodowe

- **Koordynator Komitetu Organizacyjnego Samorządu Fizjoterapeutów (KOSF) dla województwa mazowieckiego** (analiza oraz weryfikacja wniosków o wpis do Krajowego Rejestru Fizjoterapeutów przed wyborami delegatów z województwa mazowieckiego na I Krajowy Zjazd Fizjoterapeutów).
- **Delegat województwa mazowieckiego na I Krajowy Zjazd Fizjoterapeutów** - 28-29.12.2016.

ZNAJOMOŚĆ JĘZYKÓW

Język ojczysty / języki ojczyste:

polski

angielski

SŁUCHANIE: C2 CZYTANIE: C2 PISANIE: C2

SAMODZIELNE WYPOWIADANIE SIĘ: C2

POROZUMIEWANIE SIĘ: C2

hiszpański

SŁUCHANIE: B2 CZYTANIE: B2 PISANIE: B1

SAMODZIELNE WYPOWIADANIE SIĘ: B1

POROZUMIEWANIE SIĘ: B1